



HETTWER
BIER

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714

TRÊS DE MAIO - 17 DE JULHO DE 2026

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

📞 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Antonio Roberto Lausmann Ternes

52 anos, casado com Elisenara Demeneghi Ternes e pai de João Pedro, Arthur Antônio e Luiz Roberto Demeneghi Ternes.

Filho de Pedro Ternes e Ilze Lausmann Ternes.

Natural e residente em Giruá.

Formação acadêmica: Administração

Profissão e local de trabalho: Administrador/Agricultor – SETREM, Ternes Farm Group em Giruá.

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: "A escolha pela administração foi motivada pelo desafio da complexidade, pela aplicação da ciência e pelo propósito de garantir a perenidade e o crescimento organizacional. Hoje, minha missão é conduzir pessoas e processos com o objetivo claro de transformar a realidade e elevar a qualidade de vida da nossa região".

Se defina em uma palavra: Administrador.

Hábito que não abre mão: Atender a todos.

Um lugar: Em cima da terra.

Uma cor: Vermelho.

Um cheiro: Churrasco.

Uma lembrança: Meu casamento.

Seus aplausos vão para: Elisenara D. Ternes.

Nota zero para: Blasfêmia.

Sugestões para melhorar sua cidade: Trabalho planejado e dedicado.




**ODONTO
EXCELLENCE**

📞 55 99952-5505
📞 55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

Todos os sorrisos importam!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45
Centro - Três de Maio

**ESTAMOS EM
NOVO ENDEREÇO**

📍 **RUA HORIZONTINA, 1410**
Três de Maio
(Ao lado da Abelli Confeções)

RESTAURANTE
Forno & Fogão



📞 (55) 2255-0133 📞 (55) 99970-1686

**FISIOTERAPIA
E PILATES**

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária



TAMARA LAUSMANN
CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN
CREFITO 86376/F

📞 55 99696-5723
📞 55 99622-3247

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS
Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

**Dr. Gilvane
Dahmer**

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

INTERCÂMBIO: Há quase quatro décadas, Rotary Club leva jovens de Três de Maio ao mundo

O Programa de Intercâmbio de Jovens do Rotary International segue transformando a vida de adolescentes por meio da oportunidade de conhecer novas culturas, conviver com famílias anfitriãs, aprender idiomas e ampliar sua visão de mundo. Em Três de Maio, o Rotary Club desenvolve essa iniciativa desde 1988, promovendo tanto o envio de jovens três-maienses ao exterior quanto a recepção de estudantes de outros países.

No período de agosto de 2025 a julho de 2026, dois intercambistas do município participaram do programa: Laura Engster da Silva, que realizou seu intercâmbio na Dinamarca, e Augusto Hermes Ritter, que viveu a experiência na Finlândia.

A partir de agosto, uma nova etapa começa para outros dois estudantes de Três de Maio. Lucas Ceccon Rambo e Ana Luísa Robe Weber, ambos com 16 anos, embarcam

para um ano de intercâmbio. Lucas terá como destino a Romênia, enquanto Ana Luísa seguirá para a França.

No mesmo período, Três de Maio também receberá dois intercambistas estrangeiros: um estudante da Alemanha e outro da Bélgica, que serão acolhidos por famílias do município e terão a oportunidade de vivenciar a cultura brasileira.

Nesta edição, o Semanal destaca a experiência de Laura. Após um ano na Dinamarca, ela compartilha como foi a convivência com sua família anfitriã, a adaptação ao cotidiano no país europeu, as diferenças culturais, os aprendizados adquiridos e as lembranças que trouxe na bagagem de uma experiência que certamente marcará sua trajetória. Na próxima edição, a reportagem será com Augusto.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

“Hoje posso dizer que essa foi a melhor escolha que poderia ter feito”

Após um ano vivendo na cidade de Silkeborg, na Dinamarca, Laura Engster da Silva, 17 anos, retornou ao Brasil no dia 16 de junho trazendo na bagagem muito mais do que lembranças: experiências, amizades internacionais e uma nova forma de enxergar o mundo.

