

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás

Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 17 DE OUTUBRO DE 2025

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



unify
INTERNET

Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Maria Helena Wimghenbach

Soberana da 7ª Expolnde

73 anos, mãe de Johannes José Wimghenbach e Josiane Chrischon.

Casada com Antônio Weber Wimghenbach.

Natural de Cândido Godói e residente em Independência.

Formação acadêmica: Licenciatura Plena em Letras, Pós-Graduação em Interdisciplinariedade e Ensino Religioso.

Profissão: Por 13 anos trabalhei no Hospital Santo Antônio de Três de Maio, como auxiliar de farmácia. Depois, atuei como professora nas escolas de Rincão Mormaço, Presidente Getúlio Vargas e Amélio Fagundes, de Independência. Hoje sou professora aposentada e faço trabalho voluntário. Contribuo há vários anos para o bom funcionamento do nosso CTG Sentinela do Rio Grande e colaboro nas atividades da igreja Católica.

Porquê a escolha pela profissão Escolhi ser professora por gostar de estar rodeada de pessoas, para contribuir com a sociedade e formar cidadãos conscientes.

Se defina em uma palavra: Solidária.

Hábito que não abre mão: Cuidar da casa, atividade física, trabalhar na horta, auxiliar na igreja e auxiliar no CTG.

Um lugar: Independência

Uma cor: Vermelha

Um cheiro: Aroma das flores.

Uma lembrança: Minha história com o CTG Sentinela do Rio Grande.

Seus aplausos vão para: Ver o ser humano em construção positiva.

Nota zero para: Desmatamento.

Sugestões para melhorar sua cidade? Melhorar o trânsito no centro e a arborização da cidade.

O que significa ser soberana da Expolnde? Significa valorizar a minha trajetória e minha história dentro da comunidade e família, carregando comigo o nome da minha cidade.



Maria Helena Wimghenbach - Soberana da 7ª Expolnde

O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.



RESTAURANTE
Forno & Fogão

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) **3535-1868**

Aceitamos reservas para eventos



ODONTO
EXCELLENCE

☎ 55 **99952-5505**

☎ 55 **3535-1080**



Agende sua avaliação e saiba mais!

Todos os sorrisos importam!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45
Centro - Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 **99686-8549**

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária



TAMARA LAUSMANN
CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN
CREFITO 86376/F

☎ 55 **99696-5723**

☎ 55 **99622-3247**

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

OUTUBRO ROSA

Mês dedicado à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) prevê que neste ano haverá 74 mil novos casos de câncer de mama no Brasil, com uma taxa de incidência ajustada de aproximadamente 66,5 casos a cada 100 mil mulheres.

No Rio Grande do Sul, a estimativa é de 7.360 novos casos em 2025, com incidência ajustada de cerca de 97,1 casos a cada 100 mil mulheres. O índice coloca o Estado com uma das taxas mais altas do país, refletindo o perfil demográfico e acesso ao diagnóstico na

região Sul.

Embora a sobrevida seja impactada por desigualdades regionais e acesso ao tratamento, a taxa de cura do câncer de mama diagnosticado precocemente (estágio I) é superior a 90%.

No mês dedicado à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, o Jornal Semanal traz informações da médica ginecologista e mastologista, Dra. Elaine Hoffmann sobre o tema que impacta a vida de milhares de mulheres todos os anos.

Quando diagnosticado precocemente, a taxa de cura do câncer de mama é superior a 90%

As principais barreiras ao diagnóstico precoce do câncer de mama no Brasil e no Estado do Rio Grande do Sul incluem baixa cobertura de rastreamento mamográfico, desigualdades socioeconômicas, insuficiência de equipamentos e profissionais, atrasos no acesso ao diagnóstico e início do tratamento, além de fatores individuais como medo, mitos, desinformação e dificuldades de agendamento.

Além disso, ainda nos dias de hoje, algumas pacientes usuárias do SUS e mesmo na saúde suplementar, realizam mamografias sem levar os exames anteriores, não retornam para mostrar o exame ao médico, buscam interpretações de laudos na internet e, frequentemente, não passam por exame clínico com profissional especializado.

É importante salientar que laudo normal (BI-RADS 1 ou 2) não exclui lesão, pois mamas densas podem ocultar imagens. E infelizmente, isso pode atrasar o diagnóstico, levando à detecção de lesões malignas já em estágios avançados.

Perfil de câncer de mama no Brasil

Para avaliar o perfil do câncer de mama no Brasil o GBECAM (Grupo Brasileiro de Estudos do Câncer de Mama) uma organização científica formada por médicos, pesquisadores e profissionais de saúde, coordenou vários estudos clínicos e observacionais nacionais — como os Amazona I, II e III — que investigaram o perfil, a incidência, o tratamento e os desfechos das pacientes brasileiras com câncer de mama, tanto na rede pública quanto na privada.

