

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás
Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 10 DE ABRIL DE 2026

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Eliete Schakofski Turra

53 anos, casada com Valmir Turra, mãe de Vinicius Schakofski Turra e Evelin Schakofski Turra.

Filha de Leonardo Schakofski e Sibila Jost Schakofski. Natural e residente em Independência.

Profissão: Professora do Ensino Fundamental Anos Iniciais (5º ano) e de Língua Portuguesa anos Finais (6º ao 9º ano).

Formação acadêmica: Graduação em Letras e suas respectivas Literaturas. Pós-Graduação em Metodologia do Ensino de Línguas: Português, Inglês e Espanhol. Gestão Escolar.

Local de trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Atuo na EMEF Presidente Getúlio Vargas, em Independência. Escolhi a educação por acreditar que ela é o alicerce de qualquer sociedade. Ser professora me permite ser agente de transformação, contribuindo para a formação de cidadãos críticos, conscientes e preparados para os desafios da vida.

Se defina em uma palavra: Resiliente.

Não abro mão de: Cuidar da saúde, frequentar a academia, praticar corrida, ler e aproveitar bons momentos com a família e amigos.

Um lugar: Minha casa, lugar de descanso e recarregar as energias.

Uma cor: Verde (a cor da esperança e da renovação).

Um cheiro: Nostalgia do pão caseiro assando no forno de barro, trazendo memórias de aconchego e infância.

Uma lembrança: Guardo com carinho as memórias dos meus avós, especialmente nas datas comemorativas, quando a culinária afetiva se fazia presente nas bolachas pintadas, nos amendoins preparados para as casquinhas e no cuidado dedicado a cada detalhe. Mais do que os sabores, porém, ficaram as histórias — tantas histórias interessantes que eles contavam enquanto os visitava. Eram momentos simples, cheios de amor, que hoje permanecem na memória e aquecem o coração.

Um medo: A desumanização das relações em um mundo cada vez mais individualista.



Sucesso: É transformar lutas em conquistas, com planejamento, metas e determinação, promovendo aprendizagens significativas.

Perco a paciência com: Ausência de comprometimento, de empatia e com a falta de respeito à dignidade do ser humano como cidadão.

Meus aplausos: Para cada professor que, assim como eu, não desiste de lutar por uma educação pública de qualidade, mesmo diante dos desafios diários.

Nota zero: Para a falta de ética profissional, que compromete o respeito, a confiança e o verdadeiro propósito da educação.

Sugestão de melhorias na minha cidade: Investimento contínuo na educação, valorização dos professores, mais espaços de convivência para a comunidade e projetos que incentivem a cultura, o esporte e a formação cidadã.

O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.



RESTAURANTE
Forno & Fogão

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) **3535-1868**

Aceitamos reservas para eventos



ODONTO
EXCELLENCE

☎ 55 **99952-5505**
☎ 55 **3535-1080**



Agende sua avaliação e saiba mais!

Todos os sorrisos importam!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45
Centro - Três de Maio



Mirambel e Chassot
Odontologia especializada

☎ (55) 3535-1214
☎ (55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ
Cirurgião-Dentista
CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS
Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

Dr. Gilvane Dahmer
CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

TRÊS DE MAIO E SUA HISTÓRIA

OS PADRES DA COANGREGAÇÃO CONSOLATA



CLEMAR
ZIMMERMANN

FOTOS ARQUIVO

José Allamano fundou a congregação dos Padres Missionários da Consolata no dia 29 de janeiro de 1901 em Turim - Itália. A primeira missão foi na África e alguns anos depois vieram para o Brasil abrindo campo de missão entre os indígenas em Roraima e em seguida São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

Os missionários entraram no Rio Grande do Sul em fevereiro de 1947, quando os padres João Batista Bísio e Domingos Fiorina fizeram uma viagem até o Estado para verificar se havia possibilidade de novas aberturas para o trabalho vocacional na região, quando então, decidiram se estabelecer em Erechim.

O primeiro Missionário da Consolata a vir desenvolver os trabalhos da congregação no Estado, foi o padre Afonso Durigon, que chegou a Erechim no dia 20 de maio de 1947 e pôs-se a trabalhar com o cônego Benjamim Busato, pároco da paróquia São José, desempenhando fielmente o cargo de coadjutor. Em seguida veio o padre Emílio Montin, que no segundo semestre de 1947, trabalhou por algum tempo como coadjutor do pároco de Tucunduva, padre Pedro, e talvez tenha sido a partir deste contato que o pároco de Três de Maio, Monsenhor Vicente Testani, tenha tomado conhecimento da presença dos missionários no Estado.

Em 1948, com a saída dos freis capuchinhos de Três de Maio, depois de dois anos de trabalhos junto à comunidade - período o em que deram início aos trabalhos de construção do Ginásio Pio XII - Monsenhor Testani decidiu entrar em contato com o então Instituto Missões Consolata para saber se os padres desta congregação podiam vir ajudá-lo, e inicialmente veio a Três de Maio o padre João Garbolino, para principiar as conversações com Testani.

