HETTWER
BIER
Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714

TRÊS DE MAIO - 23 DE OUTUBRO DE 2026
Caderno S
SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL

unify
INTERNET
Fibra Óptica
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa
9 8428 1404 - 3535 1516
Escolha seu plano às suas necessidades
Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Laís Balz Frank

14 anos, filha de Angela Regina Balz Frank e Leandro Luis Frank.

Natural e residente em Três de Maio.

Estudante no IEE Cardeal Pacelli.

Se defina em uma palavra: Persistência.

Hábito que não abre mão: Uma xícara de café todos os dias.

Um lugar: Palmitos/SC.

Uma cor: Azul.

Um cheiro: Baunilha.

Uma lembrança: Todos os meus momentos com pessoas que amo.

Seus aplausos vão para: Meus pais e para as pessoas que se importam com o mundo hoje em dia.

Nota zero para: Pessoas não compreensíveis e pessoas que não entendem sobre classe social.

Sugestão para a cidade: Creio que passe por mais trabalho voluntário, mais pessoas se ajudando com participação e foco para o que é mais importante, trazer esperança a quem acha que tudo pode estar perdido, com mais consciência de atitudes. Menos preconceitos, injustiças, mais trabalho para defender aqueles que não tem defesa própria, como animais de rua, crianças e idosos. E, assim, sempre se colocar à disposição de todas as pessoas.



ODONTO EXCELLENCE
55 99952-5505
55 3535-1080
Agende sua avaliação e saiba mais!
Todos os sorrisos importam!
Rua Rio de Janeiro, 45
Centro - Três de Maio



BOLLE'S
RESTAURANTE E CHURRASCARIA
- Buffet livre e por quilo
- Marmitas média e grande
ABERTO DE DOMINGO A DOMINGO
COM BUFFET E CHURRASCO
RESERVAS: 55 98134-8399
Rua Expedicionário Bertoldo Boeck, 1137
Clube Buricá - Três de Maio

FISIOTERAPIA E PILATES
OUTROS SERVIÇOS:
- Massagem relaxante / terapêutica
- Massagem modeladora
- Drenagem linfática
- Limpeza de pele
- Hydra Gloss
- Pump up com correntes
- Bronzeamento com luvas
- Criolipólise de placas
- Fisioterapia
- Incontinência urinária
TAMARA LAUSMANN
CREFITO 189175/F
SIDNEI PORTOLAN
CREFITO 86376/F
55 99696-5723
55 99622-3247
Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

ÓTICA
CASA DOS ÓCULOS
Inove seu jeito de olhar
55 99686-8549
Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

Dr. Gilvane Dahmer
CRM 32017
Ginecologia e Obstetrícia
Atendimento na
Clínica São Vicente
Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

Da menina do futsal à referência no CrossFit

Entre a disciplina dos treinos e a gestão do próprio negócio, Gabriela Griebler, de 33 anos, transforma a rotina de seus alunos enquanto conquista espaço nas competições esportivas



Gabriela Griebler participou do torneio Crossfit Brasil (TCB), que reuniu os melhores atletas em provas de diferentes exigências físicas e mentais

Desde criança, Gabriela Griebler já demonstrava que o esporte teria um papel importante em sua vida. Na época em que estudava no Dom Hermeto, integrou o time feminino de futsal, experiência que marcou o início de uma relação com a atividade física que, anos mais tarde, se transformaria em profissão, negócio próprio e propósito de vida. A competição, o comprometimento com os treinos e a responsabilidade de representar uma equipe ajudaram a moldar a personalidade de quem hoje incentiva outras pessoas a descobrirem suas próprias capacidades.

Aos 33 anos, filha de Inês Maria Perinazzo Griebler e do professor Vilson Renato Griebler (em memória), Gabriela construiu uma trajetória que une conhecimento técnico, empreendedorismo e dedicação ao esporte. Formada em Educação Física pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí), com pós-graduação em Fisiologia do Treinamento e Nutrição Esportiva pela SOGIPA, ela encontrou no movimento esportivo muito mais do que uma profissão: descobriu uma maneira de colocar em prática ideias, planejar objetivos e contribuir para a transformação de outras pessoas. “Minha relação com o esporte iniciou com o incentivo escolar. Quem cresceu nos anos 2000 vai lembrar do time de futsal das meninas do Dom Hermeto. Eu adorava competir e gostava da responsabilidade e do comprometimento que precisava ter, desde não faltar a um treino até ter que bater um pênalti”, recorda.