Filha de Lásaro e Vanessa Engster, Laura realizou o intercâmbio por meio do Programa de Intercâmbio de Jovens do Rotary, sonho cultivado desde os 13 anos, quando ingressou no Interact. “Foi através do Interact que conheci o programa e passei a sonhar em viver essa experiência. Ao longo dos anos ouvi muitas histórias de intercambistas e via o quanto essa vivência transformava cada um deles. Quando surgiu a oportunidade, não tive dúvidas de que queria viver isso também”, conta.

Antes da viagem, os candidatos passam por um processo seletivo que inclui uma prova. Conforme a classificação, cada participante escolhe entre os países disponíveis. Embora tivesse opções variadas, Laura decidiu pela Dinamarca. “Queria viver uma realidade completamente diferente da brasileira e conhecer uma cultura distante. Hoje posso dizer que foi a melhor escolha que poderia ter feito.”

Cultura baseada na confiança

A chegada ao país foi marcada pela mistura de ansiedade, felicidade e insegurança diante do desconhecido. No entanto, segundo Laura, a receptividade da família anfitriã e do Rotary facilitou a adaptação.

O aspecto que mais chamou sua atenção foi a cultura da confiança presente na sociedade dinamarquesa. “Desde pequenos, eles aprendem a respeitar regras, assumir responsabilidades e confiar uns nos outros. Isso aparece na escola, no trabalho, no transporte público e até na relação entre governo e população. É uma sociedade organizada, tranquila e muito respeitosa.”

Frio intenso e pouca luz no inverno

Além das diferenças culturais, o clima exigiu adaptação. Laura enfrentou temperaturas de até -15°C durante o inverno europeu. “O frio não foi o maior desafio, porque praticamente todos os ambientes possuem calefação. O mais difícil foi a falta de luz. No auge do inverno, o sol nascia por volta das 9 horas e se punha perto das 16 horas.”

Apesar disso, foi justamente durante esse período que fortaleceu os laços com a família anfitriã. “Passamos o inverno e o Natal juntos e criamos um vínculo que levarei para a vida toda.”

Qualidade de vida

Ela também destaca a qualidade da infraestrutura dinamarquesa, especialmente nos serviços públicos. “O transporte público é eficiente, seguro e pontual. Com o tempo, percebi como os impostos elevados realmente retornam para a população em forma de educação, saúde, transporte e cidades bem conservadas.”

Embora reconheça que a Dinamarca seja considerada um país caro para turistas, explica que os altos salários garantem

qualidade de vida aos moradores. “Quando convertemos os preços para o real, alimentos, roupas e ingressos para atividades culturais realmente parecem muito caros. Mas, quando analisamos a realidade de quem vive lá, esses valores são compatíveis com os salários e com a excelente qualidade de vida da população. Isso faz com que a maioria das pessoas tenha acesso não apenas às necessidades básicas, mas também ao lazer, à cultura e ao esporte de forma bastante equilibrada.”

Aprendizado do idioma

Outro desafio foi aprender dinamarquês, considerado um dos idiomas mais difíceis para estrangeiros.

Laura frequentava duas aulas semanais juntamente com outros intercambistas e, ao final do programa, conseguiu fazer sua apresentação ao Rotary totalmente em dinamarquês. “A imersão na cultura tornou o aprendizado muito mais natural.”

Representando o Brasil

Durante o intercâmbio, Laura também teve a missão de apresentar a cultura brasileira e segundo ela, muitas pessoas tem uma visão bastante estereotipada do Brasil. “Surgiam perguntas curiosas e, às vezes, até um pouco inconvenientes, mas eu percebia que isso acontecia por falta de informação, não por preconceito. Sempre procurei responder às perguntas com paciência e mostrar que somos um país muito diverso.”



Entre todos os destinos que conheceu, a viagem a Flachau, nos Alpes austríacos, foi uma das mais marcantes para Laura



No período em que esteve na Europa, Laura participou de uma Eurotur. No registro, os intercambistas em Paris, em frente à Torre Eiffel

Escola, esporte e novas amizades

A rotina variava conforme a família anfitriã, mas seguia uma programação organizada. As aulas aconteciam das 8h10 às 15h20, divididas em cinco períodos, com pequenos intervalos e uma pausa maior para o almoço.