Entabularam-se entendimentos, Testani consultou o Bispo de Uruguaiana e após sua concordância, ainda em 1948, o Padre João Garbolino veio a Três de Maio, seguido pelo padre José Zintu, para assumirem as responsabilidades como professores do Ginásio Dom Hermeto José Pinheiro e dar andamento nas atividades que envolviam a construção do futuro Ginásio Pio XII, o qual em 1954 seria entregue às mãos do padre Orestes Ghibaudou, que a partir daí dirigiria o destino do estabelecimento de ensino por trinta e dois anos.

Em seguida vieram para Três de Maio os padres Antônio Ronchi e Emílio Montin, assumindo como coadjutores do pároco Heitor Rosato, que naquele momento estava à frente da paróquia de Três de Maio de forma provisória enquanto Monsenhor Testani cuidava de sua saúde no hospital em Ijuí.

No dia 1º de janeiro de 1949, o Bispo de Uruguaiana, Dom José Newton de Almeida Batista, entregou aos Missionários da Consolata, de forma oficial, a paróquia Nossa Senhora da Conceição e a direção

do Ginásio Pio XII, com fiscalização do Estado, e em fevereiro de 1949, como reforço nos trabalhos junto à comunidade, a congregação enviou para Três de Maio os padres Carlos Cremonesi, Vicente Rampino e Lívio Gabrielli.

Com solo fértil para a descoberta de novas vocações, em 1952 ocorreu o primeiro aceno referente à fundação de um seminário na Vila, quando foi assinado um contrato entre a Diocese de Uruguaiana e o Instituto Missões Consolata no qual se estabelecia que os missionários permaneceriam por dez anos em Três de Maio, período em que poderiam adquirir um terreno para a construção do seminário.

Assim, em junho de 1952, a Delegação do Brasil decidiu comprar um terreno nos arredores da cidade que seria destinado à construção do futuro Seminário Nossa Senhora de Fátima. A licença para fundar o seminário seria concedida pelo bispo diocesano de Uruguaiana a 11 de abril de 1956.

A construção da obra começou em 1957 e sua inauguração deu-se em 12 de fevereiro de 1961, com a presença do novo Bispo de Uruguaiana, Dom Luís Filipe de Nadal e do então Governador do Estado, Leonel de Moura Brizola.

No início, as visitas dos padres às comunidades do interior eram feitas com raridade e na medida do possível, devido a enorme extensão territorial da região abrangida pela paróquia, além das dificuldades de locomoção.

Os padres que atendiam as capelas deslocavam-se a cavalo, charrete ou carroças puxadas a cavalo, conduzidas pelos moradores. Para prosseguir com o itinerário pastoral, se hospedavam em casas de famílias e no final da viagem eram levados de volta à matriz.

Mais tarde o jipe foi o veículo utilizado, e foi durante esta transição que, em 1956, o padre José Radici chegou em Três de Maio, assumindo as funções de "vigário da roça", quando passou a levar os santos sacramentos as comunidades do interior, atividade que exerceu até 1963.

Quatorze anos depois, em 1977, o padre retornaria a Três de Maio, permanecendo aqui até 1980. Logo que aqui chegou, Radici percorria cerca de 16 comunidades numa extensão de 120 quilômetros de estradas de chão, e em poucos meses de atuação no interior elevou o número de comunidades para 36. Dentre elas, foram criadas as comunidades de Nossa Senhora dos Navegantes, Nossa Senhora Auxiliadora, Nossa Senhora das Dores, Nossa Senhora de Lourdes, Nossa Senhora das Graças, Nossa Senhora do Carmo, Medianeira, Conquistadora, São Roque e algumas que hoje pertencem ao município de Independência.

O padre José Radici destacou-se como construtor de capelas, sendo que foram mais de trinta por ele orientadas com muito dinamismo. A Comunidade Católica Nossa Senhora da Saúde de Rocinha, por exemplo, que ao longo de alguns

Grupo de padres italianos do Instituto Missões Consolata que desenvolveu trabalhos no Brasil. Destes, apenas os padres Dionísio Peluso, Afonso Durigon e Antônio Ronchi assumiram funções em Três de Maio - da esquerda para a direita em pé, o segundo, quarto e quinto religiosos respectivamente



anos já reunia recursos e materiais para construir sua nova capela, mas sem qualquer plano ou prazo para início da obra, deu o primeiro passo na concretização deste objetivo por iniciativa do padre José Radici no ano de 1957, quando as 120 famílias sócias, mais as agregadas, organizadas em seis grupos distribuídos em dias da semana, trabalharam incansavelmente durante quarenta semanas, inaugurando a obra no dia da festa da Padroeira, em 24 de novembro.

Ainda em 1957, Radici contribuiu para a implantação da Associação Sulina de Crédito e Assistência Rural (Ascar), e, a partir disso, foi criada a Frente Agrária Gaúcha (FAG), com forte atuação na comunidade da Rocinha. Este foi o marco para a fundação do Sindicato dos Trabalhadores Rurais, em 26 de fevereiro de 1962.

Sempre preocupado com a realidade dos agricultores, José Radici foi um dos criadores do programa de rádio "A Hora Católica", que possuía até o slogan "Na luta pela defesa dos interesses da classe rural! Colonos, uni-vos!".