A pressão, segundo ela, sempre fez parte de sua vida. Em vez de fugir das situações difíceis, Gabriela aprendeu a enxergá-las como oportunidades de crescimento. “Tudo o que é difícil eu admiro, porque a maioria evita o desconforto”, afirma.

Uma escolha que definiu o futuro

Aos 14 anos, Gabriela imaginava seguir outro caminho profissional. O interesse estava na Publicidade e Propaganda, área que despertava sua atenção pela possibilidade de criar, desenvolver projetos e planejar. Com o tempo, percebeu que poderia reunir essas mesmas habilidades em um universo que já fazia seu coração vibrar: o esporte.

A escolha pela Educação Física permitiu que ela unisse o gosto pela atividade física à capacidade de organização e planejamento. Ainda durante a faculdade, começou a trabalhar na academia do Chico, onde permaneceu por cinco anos. Foi nesse período que amadureceu profissionalmente e teve a oportunidade de conhecer, na prática, os desafios e as responsabilidades do trabalho na área.

Depois da graduação, realizou um intercâmbio nos Estados Unidos e passou alguns meses trabalhando em uma estação de esqui na Carolina do Norte. A experiência ampliou seus horizontes antes do retorno ao Brasil, quando começou a tirar do papel o sonho de empreender.

Em parceria com a mãe, abriu a Muscle Gym, primeiro passo na realização do desejo de ter o próprio negócio. Mais tarde, veio a Cross Fênix, empreendimento no qual encontrou maior identificação profissional.

Hoje, além de administrar a empresa, Gabriela também atua com um produto digital, no qual exerce a função de head coach, responsável por conduzir o trabalho técnico e participar diretamente da organização e do planejamento das atividades.

Das diferentes modalidades no esporte ao encontro com o CrossFit

Desde muito nova, Gabriela experimentou diferentes modalidades esportivas. Além do futsal, tênis, jiu-jítsu, kickboxing e natação fizeram parte de sua trajetória, além de outras atividades praticadas por curiosidade e hobby.

Em determinada fase, conciliava o jiu-jítsu, o futsal e a musculação. Aos sábados, se deslocava até Horizontina para participar dos chamados “treinões” de CrossFit.

Inicialmente, a intenção era melhorar o condicionamento físico para os outros esportes. No entanto, a experiência despertou um interesse crescente, até que o CrossFit passou a ocupar um espaço central em sua rotina. "O que mais me chamou atenção foi o senso de comunidade. O Crossfit é um ambiente inclusivo, a convivência entre pessoas com diferentes habilidades e a possibilidade de cada praticante buscar sua própria evolução são características que tornam a modalidade especial", revela.

A experiência também provocou mudanças que ultrapassaram o aspecto físico. A necessidade de estudar mais, aprimorar o planejamento e compreender as particularidades de cada aluno contribuiu para seu desenvolvimento como profissional. “Aprendi a trabalhar melhor. Fiz mais cursos de planejamento e estudei mais. Aprendi a lidar e a entender mais as pessoas, seus limites e suas dificuldades”, explica.

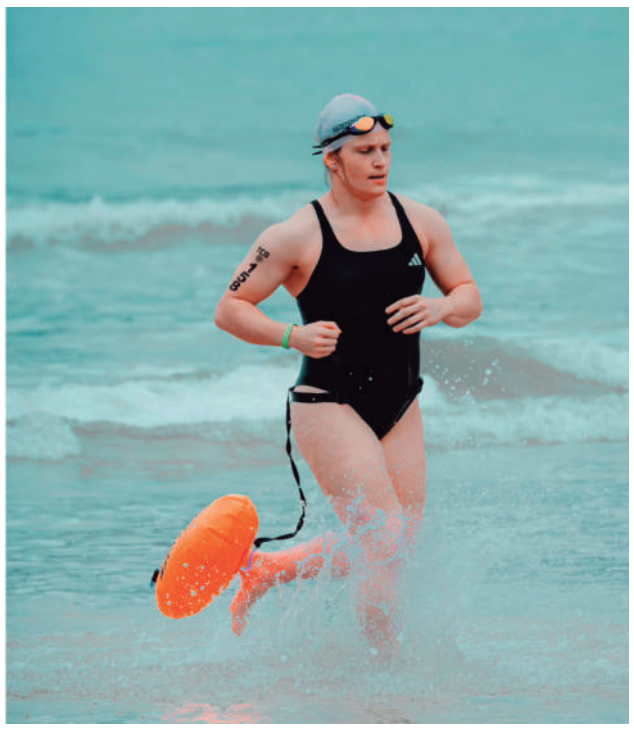
A disciplina por trás dos resultados

A trajetória no esporte de alto rendimento exige mais do que disposição para treinar. "Há dores musculares, cansaço e dias em que a motivação não aparece, porém enfrentar essas situações faz parte do processo e a disciplina precisa prevalecer mesmo quando o corpo e a mente pedem descanso", diz.

