

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás
Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 25 DE SETEMBRO DE 2026

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

📞 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Bruna Camila Centenaro

28 anos, cônjuge de Leonardo Veiga.

Filha de Roque Centenaro e Marili Dreissig.

Filhos: Sophia Veiga e o anjinho Arthur Veiga.

Natural e residente em Três de Maio.

Formação acadêmica: Técnica em Administração e em Tecnologia da Informação. Atualmente, cursando Tecnologia em Processos Gerenciais.

Profissão e local de trabalho: Gerente de Negócios Pessoa Jurídica na Cresol Essência, em Três de Maio.

Meu trabalho é, acima de tudo, sobre pessoas, relacionamento e propósito. Como Gerente de Negócios PJ, atuo próxima aos empreendedores e empresas, buscando compreender seus desafios, objetivos e necessidades para construir soluções que contribuam para o crescimento e a sustentabilidade de seus negócios. Minha trajetória profissional começou na área tributária e, posteriormente, seguiu para a tecnologia, onde desenvolvi uma visão muito voltada para processos, análise e resolução de problemas. Acredito que essa trajetória em diferentes áreas me tornou uma profissional mais completa.

Se defina em uma palavra: Determinação.

Hábito que não abre mão: Aproveitar o fim de tarde com minha família, momentos que trazem leveza para a rotina e se tornam as melhores lembranças.

Um lugar: Minha casa. É onde encontro meu equilíbrio.

Uma cor: Laranja.

Um cheiro: Café passado.

Uma lembrança: Minha infância e os momentos vividos em família. São lembranças simples, de encontros, risadas e pessoas que fizeram parte da minha história e que carrego comigo até hoje. Hoje, tenho a alegria de construir novas memórias ao lado da Sophia e da minha família.

Seus aplausos vão para: Quem entende que sucesso também é poder contribuir para que outras pessoas cresçam, empreendam e realizem seus projetos.

Nota zero para: A indiferença. Acredito que gentileza nunca é demais.



Sugestões para melhorar sua cidade? Três de Maio tem algo muito valioso: pessoas que fazem acontecer. Gostaria de ver cada vez mais oportunidades para que nossos jovens possam estudar, se qualificar, empreender e construir seus projetos aqui.

Também acredito na importância de fortalecer quem já empreende e gera emprego e renda no município. Investir em educação, qualificação, empreendedorismo e no desenvolvimento das empresas é investir diretamente no futuro da cidade.



ODONTO
EXCELLENCE

📞 55 99952-5505

📞 55 3535-1080



Agende sua avaliação
e saiba mais!

Todos os sorrisos importam!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45
Centro - Três de Maio

**ESTAMOS EM
NOVO ENDEREÇO**

📍 **RUA HORIZONTINA, 1410**
Três de Maio
(Ao lado da Abelli Confeções)

RESTAURANTE
Forno & Fogão



📞 (55) 2255-0133 📞 (55) 99970-1686

FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária



TAMARA LAUSMANN
CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN
CREFITO 86376/F

📞 55 99696-5723

📞 55 99622-3247

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

Mulheres tentam mais e homens são as principais vítimas de suicídio em Três de Maio

Notificações realizadas entre 2016 e 2025 indicam que 75% dos casos registrados no município foram de pessoas do sexo masculino. Entre as lesões autoprovocadas, a prevalência é maior entre as mulheres. Das 210 notificações registradas no período, 154 foram de pessoas do sexo feminino

Nos últimos dez anos, Três de Maio registrou uma média de cinco casos de suicídio por ano. Entre 2016 e 2025, foram 54 notificações, segundo dados disponíveis no Portal Violência Interpessoal (SINAN) – Suicídio (SIM), do Departamento de Gestão de Tecnologia da Informação da Secretaria Estadual da Saúde.

Do total registrado na década, 39 casos envolveram homens, o equivalente a 72,2% das notificações. Na prática, a proporção se aproxima de três

casos entre homens para cada quatro ocorrências de suicídio no município.

Os dados levantados pela reportagem do **Semanal** mostram também uma concentração dos casos entre pessoas com 40 anos ou mais. Nessa faixa etária estão 84,6% das notificações registradas no período.

Entre 40 e 49 anos foram sete casos; de 50 a 59 anos, nove; de 60 a 69 anos, 11; de 70 a 79 anos, 12; e entre pessoas com 80 anos ou mais, cinco

ocorrências.

Entre as faixas etárias mais jovens, os registros são menos numerosos. Ao longo da década, houve uma notificação entre pessoas com menos de 19 anos, quatro casos entre 20 e 29 anos e três entre 30 e 39 anos. Juntas, elas representam 15% das notificações.

Até agosto de 2026, foram registradas duas notificações de suicídio, ambas de homens: um caso na faixa de 70 a 79 anos e outro entre 30 e 39 anos.

Taxa municipal supera a média estadual

Outro indicador que chama a atenção é a taxa de suicídio por 100 mil habitantes. Em 2025, Três de Maio apresentou índice de 23,56 notificações por 100 mil habitantes.