Ao longo dos anos em que desenvolveram suas atividades em Três de Maio os padres do Instituto Missões Consolata influenciaram os destinos de muitas pessoas e comunidades, conduzindo-os por caminhos espirituais fortemente fundamentados na disciplina moral, e mesmo após terem se desligado de Três de Maio, seguiram sendo faróis para muitas pessoas, em alguns momentos, mesmo para aquelas que não professavam a fé católica.

Um dos casos mais curiosos foi o do padre João Garbolino, o primeiro religioso do Instituto Missões Consolata a se estabelecer em Três de Maio, que após um tempo aqui, deu início a uma peregrinação por vários lugares e vários países, e em 1959, estando ele em Moscou, na Rússia, com alguns crucifixos benizados pelo Papa João XXIII no bolso, conheceu três jovens aos quais presenteou com os crucifixos que trazia consigo.

Os jovens, por sua vez, quando se despediram do padre, deram a ele uma antiga cruz ortodoxa que, segundo disseram, era uma "relí-

quia", a qual quase lhe foi tirada pela polícia russa.

Os anos se passaram, e em 1969, encontrando-se o padre João Garbolino em Pittsburgh, nos Estados Unidos, quando a humanidade se preparava para a maior aventura espacial de todos os tempos, movido pelo seu instinto missionário, ele decidiu sugerir a um dos astronautas levar consigo na viagem até a lua um sinal da fé cristã, para dar a viagem a benção divina.

O coronel Aldrin, de confissão presbiteriana, pareceu-lhe o mais sensível dos três astronautas que fariam parte da missão, e foi para ele que João Garbolino enviou a cruz ortodoxa que havia recebido dos três jovens russos dez anos antes.

O padre não obteve nenhuma resposta imediata, mas no dia 23 de setembro, o correio lhe entregou um pacote que provinha da NASA e dentro estavam o crucifixo russo e uma carta de Aldrin, nos seguintes termos: "Obrigado, padre pela estimulante carta que nos enviou antes da partida da Apollo 11. Lhe restituo o crucifixo, que sobrevoou a lua em 20 de julho passado. Entretanto, pouco pode ser deixado sobre o solo da lua. Em vista do grande significado que esta relíquia tem para nós, penso que é muito justo devolvê-la".

Passada uma semana, um novo pacotinho chegou até o mesmo endereço, também proveniente da NASA e dentro dele o padre encontrou outra cruz, de metal niquelado, colada sobre uma folha branca, com dizeres escritos a mão pelo próprio Aldrin: "Caro Padre Garbolino, este crucifixo voou a bordo da nave auxiliar Águia da Apollo 11, que pousou na lua a 20 de julho de 1969".

Assim, dois dos crucifixos que haviam abençoado a aventura científica do século estavam nas mãos de João Garbolino. Neste mesmo período, o padre conheceu a filha mais nova do ex-ditador russo, Josef Stalin, Svetlana Stalin, que, após a morte de seu pai, havia adotado o sobrenome de sua mãe, Alliluyeva, e que em 1967 havia fugido para os Estados Unidos onde conseguiu asilo político.

Stalin tinha um afeto especial

por sua filha Svetlana e todos diziam que ela era a única pessoa no mundo que conseguia amolecer o coração do ditador.

Garbolino então se tornou um pai espiritual de Svetlana no acidentado caminho em direção a fé católica e, certo dia, decidiu apresentar Svetlana com a cruz ortodoxa que havia recebido de volta pelo Coronel Aldrin e que também havia viajado pelo espaço com a missão Apollo 11, ao que ela ficou profundamente agradecida.

Svetlana se converteu ao catolicismo e, anos depois, presentearia sua filha, Olga, com a cruz, a qual ela passaria a carregar pendurada ao pescoço por muitos anos.

Em fevereiro de 1986, com a entrega da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, da Direção do Colégio Cardeal Pacelli, e com o fechamento do Seminário Nossa Senhora de Fátima, os Missionários da Consolata encerraram suas atividades em Três de Maio.

Padre Ettore Fattor, encarregado da administração dos bens do Instituto, permaneceu ainda por algum tempo em Três de Maio, cuidando dos interesses do IMC. Neste ínterim, ofereceu ajuda pastoral, especialmente como capelão do Hospital São Vicente de Paulo.

Ao longo dos 38 anos em que os padres da congregação Consolata estiveram em Três de Maio, os missionários que assumiram a responsabilidade de pároco na Matriz Católica de Três de Maio foram os padres: Antônio Ronchi (1949 - 1952), Dionísio Peluso (1952 - 1955), Afonso Durigon (1955 - 1959), Silvano Sabatini (1959 - 1960), João Tolosano (1960 - 1963) Afonso Durigon (1963 - 1971), Alberto Agustini (1971 - 1985) e Gianni Basso (1985 - 1986).

Atualmente, com exatos 125 anos de existência, o Instituto Missões Consolata atua em mais de trinta países espalhados por quatro continentes, dedicando-se principalmente a missões focadas na evangelização, consolação e apoio aos mais vulneráveis.