O desafio também está na preparação estratégica. Segundo Gabriela, a cada resultado, é preciso identificar os pontos fortes e as dificuldades que precisam ser trabalhadas, transformando essas observações em novas estratégias de treinamento. “Estar entre as melhores é uma realização pessoal. Aliando o planejamento com a prática, fui tendo resultados e analisando os pontos fracos. Hoje sei o que preciso fazer para meu aluno crescer”, destaca.

Os aprendizados adquiridos nas artes marciais também permanecem presentes em sua atuação. "Ali desenvolvi valores como respeito, escuta, empatia e atitude diante dos desafios. São princípios que procuro levar para o relacionamento com alunos e colegas", avalia.

Para ela, essa combinação entre conhecimento técnico e experiência prática se tornou uma das bases de seu trabalho: entender que cada pessoa tem um ritmo, uma dificuldade e um objetivo, e que a evolução depende de uma preparação adequada.





Uma das provas mais desafiadoras no Torneio CrossFit Brasil foi a prova de 550 metros de nado no mar, seguida de uma corrida carregando um sandbag - saco de areia

Entre as 14 melhores no Torneio CrossFit Brasil

A dedicação levou Gabriela ao palco do prestigiado Torneio Crossfit Brasil (TCB), considerado o maior campeonato da modalidade no país, que reuniu os melhores atletas em provas de diferentes exigências físicas e mentais.

Representando o Rio Grande do Sul, na categoria Elite, campeonato, realizado em setembro em Guarujá, São Paulo apresentou dez provas desafiadoras, com uma particularidade que exigiu ainda mais capacidade de adaptação: nem todas podiam ser testadas previamente, já que os desafios eram divulgados ao longo dos quatro dias de competição.

Entre as provas que mais chamaram sua atenção estava a natação em águas abertas. “Foram 550 metros no mar, seguidos de uma corrida carregando um sandbag, saco de areia utilizado como equipamento de carga”, explica.

Gabriela não considerou a prova difícil do ponto de vista físico, mas identificou nela um importante desafio de autocontrole. “Manter a concentração e administrar as próprias reações em uma situação exigente tornou-se parte fundamental da estratégia”, explica.

Já as provas com ergômetros — equipamentos utilizados para simular atividades como esqui e remo — foram desgastantes. “Para alcançar bons resultados, era necessário iniciar em alta intensidade, elevando rapidamente a frequência cardíaca e, mesmo assim, sustentar o ritmo até o fim”, lembra.

A competição exigiu, portanto, não apenas força e resistência, mas também capacidade de administrar o esforço, tomar decisões e lidar com a pressão. Características que Gabriela reconhece como essenciais tanto nas disputas quanto no trabalho diário com seus alunos. Do campeonato, Gabriela saiu entre as 14 melhores do país.

O próximo desafio da atleta é garantir uma vaga na etapa nacional do Monstar, que ocorre em junho de 2027, na cidade de Goiânia. A etapa de classificação, que será online, ocorre em dezembro e janeiro. O evento é considerado o maior festival fitness da América Latina.

Inspirar pessoas também é uma conquista

Se as competições representam uma oportunidade de testar limites e buscar resultados, o trabalho com os alunos oferece uma recompensa de outra natureza.

Para Gabriela, uma das maiores satisfações é perceber que seu trabalho pode ajudar alguém a abandonar o sedentarismo e incorporar a atividade física à rotina. Mais do que acompanhar a evolução de cargas, tempos ou movimentos, ela valoriza a transformação que acontece quando uma pessoa ganha confiança e passa a acreditar mais em si mesma. “É gratificante poder ser o motivo que alguém sai do sofá e vai treinar. Isso salva vidas! O que mais me falam é: ‘Você é inspiração!’. Isso me deixa leve e penso que estou na profissão certa”, conta.

Gabriela deixa um conselho a quem ainda não conhece o CrossFit: não é necessário estar preparado para começar. “Não se compare, não sinta vergonha e aceite o convite quando te chamarem para fazer uma aula. Você fará amizades, terá mais autoconfiança e atitude. O mundo é cheio de nota sete; não seja um deles e experimente algo novo. Depois, pode tirar sua própria conclusão”, aconselha.