AMAZONA I (2001–2006) descreveu as características clínicas e demográficas de mais de 4.900 pacientes, evidenciando diagnóstico tardio e disparidades entre o SUS e a rede privada.

AMAZONA II (2011–2013) atualizou esses dados em cerca de 2.900 pacientes, mostrando pequena melhora no diagnóstico precoce, mas persistência de altos índices de estágios avançados e limitações no acesso ao rastreamento e terapias.

AMAZONA III (2016–2019, publicado em 2022) incluiu aproximadamente 2.950 mulheres e destacou que cerca de 40% dos casos ocorrem em pacientes abaixo de 50 anos, com maior frequência de tumores agressivos e persistência do diagnóstico

tardio, evidenciando a necessidade de revisão dos protocolos de rastreamento e de ampliação do acesso a cuidados oncológicos especializados, especialmente para mulheres jovens.

Incidência de câncer de mama em mulheres jovens no Brasil

Segundo o estudo AMAZONA II, a incidência de câncer de mama em mulheres jovens no Brasil (definidas como menores de 40 anos) foi de 9,3% dos casos de câncer de mama diagnosticados em estágios I-III entre 2001 e 2006, com tendência a tumores de subtipos mais agressivos e maior frequência de doença em estágios avançados ao diagnóstico, o que impacta negativamente o prognóstico, comparado a países de alta renda, onde essa faixa etária representa cerca de 5% dos casos.

É importante salientar que os programas de rastreamento não incluem pacientes abaixo dos 40 anos sendo fundamental a necessidade de autoconhecimento e valorização das queixas da paciente.

Exames de rastreamento para as mamas

- Mamografia (convencional ou digital), sendo o único método comprovadamente capaz de reduzir a mortalidade por câncer de mama em mulheres de risco habitual

- Mamografia com Tomossíntese (mamografia 3 D), disponível desde os anos 2000, pode ser utilizada como alternativa, com maior detecção de cânceres invasivos e menor taxa de reconvoção, mas sem impacto comprovado em desfechos de mortalidade ou câncer avançado em relação à mamografia digital isolada.

Adição de exames de ultrassonografia ou ressonância magnética (RM) é indicada para mulheres com mamas densas, e pode aumentar a detecção de câncer, especialmente em grupos de alto risco (por exemplo, portadoras de mutação BRCA1/2) e com estimativa de risco acima de 20% ao longo da vida baseado em calculadoras de risco. A ressonância magnética também pode ser indicada para esclarecimento de achados inconclusivos ou estadiamento em casos específicos.

Biópsia percutânea guiadas por eco-

'O autoexame das mamas não substitui a mamografia nem a consulta médica, mas ajuda na percepção corporal e na identificação precoce de alterações em mulheres fora da faixa etária de rastreamento, especialmente abaixo dos 40 anos'

dra. Elaine Hoffmann, mastologista



grafia ou mamografia, que pode ser de fragmento (core biópsia) ou biópsia percutânea à vácuo (mamotomia) em casos de lesões sólido-císticas, microcalcificações suspeitas e lesões pequenas (menores que 5mm),

O autoexame das mamas não substitui a mamografia nem a consulta médica, mas ajuda na percepção corporal e na identificação precoce de alterações em mulheres fora da faixa etária de rastreamento, especialmente abaixo dos 40 anos.

É fundamental estar atenta a sinais como retração da pele, presença de nódulo, saída de secreção pelo mamilo e alterações na forma ou aspecto das mamas.

Recomenda-se observar as mamas de 7 a 10 dias após o início da menstruação, e nas mulheres pós-menopáusicas escolher um dia do mês para manter a regularidade.

Importante: Autoconhecimento pode ser considerado, mas não substitui a mamografia.

Rastreamento

As recomendações da Sociedade Brasileira de Mastologia e o Colégio Brasileiro de Radiologia são:

Para mulheres de risco habitual recomenda-se que o rastreamento mamográfico seja oferecido a partir dos 40 anos, com início não antes dessa idade.

O rastreamento deve ser mantido até pelo menos os 75 anos e mantido considerando fatores individuais, expectativa de vida, comorbidades e preferências, com decisão compartilhada com a paciente.

Para mulheres de alto risco (por exemplo, mutação BRCA, história familiar sig-

nificativa, radioterapia torácica prévia), as recomendações geralmente indicam início do rastreamento mais precoce iniciando com mamografia aos 30 anos, e ressonância magnética conforme avaliação individualizada do risco, em geral a partir dos 25 anos.

