

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás

Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 8 DE AGOSTO DE 2025

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



unify
INTERNET

Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Cassiano Smidt

30 anos, pai do Joaquim, 7 anos.
Noivo de Amanda Reidel.
Filho de Sidnei Smidt e Izabel Smidt.
Natural de Santa Rosa e residente em Três de Maio.
Formação acadêmica: Educação Física.
Profissão: Professor de dança, educador social, animador e dançarino de eventos.
Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: A Arte me escolheu e, por meio dela, sigo meu propósito de levar, através da dança, autoestima, educação, socialização e respeito. Sou um cara privilegiado por poder viver daquilo que amo e sou.
Se defina em uma palavra: Sonhador.
Hábito que não abre mão: Dançar e corrida de rua.

Um lugar: Garopaba (SC).
Uma cor: Preto.
Um cheiro: Da chuva.
Uma lembrança: Nascimento do Joaquim.
Seus aplausos vão para: Vão para mim, por nunca desistir de ser uma pessoa melhor.
Nota zero para: Mal humor.
Sugestões para melhorar sua cidade? Três de Maio vem crescendo cada vez mais, acredito que estamos no caminho certo, um povo acolhedor, alegre e trabalhador. Acredito muito no voluntariado, em pessoas que ajudam a cuidar o patrimônio público, em pessoas que apoiam o comércio local e vemos Três de Maio cada vez mais sendo referência nisso. Estamos em uma crescente.




Tio Arno
RESTAURANTE

Temos
Tele-entrega

☎ 3535-1903
☎ 99607-2301



RESTAURANTE
Forno & Fogão

O sabor da **comida caseira**,
feita na panela de ferro,
com produtos
selecionados e saudáveis.

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) **3535-1868**

Aceitamos reservas para eventos



ODONTO
EXCELLENCE

Todos os sorrisos importam!

☎ 55 **99952-5505**
☎ 55 **3535-1080**

Agende sua avaliação e
saiba mais!



📍 Rua Rio de Janeiro, 45,
Centro -Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 **99686-8549**

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária





TAMARA LAUSMANN
CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN
CREFITO 86376/F

☎ 55 **99696-5723**
☎ 55 **99622-3247**

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

INTERCÂMBIO DO ROTARY: Três-maienses contam suas experiências vividas na Alemanha

Um ano inesquecível para Clara Dockhorn Hendges e Lara Daniel Tiecher, as duas jovens três-maienses que participaram do programa de intercâmbio do Rotary Internacional.

O intercâmbio de ambas foi na Alemanha. Clara morou em Taunusstein

e Schlangenbad. Já Lara permaneceu por todo o período na cidade de Hamburgo.

Nesta edição, elas relatam o que vivenciaram no país europeu, os desafios, as conquistas e lembranças que irão levar para a vida toda.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

'Me transformou como pessoa e me fez ver o mundo de uma forma completamente diferente'

Clara Dockhorn Hendges, 17 anos, retornou do intercâmbio no dia 17 de junho. Pelo período de quase 11 meses, a jovem morou nas cidades de Taunusstein e Schlangenbad. Filha de Ana Dockhorn e Marcos Hendges, Clara estava na Europa desde o dia 2 de agosto de 2024.

A intercambista relata que no início os desafios foram muitos. A adaptação à nova rotina, aos costumes de sua nova família no país europeu, as diferenças da língua - o alemão é bem difícil na avaliação da jovem, e, principalmente, a saudade da família e amigos.

Porém, com uma rotina bem movimentada, a saudade deu espaço para novas experiências. "Sempre tinha alguma coisa para fazer, um lugar novo

para conhecer ou alguém para encontrar. Eu ia à escola de segunda a sexta-feira, com aulas todas as manhãs e duas tardes por semana. Estudava matérias normais e, no meu tempo livre, me dedicava a aprender alemão por conta própria. Também encontrava constantemente os outros intercambistas — a gente costumava ir para Frankfurt, tomar um mate à beira do rio Meno ou curtir a cidade juntos", relembra.