A proposta é incentivar cada pessoa a descobrir suas possibilidades sem transformar a comparação em obstáculo. "Afinal, a evolução individual não depende de ser o melhor da turma, mas de reconhecer os próprios limites e trabalhar para superá-los", observa.

Uma nova versão a cada dia

Ao olhar para a própria trajetória, Gabriela reconhece uma mudança significativa entre a adolescente que precisava cumprir suas obrigações escolares e a profissional que hoje incentiva outras pessoas a estudar, aprender e evoluir. “Lembro daquela menina que tinha preguiça de estudar e fazia tudo por obrigação, mas que nunca tirou uma nota abaixo da média. Hoje, ela cresceu e incentiva todos que querem evoluir e aprender a treinar”, reflete.

Sobre o futuro, prefere não estabelecer um roteiro rígido.Diz que gosta de aproveitar as oportunidades e viver os momentos, permitindo que novos desafios surjam ao longo do caminho. Há, porém, segundo ela, um desejo que permanece: ver seus alunos continuarem se superando e se apaixonando diariamente pela própria evolução.



Uma das maiores conquistas da atleta e profissional Gabriela Griebler é ver a transformação do aluno, que sai do sedentarismo, ganha mais confiança e passa a acreditar mais em si mesmo

Da menina que vibrava com o futsal escolar à profissional que enfrenta desafios no CrossFit e lidera seu próprio negócio, Gabriela está construindo uma história marcada pela disposição para aprender e pela coragem de sair da zona de conforto.

Para ela, o esporte continua sendo o espaço em que encontra desafios, estabelece metas e transforma conhecimento em prática. "Minha maior conquista está na possibilidade de ajudar outras pessoas a descobrir que também são capazes de ir além do que imaginavam", finaliza.

PROMOCIONAL
TRÊS DE MAIO É Show 2026

Atenção para a data da Tenda!

24 de outubro
09h às 13h
Praça da Matriz

SORTEIO GERAL: 27/10
TENDA: 24/10

Dia das CRIANÇAS

Tenda dia das Crianças

concorra à:
R$ 1.500,00
em vales-compras
Divididos em 06 vales de R$250,00 cada!

Guarde suas notas!
Todas as notas fiscais de compras realizadas nas empresas participantes do Promocional Três de Maio é Show 2026, emitidas a partir de **26/09/2026 até 24/10/2026**, poderão ser trocadas por cartelas para concorrer ao sorteio! A cada R$200, ganha uma cartela.
As NFs só serão válidas constando o CPF ou CNPJ.

PATROCINADORES: Sicredi, Recanto do Lago, Ativo Gestão Contábil, CERTHIL, Hettwer, Super Bene, Odonto Top, COTRIMAIO, unify, NORDEN energia, Agren, Central de Parafusos, Amigão, cotrisal, SICOOB, CRESOL, TELEFONIA, Supracel, Perfani, brphonia
REALIZAÇÃO: ACI Três de Maio-RS, Sindilojas RS Três de Maio
APOIO: Governo Municipal Três de Maio, Câmara Municipal de Vereadores Três de Maio

DR. DAVI CARLOS BRUN
— CIRURGIA ONCOLÓGICA —
CRM 42561

Especialista em Oncoginecologia, Oncodermato e Oncologia Gastrointestinal
55 99628-8373
ATENDIMENTO:
ONCCOR
Rua Ectore Beltrame, 99 - Santa Rosa
ENDOHOUSE
Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio
@davi.brun www.davibrun.com.br


Yara Lampert
yaralampert@jsemanal.com.br
24 anos

GONCHO ECO
55 99613-6475
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 929
Bairro Primavera - Três de Maio
Conforto, Economia e Bem-estar aos Clientes
PODA DE ÁRVORES | PADRÃO DE ENTRADA DE ENERGIA | PROJETO E INSTALAÇÃO DE ENERGIA SOLAR | LAVAGEM DE PLACAS SOLARES | SERVIÇO DE MUNCK

"O líder político não é o despachante do povo. É, de fato, o agente criador, negociador, gestor e transformador das relações entre os cidadãos, seus negócios, direitos e deveres".