O indicador ficou acima das médias registradas tanto na região da 14ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS), de 18,18 por 100 mil habitantes, quanto no Rio Grande do Sul, que apresentou taxa de 13,94 por 100 mil habitantes.

Apesar de estar acima dos índices regional e estadual, Três de Maio ocupou a oitava posição entre os 22 municípios da 14ª CRS e a 129ª colocação entre os 497 municípios gaúchos.

Os maiores índices, entretanto, aparecem principalmente em municípios de pequeno

porte, onde um número reduzido de ocorrências pode provocar grandes variações na taxa proporcional.

Em Forquethina, por exemplo, foram registrados três suicídios em 2025. Com uma população de 2.441 habitantes, o município chegou a uma taxa de 122,9 casos por 100 mil habitantes, a maior do Estado naquele ano.

Situação semelhante ocorreu em Nova Candelária, que registrou dois casos e alcançou uma taxa de 63,73 por 100 mil habitantes, a maior da 14ª CRS e a 13ª entre os municípios gaúchos.

Dos 18 municípios com os maiores índices do Estado em 2025, todos tinham menos de 10 mil habitantes. Entre os 80

municípios com maiores taxas, todos possuíam menos de 60 mil moradores.

Ao todo, 212 municípios gaúchos apresentaram taxa superior à média estadual. Desses, apenas quatro tinham mais de 100 mil habitantes.

No sentido oposto, 200 municípios do Rio Grande do Sul não registraram nenhum suicídio em 2025.

Na área da 14ª CRS, foram 11 municípios sem ocorrência: Alecrim, Alegria, Boa Vista do Buricá, Doutor Maurício Cardoso, Giruá, Porto Lucena, Porto Mauá, Porto Vera Cruz, São Paulo das Missões, Senador Salgado Filho e Tuparendi.

Em toda a região da 14ª CRS, foram contabilizadas 43 notificações de suicídio em 2025.

Lesões autoprovocadas atingem mais mulheres

O perfil muda quando são analisadas as notificações de lesões autoprovocadas, que incluem atos de violência praticados pela própria pessoa contra si.

Ao contrário dos casos de suicídio, a maioria das notificações envolve mulheres e concentra-se em faixas etárias mais jovens.

Entre 2016 e 2025, foram registradas 210 notificações de lesões autoprovocadas no município de Três de Maio. Desse total, 154 foram de mulheres e 56 de homens. A proporção é de 73% para 27%, praticamente invertendo o cenário observado nos casos de suicídio.

Também há uma diferença significativa na distribuição por idade. Em 64% das notificações — 135 casos — as pessoas tinham menos de 39 anos.

Foram registrados 15 casos entre 10 e 14 anos, 32 entre 15 e 19 anos, 51 entre 20 e 29 anos e 37 entre 30 e 39 anos.

A partir dos 40 anos, o número de notificações diminui conforme aumenta a faixa etária. Foram 30 casos entre 40 e 49 anos, 28 entre 50 e 59 anos, dez entre 60 e 69 anos, quatro entre 70 e 79 anos e três entre pessoas com 80 anos ou mais.

Em 2026, até agosto, Três de Maio já contabilizava 24 notificações de lesões autopro-

vocadas, apenas uma a menos que o total registrado durante todo o ano de 2025. Desses casos, 17 envolveram pessoas com menos de 39 anos, incluindo uma ocorrência na faixa de 10 a 14 anos.

ONDE BUSCAR AJUDA:

- CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO À VIDA:

TELEFONE 188 (24h, gratuito)

- NAVIT (Núcleo de Apoio à Vida): 55 9 3619-7204

- CAPS, UPAs ou Unidades de Saúde (que oferecem psicólogos e psiquiatras pelo SUS).

- SAMU 192 em emergências



O NAVIT (Núcleo de Apoio à Vida) realiza diversas ações de conscientização durante o mês de setembro e leva a temática da valorização à vida para diferentes grupos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde

Reincidência supera 40% nos últimos anos

Outro dado observado no levantamento é a reincidência de violência autoprovocada.

Entre 2016 e 2025, das 210 notificações registradas, 76 — 37,6% — indicavam que a pessoa já havia cometido anteriormente o mesmo tipo de violência.

A proporção novamente foi maior entre as mulheres, chegando a 40,3%, enquanto entre os homens o percentual foi de 30,4%.

Em 2026, até agosto, a reincidência aparece em 11 das 24 notificações, o equivalente a 45,8%.

O percentual também vem se mantendo acima de 40% nos últimos anos. Em 2021, a reincidência foi registrada em 40% dos casos. Em 2022, chegou a 54,5%, maior percentual da década. Em 2023, ficou em 40,5%; em 2024, em 47,8%; e, em 2025, alcançou 52%.

Os dados mostram, portanto, perfis distintos entre as notificações de suicídio e as de lesões autoprovocadas em Três de Maio. Enquanto os suicídios registrados na década atingiram predominantemente homens e pessoas com 40 anos ou mais, as lesões autoprovocadas foram mais frequentes entre mulheres e pessoas mais jovens.