Laura estudou em uma escola pública e destaca a qualidade do sistema de ensino do país. Segundo ela, as instituições são divididas entre ensino fundamental e ensino médio. Ela frequentou o Silkeborg Gymnasium, considerado o maior colégio de ensino médio da Dinamarca, com cerca de 1,5 mil estudantes.

De acordo com Laura, a escola oferecia uma estrutura ampla e ensino de alta qualidade. Ela também ressalta que, no país, a presença de instituições privadas é incomum. "Normalmente todo o ensino é público e gratuito, até mesmo as universidades", afirmou.

Após a escola, ela costumava encontrar outros intercambistas para conhecer a cidade. "À noite, eu treinava vôlei três vezes por semana e, nos finais de semana, participava de viagens, passeios ou atividades promovidas pelo Rotary".

Laura destaca que foi muito bem acolhida pelas famílias anfitriãs. "Tive irmãs anfitriãs que se tornaram grandes amigas e pais anfitriões que sempre estiveram ao meu lado, tanto nos momentos bons quanto nos mais difíceis."

Gratidão como hábito diário

Entre os costumes que mais marcaram a jovem está a forma como os dinamarqueses expressam gratidão. "Depois de uma refeição dizem 'Tak for mad' (obrigado pela comida). Ao sair da sala de aula, agradecem ao professor pelo dia. Após um treino ou um encontro entre amigos, costumam dizer 'obrigado por hoje'".

Segundo ela, esse hábito fortalece os relacionamentos e valoriza os momentos compartilhados. "Hoje procuro agradecer mais conscientemente pelo tempo que as pessoas dedicam para estar comigo."

Já o costume mais difícil de adaptar foi o horário das refeições. Enquanto no Brasil o almoço costuma ser a principal refeição, na Dinamarca ele é leve,



Laura e outros intercambistas em frente à Catedral de Berlim, na Alemanha

geralmente composto por sanduíches ou saladas. O jantar, servido por volta das 18 horas, é a principal refeição do dia.

Viagens, tradições, momentos inesquecíveis

Ao longo do intercâmbio, Laura conheceu diversos países europeus por meio da Eurotour organizada pelo Rotary, passando por Alemanha, República Tcheca, Áustria, Itália, França, Bélgica e Holanda, além de realizar uma viagem de estudos para Málaga, na Espanha.

Entre todos os destinos, o que mais a marcou foi Flachau, nos Alpes austríacos. "Foi lá que aprendi a esquiar e vivi uma das semanas mais especiais de todo o intercâmbio."

As tradições natalinas dinamarquesas também ficaram gravadas na memória. "Depois da ceia, toda a família dá as mãos e canta músicas natalinas enquanto caminha em círculos ao redor da árvore de Natal. Foi um momento muito emocionante e me senti verdadeiramente parte da família."

Quanto à culinária local, uma

das comidas que mais a surpreendeu foi o risengrød. "É uma sobremesa tradicional de Natal feita com arroz doce. O que achei bem diferente é que eles a servem como jantar. Ela é consumida quente, com uma grande porção de manteiga derretendo no centro do prato. Foi uma combinação bem diferente daquilo a que estamos acostumados no Brasil", comentou.

Lições para a vida

Ao retornar ao Brasil, Laura afirma que trouxe uma nova perspectiva sobre o mundo. "Existe uma frase muito comum entre intercambistas: durante o intercâmbio, diga 'sim' para tudo aquilo que for seguro e possível. Muitas das melhores memórias surgem justamente de convites simples e inesperados. Foi essa abertura para viver novas experiências que me permitiu criar amizades ao redor do mundo e construir um ano inesquecível. Aprendi também que existem inúmeras formas de viver e inúmeras culturas para conhecer. O intercâmbio despertou ainda mais minha vontade de viajar, aprender idiomas e continuar saindo da zona de conforto."

