

Encomendas de chopp:  
3535-8888 e 99999-7714



**HETTWER**  
BIER



**Disk Gás**  
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 20 DE FEVEREIRO DE 2026

# Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



**Fibra Óptica**  
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448  
Três de Maio

## Bruno Gabriel Johansson Noschang

26 anos, namorando com Larissa Becker Kehler

Filho de Tatiana Moura Johansson e Márcio Noschang (em memória).

Natural de Giruá e residente em Três de Maio.

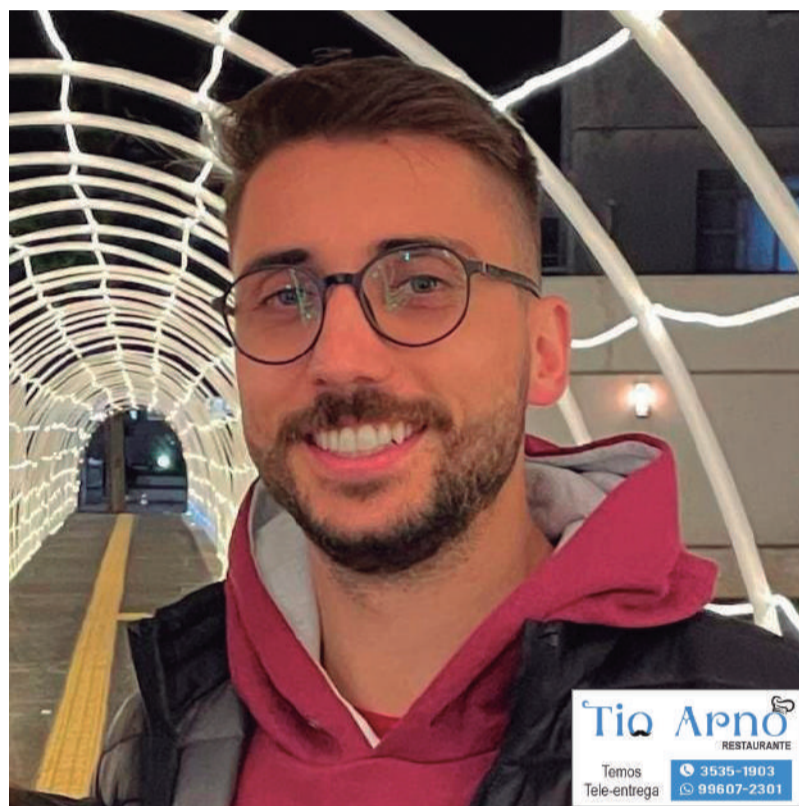
Formação acadêmica: Bacharelado em Psicologia pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – URI Campus de Santo Ângelo. Pós Graduação em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto de Santa Cruz do Sul. Cursando Pós Graduação em Dependência Química pelo Instituto Inspirar de Curitiba.

Profissão e local de trabalho: Psicólogo Clínico em Três de Maio e Coordenador da Associação Vida Plena Amor Exigente Santa Rosa – AVIPAE em Santa Rosa.

Fale um pouco sobre teu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Realizo atendimentos de psicoterapia em meu consultório privado em Três de Maio, disponibilizado para pessoas de todas as idades, e coordeno a AVIPAE em Santa Rosa, atuando com um trabalho totalmente focado na recuperação de pessoas com problemas envolvendo o abuso de álcool e outras drogas. Ser psicólogo sempre foi uma missão carregada de sentido para mim. Atuar na área da dependência química é algo pessoal, pois acompanhei de perto o impacto devastador das substâncias em amigos e familiares. Hoje, ao guiar pessoas em suas recuperações, sinto que também participo de um processo contínuo de construção e ressignificação da minha própria trajetória. Para o ano de 2026 estou me envolvendo em um projeto junto à SETREM. Acredito que logo será divulgado.

Se defina em uma palavra: Responsabilidade. Mas, não no sentido burocrático ou moralista. Compreendo a responsabilidade como a decisão e sustentação do desejo pela vida, reconhecendo a autoria de nossas vontades.

Hábito que não abre mão: Jogar vídeo games.



Um lugar: Minha casa.

Uma cor: Cinza.

Um cheiro: Churrasco.

Uma lembrança: Todas as "junções" de finais de semana na época de adolescência com os amigos próximos.

Seus aplausos vão para: Minha mãe, com certeza. Sem ela, muitas dessas conquistas não existiriam.

Nota zero para: Desonestidade

Sugestões para melhorar sua cidade? Penso que algo muito necessário para o momento atual é a implementação e reestruturação de programas que proporcionem melhor atenção às pessoas portadoras de sofrimento psíquico.

O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.



EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ  
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



**ODONTO  
EXCELLENCE**

☎ 55 99952-5505  
☎ 55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

*Todos os sorrisos importam!*

Rua Rio de Janeiro, 45  
Centro - Três de Maio



**Mirambel e Chassot**  
Odontologia especializada

(55) 3535-1214  
(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367  
Centro - Três de Maio

**LUIZ AUGUSTO WENTZ**  
Cirurgião-Dentista  
CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- \* Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- \* Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- \* Cirurgia plástica periodontal
- \* Sorriso gengival e recobrimento radicular
- \* Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

ÓTICA



**CASA DOS ÓCULOS**  
Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130  
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo  
Três de Maio/RS

**Dr. Gilvane Dahmer**  
CRM 32017

**Ginecologia e Obstetrícia**

Atendimento na



**Clínica São Vicente**

Fone: (55) 3535-1950  
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

# TRÊS DE MAIO E SUA HISTÓRIA

## A CASA CENTENÁRIA DO DR. FREDERICO KREBSER

Antes de vir morar na Vila Buricá, em 1925, o suíço Fritz Armin Krebsler, que em seus primeiros anos no Brasil havia se formado em licenciatura médica em São Paulo, estabeleceu-se em Neu-Württemberg (Panambi), onde passou a trabalhar como médico no hospital local, após se unir em matrimônio, no dia 21 de fevereiro de 1925, na região de Monte Alverne, distrito de Santa Cruz, com Elvira Uhry. Lá, nasceu a primeira filha do casal que recebeu o nome de Thuna, em homenagem à cidade de Thun, na Suíça, onde a família do Dr. Krebsler vivia.