Ao longo do período em que esteve em solo alemão, Clara morou com duas famílias. "Na primeira família, na cidade de Taunusstein, fiquei de agosto a janeiro. Já na segunda, em Schlangenbad, de janeiro a junho. Foram experiências diferentes, com desafios, mas,

no geral, foi tudo tranquilo. Tenho um carinho especial pela primeira família, com quem ainda mantenho contato", declarou.

Questionada sobre as diferenças e semelhanças dos alemães e brasileiros, na opinião da jovem, destaca a dedicação e determinação do povo alemão. "São pessoas muito determinadas e que não desistem facilmente. Mas, ao mesmo tempo, as diferenças são fortes. Eles são fechados, mais tímidos e isso fica muito claro na convivência, principalmente, na escola. No início, eu estava em uma turma em que quase ninguém falava comigo. Foi só em dezembro, quando mudei de turma, que as coisas melhoraram bastante", ressaltou.



Registro em frente à Arena de Verona, na Itália, durante a viagem pela Europa com os 118 intercambistas vindos de mundo todo



Clara aproveitou o período em que esteve no intercâmbio para visitar os países europeus. No registro, a jovem em frente à Torre Eiffel, na França

'Um povo que respeita as regras e tem consciência social'

Uma das coisas que mais chamou a atenção da intercambista no país europeu foi o respeito às regras e a consciência das responsabilidades. "A Alemanha é muito avançada e em vários sentidos. Possui um transporte público excelente e de qualidade, tem acessibilidade em tudo, e, principalmente, a consciência social das pessoas, é tudo muito evoluído", conta.

Outro ponto que a surpreendeu foi a diversidade de pessoas que moram no país. "Eu tinha uma imagem da Alemanha como um lugar mais 'padrão', com pessoas de olho claro e tudo mais. Mas, na verdade, encontrei uma mistura enorme de culturas e imigrantes de vários países do mundo. Isso me fez perceber o quanto o país é multicultural", acrescenta.

Clara não esconde a preferência pela cidade de Frankfurt am Main. "Estava quase todo dia lá. Encontrava

os outros intercambistas e me encantava com a mistura de histórias, de culturas, dos prédios modernos e o rio Meno. Além da Alemanha, tive a sorte de viajar pela Europa e os países que mais me marcaram foram França, República Tcheca, Itália e Espanha", salientou.

Clara diz que vai levar para vida desse intercâmbio, são os amigos que fez — especialmente os outros intercambistas, que viraram minha segunda família. "Também vou levar todo o aprendizado: conhecer uma nova cultura, aprender um novo idioma, sair da zona de conforto. Isso ninguém tira de mim. Se eu tivesse outra oportunidade, faria tudo novamente. Foi a melhor fase da minha vida até então, cheia de momentos incríveis que vou guardar para sempre. Esse período me transformou como pessoa e me fez ver o mundo de uma forma completamente diferente", conclui.



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

'Se eu pudesse, faria tudo de novo e levaria minha família junto'

Há pouco mais de uma semana de volta a Três de Maio, Lara Daniel Tiecher, 19 anos, filha de Carmen e Darci Tiecher, diz que viveu um ano incrível e cheio de aprendizado. Foram onze meses em que ela permaneceu na Europa, conhecendo novas culturas, costumes, lugares e pessoas. "Foi um período de muitas descobertas e momentos que vão ficar para sempre na memória. Apesar de ter gostado tanto da Alemanha, estou muito feliz por reencontrar minha família e amigos, confesso que estava bastante ansiosa por esse momento", declarou Lara.

A primeira impressão da jovem foi com a organização daquele país. "O primeiro

impacto positivo foi perceber o quanto tudo é organizado: os transportes funcionam bem, as ruas são extremamente limpas e as pessoas, embora mais reservadas, são muito educadas", relata.

Outro impacto positivo foi que logo ao chegar, Lara já fez amizades com outros intercambistas e voltou a jogar voleibol.

Para Lara, um dos pontos mais difíceis no começo foi a distância, a saudade de casa e a língua, que é muito diferente.