Experiência única

Laura recomenda o programa a outros jovens interessados em viver uma experiência internacional. "O intercâmbio transforma a forma como enxergamos o mundo. Desenvolve independência, maturidade, empatia e cria amizades que atravessam fronteiras. O intercambista representa sua família, seu clube, sua cidade e seu país. Somos verdadeiros embaixadores da paz e do entendimento entre culturas. Foi uma das experiências mais importantes da minha vida", finaliza.



Participar das tradições natalinas da família anfitriã foi uma das experiências mais emocionantes vividas pela jovem intercambista



Dra. Stella Klockner

CRM 37366 RQE 37331

Cirurgia Plástica

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Clínica São Vicente
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio
3535-1950 - 9 9962-7818

Savion - Beleza & Bem-Estar
Rua Fernando Ferrari, 191 - Santa Rosa
9 3619-4339



Três vezes na semana, Laura jogava vôlei



Danilo Madjer

CRM SP 177791 RQE 84836 / CRM RS 49802 RQE 38135

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
CIRURGIA DO JOELHO E ARTROSCOPIA

55 3535-1950 55 99962-7818

Clínica São Vicente - Três de Maio
Rua Osvaldo Cruz, 381
Anexo ao Hospital São Vicente de Paulo

PRODUTOS PERSONALIZADOS

CEVA MATE
R\$ 4,90

CANETAS PERSONALIZADAS
R\$ 2,90

TÉRMICAS PERSONALIZADAS
Personalize com imagens de grão e prenda!

TRADIÇÃO QUE REPRESENTA!
Personalize com sua arte, logo ou mensagem.

ESCREVA SUA MARCA POR AÍ!
Ótimas para brindes, eventos e uso diário.

PLANETA BRINDES
55 999 35-3782
@planetabrindesm

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
55 99658-7890 | 55 2118-1259
contato@endohouse.com.br
Horário de atendimento:
7h15 às 11h30 - 13h às 17h30
Nos acompanhe:
Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

Vacine seu pet
GRIPPE
VIA ORAL, sem injeção, sem dor e sem traumas.
Aproveite para escolher roupinhas para seu pet!
São Chico Veterinário George K.
R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872

Régis Klein
Cabeleireiros
Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
Centro - Três de Maio
55 99977-5542
Regis Klein Cabeleireiros

Yara Lampert
yaralampert@jsemanal.com.br
24 anos

Assuntos que é melhor evitar em uma conversa

Para manter interações saudáveis, produtivas e evitar desconfortos, o ideal é fugir de tópicos que gerem conflitos desnecessários, constrangimento ou invasão de privacidade.

Isso inclui temas polarizadores, como:

- Política
- Religião
- Futebol
- Aparência física
- Finanças pessoais
- Perguntas pessoais invasivas
- Vida íntima: (amorosa/sexual)

Por último, mas não menos importante:

Fazer comentários depreciativos sobre alguém ou usar sarcasmo, isso destrói a confiança e torna a conversa tóxica. Quem fala da vida dos outros para você, fala da tua vida para os outros.

Violência contra as crianças

É revoltante o aumento de casos de violência física, psicológica e abuso sexual envolvendo crianças de ambos os sexos.

Muitas dessas violências ocorrem dentro do próprio ambiente familiar ou em lugares onde as deveriam ser protegidas e o pior, na maioria das vezes, por pessoas que deveriam zelar e proteger.

Pais homens estão virando bichos, monstros, e não é filme de ficção, é realidade acontecendo aqui pertinho de nós.

Garantir a proteção das crianças é uma responsabilidade das famílias, escolas, poder público e de toda a comunidade, assegurando que os direitos da infância sejam respeitados e preservados.

"Faça o que for necessário para ser feliz. Mas não se esqueça que a felicidade é um sentimento simples, você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade." MÁRIO QUINTANA



VIVA O AMOR

O dia 10 de junho de 2026 foi uma data marcante para a família Martini Torzecki. Um evento muito especial aconteceu em Copenhague, na Dinamarca: os laços matrimoniais do três-maiense Vitor Hugo Torzecki Bigolin com o chileno Nicolás Mauricio Casanga Retamales. As emoções estavam espalhadas no coração de cada familiar, em diversos lugares no Brasil. Mesmo para quem acompanhou de modo virtual, era visível a amorosidade dos nubentes e dos amigos que puderam comparecer à cerimônia. Os familiares e amigos desejam muito amor e cumplicidade ao novo casal! Parabéns!