Na época, Frederico Armin Krebsler (como passou a se chamar após sua naturalização no país) costumava participar de carreiras de cavalo, e a convite de um amigo de Cruz Alta, viajou muitas vezes para lugares distantes no Estado para participar das carreiras que o amigo organizava. Numa dessas oportunidades, acabou vindo parar na região de Santa Rosa e foi quando pela primeira vez soube da existência de Buricá.

Com o nascimento da primeira filha, o casal resolveu que já era hora de terem a sua própria morada, mas, por receio do rio que cruzava no meio da cidade, o Rio Fiúza, Elvira não concordou em construir a residência da família em Neu-Württemberg, pois onde havia crescido o rio que cruzava próximo costumava extrapolar as margens em períodos de grandes precipitações de chuva, causando muitos transtornos. Então Elvira foi incisiva com seu marido: "Se você insistir em ficar, eu pego minha filha e volto para a casa de meus pais!". O Dr. Krebsler não teve outra escolha e decidiu que já era hora de mudarem-se dali.

Foi então que se lembrou do povoado de Buricá, onde possuía conhecidos, lugar que estava atraindo muitas famílias e onde não havia médicos e nem sequer um hospital.

Foi então que Germano Uhry, pai de Elvira, adquiriu uma área de terras medindo um hectare no povoado de Buricá e deu como presente de casamento para a filha e o genro. O local ainda era coberto de mato e repleto de árvores enormes que precisariam ser derrubadas para se poder construir algo ali.

Krebsler também percebeu que o terreno era tomado de formigas, que lhe subiam pelas pernas, algo comum em toda a região. Logo começou a derrubada de árvores do terreno a fim de levá-las para a serraria que ficava a alguns metros do local, de propriedade do Sr. Otto Fritsch (atualmente Posto Fritsch), para transformá-las em madeiras que posteriormente usaria na construção de sua casa. O construtor que contratou para levantar a casa foi o Sr. Walter Elsenbach, cunhado de Ernesto Fleck, hoteleiro que havia se estabelecido em terreno quase em frente ao terreno adquirido por Frederico Krebsler, e que havia iniciado ali a construção de um hotel mais espaçoso e com mais infraestrutura para seus hóspedes, o futuro Hotel Fleck.

Mas como a obra do hotel progredia devagar devido à escassez de recursos financeiros de seu proprietário, Walter Elsenbach se disponibilizou para a construção da residência da família Krebsler.

Elsenbach ergueu as paredes da casa afixando os tijolos com barro e depois as rebocou com argamassa de cimento e

areia, materiais que vinham de trem de Santa Maria para Giruá e depois, até Buricá dentro de carroças conduzidas por juntas de mulas. A cobertura de zinco do telhado foi importada da Inglaterra, com águas de caimento bastante inclinadas para evitar o acúmulo de neve em cima da casa, o que acabou sendo útil apenas no dia 20 de agosto de 1965, único dia em que neveu em Três de Maio, quando a neve nos telhados das casas causou grandes transtornos na região. Os únicos materiais utilizados na construção da casa, conseguidos no povoado, foram os tijolos, da olaria do Senhor Reinoldo Selzler, e a madeira que havia sido extraída do próprio terreno.

Durante a construção da casa, Frederico Krebsler alugou um imóvel nas proximidades da serraria de Augusto Zillmer (esquina da Avenida Uruguai com a Rua Ijuí), onde passou a morar com sua esposa e filha, montando ali também seu consultório médico, para atender pacientes com as mais variadas enfermidades.

Mas o imóvel não possuía espaço suficiente para internação de pessoas que necessitassem de maior acompanhamento, principalmente aquelas que moravam em locais distantes do povoado e que exigiam longos deslocamentos para poderem ser tratadas, o que o obrigou a alugar uma casinha do outro lado da rua (atualmente terreno ao lado do posto Santa Terezinha na Rua Ijuí) para internações.

Mesmo assim, o aumento da demanda por quartos para internação acabou se tornando o principal problema para o Dr. Krebsler, o que só foi amenizado quando, tempos depois, uma senhora chamada Frau Scharp construiu um prédio de madeira, com quatro peças, em um terreno mais ao Sul, na quadra nº 21 (hoje local onde está instalado o Palácio Municipal), e ela própria passou a cuidar das pessoas que eram internadas ali, sendo eventualmente amparada pelo Dr. Krebsler.

Logo, um médico novo no povoado assumiu as funções ao lado de Frau Scharp no cuidado destes pacientes, o Dr. Hugo Bube dos Santos, que também passou a contar com a ajuda do Dr. Krebsler sempre que esta era solicitada.

Dr. Bube e sua esposa, Ilse Ritter, estavam instalados bastante próximos, do outro da rua, no Hotel Três de Maio, de propriedade do madeireiro Augusto Zillmer e tocado por sua esposa e suas duas filhas (construído no terreno localizado entre as Lojas Colombo e o Banco do Estado do Rio Grande do Sul - Banrisul, imóvel que posteriormente foi adquirido por Luiz Bonamigo).