No dia a dia, a rotina começava cedo. Para chegar à escola, ela pegava um trem. "As aulas começavam às 8 horas, mas em alguns dias eram horários diferentes. O

término era entre 14 e 16 horas. Eu almoçava em casa e, à tarde, passeava, fazia atividades com minha família anfitriã ou encontrava amigos. Nas segundas e quintas-feiras tinha treino de vôlei e a cada 15 dias - nas terças-feiras, tinha reunião do Interact Club", detalhou.

Lara acredita que teve muita sorte em fazer muitas amizades através do esporte e da participação no clube de serviços. "Vivi com uma família muito especial, meus pais anfitriões foram muito receptivos, eu também tinha duas irmãs, um irmão e um cachorro. Eles me receberam com muito carinho e me ensinaram muito sobre a cultura alemã", complementou.

'Responsabilidade e pontualidade são levados muito a sério'

A jovem destacou que existem muitas diferenças culturais entre alemães e brasileiros. "Os alemães são bem mais diretos e objetivos, enquanto nós brasileiros temos um jeito mais caloroso e informal de lidar com as pessoas. Aprendi que muitas vezes eu não poderia 'dar um jeitinho' para tudo. Ser pontual também é algo muito importante. Existe uma diferença marcante quanto a responsabilidade e pontualidade, pois na Alemanha, os horários são levados muito a sério", destacou.

Outro ponto que chamou atenção de Lara, é quanto os alemães criam seus filhos para serem independentes.

"Os estudantes vão e voltam da escola sozinhos, cuidam de parte da rotina sem depender dos pais, claro que o sistema de transporte é seguro e funciona muito bem. Também achei incrível como a natureza é valorizada. A Alemanha cuida muito do meio ambiente e adota diversas medidas para a sustentabilidade e cuidado com o planeta", acrescenta.

A falta da espontaneidade, típica do brasileiro, do afeto nas relações e da comida foi o que mais sentiu falta quando esteve longe do Brasil. "Especialmente do churrasco do meu pai e do arroz e feijão da minha mãe. A minha maior dificuldade foi com a língua, principalmente no início, quando ainda não

dominava o alemão. Mas com o tempo, praticando no dia a dia, tudo foi ficando mais fácil", complementa.

Lara morou em Hamburgo - que é uma cidade linda - ela também conheceu Berlim, Munique, Dresden, Frankfurt, Harz, Lübeck, Düsseldorf, Flensburg, Kiel, a ilha de Föhr e de Wangerooge, além de algumas cidades da Itália, Escócia, República Tcheca, Eslováquia, Áustria, França e Holanda. "Foi uma experiência indescritível e é impressionante como na União Europeia pode-se circular livremente entre os países membros sem precisar de vistos ou burocracia excessiva. Muitas das viagens eu fiz com minha família anfitriã", conta.



Lara e suas colegas do time de vôlei SC Wentorf



Lara em viagem à Itália

'Colecionei novas amizades, memórias inesquecíveis e uma segunda família'



Família anfitriã e Lara, durante viagem à Escócia

Do intercâmbio, Lara levará a visão de mundo, a importância da independência e uma nova forma de amadurecimento. "Aprendi a lidar com a saudade, com desafios e, principalmente, a me adaptar a uma nova cultura respeitando as diferenças. Ganhei novas amizades, memórias inesquecíveis e uma segunda família."

Lara revela que voltou diferente, com outras perspectivas e outros

propósitos. "O intercâmbio não muda só a forma como você vê o mundo, mas também como você se vê dentro dele e quantas oportunidades ele tem a nos oferecer", finaliza.

Se tivesse uma outra oportunidade de participar de um intercâmbio, ela responde sem hesitar: "Sem dúvidas, sim! Viver um intercâmbio é algo único. Se eu pudesse, faria tudo de novo e levaria junto minha família para conhecer", finaliza a jovem.

ACESSE O JORNAL SEMANAL
www.jsemanal.com.br

Siga-nos nas redes sociais @jornal.semanal

A TERAPIA DO RISO ESTÁ DE VOLTA...

Serelepe
Em
Três de Maio
No Auditório Sicredi

R\$ 30
ingresso

26 AGO, 2025 - ÀS 19H30

SERELEPE O EMPREGADO DO BARULHO.