É importante ressaltar que a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) e o Colégio Brasileiro de Radiologia – CBR, recomendam a realização anual da mamografia a partir dos 40 anos de idade para mulheres com risco populacional desde 2002 para mulheres sem fatores de risco adicionais.

Esta recomendação foi reforçada após o estudo AMAZONA III avaliou cerca de 2.950 mulheres com câncer de mama no Brasil e mostrou que 40% dos casos ocorrem em mulheres com menos de 50 anos, frequentemente em estágios avançados e com tumores agressivos.

O estudo evidenciou a necessidade de rastreamento precoce e maior acesso a cuidados oncológicos, especialmente para mulheres jovens, reforçando as diferenças entre sistema público e privado.

Felizmente após vários anos, em setembro de 2025 o ministro Alexandre Padilha anunciou a garantia de acesso à mamografia em mulheres na faixa de 40-49 anos (conforme a recomendação da SBM e CBR), visto que a recomendação anterior era de rastreio após os 50 anos até os 69 anos.

Com a mudança a nova diretriz, inicia aos 40 anos até 74 anos podendo ser estendida após esta idade às pacientes com expectativa de vida de sete anos ou mais sem comorbidades limitantes.

Testagem genética em câncer de mama

É indicada para todas as mulheres diagnosticadas com câncer de mama até os 60-65 anos, conforme consenso recente das principais sociedades, incluindo a American Society of Clinical Oncology e a Society of Surgical Oncology.

Para pacientes acima de 65 anos, a indicação é seletiva, baseada em história pessoal ou familiar de câncer, ancestralidade associada a maior risco (por exemplo, descendência judia Ashkenazi), ou elegibilidade para terapia com inibidores de PARP (um medicamento usado em pacientes com mutação que bloqueia a enzima que impede a reparação de danos nas células do tumor resultando na morte de células cancerígenas)

Além disso, a testagem é recomendada para pacientes com câncer de mama triplo-negativo diagnosticado até os 60 anos, aquelas com dois ou mais tumores primários mamários, ou com histórico pessoal/familiar de câncer de ovário, pâncreas ou próstata em familiar jovem.

Homens com câncer de mama também devem ser considerados para testagem, embora os dados sejam mais limitados.

Todos os pacientes devem receber aconselhamento genético pré-teste e consentimento informado, com profissional especializado em genética (Geneticista) principalmente casos complexos ou com história familiar significativa.

Campanha da Sociedade Brasileira de Mastologia

Promover a prevenção primária do câncer de mama através da mudança de estilo de vida, atividade física e dieta saudável.

Redução dos fatores de risco modificáveis, especialmente o sedentarismo, o excesso de peso corporal e hábitos alimentares inadequados.

Adoção de um estilo de vida saudável — incluindo a prática regular de atividade física, manutenção do peso corporal dentro da faixa recomendada, redução do consumo de álcool e preferência por uma dieta rica em frutas, verduras e alimentos minimamente processados — pode diminuir significativamente o risco de desenvolvimento de câncer de mama na população brasileira

Análise recente mostrou redução de até 20% no risco de câncer de mama em mulheres com maior adesão a índices de estilo de vida saudável, independentemente do subtipo molecular do tumor especialmente em mulheres pós-menopausas

Prevenção e Diagnóstico Precoce Salvam Vidas.

Não é sobre números, é sobre vidas transformadas.

Milhares de mulheres que fizeram diagnóstico precoce hoje vivem sem evidência de doença, cuidando da família, trabalhando e aproveitando a vida.

Diagnóstico precoce + mudanças de estilo de vida + redução de fatores de risco = vidas salvas.

Cada exame preventivo é uma chance de curar, proteger e viver plenamente!

Dra Elaine Hoffmann

CREMERS 19634
Ginecologia RQE 17005 Mastologia RQE 17006
Há 21 anos atendendo na Clínica São Vicente em Três de Maio/RS

Unidade Central estende horário para mulheres

Nas quartas-feiras deste mês, das 17h às 20h, são realizados exames de papanicolau e encaminhamentos de mamografias

A Secretaria Municipal de Saúde de Três de Maio está com horário estendido para mulheres todas as quartas-feiras do mês de outubro na Unidade Central. A iniciativa integra o conjunto de estratégias voltadas à prevenção e ao diagnóstico precoce dos cânceres de colo do útero e de mama, em alusão ao movimento Outubro Rosa.

No horário das 17h às 20h, serão realizados exames de papanicolau para mulheres de 25 a 64 anos, além da solicitação de mamografia para mulheres de 50 a 74 anos.

As interessadas devem realizar agendamento prévio na unidade de saúde de referência ou conforme avaliação profissional.