Quando finalmente Frederico Krebsler se mudou com sua esposa e filha para a nova residência, instalou ali seu consultório médico e também uma farmácia para sua esposa Elvira, assim como uma sala para esterilização, passando o local a ter um espaço mais adequado para o atendimento dos pacientes.

Mas ainda assim o problema da falta de espaço para internações voltou a assombrá-lo, pois o número de pacientes aumentou enormemente, uma vez que vinham pessoas de longe para serem atendidas pelo médico, como Ivagaci, Santa Terezinha e Tucunduva, e levá-las para o hospitalzinho de Frau Scharp o faria ter que se ausentar rotineiramente de seu consultório devido à distância, além de, na



*A construção da residência da família Krebsler levou aproximadamente um ano para ser concluída e, conforme Mercedes e sua sobrinha, Carla Becker, neste mês a casa completa 100 anos de existência*

maioria das vezes, não haver espaço para mais pessoas neste hospitalzinho, devido o local contar com só quatro quartos.

Foi então que Krebsler lembrou-se do casal Ernesto e Rosalina Fleck, que estavam construindo o hotel no terreno em frente, os quais já haviam conseguido construir alguns quartos e um banheiro, mas não haviam ainda conseguido construir a cozinha e demais suportes necessários para o hotel, e o Dr. Krebsler então propôs ao casal utilizar a parte já concluída para a internação de seus pacientes, mediante pagamento com aquilo que os pacientes pudessem oferecer.

O casal concordou de imediato com o proposto e então os pacientes do Dr. Krebsler passaram a ficar em observação nos quartos daquele que futuramente viria a se tornar o Hotel Fleck.

Superados estes percalços iniciais e devidamente instalados em sua nova residência, Frederico Krebsler e Elvira Uhry tiveram mais dois filhos: Willy Hari Krebsler (1927), e Mercedes Elza Krebsler (1929).

Mas devido a algumas rusgas entre o distrito de Três de Maio e a sede Santa Rosa, ocasionadas por reiteradas tentativas de emancipação do distrito, outros problemas envolvendo a casa surgiram, literalmente, pelo caminho da família Krebsler.

A casa havia sido construída de acordo com o gabarito dos planos do povoamento, passado gentilmente a Krebsler pelo engenheiro da companhia de colonização, Dr. Frederico Jorge Logemann, onde se estabelecia que a estrada em frente seria a continuação da Avenida Uruguai, e por isso, a casa foi construída em alinhamento com o traçado determinado para esta Avenida.

Porém, anos mais tarde, quando começaram os trabalhos de calçamento das ruas, pela família Maicá, os calceteiros, que haviam iniciado os trabalhos na Rua Horizontina, próximo ao Frigorífico Sthall, ao chegarem na esquina com a Avenida Uruguai, ao invés de encerrarem os trabalhos naquele ponto para priorizarem a continuação da Avenida (que possuía dois metros a mais de largura que a Rua Horizontina), deram continuidade seguindo o traçado da Rua Horizontina, interrompendo a continuidade da Avenida Uruguai, o que acabou direcionando a rua para o exa-

CLEMAR ZIMMERMANN



Frederico Armin Krebsler

to ponto onde estava construída a casa da família Krebsler.

Naqueles dias, Frederico Krebsler foi várias vezes até Aurélio Maicá Ihe avisar: "Seu Maicá, essa continuação aqui é da Avenida Uruguai!". Mas ao que parece, de nada adiantou. Tiveram que logo adiante corrigir a rua, (em frente a Lojas Quero-Quero existe uma curva), e devido as reclamações feitas, que insistiam em transformar aquele traçado em Avenida, o engenheiro da prefeitura de Santa Rosa, responsável na época, resolveu deixar meio metro de um lado e de outro da rua como espaço utilizável para veículos, sem calçamento, dizendo: "Se Três de Maio quer avenida, então que invista!".

Assim os planos iniciais do povoamento foram abandonados na esquina da Avenida Uruguai com a rua Horizontina, que deveria seguir todo o seu percurso como Avenida Uruguai até o fim do calçamento, na esquina do Hotel Fleck (atual esquina da Rua Horizontina com a Rua Mato Grosso), restando como lembrança deste projeto apenas o registro na escritura da casa da família Krebsler.

A filha mais jovem de Frederico e Elvira Krebsler, Mercedes, que para muitos é conhecida apenas como "Cedi", passou toda a sua vida morando nesta casa, e até hoje, aos 97 anos, observa a rua em frente desejosa de que um dia ela volte a se tornar a Avenida Uruguai, como havia sido prometido a seu pai, algo que seguidamente ela cobra do prefeito Marcos Corso, com quem tem grande amizade (inclusive indo pessoalmente até o gabinete), já que logo que formado em Direito pela UFSM em 2010, Corso montou seu primeiro escritório de advocacia na sala da frente da casa, sala onde outrora o Dr. Frederico Krebsler havia montado seu consultório médico, quando tornou a residência da família Krebsler, naqueles anos, além da mais bela, a mais importante de Três de Maio.

Revisão do Dr. Prof. Leomar Tesche

# OBESIDADE exige olhar além da balança, afirma nutricionista

Especialista em nutrição esportiva e modulação intestinal, Daniela da Rosa explica como avaliar a composição corporal, estabelecer metas realistas de emagrecimento e adotar hábitos sustentáveis para a saúde

O número de adultos brasileiros com obesidade cresceu 118% entre 2006 e 2024, segundo a pesquisa Vigitel 2025, do Ministério da Saúde. No mesmo período, também aumentaram os casos de diabetes (135%), excesso de peso (47%) e hipertensão (31%), em um cenário que reflete a expansão das doenças crônicas associadas a hábitos de vida.