27 AGO, 2025 - ÀS 19H30

ALGUÉM PARE ESSE SHOW!

IDADE SUGERIDA:
26/08 - 10 ANOS
27/08 - 14 ANOS

Rotary
Club de Três de Maio

ACA
CLUBE DE AMIGOS
DE TRÊS DE MAIO

Rotaract
Club de Três de Maio

Interact
Club de Três de Maio



Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
23 anos

O Dia dos Pais é uma data para celebrar o amor, a gratidão e os laços que nos unem àquele que foi nosso primeiro herói. Pai, você é exemplo, determinação, coragem, força e superação. Feliz Dia dos Pais!



MOUSQUER
 COMÉRCIO E DISTRIBUIÇÃO

Precisa de produtos de limpeza para sua casa ou empresa?

Alguns de nossos produtos:

- Água sanitária / Detergente
- Desinfetante / Lava-roupas
- Sabonete líquido / Amaciante
- Alvejante sem cloro / Limpa pisos e porcelanato / Limpa canil
- Lava placas solares

NOVIDADE!
 Capturador de Odores da CapterPlus captura mesmo o mau odor, sem disfarçar. É inovação e eficiência.

(55) 92000-8767 @mousqueragro Mousquer Distribuidora

Av. Senador Alberto Pasqualini, 199



Priscila Lampert
 Odontopediatria CRO/RS 25163

Especialista em Odontopediatria e Ortodontia Infantil
 (Restaurações, tratamento de canal em dente de leite, consultas preventivas, extração, frenotomia lingual e labial com laser cirúrgico)

Centro Clínico Viva Vida.
 Rua Osvaldo Cruz, 479, sala 502.
 (55) 99977-5535

Pet Shop - Banho - Tosa

Feliz Dia dos Pais
 Amor é tudo igual!



Veterinário George K. São Chico

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
 (55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872



Regis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542
 Regis Klein Cabeleireiros

Constelação Familiar

A três-maiense Sandra Irber Redel, residente em Blumenau SC, Terapeuta Sistêmica Familiar e especialista em Constelações Organizacionais, fala nesta edição sobre a Constelação Familiar. Nos últimos cinco anos, Sandra vem se dedicando aos estudos e práticas voltadas ao autoconhecimento e ao desenvolvimento humano, com o firme propósito de ajudar empresas e pessoas em suas jornadas de transformação.



Afinal, o que é constelação familiar?

A constelação familiar é, para mim, um caminho de reconciliação. Uma abordagem terapêutica que nos permite olhar para as situações da nossa vida — como dificuldades nos relacionamentos, dores emocionais ou padrões que se repetem — de uma forma mais ampla, considerando os vínculos familiares e os movimentos profundos dos nossos sistemas. Muitas vezes, estamos ligados a histórias do passado que nem sequer conhecemos, mas que continuam influenciando nossas escolhas, atitudes e emoções.

Qual a sua origem e quais são os princípios básicos?

Essa abordagem foi desenvolvida por Bert Hellinger, terapeuta alemão que estudou diversas linhas terapêuticas e observou padrões profundos nas famílias. Ele reuniu tudo isso numa metodologia que se apoia na sabedoria dos sistemas familiares.

Seus princípios básicos são:

Pertencimento: todos têm o direito de pertencer ao sistema familiar.
Ordem: há uma hierarquia natural — por exemplo, a ordem de nascimento ou quem veio antes tem precedência.
Equilíbrio: relações saudáveis se sustentam na troca justa entre dar e receber.

Como funciona uma constelação familiar?

A constelação acontece num campo que chamamos de fenomenológico, onde aquilo que precisa ser visto se manifesta além das palavras. O cliente traz uma questão e, a partir disso, observamos os movimentos e sensações que surgem — com respeito e sem julgamento. É um processo profundo de escuta, confiança e entrega ao que se mostra.

O que diz a literatura científica?