Revisão do Dr. Prof. Leomar Tesche

ALERTA: Excesso de peso atinge quase um terço das crianças em Três de Maio

Levantamento mostra que dos 502 acompanhamentos realizados no município, 31,7% com sobrepeso ou algum grau de obesidade; dados acendem alerta para hábitos alimentares

Dados do Panorama da Obesidade Infantil, do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, revelam que o excesso de peso já atinge uma parcela significativa das crianças de 0 a 4 anos em Três de Maio. De acordo com o levantamento mais recente, referente a 2025 (dados parciais), 31,7% dos registros apresentam algum grau de alteração acima do peso adequado.

Do total de 502 acompanhamentos realizados no município, 17,3% das crianças estão com sobrepeso, 7,4% com obesidade e outras 7% com obesidade grave. Já a maioria, 64,5%, encontra-se na faixa considerada adequada (eutrofia), enquanto 1,8% apresentam magreza.

Os números indicam que, embora a maior parte das crianças ainda esteja dentro do peso recomendado, o percentual de excesso de peso já se aproxima de um terço dos casos, índice considerado elevado por especialistas.

O levantamento também mostra que os registros de consumo alimentar ainda são limitados no município, o que dificulta uma análise mais detalhada sobre os hábitos das famílias. Ainda assim, estudos nacionais apontam que o aumento do consumo de alimentos ultraprocessados (ricos em açúcar, gordura e sódio) tem relação direta com o avanço da obesidade infantil.

Outro fator associado é o sedentarismo. A redução de atividades físicas e o aumento do tempo de exposição a telas, como celu-



DIVULGAÇÃO

Do total de 502 acompanhamentos realizados no município, 7% das crianças estão com obesidade grave. Excesso de comidas industrializadas, aliada a falta de atividades física como correr e brincar ao ar livre, contribuem para o índice

lares, tablets e televisão, contribuem para o ganho de peso já nos primeiros anos de vida.

Em comparação com cenários mais amplos, o quadro local acompanha a tendência nacional de crescimento do excesso de peso na infância. Nas últimas décadas, o Brasil tem registrado aumento contínuo nos índices de sobrepeso e obesidade entre crianças, o que preocupa autoridades de saúde.

Os perigos da obesidade a saúde

Especialistas alertam que crianças com excesso de peso têm maior probabilidade de manter a condição ao longo da vida, elevando o risco de doenças crônicas como diabetes tipo 2,

hipertensão e problemas cardiovasculares ainda na juventude ou fase adulta.

Diante desse cenário, profissionais da saúde defendem a intensificação de ações preventivas. Entre as medidas recomendadas estão o incentivo ao aleitamento materno, a introdução alimentar adequada, o aumento do consumo de alimentos in natura e a redução de produtos industrializados.

A promoção de atividades físicas também é apontada como fundamental, assim como o envolvimento das famílias no processo de mudança de hábitos. Escolas e serviços de saúde têm papel estratégico na orientação e no acompanhamento das crianças.

Movimento na terceira idade

Confraternização reúne equipes de câmbio de Três de Maio e Santo Cristo



Encontro reuniu atletas dos grupos de Três de Maio e Santo Cristo

O ginásio da AABB de Três de Maio sediou a integração regional entre as equipes de câmbio da Associação de Câmbio Saber Viver de Três de Maio e

Câmbio de Santo Cristo. O encontro, que ocorreu no último dia 16, foi de confraternização entre os participantes.

A Associação de Câmbio Sa-

ber Viver de Três de Maio se reúne às segundas e quintas-feiras, das 16h às 17h30 e nas quartas-feiras, das 8h às 9h30 e conta com 50 integrantes.



Dra. Stella Klockner

CRM 37366 RQE 37331

Cirurgia Plástica

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Clínica São Vicente

Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio
3535-1950 - 9 9962-7818

Savion - Beleza & Bem-Estar

Rua Fernando Ferrari, 191 - Santa Rosa
9 3619-4339



Danilo Madjer

CRM SP 177791 RQE 84836 / CRM RS 49802 RQE 38135

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
CIRURGIA DO JOELHO E ARTROSCOPIA

☎ 55 3535-1950 📞 55 99962-7818

Clínica São Vicente - Três de Maio

Rua Osvaldo Cruz, 381

Anexo ao Hospital São Vicente de Paulo

FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária



TAMARA LAUSMANN

CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN

CREFITO 86376/F

☎ 55 99696-5723

☎ 55 99622-3247

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio



JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736



www.juarezdasilvaadvogados.com



Yara Lampert
yaralampert@jsemanal.com.br

23
anos



Taise Motta
CEO: Studio Tm

* Formada em Educação Física / UFSM (Universidade Federal de Santa Maria)
* Mestra em Educação Física (UFSM)
* Personal Trainer e professora de Dança

Rua Planalto, 180
Três de Maio

55 99658-7077

@taisemotta

"A Páscoa é tempo de renovação, simbolizando a vitória da vida sobre a morte e a esperança sobre o medo, celebrando o renascimento e a ressurreição. É um convite para perdoar, praticar a empatia e recomeçar, focando no amor e na superação das dificuldades diárias."