Hoje é Dia D de Multivacinação

Ação busca reforçar a importância da imunização

O Dia D de Multivacinação da campanha de 2025 será realizado neste sábado (18), das 8h às 14h, sem interrupção ao meio-dia, nas unidades de saúde do município.

A mobilização integra a campanha nacional de vacinação e tem como objetivo reforçar a importância da imunização na prevenção de doenças que podem ser evitadas com vacinas. Para receber o atendimento, é necessário apresentar um documento de identificação e a caderneta

de vacinação.

As unidades participantes são Viva Bem (Promorar), Viva Mais (São Pedro) e Central.

A Secretaria Municipal de Saúde faz um chamado especial às famílias para que compareçam aos postos e mantenham as vacinas de crianças e adolescentes em dia. Segundo a pasta, a atualização da caderneta é fundamental para proteger a saúde da população e evitar o retorno de doenças já controladas no país.

Saúde faz ação contra a dengue

Secretaria busca conscientizar a população três-maiense

Mesmo com 13 casos de dengue confirmados durante todo o ano, número bem abaixo que o registrado do ano passado quando foram confirmados 3.538 e 11 mortes, a Secretaria de Saúde de Três de Maio intensificou as ações de combate ao mosquito Aedes aegypti. No último sábado (11), foi realizado o Dia D de Conscientização, com um pedágio informativo e distribuição de materiais educativos. A ação também envolveu visitas aos estabelecimentos comerciais, com orientações sobre os cuidados necessários para evitar o acúmulo de água parada, o descarte incorreto de pneus, entulhos e outros objetos que possam servir de criadouros para o mosquito.

dourous para o mosquito.

Nas próximas semanas, os agentes de combate às endemias darão continuidade ao trabalho com visitas domiciliares em todos os bairros da cidade, orientando os moradores e verificando possíveis pontos de risco. Além disso, nas unidades básicas de saúde continuam sendo realizados os atendimentos e as notificações compulsórias dos casos suspeitos no sistema SINAN.

Ainda durante o mês de outubro, está previsto um mutirão de orientação e limpeza, concentrado nos bairros que apresentam maior índice de infestação do mosquito transmissor.

Programação da Semana da Pessoa Idosa segue até o dia 29

Atividades ocorrem em Três de Maio e São Martinho

Iniciou na última terça-feira, (14), a 14ª Semana da Pessoa Idosa em Três de Maio. A programação é promovida pelo Governo Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Habitação, e conta com diversas atividades voltadas a esse público até 29 de outubro, quando ocorre a Escolha das Soberanas, Vovô e Vovó Simpatia.

Abertura oficial da Semana da Pessoa Idosa iniciou com show de Roselei Angst, de São Miguel do Oeste, realizada no Auditório da Sicredi Confiança.

Programação

DIA 21 - TERÇA-FEIRA - 13H30

Jogos da Longevidade

Jogos de câmbio, bolãozinho, brincadeiras, premiações, música, lanches e mateada.
Local: Associação Atlético Banco do Brasil - AABB.

DIA 23 - QUINTA-FEIRA - 8H30

Encontro de Corais, participação do coral a 'Arte de Cantar na Melhor Idade' e do grupo de danças 'Anitas na Melhor Idade'.

Local: Salão Paroquial Católico - São Martinho.

DIA 27 - SEGUNDA-FEIRA - 8H30

Projeto Prefeito por um Dia

Local: Auditório do Palácio Municipal Walter Ullmann

Às 19h - Sessão da Câmara de Vereadores
Local: Câmara de Vereadores de Três de Maio.

DIA 29 - QUARTA-FEIRA - 14H

Escolha Das Soberanas, Vovô E Vovó Simpatia

Local: Bairro Guaira - Salão Grupo de Idosos 'Envelhecendo com Alegria'
15h - Baile com Musical Los Domingueiros.



(55) 3535-1214
(55) 98414-1214

Mirambel e Chassot
Odontologia especializada

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ
Cirurgião-Dentista
CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



REINALDO JORGE SAWITZKI
CRM: 7225

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CONVÊNIO QUE ATENDE:

- COGESTÃO (VIA SECRETARIA DE SAÚDE)
- CABERGS
- UNICARD
- UNIMED
- IpÊ e PARTICULAR

ATENDIMENTOS SOMENTE NA CLÍNICA SÃO VICENTE SEM ATENDIMENTO NO HSV

Agende sua consulta conosco:
(55) 3535-1950
(55) 99962-7818

Clínica São Vicente
Três de Maio - RS



CAMISETAS
PERSONALIZADAS

PLANETA BRINDES



Camisetas Personalizadas
OUTUBRO ROSA
R\$ **44,90**

55 99935-3782

Av. Senador Alberto Pasqualini, 20
Sala 01 - Três de Maio



Yara Lampert
yaralampert@jsemanal.com.br

23
anos

"Carpe Diem quer dizer colha o dia. Colha o dia como se fosse um fruto maduro que amanhã estará podre. A vida não pode ser economizada para amanhã"