Para a nutricionista esportiva Daniela da Rosa, especialista em modulação intestinal, o enfrentamento da obesidade exige ir além do número indicado na balança, com avaliação detalhada da composição corporal e mudanças graduais no estilo de vida, priorizando saúde metabólica e bem-estar. Em entrevista ao Jornal Semanal, ela aborda desde metas realistas de perda de peso até o papel do sono, da alimentação e dos novos medicamentos no processo de emagrecimento.

Jornal Semanal: Como saber composição corporal? Se estou dentro do peso, sobrepeço ou obeso?

Daniela da Rosa - A avaliação inicia-se, geralmente, pelo Índice de Massa Corporal (IMC), que relaciona peso e altura. No entanto, o IMC não diferencia gordura, músculo e água corporal. Por isso, a análise de composição corporal é fundamental e pode ser realizada por métodos como bioimpedância elétrica, dobras cutâneas ou exames de imagem. Essa avaliação permite identificar o percentual de gordura corporal, massa muscular e distribuição de gordura, ofere-

cendo um diagnóstico mais preciso do estado nutricional e do risco metabólico.

JS: Se estou com sobrepeso ou obeso, existe uma meta de perda de peso realista?

Daniela - Sim. A literatura científica mostra que uma perda inicial de 5% a 10% do peso corporal já promove benefícios significativos, como melhora da glicemia, perfil lipídico, pressão arterial e inflamação sistêmica. O foco deve ser a perda gradual e sustentável, respeitando a individualidade metabólica, e não metas estéticas irreais.

Na minha prática clínica, trabalho com a composição corporal, ou seja, perder mais gordura e ganhar mais músculos, isso significa que peso de balança pode não mudar tanto assim, mas, ocorrer mudanças no corpo como mais definição.

JS: Quais alimentos "gatilho" ou ultraprocessados devem ser reduzidos primeiro?

Daniela - Os principais alimentos a serem reduzidos são aqueles ultraprocessados ricos em açúcares adicionados, gorduras refinadas e sódio, como refrigerantes, biscoitos recheados, doces, embutidos, fast foods e produtos prontos para consumo. Esses alimentos estimulam picos glicêmicos, aumentam a inflamação e favorecem a compulsão alimentar, além de impactarem negativamente o intestino e os hormônios da saciedade.

JS: Como diferenciar a fome física da fome emocional?

Daniela - A fome física surge de forma gradual, pode ser saciada com diferentes alimentos e está associada a sinais fisiológicos, como ronco no estômago ou quando já estamos mais de 3 horas sem se alimentar. Já a fome emocional aparece de for-

ma súbita, geralmente direcionada a alimentos específicos, ou seja, a "fome" só passa quando comemos um alimento que gostamos muito e está ligada a emoções como estresse, ansiedade ou cansaço. Após comer, costuma vir acompanhada de culpa. Reconhecer essa diferença é essencial para um processo de emagrecimento consciente.

JS: O que fazer quando houver uma recaída?

Daniela - A recaída deve ser encarada como parte do processo, não como fracasso. O mais importante é evitar o pensamento de "tudo ou nada". O ideal é retomar a rotina saudável na próxima refeição, avaliar os gatilhos envolvidos e ajustar estratégias. Emagrecimento sustentável envolve constância, não perfeição.

JS: Melhorar a qualidade do sono ajuda na perda de peso?

Daniela - Sim. O sono inadequado altera hormônios reguladores do apetite, como a grelina e a leptina, aumentando a fome e a preferência por alimentos calóricos. Além disso, eleva o cortisol, favorecendo o acúmulo de gordura abdominal. Dormir bem é um pilar essencial do emagrecimento e da saúde metabólica.

JS: Qual é o maior mito sobre emagrecimento que você ainda ouve no consultório todos os dias?

Daniela - Para mim, o maior mito com certeza é acreditar que falta força de vontade. Na realidade, muitas pessoas estão fazendo o seu melhor enquanto lidam com hormônios desregulados, estresse, pouco sono e um intestino em desequilíbrio. Emagrecer não é sobre culpa, é sobre cuidado, estratégia e apoio adequado.

JS: Quais são os marcadores de saúde que devemos co-

"Muitas pessoas estão fazendo o seu melhor enquanto lidam com hormônios desregulados, estresse, pouco sono e um intestino em desequilíbrio. Emagrecer não é sobre culpa, é sobre cuidado, estratégia e apoio adequado" nutricionista Daniela da Rosa



memorar, além do número que aparece na balança?

Daniela - Devemos valorizar a redução de circunferência abdominal, melhora da composição corporal, exames laboratoriais em níveis ótimos (glicemia, colesterol, triglicerídeos), melhora do funcionamento intestinal, qualidade do sono, energia diária, disposição e relação mais saudável com a comida. Esses são indicadores reais de saúde. Nunca, relacionar sua saúde somente pelo peso da balança.

JS: Como você enxerga o uso de novos medicamentos (como canetas emagrecedoras) aliados à intervenção nutricional?

Daniela - Os medicamentos injetáveis para emagrecimento podem ser importantes aliados quando bem indicados e acompanhados por profissionais de

saúde. Mais do que uma solução isolada, eles devem ser encarados como uma oportunidade terapêutica para que o paciente desenvolva novos hábitos: melhorar a qualidade da alimentação, aumentar a ingestão de água, incluir atividade física regular, organizar horários de refeições e cuidar do sono e do estresse.

Durante o uso, o acompanhamento nutricional é essencial para preservar a massa muscular, garantir aporte adequado de nutrientes e promover educação alimentar. Dessa forma, o período de uso do medicamento pode preparar o indivíduo para o desmame gradual, permitindo a manutenção do peso e de um corpo saudável a longo prazo, com base em uma rotina sustentável e consciente.