Setembro Amarelo: falar sobre suicídio é também falar sobre vida

O Setembro Amarelo é um período dedicado à conscientização sobre o suicídio e à valorização da vida. Mais do que uma campanha, é uma oportunidade para reconhecer que o suicídio constitui uma importante questão de saúde pública e que falar sobre o tema com responsabilidade, acolhimento e informação pode contribuir para ampliar a prevenção e o acesso ao cuidado.

A importância do Setembro Amarelo está também em criar um espaço coletivo para falar sobre sofrimento psíquico, prevenção e possibilidades de ajuda. É um momento que dá visibilidade a um tema que, muitas vezes, permanece silenciado. No entanto, o sofrimento emocional não tem calendário. A prevenção precisa acontecer durante todo o ano, nas famílias, nas escolas, nos serviços de saúde e na sociedade. Setembro pode abrir a conversa, mas a escuta e o cuidado precisam continuar nos outros onze meses.

Ainda existe muito tabu quando falamos sobre saúde mental e suicídio. O sofrimento psíquico, por vezes, ainda é associado à fraqueza, à falta de força de vontade ou à incapacidade de lidar com a própria vida. Quando falamos de suicídio, tocamos também em questões difíceis para todos nós: morte, desemprego, culpa, medo e impotência.

Muitas vezes, o silêncio surge justamente porque não sabemos o que dizer. Por isso, precisamos substituir o julgamento pela escuta. Nem sempre teremos uma resposta para oferecer, mas podemos oferecer presença.

Também é importante compreender que o sofrimento nem sempre aparece de maneira evidente. Algumas mudanças podem sinalizar que algo não está bem: isolamento, abandono de atividades que antes proporcionavam prazer, irritabilidade, alterações persistentes no sono ou na alimentação, queda no rendimento, aumento do uso de álcool ou outras substâncias, desesperança ou falas recorrentes sobre morte e sobre não encontrar sentido para continuar.

Falas como "você ficariam melhor sem mim", "eu sou um

peso" ou "não aguento mais" não devem ser banalizadas. Da mesma forma, não podemos avaliar a dor de alguém apenas pela aparência. Algumas pessoas continuam trabalhando, estudando, sorrindo e cumprindo suas obrigações enquanto atravessam um sofrimento muito intenso.

Diante de alguém que parece estar passando por um momento difícil, uma abordagem simples e genuína pode fazer diferença. Podemos dizer: "Percebi que você não parece estar bem nos últimos dias. Quer conversar?" ou "Estou preocupado com você. Como você realmente está?". Mais importante do que encontrar as palavras perfeitas é conseguir escutar sem imediatamente corrigir, aconselhar ou minimizar aquilo que a pessoa está sentindo.

Frases como "você precisa reagir", "pense positivo" ou "tem gente em situação muito pior" podem aumentar o sentimento de incompreensão. Acolher não significa concordar com tudo o que a pessoa pensa ou sente, mas permitir que ela seja ouvida sem julgamento e, quando necessário, ajudá-la a encontrar caminhos de cuidado.

Quando existe preocupação com suicídio, também é possível perguntar diretamente, com tranquilidade e responsabilidade, se a pessoa tem pensado em morrer ou em tirar a própria vida. Perguntar não significa incentivar. Esse é um dos mitos que precisam ser desconstruídos. Uma conversa cuidadosa sobre pensamentos suicidas não coloca a ideia na cabeça de alguém; pode, ao contrário, permitir que uma pessoa que estava vivendo aquilo sozinha finalmente encontre espaço para falar.

O cuidado, porém, está na forma como esse assunto é abordado: sem sensacionalismo, julgamento, romantização ou exposição desnecessária. Falar responsabilmente sobre suicídio pode ser uma forma de prevenção. Quando há risco imediato, é fundamental que a pessoa não permaneça sozinha e que seja buscado atendimento de urgência.

Nesse contexto, também é importante diferenciar as experiências comuns de tristeza de situações que podem exigir maior atenção. A tristeza faz parte da experiência humana e não precisamos transformar todo sofrimento em doença. Podemos

ficar tristes diante de uma perda, uma frustração ou uma mudança importante. Uma crise emocional, por sua vez, pode ocorrer quando os recursos que normalmente utilizamos para lidar com as dificuldades parecem não ser suficientes naquele momento.

O acompanhamento profissional deve ser considerado especialmente quando o sofrimento persiste ou se intensifica, quando começa a comprometer o sono, o trabalho, os estudos, os relacionamentos ou o autocuidado, quando a pessoa sente que não consegue mais lidar sozinha, ou quando surgem desesperança intensa, pensamentos de morte, autoagressão ou ideia suicida. E não é necessário chegar ao limite para procurar um psicólogo.