Pingentes de filhos, em ouro 416k e 18k

Vem garantir sua joia preciosa!

em 12x sem juros no cartão da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA

Três de Maio: R. Sto. Ângelo, 475 F: 3535-2344 Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220
Santa Rosa: R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650 R. Uruguai, 912 F: 3537-3056
Horizontina



Cavalgada reuniu mais de 60 cavaleiras, integrantes da 20ª Região Tradicionalista

2ª Cavalgada Feminina celebra força, tradição e união das mulheres

Encerrando o mês dedicado às mulheres com grande estilo, o CTG Tropeiros do Buricá, no último sábado (28), promoveu a 2ª Cavalgada Feminina - atividade marcada por emoção, integração e valorização da essência da mulher tradicionalista. O evento reuniu mais de 60 cavaleiras, integrantes da 20ª Região Tradicionalista, com participantes vindas dos municípios de Inhacorá, Independência, Horizontina, Boa Vista do Buricá, entre outros. Somando a equipe de apoio e familiares, a cavalgada contou com a presença de mais de 100 pessoas, fortalecendo o espírito de união e coletividade.

A programação teve início no sábado com saída às 14h do CTG Tropeiros do Buricá, percorrendo o Centro da cidade em um desfile que levou beleza, organização, força, destreza, tradição e cultura, seguindo em direção ao Balneário Cascatinha, em Caúna. Na programação, no sábado à noite, ocorreu um emocionante luau com apresentação de Andréia Fritsch, que conduziu um ritual valorizando a essência da mulher e após May Vargas encantou o público com muita música e alegria. Mais do que um encontro tradicionalista, a cavalgada consolidou-se como um espaço de valorização da mulher, reforçando seu protagonismo e sua presença na sociedade. Um evento marcante que deixou lembranças especiais e reafirmou, com orgulho, que o lugar da mulher é onde ela quiser.



No domingo pela manhã, o Balneário Cascatinha — integrante da rota do turismo rural de Três de Maio — ofereceu um delicioso café colonial para mais de 90 pessoas, proporcionando mais um momento especial de integração entre as participantes

SUPER PROMOÇÃO

DE R\$ 299

POR R\$ 199

MALA SESTINI

- ABS super resistente
- Rodinha 360°
- Cadeado de segurança

55 99935-3782

Av. Senador Alberto Pasqualini, 20 Sala 01 - Três de Maio

PLANETA BRINDES

feliz PÁSCOA



- Pet Shop
- Banho
- Tosa

São Chico Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872



Régis Klein
Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490 Centro - Três de Maio

55 99977-5542

Regis Klein Cabeleireiros



Método Klein Invisible

O alongamento capilar evoluiu e hoje vai além do comprimento. Ele proporciona volume, densidade e naturalidade.

Com o Método Klein Invisible, os cabelos e a técnica de Mermaid (melhores cabelos do mundo), a aplicação é discreta e praticamente imperceptível, respeitando a estrutura dos fios.

Mais do que estética, é uma transformação que eleva a autoestima e valoriza a beleza individual.

IR 2026

A declaração do Imposto de Renda de 2026, ano-base 2025, começou em 23 de março e se estende até 29 de maio.

Prevenção nos dias de calor

Para prevenir problemas com o calor intenso, é fundamental hidratar-se constantemente (água, água de coco e sucos), evitar exposição ao sol entre 10h e 16h, usar roupas leves e claras, e manter ambientes arejados. Utilize protetor solar, chapéu e óculos escuros. Refeições leves ajudam a manter a temperatura corporal.

Comitê Olímpico Internacional

O Comitê Olímpico Internacional (COI) decidiu, que a partir dos Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028, apenas mulheres biológicas poderão competir na categoria feminina. A medida, baseada em testes genéticos (gene SRY), busca garantir justiça e segurança, excluindo atletas transgêneros e pessoas com diferenças no desenvolvimento sexual.



Decoração de Páscoa

Chama atenção de quem passa pela rótula da Avenida Santa Rosa com a Rua Expedicionário Bertholdo Boeck um enfeite em formato de ovo de Páscoa de cerca de dois metros de altura. A iniciativa da Secretaria de Cultura e Turismo de Três de Maio, a decoração conta com aproximadamente duas mil casquinhas de ovos, que passaram por vários processos de produção, até sua fixação na estrutura. Parabéns aos envolvidos pela iniciativa. Pequenas ideias fazem a diferença e dão beleza para a cidade.



Mauren Júlia Blume, filha de Marinês Gondolo e Marcelo Blume, colou grau em Bacharelado Arquitetura e Urbanismo pelo IFFar - Instituto Federal Farroupilha, Campus Santa Rosa, no último dia 21 de março. Parabéns e muitas conquistas na caminhada.



Linda e justa homenagem para Gilberto Poll, 50 anos, pelos 16 anos de trabalho como guarda da Setrem. A homenagem foi durante a colação de grau do curso de Enfermagem, juntamente com direção da Setrem. Casado com Andréia e pai de Eduardo, Gabriel e Paola, ele tem orgulho em dizer que está em seu segundo emprego e complementa: "Sou feliz pelo emprego que tenho. Adoro meu serviço, pois convivo com pessoas de todas as idades todos os dia."



Vilma Bortolaz, Andrea Segatto e Lisi Assmann, amigas de longa data e de alto astral



Presentes personalizados com foto, marca e logo sempre dão destaques e se tornam lindas lembranças. Personalize os seus presentes com a Planeta Brindes!