Rubem Alves



Priscila Lampert
Odontopediatra CRO/RS 25163

Especialista em Odontopediatria e Ortodontia Infantil
(Restaurações, tratamento de canal em dente de leite, consultas preventivas, extração, frenotomia lingual e labial com laser cirúrgico)

Centro Clínico Viva Vida.
Rua Osvaldo Cruz, 479, sala 502.
55 99977-5535



A partir desta edição, contamos com o apoio publicitário de Fausto Nichele, Consultor de Investimentos, natural de São Martinho.

Formação: Fausto é formado em Engenharia Mecânica pela UFSM, possui a certificação CEA (Especialista em Investimentos) pela Anbima, e também é registrado na CVM (Comissão de Valores Mobiliários), órgão que fiscaliza o mercado financeiro no Brasil.

Experiência: Com 16 anos de experiência no ramo de investimentos, hoje Fausto atende clientes de diversos lugares, inclusive do exterior, oferecendo soluções estratégicas e personalizadas que unem conhecimento técnico e cuidado individual a cada investidor.

Reconhecido por seu atendimento próximo e personalizado, Fausto oferece soluções sob medida que unem análise técnica e sensibilidade para compreender o momento e os objetivos de cada cliente.

Planejamento com propósito: Mais do que aplicar recursos, ele ajuda pessoas a construir um futuro financeiro seguro, consciente e próspero, sendo hoje uma referência em consultoria financeira responsável, sólida e de confiança.

Instagram: @faustonichele
Contato: (55) 9 8122-5791



Um registro da equipe multidisciplinar do Lar dos Idosos de Três de Maio; Sentadas: Mayara Pires (Enfermeira), Taíse Jost (Assistente Social), Denise Hahn (Psicóloga). Em pé: Bárbara Cadore (Fisioterapeuta), Zenaide Bieger (Administradora) e Bruna Dal Forno (Nutricionista)



JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736



www.juarezdasilvaadvogados.com

- Pet Shop
- Banho
- Tosa



Banho e tosa com
carinho e profissionalismo

Veterinário George K. **São Chico**

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
55 9 9929-3225 / 55 9 9975-5872



Especial para coluna, o casal Maiara e Fernando Lima



Régis Klein
Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
Centro - Três de Maio

55 99977-5542

Regis Klein Cabeleireiros



FAUSTO NICHELE
Consultoria em investimentos

55 98122-5791

Av. Jacob Ermindo Hartmann, 86
São Martinho



DBLARE Móveis Planejados é sinônimo de qualidade, estilo e bom gosto. A loja também oferece uma linha completa de louças e utensílios para sua cozinha, além de lindas e modernas peças para decorar seus ambientes. Agora também conta com uma linha completa de cestarias em vários modelos e estilos. Faça uma visita e confira as novidades que acabaram de chegar na loja.



A três-maiense Cristina Alflen Jacobovski está na cidade de Nova Delhi, na Índia, trabalhando como modelo fotográfica. Descoberta pela Agência Lótus Models por meio de fotos que ela fazia para um catálogo de roupas, a jovem de 22 anos embarcou para o país asiático em agosto, onde ficará até fevereiro do próximo ano, com possibilidade de renovar o contrato por mais uma temporada. Filha de Terezinha Alflen (conhecida por participar de diversas corridas e maratonas), desde muito pequena tinha o sonho de ser modelo e nunca desistiu. Mesmo sendo um país com cultura muito diferente do Brasil - com trânsito caótico, vacas em meio a pessoas e uma culinária longe dos pratos brasileiros - Cristina diz que está muito feliz com a experiência.



Em 2024, o Lar dos Idosos de Três de Maio, foi contemplado com o valor de R\$ 17.111,00, proveniente do Projeto Cultural Aldir Blanc, destinado à promoção de atividades culturais e de inclusão social. Os recursos foram aplicados no pagamento da monitora responsável pelas oficinas de artesanato e na aquisição de materiais necessários para o desenvolvimento das atividades com os residentes, contribuindo para o fortalecimento das ações de estímulo à criatividade, socialização e bem-estar dos idosos institucionalizados.

Outubro Rosa

Uma campanha de conscientização que tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero. O diagnóstico precoce e o tratamento rápido aumentam as chances de cura em mais de 90%. A prevenção é o melhor remédio.

Costelão do Rotary

Neste domingo (19), acontece no parque de exposição, o tradicional costelão beneficente do Rotary Clube de Três de Maio, acompanhada das maravilhosas saladas feitas pelas integrantes da Casa da Amizade. Levar pratos e talheres.