Um registro dos professores aposentados do Cpers de Três de Maio, em dia de festa junina. Muita dança, alegria, descontração e guloseimas!

Bingo da Apae

A APAE de Três de Maio promove hoje (17) o 1º Bingo do Dia do Amigo, com início às 19h30, no salão de festas da instituição. O valor da cartela é de R\$ 35, com prêmios de R\$ 1 mil, R\$ 500 e R\$ 200.

A iniciativa beneficente tem como objetivo arrecadar recursos para a instituição que faz a diferença na vida de tanta gente.



Após uma gestão marcada por muitas realizações, Alessandra Reinehr passou a presidência da Casa da Amizade para a gestão 2026/2027 à Paola Diniz. Votos de sucesso e muitas realizações à nova diretoria e a todo este grupo, que tem em comum o propósito de trabalhar com dedicação, solidariedade e espírito de serviço em prol da comunidade.



Registro especial do querido casal Lair e Ari Nelson Hannusch

CHARLINE BACKES
Farmacêutica Esteta
Mestre e Especialista
CRF 17005

A beleza começa no momento que você decide ser você

☎ 55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

Óculos solar MORMAI em 12x sem juros no cartão da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional.

Três de Maio
R. Sto. Ângelo, 475
F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493
F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29
F: 3512-2650
R. Uruguai, 912
F: 3537-3056

DR. LEANDRO ZOEHLER
CRM: 43355 UROLOGISTA

Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

☎ 55 99658-7890

Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@leandro.uro
www.drleandrourologista.com.br

DR. DAVI CARLOS BRUN
— CIRURGIA ONCOLÓGICA —
CRM 42561

Especialista em Oncoginecologia, Oncodermato e Oncologia Gastrointestinal

☎ 55 99628-8373

ATENDIMENTO:
ENDOHOUSE - Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio
INTEGRARE - Av. Rio Grande do Sul, 856 - Santa Rosa
CENTRO CLÍNICO - R. Uruguai, 1708 - Horizontina

@davi.brun www.davibrun.com.br

O Rotary Club também realizou a cerimônia de transmissão de posse da nova gestão, marcando o início de um novo ciclo de trabalho de dedicação à comunidade. Cesar Fontoura passou a presidência para Alexandre Classmann, que assume a missão de dar continuidade aos projetos e fortalecer ainda mais os valores rotários. Sucesso ao presidente Alexandre nesta nova jornada.



Alexandre Classmann e companheira Vanessa Andrades e Cesar Fontoura e esposa Tânia Muniz

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

☎ (55) 9 9189-1122

Risarc
CRECI 242631 imobiliária

TERRENO a venda

R. Osvaldo Cruz, Centro, Três de Maio, RS

Área do terreno: 440,05 m²
Frente: 15,60 m
Profundidade: 28,21 m

R\$ 650.000

@risarc_imoveis (55) 3535 4283
www.risarc.com.br 9 9953 0559

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 f Soares Advogados Associados

Aprovações na OAB reforçam a qualidade da formação jurídica da Faculdade de Direito da Setrem

Duas acadêmicas conquistam aprovação antes da conclusão do curso

A divulgação de mais uma edição do Exame de Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) trouxe novos motivos de comemoração para a Faculdade de Direito da Setrem. As conquistas dos egressos seguem sendo motivo de orgulho para a instituição e refletem a qualidade da formação oferecida ao longo dos anos. Ao mesmo tempo, a aprovação de acadêmicos antes da conclusão do curso demonstra que muitos estudantes chegam a esse importante desafio já preparados para enfrentar as exigências da profissão.