**REINALDO JORGE SAWITZKI**  
CRM: 7225

**OTORRINOLARINGOLOGISTA**

**CONVÊNIOS QUE ATENDE:**

- COGESTÃO (VIA SECRETARIA DE SAÚDE)
- CABERGS
- UNICARD
- UNIMED
- IpÊ
- e PARTICULAR



Agende sua consulta conosco:

☎ 55 3535-1950

📞 55 99962-7818



**Clínica São Vicente**  
Três de Maio - RS

ATENDIMENTOS SOMENTE NA CLÍNICA SÃO VICENTE SEM ATENDIMENTO NO HSVP

## FISIOTERAPIA E PILATES

**OUTROS SERVIÇOS:**

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária

**TAMARA LAUSMANN**  
CREFITO 189175/F

**SIDNEI PORTOLAN**  
CREFITO 86376/F

☎ 55 **99696-5723**

☎ 55 **99622-3247**

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio



**dblare**  
 dblare@dblare.com.br  
 (55) 3535-3565  
 Rua Horizontina, nº763  
 Três de Maio/RS



**Yara Lampert**  
 yaralampert@jsemanal.com.br  
**23**  
 anos

*Que a vida te surpreenda com aquilo que você nunca pediu em voz alta, mas sempre sonhou em silêncio!*

**Semana de palestras**

- No dia 24, Palestra Show com Otélio Drebes, fundador das Lojas Lebes, com o lema "Você sempre pode ir além". A atividade acontecerá às 19h30, no Clube Buricá. Promoção ACI/Sindilojas Três de Maio. Ingresso: alimentos não perecíveis.

- No dia 26, às 19h, no auditório do Centro Empresarial SICREDI ACI SINDILOJAS, o Núcleo de Mulheres Empreendedoras de Três de Maio receberá mulheres empreendedoras que pretendem ingressar no grupo para um momento de sensibilização, com a fala de Cristina Dutra. Outro momento será a apresentação sobre o Núcleo, sua criação, finalidade, propósito, agenda anual e eventos. Se você mulher empreendedora, tem interesse e gostaria de fazer parte do Núcleo, entre em contato com a diretoria e faça a sua inscrição.



Os casais Laura Redel e Jonatan Johann e Lisiane e Sevenir Sklar marcaram presença no baile de Carnaval do Clube Buricá



**SOARES & CONAN**  
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Dr. Jairo Cardoso Soares**  
 OAB/RS 19.604

**Dr. Jhonatan Conan Jeziorski**  
 OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS  
 F: 3535-2370 | Soares Advogados Associados



Monica Mann, em dia de folia carnavalesca no treino de Crossfit

**DR. DAVI CARLOS BRUN**  
 — CIRURGIA ONCOLÓGICA —  
 CRM 42561



**Especialista em Oncoginecologia, Oncodermato e Oncologia Gastrointestinal**

☎ 55 99628-8373

ATENDIMENTO:  
 ENDOHOUSE - Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio  
 INTEGRARE - Av. Rio Grande do Sul, 856 - Santa Rosa  
 CENTRO CLÍNICO - R. Uruguai, 1708 - Horizontina

@davi.brun | www.davibrun.com.br

- Pet Phop - Banho - Tosa



**MANTENHA A HIGIENIZAÇÃO DO SEU PET EM DIA**

NÓS BUSCAMOS E LEVAMOS ELE PRA VOCÊ

**São Chico** Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio  
 (55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872



Fernanda Trage e Poliana Metzka esbanjando beleza e simpatia!



**Régis Klein**  
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490  
 Centro - Três de Maio

☎ 55 99977-5542  
 Regis Klein Cabeleireiros



Morgana da Cunha, em visita a irmã Tanara da Cunha Nagel e ao cunhado José Artur Nagel, que residem na Praia dos Ingleses, Florianópolis, SC.

O Clube Buricá abriu as portas no sábado (14) para o Carnaval. À tarde, as famílias fizeram a festa na matinê. À noite, o clube reuniu foliões de toda região. Brilho, animação e muita alegria marcaram as festas.



Joana Breitenbach foi eleita rainha do Carnaval Infantil de 2026. Ela comemorou a conquista com os pais Bianca Funguetto e Antônio Burlan Breitenbach



Os papais Clariana Wächter e Luís Fiorim curtiram a festa com os filhos Rafaela e Benício



Bloco Xis Salada, da Família Muller, levou duas premiações nas categorias "Fantasia em Família" e "Bloco Família"



Pietro Dillmann Gelain aproveitou a folia com os pais Juliana Dillmann e Kacio Leandro Gelain



Alice Debatista Rocha com os papais Júlio César Rocha e Angélica Debatista e a pequena Elisa Bonapaz Bürgel



Serena Lampert Martini estreou no Carnaval do Clube Buricá

**CHARLINE BACKES**  
 Farmacêutica Esteta  
 Mestre e Especialista  
 CRF 17005

*A beleza começa no momento que você decide ser você*

☎ 55 99999-0144  
 Av. Senador Alberto Pasqualini, 911  
 Bê Clinic - Três de Maio

**Risarc**  
 imóveis e arquitetura  
 CRECI-RS: 24.263 J

**Apartamento para locação**

1 1 Área total: 328 m²  
 2 2 Edifício com elevador

Av. Santa Rosa, 721, Três de Maio, RS

**R\$ 3.500,00**  
 + condomínio

@risarc\_imoveis (55) **3535 4283**  
 www.risarc.com.br 9 9953 0559

**DR LEANDRO ZOEHLER**  
 UROLOGISTA  
 CRM: 43355

Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva

**Endohouse**  
 Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

☎ 55 **99658-7890**

Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@leandro.uro  
 www.drleandrourologista.com.br

**Endohouse**  
 Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

55 99658-7890 | 55 2118-1259  
 contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:  
 7h15 às 11h30 - 13h às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar  
 Três de Maio - RS

Ainda da tempo de personalizar o calendário para 2026.