Abertura da temporada do Clube Guaíra

Será no dia 25, a abertura da temporada das piscinas do Clube Guaíra. O clube está com constantes melhorias e oferece uma infraestrutura completa, com vários quiosques, quadras de beach tennis, tênis, futebol sete, vôlei de areia, cancha de bochas e piscinas adulto e infantil, tudo em meio a muita área verde. Vamos valorizar e aproveitar, o clube é de todos os sócios.

CHARLINE BACKES
HARMONIZAÇÃO FACIAL

A beleza começa no momento que você decide ser você

☎ 55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 | Soares Advogados Associados

dblare
dibarridos por você

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:
Instagram Facebook LinkedIn

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake | Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com
estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

DR LEANDRO ZOEHLER
UROLOGISTA
CRM: 43355

Especialista em Cirurgia Robótica e Urologia Minimamente Invasiva

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

☎ 55 99658-7890

Rua Teresa Verzeri, 1130, 4º andar - Três de Maio

@leandro.uro
www.drleandrourologista.com.br

Novidades em cuias ouro e prata

em 12x sem juros no cartão da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional.

Três de Maio
R. Sto Angelo, 475 F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Horizontina

Risarc
imóveis e arquitetura
CRECI-RS: 24.263 J

Casa de veraneio à venda!

2 quartos 2 banheiros 1 vaga

R\$ 350.000

Ilhas do Chafariz, RS (55) **3535 4283**

9 9953 0559

f /risarcimoveis
@risarc_imoveis
imoveis@risarc.com.br | www.risarc.com.br

ECOS DO TEMPO: Vozes que atravessam gerações

Uma vida de fé, amor e superação: a história de Helga Lúcia Ludwig Schneider

Helga Lúcia Ludwig Schneider, 87 anos, nasceu e cresceu em Lajeado Cachoeira, interior de Três de Maio, levando uma vida simples. Foi a caçula de oito irmãos – quatro homens e quatro mulheres – todos já falecidos. A história de Helga é contada pela filha Tânia, que com um brilho saudoso no olhar, diz que a infância da mãe foi marcada por brincadeiras ingênuas, como o pega-pega, o balanço improvisado nos poteiros e até os “trabuquinhos” feitos de taquara, que lançavam bolinhas de cinamomo.

Os estudos foram até o 3º ano no colégio das freiras, o atual Cooper Dom Hermeto. Ela ia para a escola montada em um cavalo petiço, junto de seu irmão. Esse detalhe, que ela repetia com emoção para os filhos e os netos, mostra a força e simplicidade de sua vida.

A filha conta que a mãe sempre foi muito trabalhadora: ajudava na lavoura, ordenhava vacas, cuidava da horta e do farto pomar. A vida no campo foi dura, mas também marcada por conquistas que fortaleceram a família. 'Ela dizia que gostava de pegar a enxada e capinar, como se fosse um gesto de amor pela terra que sustentava a todos', diz a filha, lembrando que a mãe se orgulhava de saber que seu pai (Jacó) ajudou a construir a Igreja Matriz, se unindo aos mutirões de trabalhos.

Em 1964, o destino a uniu a Ari Schneider, com quem teve três filhos – Odir, Tania e Valdir. A família foi crescendo, trazendo também os netos, Luis Eduardo (in memoriam), Daiane, Bruna e Milena, que sempre encontravam em Helga o aconchego e o sabor das cucas, sopas e carnes assadas, acompanhadas do bom chimarrão servido pelo vô Ari.

Os relatos de Tânia revelavam a rotina de uma época simples, mas rica em afeto: o frio rigoroso aquecido pelo fogão a lenha, as roupas lavadas no rio e fervidas no tacho, a carne conservada na banha, o lampião iluminando as noites sem energia.

Helga era uma pessoa de fé, rezava todos os dias e devota de Nossa Senhora. Mas a vida também trouxe dores profundas, como a perda do neto Luís Eduardo em um acidente de trânsito, o câncer de intestino que ela venceu e mesmo na doença dizia: “não tenho doença, não tenho nada”, como forma de enfrentar as adversidades com coragem.

Ela veio para o Lar depois de um AVC. No início, se alimentava apenas por sonda, não



Helga sofreu um AVC há três anos. Mesmo sem falar, ela se comunica por meio dos gestos, dos olhares e das memórias guardadas com carinho por quem a ama

falava e estava acamada. Há três anos no Lar, Helga apresenta melhoras. Voltou a se alimentar por via oral, consegue sentar-se e, mesmo sem falar, reconhece as pessoas que ama. Sempre que o esposo Ari chega para visitá-la, Helga reage com expressões de felicidade que não precisam de palavras para serem entendidas.