Ainda assim, pedir ajuda pode ser difícil. Para algumas pessoas, reconhecer uma vulnerabilidade é algo que provoca vergonha, medo ou insegurança. Há quem tenha aprendido desde cedo que precisa dar conta de tudo sozinho, que demonstrar sofrimento é sinal de fraqueza ou que seus sentimentos podem incomodar os outros. Também podem existir experiências anteriores de não ter sido escutado ou simplesmente uma dificuldade de colocar em palavras aquilo que se sente.

Às vezes, a pessoa sabe que não está bem, mas ainda não consegue compreender exatamente o que está acontecendo. E não é necessário ter todas as respostas para procurar ajuda. Muitas vezes, a psicoterapia começa justamente com uma frase simples: "Eu não sei explicar, só sei que não estou bem".

Papel da família, amigos e escola

A família, os amigos e a escola também possuem um papel importante na prevenção. Não precisam assumir o lugar de um profissional de saúde mental, mas podem perceber mudanças, acolher, levar determinadas falas a sério e ajudar na busca por atendimento quando necessário. No caso de crianças e adolescentes, a escola ocupa uma posição especialmente importante, pois acompanha aspectos da rotina, do comportamento, das relações, do desempenho e situações que podem envolver isolamento ou bullying.

Prevenir também significa construir ambientes nos quais seja possível dizer "eu não es-

tou bem" sem imediatamente receber julgamento. Precisamos fortalecer relações em que pedir ajuda seja compreendido não como sinal de fraqueza, mas como uma possibilidade de cuidado.

As redes sociais fazem parte desse cenário e podem exercer influências positivas e negativas sobre a saúde mental.

Elas podem aproximar pessoas, criar redes de apoio, ampliar o acesso à informação e fazer alguém perceber que não está sozinho em determinada experiência.

Por outro lado, também podem favorecer comparação permanente, idealização da vida alheia, necessidade de aprovação, exposição a discursos violentos e conteúdos inadequados, além de interferir no sono e ocupar um espaço excessivo na vida cotidiana.

Existe ainda uma diferença entre estar conectado e estar verdadeiramente vinculado. Podemos ter centenas de contatos e, ainda assim, não ter alguém com quem conseguimos falar sobre aquilo que realmente nos angustia.

Por isso, não precisamos esperar que o sofrimento se torne insuportável para procurar ajuda. A psicoterapia não é apenas um recurso para situações extremas. Ela também pode ser um espaço para compreender conflitos, escolhas, relações, padrões que se repetem e aquilo que vem produzindo sofrimento.

Ao longo da vida, podemos perceber que algo não está bem quando já não conseguimos viver como habitualmente vivíamos. Quando a angústia começa a ocupar espaço demais; quando nossas relações passam a produzir sofrimento constante; quando nos isolamos; quando perdemos o interesse pelas coisas; quando o corpo começa a expressar aquilo que não conseguimos elaborar; quando repetimos situações que nos fazem sofrer e não compreendemos por quê; ou quando sentimos que alguma coisa em nós mudou e não conseguimos nomeá-la.

Não é preciso saber exatamente o que está acontecendo para procurar ajuda. Muitas vezes, aquilo que inicialmente aparece como angústia, sintoma, mudança de comportamento ou mal-estar ainda não tem nome. O espaço de cuidado pode justamente possibilitar que essas ex-

Diante de alguém que parece estar passando por um momento difícil, uma abordagem simples e genuína pode fazer diferença.

Podemos dizer:

"Percebi que você não parece estar bem nos últimos dias.

Quer conversar?" ou "Estou preocupado com você. Como você está?"

periências sejam compreendidas e que a pessoa encontre novas formas de lidar com aquilo que está vivendo.

E, para quem está passando por um momento difícil, talvez uma das mensagens mais importantes seja: você não precisa atravessar tudo sozinho.

Quando estamos mergulhados em um sofrimento intenso, podemos ter a impressão de que aquilo não terá fim ou de que não existe saída. Mas o estado emocional de hoje não determina necessariamente o amanhã. Procurar alguém em quem se confia e permitir que outra pessoa saiba o que está acontecendo pode ser um primeiro passo. Quando estiver difícil demais, buscar ajuda profissional também é uma forma de cuidado.

O Setembro Amarelo nos convida a falar, mas, principalmente, a continuar escutando. A prevenção não acontece somente quando identificamos uma situação de risco. Ela também se constrói diariamente, nas relações, na possibilidade de pedir ajuda, na disposição para ouvir e na criação de espaços em que as pessoas possam dizer, com segurança: "Eu não estou bem".

Falar sobre suicídio com responsabilidade é falar sobre sofrimento, cuidado, vínculos e possibilidades. É lembrar que, muitas vezes, o primeiro passo para uma mudança é justamente quando aquilo que estava sendo vivido em silêncio consegue ser compartilhado com alguém.

ÂNIMA CLÍNICA DE PSICOLOGIA

Psicólogas:

Cleusa Arnemann

Siham I. M. Shubeita

Liane Beatriz T. Roedel

Izabel C. Turra

Dia do Professor
Todo o conhecimento muda o mundo!