Entre os aprovados da última edição do Exame de Ordem está a acadêmica Milena Caneppele Schneider, que conquistou a aprovação ainda no 9º semestre da graduação. O resultado somase ao da acadêmica Jaqueline Vieira Reistorfer, aprovada na



Acadêmicas Jaqueline Vieira Reistorfer (e) e Milena Caneppele Schneider (d) conquistaram aprovação no exame da OAB

edição anterior quando cursava o 8º semestre.

Para a coordenadora do curso de Direito e advogada Danielli Scarantti Wandscheer, as aprovações reforçam uma característica que tem marcado a trajetória do curso: a aprovação recorrente de estudantes ainda durante a

graduação. "Os resultados refletem uma formação que integra teoria e prática e prepara os estudantes para os desafios da advocacia. Cada aprovação reafirma a qualidade do curso e o compromisso da Setrem com a excelência na formação jurídica", declara a coordenadora.

Proerd forma 286 alunos e fortalece a cultura da prevenção

Cerimônia reúne estudantes de 10 escolas e reforça a importância da prevenção às drogas e à violência



Cerimônia foi realizada no auditório da Sicredi e reuniu famílias, professores e autoridades

A manhã da última terça-feira (14) foi marcada pela formatura de 286 estudantes do 5º ano do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), em Três de Maio. A cerimônia, realizada no Auditório da Sicredi, reuniu alunos, familiares, professores, autoridades civis e militares.

Os formandos pertencem a 14 turmas de 10 escolas das redes municipal, estadual e particular de ensino. Ao longo do primeiro semestre, participaram das atividades desenvolvidas pela Brigada Militar, voltadas à prevenção

ao uso de drogas, ao enfrentamento da violência, ao fortalecimento da autoestima e à tomada de decisões responsáveis.

A solenidade foi conduzida pela soldado Renata e contou com a presença do comandante do Pelotão da Brigada Militar de Três de Maio, tenente Eduardo Celito Albuquerque, do representante da 3ª Companhia da Brigada Militar, capitão Marcelo Neiss, além de autoridades e representantes da comunidade escolar.

As aulas do Proerd foram ministradas pelos instrutores soldado Ana Paula da Silva Witcak

e soldado Jonas Meller Eickhoff, que trabalharam, ao longo do programa, conteúdos voltados à formação cidadã e ao desenvolvimento de habilidades para que os estudantes façam escolhas conscientes diante de situações de risco.

Os alunos receberam certificados de conclusão e celebraram o encerramento de mais uma etapa de aprendizado. A iniciativa reforça a parceria entre Brigada Militar, escolas e famílias na promoção da cidadania e na prevenção entre crianças e adolescentes.

PARABÉNS PARA:

DIA 17

ANTONIO KAPUSTA
PATRICIA JANNER
CARLA GRAUPE

DIA 18

WILSON R. DE OLIVEIRA

DIA 19

EULALIA F. DRESCH
LUIZ ROSSO RUARO

DIA 20

MANOEL COELHO
VENILDA K. MUSSNER
PAULO F. FAGUNDES

DIA 21

MARCOS JULIANO HUBNER

DIA 22

ROSSANA COPETTI
MARIO H. DA SILVA

Aluga-se apartamento na Avenida Santa Rosa

- Apartamento de 105 metros quadrados com sacada, sala, cozinha, dois quartos, dois banheiros, um lavabo, área de serviço e garagem, localizado na Avenida Santa Rosa 1518 - Centro. Contato pelo telefone: 55 9.9607-3026.



VENDE-SE

- Geladeira Duplex 470 litros, branca, em ótimo estado de conservação, marca Continental.

Contato: 55 99988-3701



**Padaria
São Francisco**

Temos Delivery

PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857
Três de Maio



**BRITA
CERESER**


(55)
3535-3399



**NUNCA FOI
TÃO FÁCIL
TAPAR BURACOS**

Pedras para calçamento e para construção civil
(alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

VENDE-SE JORNAL REFUGO

5kg R\$ 60 2,5kg R\$ 30



 (55) 3535-1033  99926-9197 / 99944-1624

Alice Lehnhardt é novamente convocada para Campeonato Sul-Americano de Patinação Artística

A atleta não participará da competição por falta de patrocínio para a custear as despesas no campeonato internacional

A atleta três-maiense Alice Lehnhardt foi novamente convocada para integrar a Seleção Brasileira de Patinação Artística, pela categoria Tots Feminino. A convocação foi anunciada pela Confederação Skate Brasil, que divulgou a lista de atletas que representarão o país no Campeonato Sul-Americano de Patinação Artística.