CHARLINE BACKES
Farmacêutica Esteta
Mestre e Especialista
CRF 17005

A beleza começa no momento que você decide ser você

☎ 55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

DR LEANDRO ZOEHLER
CRM: 43355 UROLOGISTA

Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva

Endohouse CRM: 43355
99658-7890
Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@leandro.uro
www.drleandrourologista.com.br

DR. DAVI CARLOS BRUN
— CIRURGIA ONCOLÓGICA —
CRM 42561

Especialista em Oncoginecologia, Oncodermato e Oncologia Gastrointestinal

☎ 55 99628-8373

ATENDIMENTO:
ENDOHOUSE - Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio
INTEGRARE - Av. Rio Grande do Sul, 856 - Santa Rosa
CENTRO CLÍNICO - R. Uruguai, 1708 - Horizontina

@davi.brun www.davibrun.com.br

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
55 99658-7890 | 55 2118-1259
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h15 às 11h30 - 13h às 17h30

Nos acompanhe:
Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

Risarc
imóveis e arquitetura
CRECI-RS: 24.263 J

Casa à venda!

2 quartos, 1 banheiro, 1 vaga de garagem
Área construída: 115 m²
R\$ 450.000

R. Santo Ângelo, 415, Bairro Centro, Três de Maio, RS

@risarc_imoveis (55) 3535 4283
www.risarc.com.br 9 9953 0559

dblare
dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

Mistério Pascal: Da Cruz à Luz da Ressurreição

Queridos irmãos e irmãs em Cristo!

Estamos na Semana Santa e da grande Solenidade da Páscoa, o nosso coração se enche de uma alegria profunda misturada com reverência. Imaginem-se caminhando pelas ruas empoeiradas de Jerusalém, acenando ramos de palmeira para o Rei, que entra humildemente sobre um jumentinho, só para descobrir, dias depois, que esse mesmo Rei é pregado numa cruz. Esta é a Semana Santa: o coração pulsante da nossa fé, onde o Mistério Pascal de Jesus – sua Paixão, Morte e Ressurreição – se torna o centro de tudo. Não é apenas uma história antiga; é o nosso caminho de salvação, que nos convida a morrer para o pecado e ressuscitar para a vida nova. Vamos mergulhar juntos nessa jornada, deixando que a Palavra de Deus nos transforme.

Cada Cristão deve viver esta Semana Santa, passando pelo Caminho da Cruz, até a Ressurreição, meditando passo a passo de Cristo. O silêncio na Igreja desde quinta-feira, na celebração da Eucaristia, até sábado Santo deve ser momentos de reflexão sobre a minha vida eterna.

“Não existe Cristo sem Cruz. E não existe Cruz sem Cristo”, escreveu o venerável Cardeal Fulton Sheen.

Desejo a todos uma Santa e Feliz Páscoa.

Padre Antônio Polanczyk, pároco da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, de Três de Maio



PARABÉNS PARA:

DIA 2

JOSÉ ROSSI NETO

DIA 3

ADEMIR DA SILVA

DIA 4

JULIANO GRANDOTTO

DIA 5

SANDRO PAVEGLIO

BERNADETE ERBES

NELZI SCHEER

MARINO PADOIN

DIA 6

VALDIR IVO MESCKA

NELIO SEITENFUS

DIA 7

WERNA RUSCH

WOLMAR RISTOFF

ILONI HAINN

Receita Estadual amplia canal para denúncias de produtos falsificados

Ferramenta passa a aceitar registros contra pessoas físicas e integra ação de combate à sonegação

A Receita Estadual do Rio Grande do Sul passou a oferecer um formulário específico para denúncias de comercialização de produtos falsificados. A ferramenta integra o Canal de Denúncias do órgão, disponível no portal de atendimento ao contribuinte, e busca dar mais precisão ao encaminhamento de informações sobre irregularidades que afetam a arrecadação e a concorrência no Estado.

Segundo a Receita, as denúncias são analisadas sob o ponto de vista tributário e, con-

forme os indícios, podem ser compartilhadas com órgãos como Procon, Secretaria da Saúde, Polícia Civil e Ministério Público. A atuação conjunta depende da natureza de cada caso e tem como foco o combate a práticas como falsificação, adulteração e alteração de produtos.

O canal permite que qualquer cidadão encaminhe informações sobre sonegação fiscal. Com a atualização, foi incluída a possibilidade de registrar ocorrências envolvendo pessoas físicas — antes restrita a empre-

sas. O formulário agora conta com campo opcional para indicação de CPF e espaço para detalhamento da denúncia, o que, segundo o órgão, pode facilitar a identificação dos envolvidos.

O envio das informações pode ser feito com ou sem identificação do denunciante. A Receita afirma que os dados são mantidos em sigilo e recomenda que os relatos sejam acompanhados, sempre que possível, de elementos que ajudem na verificação das irregularidades.

Outra medida relacionada

ao combate ao comércio irregular é a obrigatoriedade de afixação de cartaz informativo em estabelecimentos que vendem bebidas e cigarros. A exigência está prevista em lei estadual sancionada neste ano e regulamentada por decreto. O material alerta consumidores e comerciantes sobre os riscos e as consequências da comercialização de produtos de origem ilícita.

O formulário está disponível no site: atendimento.receita.rs.gov.br.