Nossa homenagem a quem ensina, inspira e transforma!

Squeeze e garrafas térmicas personalizadas para o seu professor, sua academia e seu Pilates!

Pilates e equilíbrio entre corpo, mente e alma.

Personalize com sua logo!

Planeta Brindes
Personalizados e Reutilizáveis de Fábula

Um brinde a quem faz a diferença!

55 99935-3782

Yara Lampert
yaralampert@jsemanal.com.br

24 anos

Go/CHO
ECO

55 99613-6475

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 929
Bairro Primavera - Três de Maio

Conforto, Economia e Bem-estar aos Clientes

PODA DE ÁRVORES | PADRÃO DE ENTRADA DE ENERGIA | PROJETO E INSTALAÇÃO DE ENERGIA SOLAR | LAVAGEM DE PLACAS SOLARES | SERVIÇO DE MUNCK

"O charme de quem tem caráter é irresistível"

Carpinejar

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

55 99658-7890 | 55 2118-1259
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h15 às 11h30 - 13h às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

BANHO E TOSA!
O cuidado que seu melhor amigo merece.

- Pet Shop
- Banho
- Tosa

São Chico
Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872

Régis Klein
Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
Centro - Três de Maio

55 99977-5542

Regis Klein Cabeleireiros

Viva a tradição gaúcha

Na semana passada, todos os olhares e atenções estavam na Semana Farroupilha. O CTG Tropeiros do Buricá protagonizou mais uma vez a cultura gaúcha. O coração pulsou mais forte com as belíssimas apresentações das invernadas artísticas. Os cascos dos cavalos ecoavam a força e coragem dos gaúchos. As indumentárias traziam os significados e a beleza da tradição. O cheiro do churrasco e das comidas campeiras era o prenúncio de uma boa mesa. Seguimos, pois este povo é ordeiro, valoriza a sua história e perpetua as tradições.

Identidade Gaúcha

Parabéns a todos os organizadores, CTG, piquetes, colaboradores e voluntários por deixar o nosso 20 de setembro, Dia do Gaúcho, tão memorável. O desfile, com mais de 100 cavaleiros, estava lindo e bem organizado. O costelão no CTG Tropeiros do Buricá estava excelente. As guarnições e saladas estavam todas muito saborosas. Vocês são incansáveis, foram gigantes.



O casal Eduardo e Bruna com o filho Joaquim Lewiski, no dia 20 de setembro: uma tradição que vem de pais para filho



Andressa Schiavi, Fernanda Fritsch, Tassiana Szareski e Djenifer Eichelberger representaram muito bem a elegância no dia 20 de setembro, Dia do Gaúcho



O casal Leonardo Bender e Lara Rutzen marcou presença no desfile do Dia do Gaúcho

Copos em alumínio personalizados....

Amizade
QUE A FACULDADE
UNIU
é feita
DE RISADAS E MEMÓRIAS

Planeta Brindes

Setembro é o mês dedicado ao cliente. A loja Planeta Brindes, além dos preços especiais para o mês, tem muitas sugestões de presentes personalizados, que geram conexão emocional e muito bem-querer!



Mouse pad personalizados





O dia 19 de setembro foi especial para **Júlia Winkelmann e Gabriel B. Hupples**, que celebraram seu enlace matrimonial em Santa Maria. A cerimônia religiosa foi realizada na **Igreja do Imaculado Coração de Maria**, seguida de recepção aos familiares e amigos na **Leiteria Espaço de Eventos**.

Gabriel, filho de **Lourdes e Airtton Hupples**, e **Júlia**, filha de **Tatiane e Leandro Winkelmann**, brindaram o novo momento cercados de muito carinho por familiares e amigos. O casal reside em Santa Maria.

Concurso Garota e Garoto das APAES do 3º Conselho

Três de Maio mais uma vez sediará o lindo **Concurso Garota e Garoto Estudantil das APAES do 3º Conselho**. O evento acontece na próxima quarta-feira (30), a partir das 13h, no CTG Tropeiros do Buricá. No total, serão 14 APAES que, junto com suas torcidas e direções, estarão marcando presença. A contar pela importância deste evento, e pela organização, que está sob responsabilidade da Apae de Três de Maio, teremos um grande momento, com a expectativa de público superior a 600 pessoas. A finalidade é promover a integração, fortalecer os vínculos sociais, estimular a autoestima e valorizar a diversidade dos alunos apaeanos da região.

Casa da Amizade

Parabéns à **Casa da Amizade** por inaugurar mais um **"Banco Vermelho"**, em Três de Maio, dessa vez, no pátio do CTG Tropeiros do Buricá. Trabalho realizado por muitas mãos, principalmente, pela solidariedade e pelo voluntariado.



Juarez Da Silva lança **"Raízes & Vozes"**, um projeto musical que nasceu do desejo de revisitar grandes clássicos e canções que fazem parte de sua história e da memória de diferentes gerações.