**PLANETA BRINDES**

☎ 55 99935-3782  
 Av. Senador Alberto Pasqualini, 20  
 Sala 01 - Três de Maio

**Studio Ivania**  
 HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130  
 Centro - Três de Maio  
 Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

☎ (55) 9 9189-1122

**JUAREZ DA SILVA**  
 ADVOGADOS ASSOCIADOS  
 OAB/RS 5736

www.juarezdosilvaadvogados.com

**SOLAR**  
 MORMAI  
 POLARIZADO

em 12x sem juros no cartão da loja

**GLASSMANN**  
 JOIAS & ÓPTICA  
 A óptica profissional

Três de Maio: R. Sto Angelo, 475 F: 3535-2344 Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220  
 Santa Rosa: R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650 R. Uruguai, 912 F: 3537-3056  
 Horizontina

# ECOS DO TEMPO: Vozes que atravessam gerações

## A história de Otilia Hack

Uma mulher especial, marcada por limitações, mas envolvida por uma vida inteira de cuidado, afeto e parceria fraterna. Uma narrativa sensível sobre amor, presença e dignidade.

Por Miréia Bohnen

Edgar chegou carregando um estojo com uma gaita. Junto dela, trazia algo ainda mais pesado e precioso: a emoção. Antes mesmo de começar a falar, já era possível perceber que aquela não seria apenas uma entrevista, mas um reencontro com a memória, com a dor, com o afeto e com uma vida inteira de cuidado compartilhado.

Otilia Hack, a irmã mais velha da família, tem hoje 92 anos. Nasceu em Venâncio Aires, uma colônia de Terra Dobrada, Linha Cipó, um lugar de chão acidentado, cerros íngremes e histórias marcadas pela dureza da vida no interior. Edgar recorda que havia um cerro muito grande próximo à casa da família e que, em tempos de muita chuva, a terra descia com força. Em uma dessas ocasiões, um grande desmoronamento levou o galpão onde ficavam as vacas e os porcos. As vacas, numa tentativa instintiva de se defender, arrancaram as estacas e se salvaram. Mais tarde, o pai encontraria os porcos já sem vida, soterrados pela enxurrada. A casa, por pouco, não foi atingida. "Foi milagre", diz Edgar, repetindo as palavras da mãe.

Moravam próximo, uma tia e a vizinha Maria Luiza, esta sempre prestativa, muitas vezes cuidava das crianças, quando ficavam sozinhas, ambas testemunharam a tragédia.

Eram seis irmãos: três homens e três mulheres. Hoje, apenas Edgar e Otilia seguem vivos. Ao falar da infância, ELE se emociona ao lembrar que, quando era pequeno e muito chorão — como ele mesmo diz, entre risos — era Otilia quem o carregava no colo para subir o cerro íngreme. Há 11 anos de diferença entre eles, e desde cedo Otilia assumiu um papel que ele define com carinho: "ela era uma mãezinha para mim".

Otilia nasceu com deficiência intelectual e, ao longo da vida, enfrentou convulsões frequentes, que até hoje exigem medicação e cuidados constantes. Sua idade mental sempre foi a de uma criança, cerca de nove anos. Mesmo assim, era comunicativa, carinhosa e nunca gostou de ficar sozinha. "Se tem parceria, ela está feliz", resume Edgar.

Por causa da deficiência, Otilia não frequentou a escola, mas sempre participou da vida da família do jeito que podia, ajudando nas tarefas da lavoura ao lado da mãe e dos irmãos. Os pais eram agricultores. A vida era sofrida.

Edgar lembra que, aos sete anos, já precisava "puxar enxada". Mais tarde, quando o pai faleceu e a mãe ficou viúva, a família enfrentou ainda mais dificuldades. A mãe casou novamente, desta vez com o tio, irmão do pai, e pouco tempo depois ficou viúva pela segunda vez. Edgar tinha apenas 13 anos quando precisou assumir o papel de "homem da casa".

Otilia, naquela época, tinha 23 anos, e uma das irmãs era cadeirante, o que tornava tudo ainda mais difícil. Ele lembra de um episódio marcante: arava a terra com bois que não obedeciam, o arado virou e ficou preso num galho. A mãe, que carpiá ali perto, correu para ajudá-lo. São lembranças duras, mas carregadas de união.

Com o tempo, a família se mudou para Horizontina, isso em 1949. A vida começou a mudar. Plantaram fumo, depois soja, criaram suínos. Em diferentes momentos, Otilia morou com irmãos: passou um período no Paraná, depois com uma das irmãs. Houve um tempo em que precisou ficar em um asilo. Quando a mãe se mudou novamente para o Paraná, Otilia foi junto. Após o falecimento da mãe, passou a viver com a irmã mais nova, onde ficou por muitos anos.

Mais tarde, quando essa irmã adoeceu, Edgar foi buscar Otilia para morar com ele. Foram mais de dez anos de convivência tranquila, marcados por cuida-



do, afeto e rotina compartilhada. Edgar fez melhorias na casa, construiu um banheiro privativo para facilitar os cuidados.

Quando integrou a diretoria da APAE, levou Otilia para estudar na instituição, no turno da tarde. "Ela adorava", conta. Chamava a APAE de "escola", e bastava mencionar a possibilidade de ir para lá para que ela se animasse, esquecendo qualquer tristeza.

Quando não havia aula, Edgar sempre inventava uma tarefa: escolher feijão, arrancar e descascar amendoim. Otilia nunca gostou de ficar ociosa.