Nos últimos anos, a constelação familiar também tem sido tema de estudos acadêmicos no Brasil, com pesquisas nas áreas da saúde, educação, justiça e empresas. Desde 2018, ela integra a lista oficial de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) do Ministério da Saúde — um reconhecimento importante do seu valor terapêutico.

Quem pode aplicar a constelação?

É fundamental que o facilitador tenha formação séria e comprometida. Mas, mais do que isso, é necessário que ele esteja disposto a olhar para si, reconhecer seus próprios emaranhamentos e aprender a escutar sem julgamentos. Facilitar uma constelação é se colocar a serviço da vida, com humildade e presença.

E quem pode participar da constelação?

Qualquer pessoa pode constelar — adultos, jovens, casais, empresários, mães, pais, filhos. Pais podem constelar questões ligadas aos filhos pequenos. Sócios podem trazer temas da empresa. Não é preciso entender do assunto: basta estar aberto a olhar com respeito para si e para o sistema do qual faz parte.

Quais são os benefícios?

Os benefícios mais comuns são:

- Melhora nos relacionamentos (com pais, filhos, parceiros);
- Compreensão dos padrões que se repetem na família;
- Reconciliação com o passado;
- Mais clareza e leveza para seguir a vida.

Na constelação organizacional, os ganhos envolvem:

- Identificação de dinâmicas ocultas que afetam equipes ou resultados;
- Maior alinhamento entre propósito pessoal e profissional;
- Apoio em momentos de sucessão, expansão ou reorganização empresarial;
- Melhora nos vínculos dentro das equipes.



O casal sócio-proprietário Vanessa Mousquer e Derli Batista da Mousquer Comércio e Distribuição, empresa especializada em linha de material de limpeza, aromas, difusores para todos os tipos de ambientes, tanto para empresas, como para sua casa. Conheça a empresa, localizada na Avenida Sen. Alberto Pasqualini, nº 199, que foi inaugurada recentemente.



O casal Luiz José Lena e a esposa Teresinha voltou recentemente de uma viagem a Cancún/México - premiação recebida da Costana Frontier Resort, pelo concurso da Casa Mais Iluminada da região Noroeste/Missões, Natal Iluminado 2024. No registro, o filho Márcio, a nora Mônica e o neto Lucas, que fizeram uma pausa na agenda para acompanhar o casal e aproveitar toda a beleza e exuberância que a cidade mexicana oferece.

FOTOS: NAIR E VERÔNICA FOTOGRAFIAS



Para comemorar seus 70 anos de vida, Osmar Boiczuk (Maninho), junto com sua esposa Clarice, recebeu familiares e amigos para uma bela e aaminada festa, realizada no último sábado, 2 de agosto - dia do aniversário, na sede do Rotary de Três de Maio. Parabéns, vida longa!!



A Comarca de Três de Maio passa a contar com duas promotoras de Justiça. Bruna Borgmann (à direita) tomou posse na última segunda-feira, 4, e assume a 2ª Vara Judicial e vem somar ao dinâmico trabalho da promotora Carolina Zimmer, titular da 1ª Vara. Bem-vinda e bom trabalho!



Osmar (Maninho) e Clarice com os filhos Cassius e a namorada Natanea; a neta Natália e namorado Adrian e o filho Vinicius e esposa Marisa

CHARLINE BACKES
HARMONIZAÇÃO FACIAL

A beleza começa no momento que você decide ser você

☎ 55 99999-0144
Av. Senador Alberto Pasqualini, 911
Be Clinic - Três de Maio

dblare
dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 | Soares Advogados Associados



Registros para coluna: o casal Jaqueline e Carlos Barros.....



..... o casal Miriam e Paulo Bender

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake | Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

www.juarezdosilvaadvogados.com

RELÓGIOS TECNOS COM PULSEIRA EM COURO

em 12x sem juros no cartão da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA

Três de Maio
R. Sto Angelo, 475 F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650

Horizontina
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Risarc
imóveis e arquitetura
CRECI-RS: 24.263 J

Casa à venda!