Helder de Carvalho, no livro Liderança Política


DR LEANDRO ZOEHLER
CRM: 43355 UROLOGISTA
Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva
Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
55 99658-7890
Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio
@leandro.uro
www.drleandrourologista.com.br


TECHNOS
VIDRO SAFIRA
CAIXA 40 MM
CERÂMICA
RELÓGIOS TECHNOS FEMININO CERÂMICA
em 12x sem juros no carnê da loja
CLASSMANN JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional.
Três de Maio
R. Sto Ângelo, 475
F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493
F: 3535-1220
Santa Rosa
Horizontina
R. Minas Gerais, 29
F: 3512-2650
R. Uruguai, 912
F: 3537-3056


BANHO E TOSA!
O cuidado que seu melhor amigo merece.
- Pet Shop
- Banho
- Tosa
AGENDE SEU HORÁRIO!
São Chico
Veterinário George K.
R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872

Régis Klein
Cabeleireiros
Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
Centro - Três de Maio
55 99977-5542
Regis Klein Cabeleireiros



Um registro das irmãs Tomasi: Mônica Tomasi de Souza, Mariângela Foletto, Fabiana Tomasi de Souza e Tânia Tomasi de Souza. Fabiana comemorou mais um ano de vida, no último dia 13, cercada de boas energias e do carinho das irmãs!



Parabéns em dose dupla: Carol Zimmer comemorou idade nova no último dia 3 de outubro. Já o esposo, Roberto Carlos Coletto, comemorou no último dia 16. Beto, como é carinhosamente chamado, tem se destacado como empresário no ramo de artigos personalizados (leia-se Planeta Brindes) e também como consultor e agente de viagens do Clube Turismo. Felicidades, saúde e vida longa ao casal!

O Lions Clube Três de Maio promoveu, no dia 19, mais uma edição do "Criança no Parque". Alunos da Apae e das escolas da rede municipal de Três de Maio viveram momentos de alegria, lazer e diversão. Foram servidos cachorro-quente e suco para todas as crianças. O evento contou com apoio de entidades parceiras e empresas locais.

Os aromatizadores e difusores de ambientes vão muito além de perfumar: eles também agregam beleza à decoração. Esses itens têm sido cada vez mais apreciados e são sempre uma excelente opção para presentear.
As fragrâncias dos aromatizadores podem estimular diferentes áreas do cérebro, contribuindo para a nossa qualidade de vida. Por exemplo, o alecrim ajuda a aliviar o cansaço mental, a lavanda promove o relaxamento e auxilia no combate à ansiedade, e o eucalipto pode ajudar a aliviar problemas respiratórios.
Quer saber mais? Faça uma visita à loja Goncho Eco, escolha o seu cheirinho preferido, tome um bom chimarrão e confira o excelente atendimento. Eu recomendo!



Domingo: dia de voltar às urnas

Neste domingo (25), voltamos às urnas para escolher o próximo presidente .
O momento é considerado "caótico": muita corrupção, desvio de dinheiro, negociatas e por aí vai…
Diante de poucas propostas plausíveis e de muitas acusações entre os dois candidatos, percebe-se que a disputa já não se resume à Esquerda ou à Direita, mas envolve também poder e outros benefícios.
Avalie cada candidato e vote naquele que mais se aproxima do seu ponto de vista.
O voto é secreto. Não se amedronte e não deixe de votar. Pior do que está, acho que não tem como ficar…
E pensar que só queremos o básico, que é o nosso direito à saúde, educação eficiente, salário mínimo justo, crescimento econômico, saneamento básico, moradia digna, segurança, incentivo ao empreendedorismo e justiça social.
Isso é pedir muito, diante de tantos impostos que pagamos? Acredito que não.
Haverá um herói, um salvador? Ou somos nós os heróis deste país? Que a paz, o bom senso e Deus protejam a todos!





Mais uma vez, a Caminhada das Vitoriosas, coordenada pelo IAMAMA, cobriu de rosa a principal avenida de Três de Maio na manhã do dia 16 de outubro. Mais do que uma caminhada, é um movimento que integra a programação do Outubro Rosa e convida a todos a refletirem sobre os cuidados com a saúde e a prevenção do câncer de mama. Cuidar de si é um ato de amor! Mantenha seus exames em dia. Prevenir é o melhor caminho.



Fabiane Kochhann, Geisi Buttinger e Adriane Rambo, um encontro festivo em dia de agenda social.



Marcelo e Graziella Tomasi. O registro do casal, foi no último domingo (18), no tradicional costelão do Rotary Clube.