Mais de 70% dos contribuintes três-maienses optam por declarações pré-preenchidas do IR

Base de dados do Fisco mudou e falhas são esperadas. Contribuintes têm reclamado de inconsistências na hora de preencher documento. Em caso de erro, responsabilidade é de quem não conferiu

Mais de 70% dos contribuintes três-maienses que já entregaram o imposto de renda para a Receita Federal optaram pelo modelo pré-preenchido. Até a manhã de quarta-feira (1º), o órgão federal havia recebido 707 declarações de moradores de Três de Maio - 71% deles optaram pelo modelo de dados fornecidos pela própria Receita Federal no formulário do Imposto de Renda a partir de informações recebidas de organizações, como empresas e bancos, que enviam os dados ao Fisco. O prazo de entrega do Imposto de Renda 2026 (ano-calendário 2025) ocorre de 23 de março a 29 de maio de 2026

Muitos contribuintes têm se queixado nas redes sociais de inconsistências das informações. Um dos motivos é que desde o ano passado, o fornecimento

desses dados pelas empresas mudou. A base, que passou anos sendo a DIRPF (Declaração do Imposto sobre a Renda Retido na Fonte) foi totalmente substituída por outras duas fontes: o eSocial e a EFD-Reinf.

Essas duas bases ainda estão em processo de ajuste pelas empresas, e a própria Receita Federal pediu atenção ao reconhecer os dados. “É uma nova jornada que vamos passar na depuração desses dados. Vimos que muitas informações que vieram ainda não estão 100%. Podemos ter alguns problemas porque não fazemos filtro”, afirmou José Carlos Fonseca, supervisor da Receita, durante a apresentação da declaração de 2026. Ele acrescentou: “Se a informação não chegou correta, vou mostrar pré-preenchida algo que pode não estar

correto. Cabe ao cidadão verificar o comprovante que ele recebeu e conferir. Com valor incorreto, ele precisa corrigir”.

Ainda assim, a ferramenta, que funciona como uma espécie de rascunho por já preencher diversas informações, também trouxe novidades.

Neste ano, aparecerão também na os DARFs (Documento de Arrecadação Fiscal Federal) que os contribuintes pagaram no ano passado, além de mostrar retenções na fonte de aplicações de renda variável (comum e day trade). Aqueles que utilizam a plataforma Revar, que calcula e apura o imposto em investimentos de renda variável, como ações, também verá seus dados incluídos na pré-preenchida.

A atenção segue primordial para evitar dor de cabeça. Caso a

pré-preenchida apresente valores incorretos, o contribuinte deve corrigir manualmente os dados antes da transmissão da declaração e confiar nos comprovantes que recebeu. Em caso de inconsistência, quem pode arcar com multas é o próprio contribuinte.

Quais erros podem estar presentes na pré-preenchida?

Todas as informações que são enviadas por empresas ao Fisco podem conter inconsistências. Internautas relatam, por exemplo, inconsistências no valor pago pela empresa empregadora em salários e auxílios. Despesas com saúde, por exemplo, que passaram a ser integralmente registradas através do Receita Saúde, também podem registrar inconsistências. Saldos de contas bancárias, por exemplo, também podem aparecer zeradas.

ALUGA-SE: APARTAMENTO

Apartamento térreo, localizado na Rua Alfredo Henn, 2079, ao lado do Corpo de Bombeiros de Três de Maio. Telefone para contato: 55 99629-6146.

SALA COMERCIAL

Sala Comercial de 70 m², no Centro de Três de Maio, na Rua Expedicionário Bertholdo Boeck, nº16. Próximo à Quitanda das Frutas. Tratar pelo telefone 55 99985-0015

VENDE-SE APARTAMENTO

Vende-se um apartamento no Edifício Gardênia, localizado na Rua dos Andradas, 885, apto 502, Centro de Santo Ângelo. Prédio com elevador. Área global 92,33 m², área privativa 78,65 m². Apartamento com dois dormitórios, um banheiro, sala, churrasqueira, cozinha e um box de garagem. Contato: 55 9 9962-7932, com José.



**ACESSE O
JORNAL SEMANAL**
www.jsemanal.com.br

Siga-nos nas redes sociais

@jornal.semanal

Às vésperas da NR1, empresas precisam de planejamento para gestão de saúde mental

Levantamento mostra um cenário de despreparo diante de uma mudança estrutural na forma de gerir pessoas e riscos corporativos



A atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que passa a vigorar em 26 de maio de 2026, inaugura uma nova fase na gestão de saúde e segurança no trabalho no Brasil ao tornar obrigatória a identificação e o monitoramento dos chamados riscos psicossociais. Apesar da proximidade do prazo, um levantamento realizado em janeiro pela consultoria Heach revela que 68% das organizações ainda não compreendem plenamente as exigências da norma, evidenciando um cenário de despreparo diante de uma mudança estrutural na forma de gerir pessoas e riscos corporativos.

A advogada Glauce Fonçatti, especialista em Direito do Trabalho, explica que a NR-1, considerada a "norma mãe" das diretrizes de segurança do trabalho no país, foi atualizada para incluir explicitamente fatores que afetam a saúde mental no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). "Na prática, isso significa que elementos antes tratados como questões subjetivas ou de bem-estar passam a integrar o rol de riscos formais que devem ser mapeados, mensurados e mitigados pelas empresas, com possibilidade de auditoria e responsabilização", afirma.