2 quartos, 1 banheiro, 2 vagas de garagem

Área construída: 262 m²
Área do terreno: 560 m²

R\$ 1.350.000

R. Borges de Meideiros, 145
Três de Maio, RS (55) **3535 4283**

9 9953 0559

www.risarc.com.br

ECOS DO TEMPO: Vozes que atravessam gerações

Tereza Grandó Viapiana, quase um século de memórias

Tereza Grandó Viapiana tem 97 anos de uma vida marcada pela simplicidade, trabalho e amor à família. Natural de Guaporé, cresceu entre dez irmãos, numa infância que ela guarda com carinho. Conta que brincava muito com as crianças da vizinhança e que a criatividade era seu brinquedo favorito: fazia bonecas com sabugos de milho, usava lã de ovelha para fazer os cabelos e ela mesma, auxiliada pela mãe, costurava as roupinhas das suas criações.

Estudou até a quinta série e, aos 19 anos, casou-se. Conheceu o marido em uma festa na Capela São José, em Três de Maio – cidade onde construiu toda a sua vida. O casal morou no interior, no Km 13, trabalhando como agricultores. Depois, com pouco mais de 30 anos, venderam as terras e se mudaram para a cidade. Ele passou a trabalhar serrando lenha, e ela cuidava da casa.

Teve quatro filhas: Lúcia, Maria, Irene e Iolanda. Sobre a vida ao lado do marido, Tereza resume com um sorriso: “Era uma vida boa”. Já faz 22 anos que ele partiu. Desde então, morou com uma das filhas, até que, há cerca de seis ou sete meses, foi acolhida pelo Lar dos Idosos. Ela reconhece que sente falta de casa, mas entende que o cuidado recebido no lar é necessário e diz que é muito bem tratada.

As filhas a visitam sempre que podem. Uma das filhas mora em Três de Maio e está



Tereza não esquece de seu brinquedo favorito na infância: As bonecas de sabugos de milho com direito a cabelo, feito de lã de ovelha, tudo produzido por ela

sempre por perto; já as que vivem mais longe, nem sempre conseguem visitá-la com tanta frequência. Tereza entende. Ela mesma veio para o lar porque a filha Lúcia, que cuidava dela, está doente.

Tereza enfrentou momentos difíceis: passou um ano acamada após sofrer um derrame. Hoje, embora tenha dificuldades para caminhar, sente-se bem e está grata por tudo. E entre uma lembrança e outra, faz questão de reforçar: a vida na roça, ao lado da família, foi feliz. Muito feliz.

PROJETO ECOS DO TEMPO APOIADORES:

Diretoria da Associação Tresmaense dos Amigos dos Idosos
Amara Werle - Jornal Semanal
Betina Cesa - Nossa Revista
Narjana Pedroso - @npagenciacriativa - gravação e edição dos vídeos
Luciana Thomé Chedid (Luka)
Loja O Boticário - cabelo e maquiagem
Arlene Bender - entrevistas
Miréia Bohnen - edição escrita das histórias
OBS: as entrevistas e publicações foram autorizadas pelos familiares.



Quem sou eu?

ARTHUR FERREIRA GLASKE, tenho 2 anos, sou filho de Andressa do Nascimento Ferreira Glaske.

PARABÉNS PARA:

DIA 8

TAMARA MELLER

DIA 9

NAIR BELING

MATIAS FERNANDO GUIMARÃES

MAURO DO ROSÁRIO

ENEDIR TIECHER

DIA 10

JOÃO EDECIO GRAEF

DIA 13

DIRCE VALENTE

FABIANO CERVI

DIA 14

RICARDO A. DAHLEN



Parabéns para o garoto Luidy Gabriel Winkelmann, que completou 5 anos ontem, dia 7 de agosto. Ele recebe os parabéns dos papais Marcio e Sandra, da mana Lavínia, da prima Maria Julia e dos avós Danilo e Senaide. Parabéns, muitas felicidades!