CHARLINE BACKES
Farmacêutica Esteta
Mestre e Especialista
CRF 17005
A beleza começa no momento que você decide ser você
55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS
Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604
Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865
Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

dblare
dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, n°763
Três de Maio/RS

Risarc imobiliária
CRECI 24263J
Apartamento à venda no Ed. Terra Natal
Área total: 278,58 m²
Edifício com 2 elevadores
R. Osvaldo Cruz, 515, 4º pavimento, Três de Maio, RS
R$ 1.310.000
@risarc_imoveis
(55) 3535 4283
www.risarc.com.br
9 9953 0559

Si Studio Ivania
HAIR • MAKEUP
@ivaniamake Ivania Robalo
Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes
(55) 9 9189-1122

PLASTIFICAMOS CRACHÁS
CERTIDÕES
DIPLOMAS
DOCUMENTOS EM GERAL
DOCUMENTOS DE IDENTIDADE
CPF
@planetabrindestm
55 999353782

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

Endohouse®
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
55 99658-7890 | 55 2118-1259
contato@endohouse.com.br
Horário de atendimento:
7h15 às 11h30 - 13h às 17h30
Nos acompanhe:
Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS



Feliz 100 anos querida tia Nelda Gass Bessow

Uma vida centenária - dia 8 de outubro de 2026, marcada pela beleza e ternura de sua presença. Que Deus continue abençoando seus dias com paz e serenidade.
São os votos cheios de carinho e admiração de todos os familiares, em especial de Iracema Barh



Parabéns às irmãs gêmeas Marcia e Marione Konrath, que na última segunda-feira (19) comemoraram 39 anos de vida. Elas recebem as felicitações do pai, Paulo Konrath, e dos demais familiares.

PARABÉNS PARA

DIA 23
CRISTIAN JOSE ROWEDER
DIA 24
ELDO RAFAEL FISCHER
DIA 25
ROSANE DREYER
DIA 26
MIRALDO OLING MENKE
DIA 28
EDER DA SILVA ALMEIDA
DIA 29
PAULO KLEIN
LUCAS BAGETTI

Alunos da Apae de Três de Maio participam do XI Festival Estadual Nossa Arte



Integram o grupo os alunos da Apae de Três de Maio André Alexandrete, Fabiano Maicá Figueredo, Gustavo Felipe Jost, Ieda Maria Demschinski, Maria Ines Ribeiro, Marleide Mensch, Nádia Flôres, Rudinei Porsch, Vanderléia Zaboski e Vinícius Zdruikoski, acompanhados pelos professores Daniele Regina Decker e Márcio Meier

Alunos da Apae de Três de Maio participaram, na tarde de quarta-feira, 21, do XI Festival Estadual Nossa Arte, que ocorreu no Salão de Atos da PUCRS, em Porto Alegre. O grupo apresentou a dança Balaio, na categoria Dança Folclórica Brasileira, após conquistar o primeiro lugar no festival regional, em Três Passos.

Coordenados pela professora Francieli Oviedo, os alunos foram acompanhados pelos professores Daniele Regina Decker e Márcio Meier. A diretora pedagógica da instituição, Simone Rossi Tiecher, destacou que a participação representa uma importante experiência de convivência, autonomia, superação e inclusão, além de valorizar o talento artístico dos participantes.

Além de valorizar a expressão artística, a iniciativa busca ampliar o acesso ao mundo das artes, incentivar a criatividade e fortalecer o protagonismo e a inclusão social dos artistas. A programação segue até sexta-feira, dia 23, quando será realizada a premiação das apresentações artísticas.

Promovido pela Federação das Apaes do Rio Grande do Sul (Feapaes-RS), o festival iniciou no dia 20 e encerra hoje (23) , reunindo artistas de diversas regiões do Estado em apresentações de dança, música, teatro e outras expressões artísticas.

XVI Feirarte será de 6 a 8 de novembro no Clube Buricá de Três de Maio

Feira contará com mais de 70 artesãos e terá entrada gratuita

Com a participação de 70 artesãos ocorre entre os dias 6, 7 e 8 de novembro a XVI Feirarte no Clube Buricá, em Três de Maio. Conforme a organização do evento, estará em exposição o melhor dos produtos e alimentos artesanais do município e região.

A Feirarte é promovida pela Associação dos Artesãos e Artistas Plásticos de Três de Maio (Artemaio).

A programação da Feirarte contará com brinquedos infláveis gratuitos para as crianças, além de água quente e erva-mate Faleiro para o chimarrão. Nos dias 7 e 8, às 16h, haverá música ao vivo com May Vargas. "A feira é um convite para passear, experimentar, comprar e prestigiar nossos artesãos, aproveitando bons momentos em família", ressaltou a presidente da associação, Danusa Perin.