As lembranças da infância também trazem leveza: as brincadeiras em que Edgar subia nas costas da irmã para brincar de "cavalinho", os momentos simples que hoje ganham um valor imenso.

Há também recordações dolorosas, como o dia em que precisaram ir ao dentista a pé, de madrugada, para conseguir ficha. Edgar percebeu que Otilia estava prestes a convulsionar, avisou a mãe, mas, nervosa, ela não deu atenção. No caminho, Otilia teve a convulsão. Edgar tinha apenas 14 anos. Um susto grande, em um tempo em que o acesso à saúde era difícil e o conhecimento, limitado.

A decisão de levar Otilia para o Lar veio quando a esposa de Edgar adoeceu e ele já não tinha condições de oferecer os cuidados que a irmã precisava, especialmente no banho e na atenção constante exigida. Houve um período de espera por vaga e um tempo em um lar em Três Passos, até que Otilia pudesse ser acolhida definitivamente no Lar Amigos dos Idosos de Três de Maio.

Edgar diz que não foi uma decisão fácil, mas foi consciente. "Ela precisava de cuidados especiais", reconhece. E o tempo mostrou que foi a escolha certa.

Desde que chegou ao Lar, há cerca de seis anos, Otilia se adaptou muito bem. Nunca pediu para ir embora. Edgar percebeu que ela estava mais feliz ali, onde há alguém cuidando dela 24 horas por dia. Sempre o reconhece quando ele chega para visitá-la, chamando-o pelo apelido da infância: "Etar". A memória de Otilia ainda guarda muitas lembranças boas. No último Natal, ao receber um presente, a primeira coisa que disse foi: "tem amendoim pra colher?", lembrança viva dos tempos da chácara.

Otilia gosta de cantar e dançar. Edgar, com sua gaita, vem com frequência tocar para ela e para os demais idosos. São momentos de alegria, descontração e afeto compartilhado. Ele fala com gratidão do Lar, dos funcionários e do cuidado que a irmã recebe. Diz que a instituição merece respeito, carinho e apoio, e que sempre que puder, irá contribuir.

Ao final da entrevista, Edgar resume tudo em poucas palavras, ditas com os olhos marejados: "Otilia é especial pra mim, porque me cuidou. Eu tenho um vínculo com ela". E completa com uma reflexão que carrega como princípio de vida: quando lê na Bíblia que devemos amar o próximo, entende que "o próximo é aquele que precisa de mim".

Assim é a história de Otilia: uma vida simples, atravessada por dificuldades, mas sustentada pelo amor, pela presença e por um cuidado que nunca se perdeu. Uma história que continua viva, todos os dias, no lar, na música da gaita e no coração do irmão que nunca deixou de ser parceiro.



### Quem sou eu?

MARIAH VITÓRIA DEMBOSKI ALMEIDA,  
tenho 4 meses, sou filha de Taiane Demboski  
Almeida e Eder da Silva Almeida.  
Nasci no dia 8/10/25.

#### PARABÉNS PARA:

##### DIA 20

INGRID BOCK  
ELMA OTT  
LUIS CARLOS S. FREITAS  
NELCY MARIA STIEGER  
LONY GIRARDI

##### DIA 21

ADEMAR FERREIRA ALVES  
CARMÍ POHLMANN  
JONAS ROSSI

##### DIA 22

MARGARIDA DE L. WICHINESKI  
ROSANE DE F. DA S. SCHIAVO

##### DIA 23

DORIVAL MACHADO  
PAULO KUNRATH

##### DIA 24

ODILO NARESSI

##### DIA 25

MARIA M. PIENIZ

**Expresso VFT**  
Viagens e Turismo

- Ônibus leito total
- Poltrona de massagem
- TV para cada banco
- Chopeira elétrica

**Av. Avaí, 848  
Três de Maio/RS**

55 **3535-8320**  
55 **99962-0706**  
55 **99603-9367**  
www.expressovft.com.br  
expressovft@gmail.com

## BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE  
A 102,3 EM TODOS  
OS LUGARES



# Ayres Benedetti Cassol comemora 102 anos

Em uma comemoração familiar com filhos e filhas, noras e genros, netos, netas, bisnetos, bisnetas, sua irmã Margarida, algumas amigas e suas cuidadoras profissionais, a centenária três-maiense senhora Ayres Benedetti Cassol completou 102 anos de vida no último sábado, dia 14 de fevereiro.

O ponto alto do encontro foi uma missa celebrada pelo bispo Dom Élio Rama, conterrâneo e amigo da família que veio de sua diocese em Pinheira, Estado do Maranhão, onde atua há alguns anos, realizada na residência de sua filha Teresinha Cassol Iwanowski.

Para comemorar a data, além da Teresinha estiveram presentes suas filhas Maria de Lurdes e Ana Inês e seus filhos Elemar Antonino, Milton Emiliano, Vicente, Tarcísio e Luis César, com seus cônjuges, bem como muitos de seus 22 netos(as) e 13 bisnetos(as). Já partiram para o reino celeste seu esposo Valentim, sua filha Marta, seus filhos Guido José e Hélio, seu genro Albino,

todos lembrados na celebração da missa por Dom Élio.

A centenária Ayres acompanhou muito feliz as comemorações pois está com plena lucidez e razoáveis condições motoras. Além dos presentes na celebração, Da. Ayres recebeu inúmeras mensagens de familiares e amigos espalhados por várias regiões do país e também alguns no exterior.



Aos 102 anos, dona Ayres Cassol comemorou seu aniversário junto de seus filhos



Hoje, dia 20 de fevereiro, Felipe Gomes do Nascimento tem colação de grau em Artes Visuais, pela Universidade de Passo Fundo, em Passo Fundo. Ele recebe as felicitações dos amigos e familiares, em especial dos pais Jaqueline e Paulo Roberto do Nascimento.