No fim da entrevista, ficou a sensação de que a história de Helga não é apenas dela, mas de uma geração inteira que construiu a vida com esforço e coragem, sem jamais desistir. Uma vida que, mesmo hoje em silêncio, continua falando por meio de gestos, dos olhares e das memórias guardadas com carinho por quem a ama.



STUDIO CRIATIVO
3535-1592

Quem sou eu?

SOFIA LOPES SŁODKOWSKI, tenho 8 meses, sou filha de Thayná Padilha Lopes Słodkowski e Marwin Krinski Słodkowski.

PARABÉNS PARA:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| DIA 17
PAULO UNFER | HOLDI FELTEN |
| DIA 18
LARRY BAU | DÉBORA FRANCIELI STEIN |
| DIA 19
DALVA COSTA PEREIRA | DIA 22
MARCOS LUIS LUGOCH |
| DIA 20
EMERSON BENEDETTI | ROQUE JOSE DILL |
| PAULINEIA L. REIS | DIA 23
CRISTIAN JOSE ROWEDDER |
| | RENATA HERMES |



Viagens e Turismo

- Ônibus leito total
- Poltrona de massagem
- TV para cada banco
- Choqueira elétrica



Av. Avaí, 848
Três de Maio/RS

55 **3535-8320**
55 **99962-0706**
55 **99603-9367**
www.expressovft.com.br
expressovft@gmail.com



ULLMANN
Assessoria Contábil
CRC-RS 072

Registro e legalização de empresas

Assessoria contábil e fiscal

Planejamento tributário

Assessoria trabalhista e previdenciária

Certificações digitais

☎ 3535-1100 | 📞 99664-1818

Av. Senador Alberto Pasqualini, nº 210
(próximo à Emater)

BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE
A 102,3 EM TODOS
OS LUGARES



ANDROID APP ON
Google play



Disponível em
App Store



A atuação do psicopedagogo frente às dificuldades de aprendizagem

As dificuldades de aprendizagem representam um dos maiores desafios enfrentados no contexto educacional contemporâneo. Elas podem surgir por diversos fatores, sejam de ordem neurológica, emocional, pedagógica ou social, afetando diretamente o desempenho escolar e o desenvolvimento global do aluno. Nesse cenário, destaca-se a importância do psicopedagogo, profissional especializado na compreensão dos processos de aprendizagem e na intervenção junto aos sujeitos que apresentam dificuldades nesse campo. Sua atuação, pautada em uma abordagem interdisciplinar, visa não apenas à identificação das causas das dificuldades, mas também à construção de estratégias que promovam o desenvolvimento cognitivo, emocional e social do aprendiz.

A Psicopedagogia é uma área do conhecimento que se constitui na interseção entre a Psicologia e a Pedagogia, com influências de outras ciências como a Neurologia, a Psicanálise, a Sociologia e a Linguística. Seu objeto de estudo é o processo de aprendizagem humana e as possíveis dificuldades que o comprometem. A atuação psicopedagógica pode ocorrer em dois âmbitos: clínico, voltado para o atendimento individualizado fora do ambiente escolar, e institucional, realizado no contexto escolar com ações preventivas e interventivas.

As dificuldades de aprendizagem não devem ser confundidas com transtornos de aprendizagem. Enquanto os transtornos, como a dislexia, a discalculia ou o TDAH, possuem base neurológica e são duradouros, as dificuldades de aprendizagem podem ser transitórias e causadas por fatores externos. Entre os principais sinais dessas dificuldades, destacam-se: baixo rendimento escolar, desatenção, dificuldade de memorização, lentidão na execução de tarefas, resistência à leitura e escrita, entre outros, sendo assim, o psicopedagogo atua de forma investigativa e interventiva. Sua prática profissional envolve diversas etapas:

1. **Avaliação Psicopedagógica:** Inicialmente, o psicopedagogo realiza uma avaliação diagnóstica, utilizando entrevistas, testes, observações e atividades lúdicas para compreender o modo como o sujeito aprende e os fatores que interferem nesse processo. Essa avaliação é essencial para identificar se as dificuldades são decorrentes de questões cognitivas, emocionais, pedagógicas ou relacionais.

2. **Planejamento de Intervenções:** Com base no diagnóstico, o psicopedagogo elabora um plano de intervenção personalizado, que visa promover o desenvolvimento das funções cognitivas e das competências necessárias à aprendizagem. As estratégias podem incluir jogos pedagógicos, atividades de leitura e escrita, organização do tempo e do espaço, entre outras.