O projeto desenvolvido ao longo de um ano, passou pela liberação das obras, criação de arranjos, gravações e produção musical. O nome traduz a essência do projeto: **"Raízes"**, pelas histórias e memórias que essas canções carregam e **"Vozes"**, pela proposta de preservar sua essência e, ao mesmo tempo, apresentar uma nova interpretação, com identidade e personalidade próprias.

Raízes & Vozes já está disponível nas plataformas digitais. Inscreva-se no canal do **YouTube de @juarezdasilvacantor** e acompanhe os lançamentos, clipes e conteúdos do projeto.



As irmãs **Cristiane, Lisi e Luciane Pantalão** em dia de comemoração pelo aniversário da Lisi, no dia 4 de setembro. Elas, que têm como tradição estar aos domingos juntas com os seus familiares. Felicidades, saúde e vida longa!

CHARLINE BACKES
Farmacêutica Esteta
Mestre e Especialista
CRF 17005

A beleza começa no momento que você decide ser você

☎ 55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional

Três de Maio
R. Sto. Ângelo, 475
F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493
F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29
F: 3512-2650
R. Uruguai, 912
F: 3537-3056

em 12x sem juros no cartão da loja

NOVIDADES EM ARMAÇÕES
CARMIM

DR. LEANDRO ZOEHLER
UROLOGISTA
CRM: 43355

Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

☎ 55 99658-7890

Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@leandro.uro
www.drleandrourologista.com.br

DR. DAVI CARLOS BRUN
CIRURGIA ONCOLÓGICA
CRM 42561

Especialista em Oncoginecologia, Oncodermato e Oncologia Gastrointestinal

☎ 55 99628-8373

ATENDIMENTO:
ONCCOR
Rua Ectore Beltrame, 99 - Santa Rosa
ENDHOUSE
Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@davi.brun
www.davibrun.com.br

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

☎ (55) 9 9189-1122

Risarc imobiliária
CRECI 24263J

TERRENO à venda

Tv. Maratá, Centro
Três de Maio, RS

Área do terreno: 834,27 m²
Frente: 18,20 m
Profundidade: 48,80 m

R\$ 1.650.000

@risarc_imoveis (55) 3535 4283
www.risarc.com.br 9 9953 0559

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº 763
Três de Maio/RS

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 f Soares Advogados Associados

Do galpão à sociedade: tradicionalismo se transforma em ação contra a violência à mulher

CTG Tropeiros do Buricá recebe Banco Vermelho por meio do projeto desenvolvido pela Casa da Amizade



Inauguração do Banco Vermelho no espaço do CTG Tropeiros do Buricá ocorreu no dia 20 de setembro, Dia do Gaúcho

Ao longo de 2026, a Gestão de Prendas e Peões do CTG Tropeiros do Buricá vem desenvolvendo ações de conscientização e enfrentamento à violência contra a mulher, em sintonia com o tema anual do Movimento Tradicionalista Gaúcho (MTG): "O Tradicionalismo dos Galpões à Sociedade: Movimento Tradicionalista Gaúcho no Combate à Violência Contra a Mulher".

De acordo com a coordenadora cultural da entidade, Juliana da Motta Krever, a proposta é ampliar o papel do tradicionalismo para além das atividades culturais, transformando o galpão também em um espaço de formação, diálogo, conscientização e participação comunitária.

Entre as iniciativas realizadas estão uma palestra com Lydia Azevedo, 1ª Prenda Mirim do Rio Grande do Sul na gestão 2009/2010 e mentora de oratória tradicionalista, além da roda de conversa "Uma Rede pela Vida: Diferentes Caminhos no Enfrentamento à Violência Contra a Mulher". As atividades proporcionaram momentos de informação, reflexão e diálogo sobre a importância da prevenção e do enfrentamento à violência.

Como forma de manter no CTG um símbolo permanente dessa conscientização, as coordenadoras culturais Juliana da Motta Krever e Liziane Bruxel, juntamente com Gilcéia Rolim, secretária municipal de Políticas da Mulher e Direitos Humanos,

buscaram a parceria com a Associação Casa da Amizade para a instalação de um Banco Vermelho no espaço do CTG.

Para Juliana, o Banco Vermelho representa muito mais do que um objeto instalado no local. "Mais do que um banco, ele representa um convite para parar, olhar, refletir e lembrar que a violência contra a mulher não pode ser silenciada. É um símbolo de conscientização, acolhimento e esperança, que passa a fazer parte do cotidiano de um espaço onde circulam crianças, jovens, famílias, toda a comunidade", diz.

Durante a entrega oficial do banco, a presidente da Associação Casa da Amizade, Paola Diniz destacou o significado da iniciativa. "O Banco Vermelho é um movimento internacional e representa a memória das mulheres que perderam suas vidas vítimas da violência", ressalta.

O banco permanecerá de forma permanente no CTG e sua presença no local vai muito além da função de servir como um simples assento. "A proposta é que o espaço seja utilizado como um instrumento de conscientização e reflexão. Ele não está aqui apenas para sentar. Ele está aqui para lembrar, conscientizar e provocar reflexão", afirma.