Neste sábado, 21, Lavinia Vitória Winkelmann celebra os seus 15 anos.

"Que sua vida seja sempre guiada por Deus, repleta de sabedoria, sonhos realizados e muita felicidade." Homenagem dos pais Márcio e Sandra, do mano Luidy, da prima Maria, dos avós Danilo e Senaide, padrinhos e demais familiares

**GELAIN**  
advogados

**Bel. Saul Gelain**  
OAB/RS 13.851

**Bel. Kácio L. Gelain**  
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341  
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

**MENSCH**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Manfredo Erwino Mensch** - OAB/RS 21.658  
**Pedro Alexandre Mensch** - OAB/RS 30.214  
**Jorge Antonio Mensch** - OAB/RS 34.734  
**Schirley Farias Mensch** - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência  
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre  
contato@menshadvoaados.com.br

**BNS**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br  
55 3535-2616

**Carlos Waldemar Blum**  
OAB/RS 30.910

**Maiara Luisa Neuberger Muller**  
OAB/RS 86.093

**Rafaela Elis Klauck Serafim**  
OAB/RS 67.013

**Daiane Schneider Leviski**  
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

**FARIAS FILHA**

**MASSAGISTA**

MASSAGENS:

- Terapêutica
- Ciáticos
- Coluna
- Torcicolos
- Tensões musculares
- Alívio de dores lombares

☎ 55 **99731-4371**  
📍 Rua Consolata, 766 - Três de Maio

**BRITA CERESER** (55) 3535-3399

**USA FÁCIL**  
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

**Padaria São Francisco**

*Temos Delivery*

**PÃO - DOCES - SALGADOS**  
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857  
Três de Maio



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS  
CRECI: 49.923

**CECCON**  
CORRETOR DE IMÓVEIS

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO  
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO  
- ASSESSORIA COMPLETA

**ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS**

[www.cecconcorretordeimoveis.com.br](http://www.cecconcorretordeimoveis.com.br)

(55) 3535-8585  
(55) 99962-7378  
(55) 99987-1881

**ALUGA-SE**

- Espaço comercial no prédio Viva Vida em Três de Maio. Capacidade para dois consultórios, sala de recepção, cozinha e banheiros independentes. Preço acessível. Tratar: 9 9607-3569.

- Apartamento no Centro de Santa Maria. Preço acessível. Tratar pelo telefone: 9 9607-3569

**UNICAR AUTO SOM**

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO  
VIDROS ELÉTRICOS

Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti  
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

**ELETROCAR**

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO  
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO

BR-472 - Três de Maio  
Telefone: 3535 - 2290

**MOTORGIRUS**

Rua Santa Clara, 15  
Telefone: 3535-8953

**DS MOTORS**  
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS

Rua São Roque, 654  
Telefone: 9.8464-2008

**ELETRICISTA E ENCANADOR**  
**NEI MAGALHÃES**

Telefone: 9.9952-8033

**TÁXI DO CARECA**

Telefone: 9.9614-9060  
Aceitamos PIX e cartões de crédito

**VENDE-SE**  
**JORNAL REFUGO**

5kg R\$ 60  
2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033  
99926-9197  
99944-1624

IMAGEM ILUSTRATIVA



ASTOR KOLLING  
CRECI 47186  
ADEMIR INÁCIO RITTER  
CRECI 68727

**VENDE-SE**



Casa em alvenaria, 2 quartos, sala, cozinha, garagem, portão eletrônico, muro e piscina.  
Rua Carlos Bretin, 201, em Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)  
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais



DE R\$ 230.000,00 POR  
R\$ 180.000,00



**Chácara à venda!**

Localizada em Lajeado Quaraim-Independência/RS  
Medindo 1,5 hectares  
Com casa, 04 açudes, galpão, horta e árvores frutíferas

(55) 3535-1435 perfil\_ei  
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141  
cristianogrenzel.com.br  
Rua Mato Grosso, nº 675

**Dois andares**  
**de conforto em Três de Maio**



Bairro Santa Rita | Perto da Av. Santa Rosa  
Casa com 3 quartos, sala de estar + jantar integradas, cozinha, banheiros sociais, área de serviço separada, garagem coberta, dois pavimentos. São 192,56 m² de área construída e 351 m² de terreno.

Valor promocional:  
**R\$ 480.000,00**

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE  
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL  
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

**APTO. EDIFÍCIO TERRA NATAL**

Conforto e qualidade de vida!



- 3 suítes, sendo 1 suíte master com closet
- Cozinha mobilhada e equipada
- Espaço gourmet integrado em 4 ambientes finamente mobiliados, área de jantar, estar com painel para TV, jogos e home bar e churrasqueira

**R\$ 1.900.000**

55 99978-7475

Rua Horizontina, 1648 - Sala 3  
Centro - Três de Maio/RS  
terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:  
[www.terrenoterreno.com.br](http://www.terrenoterreno.com.br)



**Características**

- Casa nova à venda
- Casa com 197,10m²
- Terreno com 390m²
- 03 dormitórios sendo 01 suíte
- Sala de jantar e TV em conceito aberto
- 01 banheiro social
- 01 lavabo
- Garagem para 02 veículos
- Área de festa com churrasqueira
- Lavanderia grande
- Piscina

**R\$ 870.000,00**

(55) 9 9971-9070



- COMPRA  
- VENDA  
- LOCAÇÃO

Trav. Praça da Bandeira, 75  
Três de Maio-RS  
**55 3535.1126**



**CASA À VENDA BAIRO PALMARES**

Casa de alvenaria, com 90m², 2 quartos, terreno de 250m²

**R\$ 195.000.00**

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

koscrevic.imoveis