Entre os principais riscos psicossociais que entram no radar corporativo, segundo a especialista, estão a sobrecarga de trabalho, metas irreais, pressão constante por resultados, jornadas prolongadas,

conflitos interpessoais, assédio moral e sexual, falhas de comunicação e ambientes organizacionais tóxicos. "Também entram nessa lista fatores mais sutis, como falta de reconhecimento, insegurança no emprego e liderança despreparada, aspectos que, quando combinados, podem levar a quadros de ansiedade, depressão, burnout e queda de engajamento."

Mais de 500 mil licenças médicas em 2025

Os impactos dos riscos psicossociais já são mensuráveis. Em 2025, o Brasil registrou cerca de 4 milhões de licenças médicas, sendo mais de 500 mil relacionadas a transtornos mentais, um recorde histórico. Esse cenário pressiona diretamente indicadores como absenteísmo (ausência do funcionário ao trabalho, abrangendo faltas justificadas, injustificadas, atrasos ou saídas antecipadas), presenteísmo (quando o colaborador está presente, mas produz menos), rotatividade e produtividade, transformando a saúde mental em uma variável econômica relevante para as empresas.

A Organização Mundial da Saúde estima que depressão e ansiedade no mundo geram a perda de 12 bilhões de dias de trabalho por ano, com impacto econômico de aproximadamente US\$ 1 trilhão.

Por um lado, esses números ajudam a dimensionar o potencial custo de ignorar os riscos psicossociais, o que se materializa em afastamentos, ações judiciais, perda de talentos e queda de desempenho operacional.

Por outro lado, para se adequarem à nova NR-1, as empresas precisarão investir em diagnóstico organizacional, criação de indicadores, capacitação de lideranças e implementação de políticas estruturadas de prevenção. "Inevitavelmente essa adequação representa um aumento de custos no curto prazo, especialmente em tecnologia, consultorias e programas de saúde mental, mas a adequação tende a reduzir despesas indiretas ao longo do tempo, como turnover, sinistralidade em planos de saúde e passivos trabalhistas", ressalta Glauce.

Mais do que uma obrigação legal, a nova NR-1 consolida uma mudança de paradigma: saúde mental deixa de ser um tema periférico e passa a ocupar posição estratégica na gestão empresarial. "O desafio, no entanto, está em equilibrar essa agenda com a realidade operacional das empresas, especialmente as de menor porte, que ainda carecem de estrutura e conhecimento técnico para implementar sistemas robustos de monitoramento e prevenção", pondera a advogada.


GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio


MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



- Ônibus leito total
- Poltrona de massagem
- Chopeira elétrica
- TV para cada banco

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367



www.expressovft.com.br
expressovft@gmail.com
Av. Avaí, 848 - Três de Maio/RS

 **BRITA CERESER** (55) 3535-3399

 **USA FÁCIL**
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

 **Padaria São Francisco**

Temos Delivery

PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857
Três de Maio



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE




BAIXOU O PREÇO!

CASA de alvenaria, 182,68m², com 4 quartos, escritório, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia, 2 garagens, pomar e jardim. Terreno de 600m². Localizada na Rua Rio de Janeiro, centro de Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

TERRENO TERRENO EM NOVO ENDEREÇO



Rua Buricá, 677, esquina com a Avenida Senador Alberto Pasqualini.
Centro - Três de Maio

TERRENO TERRENO IMOBILIÁRIA
TERRENO TERRENO LOTEAMENTOS

@terrenoterreno | terrenoterrenoimob | www.terrenoterreno.com.br

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefone: 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito

PERFIL
Engenharia e Imobiliária

DE R\$ 800.000,00 PARA R\$ 650.000,00!
BAIXOU O VALOR!



Área: 16.788,81 m²

Chácara à Venda!

Localizada em Independência/RS;
Medindo 16.788,81 m²;
Fração de terras rurais dentro do perímetro urbano.

(55) 3535-1435 | perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



CASA
BAIRRO PIO XII

Características

- Casa com 109m²
- Terreno 576m²
- 02 dormitórios
- 02 banheiros
- Sala e cozinha no mesmo ambiente
- Garagem com churrasqueira

R\$ 640.000,00

MAHALO
Investimentos Imobiliários
(55) 9 9971-9070

CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 61046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



OPORTUNIDADE ÚNICA NO CENTRO DE TRÊS DE MAIO

Terreno central, com excelente potencial de valorização. Ideal para construção de prédio comercial ou residencial em uma das áreas mais procuradas da cidade. Frente de 12 metros e área total de 419 m².

R\$450.000

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

ADILSON KOSCREVIC
CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS **55 3535.1126**

TERRENO À VENDA

Terreno à venda na Rua São Romualdo, com 603m² de área total. Possibilidade de receber veículo no negócio, sob avaliação.

R\$ 230.000 Negociável!

koscrevic.imoveis

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

VENDE-SE JORNAL REFUGO



5kg R\$ 60
2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033
99926-9197
99944-1624

IMAGEM ILUSTRATIVA