3. **Acompanhamento Emocional e Motivacional:** O aspecto emocional é fundamental no processo de aprendizagem. Muitas vezes, as dificuldades escolares estão associadas à ansiedade, medo de errar ou baixa autoestima. O psicopedagogo trabalha para resgatar a autoconfiança do aluno, incentivando a superação de seus bloqueios e valorizando suas conquistas.

4. **Ação Colaborativa com Escola e Família:** A atuação psicopedagógica eficaz requer a articulação entre escola, famí-



Poliana Wegmann é pedagoga e psicopedagoga

lia e demais profissionais da saúde e educação. O psicopedagogo orienta pais e educadores sobre as melhores práticas para apoiar o processo de aprendizagem, contribuindo para a construção de um ambiente mais acolhedor e favorável ao desenvolvimento do aluno.

A presença do psicopedagogo na escola é cada vez mais valorizada, pois ele contribui significativamente para:

- Identificar precocemente as dificuldades de aprendizagem;
- Prevenir o fracasso escolar;
- Apoiar a formação continuada dos professores;
- Desenvolver projetos pedagógicos inclusivos;
- Fortalecer o vínculo entre escola e família;
- Promover uma educação mais humanizada e centrada nas necessidades do aluno.

A atuação do psicopedagogo frente às dificuldades de aprendizagem é essencial para a promoção de uma educação inclusiva, sensível às particularidades de cada aprendiz. Ao compreender o sujeito em sua totalidade — considerando seus aspectos cognitivos, afetivos, sociais e culturais —, o psicopedagogo desempenha um papel transformador, não apenas no contexto escolar, mas também na vida daqueles que enfrentam desafios no processo de aprender. Seu trabalho exige sensibilidade, conhecimento técnico e compromisso ético com o desenvolvimento integral do ser humano.

Poliana Wegmann
Pedagoga/ Psicopedagoga (ABPq 049423)
Clínica Viva Vida – Três de Maio

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214

Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menschadvogados.com.br

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

BC

BOTTON E CHAGAS

Advocacia e Consultoria Jurídica

Bruna Siqueira Botton
ADVOGADA
OAB-RS 125.888

☎ 55 99959-2750

Jordana das Chagas Simm
ADVOGADA
OAB-RS 121.136

☎ 55 99969-4592

Rua Horizontina, 420 - sala 02
Ao lado da Gráfica Vilani - Três de Maio

BRITA CERESER
3535-3399

USA FÁCIL
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio



Padaria São Francisco

Temos Delivery

PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857

Três de Maio



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

ALUGA-SE

Um apartamento, com duas suítes, mais um quarto, despensa, sala, cozinha semi-mobiliada, lavanderia, duas sacadas, churrasqueira e garagem, na Rua Expedicionário Bertholdo Boeck, 16, próximo à Quitanda das Frutas. Tratar pelo 55 99985-0015 ou 99958-9990.

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefone: 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR
NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727



Terreno à venda

Vende-se terreno urbano, comercial, com 1740 m², no Loteamento Verdes Campos, em frente a Vidraçaria do Serginho. Lateral da faixa da RS 342. Tem luz, água e calçamento.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




Locação!

Aluga-se Casa! Mais informações pelo WhatsApp
(55) 9 9607-1636 Evandro
(55) 9 9722-1605 Diego

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



TERRENO À VENDA

Oportunidade em uma das ruas mais valorizadas de Três de Maio: Rua Alfredo Henn. Terreno plano, frente asfaltada e pronto para construir, medindo 331,25 m² | 11,50 x 28,80.

R\$200.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANO GRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

ÁREA PARA CHÁCARA



Medidas e delimitações meramente ilustrativas
3,5 hectares
SÃO JOSÉ DO INHACORÁ

- ▶ A apenas 13km da cidade de Três de Maio
- ▶ Localizada na comunidade de Mato Queimado
- ▶ Área com 3,5 hectares
- ▶ Possui energia elétrica
- ▶ Local tranquilo e com fácil acesso

R\$ 210 mil

55 99626-6850

Rua Horizontina, 1648 - Sala 3
Centro - Três de Maio/RS
@ terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br



399,54m² 514,50m²

Características:

- Terreno de esquina
- Área de 399,53m²
- 12,25 metros de testada
- Terreno plano
- Terreno meio de quadra
- Área de 514,50m²
- 14 metros de testada
- Terreno plano

R\$ 200.000,00
R\$ 220.000,00

(55) 9 9971-9070

MAHALO
Investimentos Imobiliários
CRECI 26388J



- COMPRA
- VENDA
- LOCAÇÃO

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS **55 3535.1126**



CASA À VENDA

Casa Mista, de aproximadamente 130m², com 3 quartos. Possui porão. Terreno de 193m².

De R\$ 250.000,00 por **R\$ 230.000,00**

@ koscrevic.imoveis

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!