O evento tem como patrocinadores o Governo Municipal de Três de Maio, a Cresol, a Unify e a Erva-Mate Faleiro,e conta com o apoio da ACI Três de Maio, do Sindilojas RS, do Sicredi e da Jardim Serviços Funerários



VENDE-SE EXCELENTE CASA!

Ótima localização, próximo à APAE. Residência em alvenaria com 179 m² de área construída e terreno de 432 m², composta por 1 suíte e 2 dormitórios. Ampla área social, lareira, área de festas com churrasqueira e fogão de chapa, piscina aquecida e cercada, energia solar, garagem e móveis sob medida. Pátio fechado, murado e com portão eletrônico. Lugar com muito conforto e segurança para toda a família!

Interessados: (55) 99938-2732

Faça parte do grupo de assinantes do
JORNAL SEMANAL
Chame pelo WhatsApp **99926-9197**

Norma amplia exigências para o atendimento ao consumidor

Novas regras que entram em vigor em novembro, estabelece prazo de até sete dias para respostas, determina o retorno de ligações interrompidas entre outras determinações

Os consumidores que enfrentam dificuldades para falar com um atendente ou cancelar um serviço contratado terão novas garantias a partir de novembro. O governo federal publicou, em 13 de outubro, o Decreto nº 13.135/2026, que estabelece regras para os Serviços de Atendimento ao Consumidor (SAC), com exigências para o atendimento por telefone e por canais eletrônicos. A norma entra em vigor em 2 de novembro, 20 dias após a publicação.

Entre as principais mudanças estão a obrigatoriedade de disponibilizar atendimento humano em horários definidos, a limitação dos menus a cinco níveis e a proibição de direcionar o consumidor para outro canal, exceto quando o atendimento presencial for indispensável para solucionar a demanda.

As regras se aplicam aos fornecedores de produtos e serviços regulados pelo Poder Executivo federal, conforme os critérios estabelecidos pelos órgãos reguladores, e às empresas que oferecem serviços financeiros por meio de plataformas digitais sob regulação ou supervisão do Banco Central. O decreto também prevê o acompanhamento, pela Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), dos modelos de atendimento adotados por plataformas digitais, serviços de transporte por aplicativo e empresas de entrega.

Atendimento humano todos os dias

O atendimento telefônico deverá contar com atendentes humanos das 8h às 20h, sete dias por semana, inclusive aos fins de semana e feriados. O mesmo horário se aplica ao atendimento humano em tempo real pelos canais eletrônicos, como chats e serviços de mensagens. Além disso, as empresas deverão manter pelo menos um canal eletrônico disponível 24 horas por dia, todos os dias da semana.

Em situações urgentes que envolvam risco relevante ao consumidor, o atendimento humano deverá ser imediato, independentemente do horário. As situações consideradas urgentes serão definidas pelos órgãos reguladores competentes.

O acesso ao SAC deverá ser gratuito. As empresas também não poderão exigir que o consumidor informe previamente o CPF, o número do contrato ou outros dados para iniciar o atendimento ou ser encaminhado a um atendente humano.

Ligações deverão ser retomadas em até cinco minutos

O decreto estabelece limites para o tempo de espera nas ligações. Em pelo menos 80% das demandas atendidas, o contato direto com um atendente deverá ocorrer em até 20 segundos. Nas demais, o prazo máximo será de cinco minutos, respeitadas as regras específicas eventualmente estabelecidas pelos órgãos reguladores.

Se a ligação for interrompida acidentalmente antes da conclusão do atendimento, a empresa deverá retornar o contato em até cinco minutos. Também deverá aproveitar as informações já fornecidas pelo consumidor e informar o número do protocolo anterior, quando houver, sem exigir que o procedimento seja reiniciado.

Outra mudança limita a cinco os níveis de atendimento necessários para a conclusão de uma demanda, tanto nos canais telefônicos quanto nos eletrônicos. A norma também proíbe a veiculação de publicidade durante o atendimento, inclusive enquanto o consumidor aguarda na linha.

Cancelamento deverá ser facilitado

O pedido de cancelamento de contratos e serviços deverá estar disponível em qualquer nível do atendimento, inclusive no primeiro menu eletrônico. A opção também deverá ser oferecida pelos mesmos canais utilizados na contratação, sem exigir que o consumidor acesse outro menu, fale com outro atendente ou procure um canal diferente.

O cancelamento produzirá efeitos imediatos, exceto quando houver necessidade de justificada de processamento técnico. Nesses casos, deverão ser observados os prazos estabelecidos pelos órgãos reguladores. A empresa também deverá enviar um comprovante eletrônico do pedido.