ACESSE O JORNAL SEMANAL

www.jsemanal.com.br

Siga-nos nas redes sociais

@jornal.semanal



Registro e legalização de empresas

Assessoria contábil e fiscal

Planejamento tributário

Assessoria trabalhista e previdenciária

Certificações digitais

3535-1100 | 99688-7959

Av. Senador Alberto Pasqualini, nº 210
Três de Maio

Campanha busca arrecadar recursos para cirurgia de reconstrução das mamas

Ação solidária está sendo promovida para custear a reconstrução das mamas de Betina Teresinha Strieder, de 42 anos, que foram retiradas em decorrência de um câncer. Casada e mãe de três filhos, Betina, juntamente com a família e médicos, decidiu fazer a cirurgia na rede particular, já que não há prazo para realização do procedimento pelo SUS. A cirurgia de reconstrução precisa ser feita o quanto antes, porque o prazo dos expansores está se esgotando.



Betina Teresinha Strieder

O diagnóstico de câncer

Em novembro de 2021, Betina sentiu um nódulo na mama direita em um autoexame de toque. "Procurei a UBS e fiz ecografia mamária e mamografia, constatando um nódulo suspeito. Procurei uma mastologista, que pediu a biópsia e o resultado veio: carcinoma mamário maligno. Eu perdi o chão, chorei uma semana e tive medo da morte, mas, graças a Deus e apoio da família e amigos, ergui a cabeça e lutei pela vida", recorda.

O tratamento iniciou em fevereiro de 2022, com quimioterapia por seis meses, por ser um tumor triplo negativo (agressivo) e localmente avançado. "Foi quando descobri que tenho uma mutação genética no BRCA1, que deixa as chances de desenvolver câncer de mama em até 90%. Assim, o plano cirúrgico que era uma cirurgia conservadora passou para a retirada total das duas

mamas, para evitar uma recidiva do câncer", disse.

A cirurgia foi em outubro, com a reconstrução imediata de próteses de silicone. "Tive várias intercorrências no pós-operatório. Os pontos não cicatrizavam, necrose em boa parte da pele e uma infecção grave, necessitando retirar as próteses. Mas tive uma notícia boa, a biópsia da cirurgia veio negativa, nenhuma célula maligna foi encontrada", pontuou.

Foi um ano sem as mamas para reiniciar a reconstrução. "Precisei de tratamento com psicólogos e psiquiatra, pois acabei desenvolvendo uma depressão. Hoje, estou há três anos em remissão total da doença, mas preciso concluir a reconstrução das duas mamas para que eu recupere minha autoestima e tenha uma melhor qualidade de vida", acrescentou.

Doações por PIX e brechó solidário

O custo da cirurgia é R\$ 21 mil. As doações podem ser feitas por meio do site www.vakinha.com.br, em que o link está disponível no instagram de Betina: @betinastrieder_croche.

Doações também podem ser realizadas via PIX, pela chave 55991907453, em nome de Be-

tina Teresinha Strieder.

Outra ação que será realizada é um brechó solidário, com a comercialização de roupas doadas pela comunidade. O brechó será dia 30 de agosto, às 13h, em frente à prefeitura. Os recursos arrecadados serão destinados ao pagamento da cirurgia.

Prazo de validade dos expansores está se esgotando

A decisão de fazer a reconstrução das mamas via cirurgia particular ocorreu com a família. "A profissional que havia feito a primeira cirurgia me encaminhou para outra instituição de Porto Alegre. Até cheguei a ir às consultas em 2023, mas sofremos um acidente de carro na última e o médico cirurgião foi afastado uma semana depois. Teria que recomeçar com outro médico: mais meses de espera. Aquilo me afundou na depressão. Minha família resolveu me auxiliar financeiramente para começar via particular, para resolver o quanto antes", explicou.

Em setembro de 2023, foi realizada a inclusão de expansor de pele dos dois lados, pois não foi possível colocar uma prótese como primeira opção, devido à necrose.

O expansor da mama direita fluiu bem. Na esquerda expandiu pouco, devido um seroma em que a mangueira que conectava o expansor à válvula se soltou. Removemos o expansor para tratar a infecção. "Em

março de 2024 recolocamos o expansor esquerdo e expandiu 50% do volume. Essa pele sempre esteve mais fibrosa, possivelmente pela necrose, e os pontos abriam. Para tentar expandir o máximo possível sem perder o expansor, tiramos pele e músculos das costas e cobrimos o expansor esquerdo", acrescentou.