Apesar de ser convocada, Alice não competirá no Sul-Americano, que será realizado em Amparo, São Paulo, de 10 a 16 de agosto. A decisão decorre da falta de patrocínio para custear as despesas que são de elevado valor.

Troféu Brasil de Patinação Artística

Porém, durante o período das férias escolares de inverno, a atleta representará Três de Maio e o Rio Grande do Sul no Troféu Brasil de Patinação Artística, uma das principais competições do calendário nacional, que reúne os melhores atletas do país.

A competição será realizado entre os dias 21 de julho e 2 de agosto na cidade gaúcha de Santa Cruz do Sul. Alice competirá em três categorias. Na Solo Dance Internacional, as apresentações estão marcadas para os dias 22 de julho, às 14h, e 23 de julho, às 16h. Na Solo Dance Americano Avançado, a disputa será no dia 26 de julho, às 16h. Já na categoria Livre Nacional, a atleta entra em pista no dia 1º de agosto, às 15h.

A nova convocação para a Seleção Brasileira reforça a trajetória de destaque da atleta três-maiense, que segue acumulando resultados expressivos e representando o município em competições de nível nacional e internacional.

A nova convocação para a Seleção Brasileira reforça a trajetória de destaque da atleta três-maiense, que segue acumulando resultados expressivos e representando o município em competições de nível nacional e internacional.



Na próxima semana, Alice disputará o Troféu Brasil de Patinação Artística que será realizado em Santa Cruz do Sul e reunirá os melhores atletas do país

DESCONECTAR PARA CONVIVER: como reduzir o tempo de tela nas férias

Por Silmara Casadei

As férias escolares, que deveriam representar um período de descanso, descobertas e convivência familiar, vêm se transformando em uma maratona de telas para muitas crianças.

Sem a rotina da escola e diante da dificuldade de conciliar trabalho e cuidados com os filhos, pais e responsáveis recorrem a celulares, tablets e televisores como uma solução prática para preencher o tempo livre. O problema é que essa dependência crescente pode ter impactos importantes no desenvolvimento infantil.

Diversos estudos associam o excesso de exposição aos dispositivos digitais a prejuízos na linguagem, na atenção, na qualidade do sono e na interação social, especialmente nos primeiros anos de vida. A Organização Mundial da Saúde recomenda que crianças pequenas tenham o momento sedentário diante de telas bastante limitado e destaca a importância de atividades físicas, brincadeiras e interações reais para um desenvolvimento saudável.

No entanto, a solução não está em simplesmente proibir os eletrônicos. Retirar o

tablet sem oferecer alternativas costuma gerar conflito e frustração. A questão central é substituir o período de conexão por experiências mais significativas.

As férias são uma oportunidade valiosa para isso. Criar uma agenda de possibilidades como viagens em família ou, mesmo se não conseguir pausar o trabalho, elaborar uma programação que as motive, fortalecem vínculos humanos, boa convivência e bem-estar emocional.

Brincadeiras e esportes ao ar livre, dia da culinária, do cinema, da montagem de brinquedos a partir do reaproveitamento de materiais, dos passeios culturais, do piquenique no parque, da leitura, jogos de tabuleiro, práticas artísticas e até a participação em tarefas domésticas estimulam o entusiasmo, a criatividade, a autonomia e habilidades socioemocionais. São experiências que nenhum algoritmo consegue reproduzir.

Outro ponto fundamental é o exemplo dos adultos. É difícil convencer uma criança a largar o celular quando os próprios pais passam grande parte do

dia conectados. O uso saudável da tecnologia começa dentro de casa, com regras claras para toda a família e momentos de convivência livres de dispositivos.