Reclamações terão prazo de até sete dias

As demandas que não forem consideradas urgentes deverão ser respondidas em até sete dias corridos, contados a partir do registro. A resposta deverá ser clara, objetiva e conclusiva, contemplando todos os pontos apresentados pelo consumidor.

Nos casos de cobrança indevida ou de serviço não solicitado, a empresa deverá adotar providências imediatas para suspender a cobrança ou interromper o serviço. A conclusão dessas medidas deverá ocorrer em até 48 horas.

O consumidor também terá direito de solicitar gratuitamente o histórico de suas demandas, que deverá ser fornecido em até cinco dias úteis. As gravações das chamadas telefônicas e as mensagens trocadas pelos canais de atendimento deverão ser mantidas por, no mínimo, 90 dias. Já os registros do histórico das demandas deverão ser conservados por pelo menos seis meses após a resolução dos casos.

A fiscalização do cumprimento das novas regras ficará a cargo da Senacon, sem prejuízo das atribuições dos Procons e dos órgãos reguladores competentes. O decreto prevê a aplicação de sanções aos fornecedores que descumprirem as obrigações estabelecidas.

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS
www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616
Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910
Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093
Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013
Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2° Andar - Três de Maio - RS

GELAIN
advogados
Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851
Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992
Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS
Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265
(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

ALUGA-SE
Apartamento na Avenida Santa Rosa, 1518, com cozinha e sala conjugadas, um quarto amplo, área de serviço e banheiro. Oferece garagem.
Tratar pelo fone: 55 99607-3026

ALUGA-SE
Apartamento amplo com 3 quartos no 4º andar em prédio no centro Três de Maio, sem garagem/sem elevador.
Tratar pelo fone 51 98065-3158



• Ônibus leito total
• Poltrona de massagem
• Chopeira elétrica
• TV para cada banco
55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
Expresso VFT
www.expressovft.com.br
expressovft@gmail.com
Av. Avaí, 848 - Três de Maio/RS

Padaria São Francisco
Temos Delivery
PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!
55 3535-2572 / 55 3535-8857
Três de Maio

BRITA CERESER
(55) 3535-3399
USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS
Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)
Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

Morada Sul empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727



ALUGA-SE

Aluga-se apartamento no Edifício Pasqualini, com suíte mais um quarto, sala ampla, cozinha, lavanderia, churrasqueira, garagem, banheiro e sacada fechada.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

TERRENO TERRENO LOTEAMENTOS
Alto da Boa Vista
Loteamento Residencial

LOTEAMENTO ALTO DA BOA VISTA

O MAIOR EMPREENDIMENTO URBANÍSTICO DA REGIÃO EM TAMANHO E QUALIDADE



RUAS ASFALTADAS
Infraestrutura pensada para o seu conforto no dia a dia.

PARCELAMENTO EM ATÉ 240 VEZES

GARANTA JÁ O SEU TERRENO!
55. 99978.7475
terrenoterreno.com.br

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefone: 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR
NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito

PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais

R$ 900,00



KITINET PARA ALUGAR

Próxima ao Centro Poliesportivo;
Área de 35,00 m²;
Sala e cozinha conjugadas, 02 quartos, sacada conjunta e 01 vaga de garagem.

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



ÁREA RURAL
SÃO JOSÉ DO INHACORÁ

Características
- 26 hectares
- Rio
- Área de plantio
- Planta 18 hectares

800 sacos de soja por hectare

MAHALO Investimentos Imobiliários
CRECI 26388J
(55) 9 9971-9070

CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 51046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675

OPORTUNIDADE ÚNICA!



Possibilidade de receber apartamento em Santa Maria como parte do pagamento.

- 2 dormitórios + suíte
- 2 salas, cozinha
- 3 banheiros
- Garagem para 2 carros
- Terreno amplo e murado
- 178m² de área construída
- Terreno com 341,18m²

De R$ 1.150.000 por R$900.000

SIGA NAS REDES SOCIAS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

ADILSON KOSCREVIC
CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

- COMPRA
- VENDA
- LOCAÇÃO

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS

55 3535.1126



Casa grande à venda, em Independência, com 5 quartos, 3 banheiros, 2 cozinhas, garagem para 2 carros. Ótima localização. Toda cercada e gradeada. Perto do hospital.

R$ 580.000

koscrevic.imoveis

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

VENDE-SE JORNAL REFUGO

2,5kg R$ 35
5kg R$ 70

(55) 3535-1033 99926-9197 / 99944-1624