Paola também destacou que a iniciativa busca alcançar diferentes públicos. A expectativa é que as mulheres encontrem no espaço uma mensagem de acolhimento, enquanto os homens

sejam convidados a refletir sobre o respeito e as crianças possam compreender, desde cedo, a importância de uma sociedade livre da violência. "Que toda mulher que se sentar neste banco se sinta acolhida. Que todo homem que passar por aqui reflita sobre respeito. E que toda criança que perguntar por que este banco é vermelho receba, como resposta, uma lição sobre respeito e sobre a importância de não aceitarmos nenhum tipo de violência", declara a presidente.

Paola agradece em nome da Casa da Amizade, ao CTG por acolher a iniciativa e reforça que Banco Vermelho representa o esforço coletivo de pessoas que acreditam na construção de uma sociedade em que as mulheres sejam respeitadas, protegidas e possam viver livres de qualquer forma de violência. "Quando pessoas, entidades e a comunidade se unem por uma causa, a mensagem se torna ainda mais forte", destacou.

Conforme Paola, o banco instalado no pátio do CTG Tropeiros do Buricá foi adquirido com parte dos recursos arrecadados no Pedágio Solidário, realizado no dia 5 de setembro.

A presidente adianta que outros três Bancos Vermelhos serão instalados em breve em espaços públicos, cujos locais estão sendo definidos.

Ao todo, a Casa da Amizade já instalou seis Bancos Vermelhos em diversos pontos da cidade de Três de Maio.

Quem sou eu?



Rafaela Makovski, tenho quatro meses, sou filha de Josiane Inês Maleico e Anderson Makovski.



Novo endereço!

☎ 55 98415-0910
Rua Luiz Bonamigo, 25
Bairro Planalto - Três de Maio

PARABÉNS PARA

DIA 25 SONIA BAU DORIN F. BIANCHI	DIA 27 HAROLDO ODILO KURTZ
DIA 26 ROSANE RUCHABER	DIA 28 AMAURI HATJE
	DIA 1º/10 LOUVANI SAFT

VENDE-SE LOJA EM HORIZONTINA

Vende-se loja no centro de Horizontina, a maior e mais completa da região.

Trabalha com toda linha de enxoval, cama, mesa e banho; tecido em metro, terno e vestido social, além de roupas da moda, calçados de diversas marcas e toda linha de pilcha para gaúcho e prenda. Possibilidade de financiar. **Telefone para contato: (55) 99606-5092.**

VENDEM-SE



Vende-se **Pampa 1.8**, ano 1996, vidro elétrico e direção hidráulica. Valor R\$ 22.000. **Tratar com Magnus (55) 99904-2523, Três de Maio.**



Vende-se **10 hectares de terra**, com 8,5 ha de plantio, sem benfeitorias, em Cinco Barulho, São José do Inhacorá. Valor a combinar. **Mais informações com Magnus (55) 99904-2523, Três de Maio.**

SEGURANÇA: Acidentes e ocorrências nas estradas estaduais passam a ser atendidos por central integrada

Novo Copom do Comando Rodoviário vai centralizar chamadas do 198 e encaminhar equipes disponíveis mais próximas dos locais das ocorrências

As chamadas de emergência feitas pelo telefone 198 nas rodovias estaduais do Rio Grande do Sul passarão a ser atendidas por uma central integrada. A mudança ocorre com a inauguração do novo Centro de Operações Policiais Militares (Copom) do Comando Rodoviário da Brigada Militar (CRBM), marcada para as 13h do dia 28, no Comando de Polícia Rodoviária da Brigada Militar.

O sistema já funciona em fase de testes desde abril. Com a nova estrutura, o atendimento das ocorrências será centralizado, em vez de as ligações serem encaminhadas diretamente aos postos regionais.

Atualmente, quando uma chamada chega ao 198, o atendimento é direcionado à unidade responsável pela região. Em

situações nas quais as equipes do posto estão empenhadas em outras ocorrências, pode haver dificuldade para receber e encaminhar um novo chamado.

Com o Copom, as solicitações serão recebidas em uma central única e encaminhadas às equipes disponíveis mais próximas do local da ocorrência. A mudança abrange os cerca de 13 mil quilômetros de rodovias estaduais sob responsabilidade do Comando Rodoviário.

Segundo a Brigada Militar, a estrutura deve agilizar o recebimento das informações e o despacho das equipes, além de melhorar a distribuição das viaturas. Atualmente, o CRBM coordena cerca de 60 viaturas por turno. O novo centro também contará com um sistema integrado de acompanhamento

das ocorrências em andamento. A ferramenta permitirá visualizar, em tempo real, os atendimentos e a localização das equipes, facilitando o direcionamento dos recursos disponíveis.

A centralização tem como objetivo reduzir o tempo de resposta aos chamados e garantir o atendimento das ligações de emergência sem que elas fiquem vinculadas à disponibilidade de uma unidade regional específica.