Também é importante abandonar a ideia de que a tecnologia é a vilã da história. A Academia Americana de Pediatria tem enfatizado que a qualidade do uso importa tanto quanto a quantidade. O desafio não é eliminar as telas, mas equilibrá-las com atividades que promovam aprendizado, movimento, gerem memórias afetivas a partir do contato com o mundo real.

A infância é um período curto demais para ser vivida apenas no campo virtual. Ao final das férias, dificilmente uma criança lembrará das horas gastas assistindo vídeos ou deslizando o dedo no celular. Mas ela certamente guardará na memória a diversão em família, o passeio de bicicleta, a cabana montada na sala, o cineminha feito em casa com pipoca, a receita preparada em família, a descoberta de um novo mundo dentro de um livro, ou a aventura na natureza.

É importante destacar que

É difícil convencer uma criança a largar o celular quando os próprios pais passam grande parte do dia conectados. O uso saudável da tecnologia começa dentro de casa, com regras claras para toda a família e momentos de convivência livres de dispositivos.

o estudo pessoal não deve ser esquecido. Antes de voltar às aulas, é bom realizar uma revisão, praticar exercícios e algumas leituras para ativar a mente e prepará-la para o retorno escolar.

Acredito que o maior desafio das férias escolares não seja ocupar o tempo das crianças: o essencial é ajudá-las a redescobrir que a vida acontece muito além do ambiente digital, com criatividade e vivências especiais. Enquanto isso, nós, adultos, reaprendemos a ser mais presentes também.

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

Expresso VFT
Viagens e Turismo

- Ônibus leito total
- Poltrona de massagem
- Chopeira elétrica
- TV para cada banco

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367

www.expressoavt.com.br
expressoavt@gmail.com
Av. Avaí, 848 - Três de Maio/RS



CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



Morada Sul
empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727



VENDE
3535-3313

Vende-se **terreno** urbano com **448m²**, na **Rua do Arvoredo**, a 50 metros da Av. Senador Alberto Pasqualini, em Três de Maio

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

FAÇA UM EXCELENTE INVESTIMENTO E RENTABILIZE COM LOCAÇÃO EMPRESARIAL



SALA COMERCIAL NA AV. ALBERTO PASQUALINI

- Sala com 368m²
- Grande fluxo de pedestres e carros
- Na avenida já estão estabelecidos agentes financeiros, serviços e comércio.



TERRENO TERRENO
IMOBILIÁRIA
CRECI 25974 J

Condições facilitadas de pagamento

55 99978-7475

Av. Buricá, 677 - Sala 2 - Três de Maio
@ terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefone: 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais



R\$ 900,00 KITNET 08



KITINET PARA ALUGAR

Kitinet 08
Próxima ao Centro Poliesportivo;
Área de 35,00 m²;
Sala e cozinha conjugadas, 02 quartos, sacada conjunta e 01 vaga de garagem.

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 51046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



CASA À VENDA NO BAIRRO GLÓRIA

Casa com uma suíte master com closet, mais 3 quartos, salas de estar e jantar integradas, cozinha com móveis sob medida, salão de festas com churrasqueira, garagem coberta para até 3 carros. Energia solar. Casa térrea, superfuncional, com 277 m² e terreno de 468 m².

R\$970.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR



CASA
PADRÃO
BAIRRO PIO XII



MAHALO
Investimentos Imobiliários
CRECI 25974 J
(55) 9 9971-9070

Características

- 3 Dormitórios, sendo 1 suíte
- Sala de estar e sala de jantar em conceito aberto
- Banheiro
- Lavabo
- Cozinha
- Lareira
- Área de festa com churrasqueira e fogão chapa
- Área de Serviço
- Garagem
- Piscina cercada
- Pátio murado e cercado

R\$ 960.000,00



ADILSON KOSCREVIC
CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS

55 3535.1126

TERRENO À VENDA



Terreno à venda na Rua São Romualdo, com 603m² de área total. Possibilidade de receber veículo no negócio, sob avaliação.

R\$ 230.000 Negociável!

@ koscrevic.imoveis

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

VENDE-SE JORNAL REFUGO



5kg R\$ 60
2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033
99926-9197
99944-1624

IMAGEM ILUSTRATIVA