Porém os pontos voltaram a abrir em julho e removemos o expansor. Optamos por uma prótese menor, utilizando a expansão alcançada", detalhou. O lado direito está com expansor há quase dois anos, estável e aguardando a troca. No lado esquerdo está sem expandir, mas a pele já foi 'alargada' o suficiente para uma prótese pequena. "Hoje me encontro com um expansor no lado direito e sem a mama esquerda e agora preciso de uma nova cirurgia para retirar este expansor que precisa ser substituído por próteses definitivas pois o prazo de validade de dois anos do expansor está se esgotando", finaliza Betina.



BOTTON E CHAGAS
Advocacia e Consultoria Jurídica

Bruna Siqueira Botton
ADVOGADA
OAB-RS 125.888
☎ 55 99959-2750

Jordana das Chagas Simm
ADVOGADA
OAB-RS 121.136
☎ 55 99969-4592

Rua Horizontina, 420 - sala 02
Ao lado da Gráfica Vilani - Três de Maio



MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

BRITA CERESER (55) 3535-3399

USA FÁCIL NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio



Padaria São Francisco

Temos Delivery

PÃO - DOCES - SALGADOS
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857

Três de Maio



GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.ceconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES

Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito

VENDE-SE JORNAL REFUGO



5kg R\$ 60
2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033
99926-9197
99944-1624

IMAGEM ILUSTRATIVA



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

ALUGA-SE



Apartamento no 9º andar, Edifício Rubi, com 136 m². Suíte mais 2 quartos, sala, cozinha, lavanderia, espaço Gourmet, 2 vagas de garagem.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




Consulte valores!

Apartamentos à venda!

Localizado na Avenida Santa Rosa esquina com a Rua Riachuelo (Centro)

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



TERRENO DE ESQUINA À VENDA

Terreno na esquina das ruas Alfredo Henn e Alfredo Tesche, Três de Maio. Esquina valorizada, frente asfaltada, topografia impecável. Plano e pronto para seu projeto. 12,305m x 30,00m, área total 369,15 m².

R\$220.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

APARTAMENTO CENTRAL COM 4 QUARTOS



- Suíte master com closet
- Cozinha mobiliada
- Sala de estar e jantar
- 3 sacadas, arejado e ensolarado
- Festeiro com churrasqueira
- 2 vagas de garagem

Avalia imóvel na negociação

R\$ 690 mil

55 99654-5027

Rua Horizontina, 1648 - Sala 3
Centro - Três de Maio/RS
@terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br



- COMPRA
- VENDA
- LOCAÇÃO

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS

55 3535.1126



Casa de 260m² à venda no Bairro Planalto, Três de Maio. Terreno de 520m². Possibilidade de receber casa ou apto de menor valor sob avaliação.

R\$ 850.000,00

@koscrevic.imoveis
Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!

VENDE-SE

Propriedade com 10 hectares, sendo 8,5 ha de planta, toda em maquinário, excelente produtividade, com o Rio Buricá aos fundos. Possui água encanada, luz (religar), sem benfeitorias. Localizada em Cinco Barulhos, a 1,5 km do asfalto, 6,6 km de São José do Inhacorá e 13 km de Três de Maio. Valor a combinar. Mais informações, entre em contato pelo fone 99904-2523 com Magnus Riffel.

VENDE-SE CASA NA ILHA DO CHAFARIZ

Casa mista com madeira Ipê, em frente à residência do Seno Mayer e diagonal ao Restaurante Bar Ilhas. Possui três quartos, sala, cozinha e área coberta para colocação de barco e outros. Contato com Egon pelo telefone 55 999726782 ou com Ângela 55 999653554 ou ainda na Funilaria Reuter, em Três de Maio, na Rua do Arvoredo, ou pelo telefone 3535-1547, com Patrícia.

ALUGA-SE SALA COMERCIAL

Localizada na Rua Padre Deon, 650, 1º piso, Centro de Boa Vista do Buricá. Contato: (55) 9 99700-0958.