Como acionar

O Comando Rodoviário da Brigada Militar pode ser acionado pelo telefone 198 para ocorrências e emergências nas rodovias estaduais. A inauguração do novo Copom será realizada às 13h do dia 28, no Comando de Polícia Rodoviária da Brigada Militar.

TRIBUTOS: Motoristas já podem parcelar IPVA, taxas e multas vencidas no cartão em até 12 vezes

Nova opção está disponível na Central de Serviços do DetranRS; parcelamento tem juros de mercado

Motoristas do Rio Grande do Sul já podem pagar débitos vencidos de IPVA, taxas de veículos e multas de trânsito com cartão de crédito. A nova modalidade, que entrou em operação nesta terça-feira (22), permite também parcelar os valores em até 12 vezes. O serviço está disponível na Central de Serviços do DetranRS e foi viabilizado por meio da integração da plataforma da autarquia com o sistema de pagamentos do Serpro.

O pagamento funciona de forma semelhante a uma compra parcelada pela internet. Ao acessar a opção de quitação do débito, o usuário será encaminhado

para a tela de pagamento, onde o valor devido estará informado. Em seguida, deverá inserir os dados do cartão e escolher a quantidade de parcelas.

O parcelamento pode ser feito em até 12 vezes, mas está sujeito a juros de mercado. As taxas são definidas pela empresa parceira responsável pela operação de pagamento. A modalidade permite quitar débitos que já venceram. Segundo o DetranRS, em uma próxima etapa também deverá ser disponibilizado o pagamento, por cartão de crédito, de infrações que ainda não tenham vencido. Identificação do usuário

Para realizar o procedimento, o usuário precisa acessar a Central de Serviços do DetranRS por meio da conta Gov. br. A plataforma utiliza mecanismos de identificação para confirmar a identidade de quem está realizando a operação. Entre as etapas de validação está a verificação biométrica. O sistema também consulta diferentes bases de dados, incluindo informações relacionadas à CNH do Brasil e bases bancárias, para verificar a autenticidade do pagador.

A medida busca reduzir o risco de pagamentos realizados de forma indevida e reforçar a segurança das transações feitas pela plataforma.

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910
Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093
Rafaela Elis Klauk Serafim
OAB/RS 67.013
Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851
Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

Expresso VFT
Viagens e Turismo

• Ônibus leito total
• Poltrona de massagem
• Chopeira elétrica
• TV para cada banco

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367

www.expressoavt.com.br
expressoavt@gmail.com
Av. Avaí, 848 - Três de Maio/RS

BRITA CERESER
(55) 3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Padaria São Francisco
Temos Delivery

PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857
Três de Maio



CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



Morada Sul
empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

ALUGA-SE



Aluga-se apartamento no Edifício Pasqualini, com suíte mais um quarto, sala ampla, cozinha, lavanderia, churrasqueira, garagem, banheiro e sacada fechada.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

Casa em fase avançada de construção



Localizada no Loteamento Dockhorn, em Três de Maio

- Terreno com 324m²
- 3 dormitórios
- Sala e cozinha
- Banheiro
- Lavanderia

Oportunidade para personalizar os últimos detalhes!

R\$ 350.000

55 99666-7600

Av. Buricá, 677 - Sala 2 - Três de Maio
terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS

Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO

BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS

Rua São Roque, 654
Telefone: 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES

Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060

Aceitamos PIX e cartões de crédito

VENDE-SE JORNAL REFUGO

2,5kg R\$ 35
5kg R\$ 70

(55) 3535-1033 99926-9197 / 99944-1624





Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais





CASA À VENDA!

- Área: 187,28 m²
- Localizada em Três de Maio-RS;
- Possui sala e cozinha, 03 dormitórios, 02 banheiros e varanda;
- Aceita carro como pagamento parcial.

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 81046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675

OPORTUNIDADE ÚNICA!



Possibilidade de receber apartamento em Santa Maria como parte do pagamento.

- 2 dormitórios + suíte
- 2 salas, cozinha
- 3 banheiros
- Garagem para 2 carros
- Terreno amplo e murado
- 178m² de área construída
- Terreno com 341,18m²

De R\$ 1.150.000 por **R\$ 900.000**

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE

/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR



Características

- Residencial/Comercial
- Pronto para construir
- Área total 664,99m²
- Terreno frente 16,09m
- Terreno fundo 15m
- Terreno direita 47,24m
- Terreno esquerda 41,41m

TERRENO

BAIRRO PLANALTO



MAHALO
Investimentos Imobiliários
CRECI 28388J
(55) 9 9971-9070

R\$ 650.000,00



CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS

55 **3535.1126**

- COMPRA
- VENDA
- LOCAÇÃO



CASA À VENDA BAIRRO GLÓRIA

Casa mista à venda no Bairro Glória, com 120m² de área privativa, terreno de 390m². Possui 3 quartos, 2 banheiros e garagem ampla. Terreno todo murado e fechado.

R\$ 270.000

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

koscrevic.imoveis