

Encomendas de chopp:  
3535-8888 e 99999-7714



**HETTWER**  
BIER



**Disk Gás**  
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 6 DE JUNHO DE 2025

# Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



**Fibra Óptica**  
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448  
Três de Maio

## Fernanda Dillmann

36 anos, filha de Lidio Albino Dillmann e Lurdes Reinheimer Dillmann.

Mãe de Isabela Gnoatto e em um relacionamento com Tiago Gnoatto

Natural de Santa Rosa e residente em Três de Maio.

Formação: Bacharel em Administração.

Profissão e local de trabalho: Secretária no Clube Buricá. Sempre gostei de trabalhar diretamente com pessoas. Como secretária, trabalho com atendimento ao público, organizando eventos, tendo esse contato e conhecendo novas pessoas. Estou nesse trabalho há 20 anos. Fui indicada por amigos, na época meus vizinhos, e aceitei. Hoje sou grata a muitas pessoas que fizeram e que ainda fazem parte dessa trajetória.

Se defina em uma palavra: Persistente.

Hábito que não abre mão: Estar com a família e chimarrão.

Um lugar: Minha casa.

Uma Cor: Branca.

Um Cheiro: Café.

Uma lembrança: O nascimento da minha filha, mas também outras tantas vividas na infância na casa do meu avô paterno, que, apesar de eu ter crescido no interior, adorava ir na casa do meu avô brincar na beira do rio, com minhas irmãs e primos e primas.

Seus aplausos vão para: Meus pais, que sempre me incentivaram a ser uma boa pessoa.

Nota zero para: Quem maltrata os animais.

Sugestões para melhorar sua cidade? Sempre é bom melhorar na área da saúde e também investir em áreas de lazer, lugares arborizados, onde se possa ir com familiares e amigos.



Temos  
Tele-entrega

3535-1903  
99607-2301



Nair | Verônica  
Lottermann

RESTAURANTE

# Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**,  
feita na panela de ferro,  
com produtos  
**selecionados e saudáveis.**

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ  
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) **3535-1868**

**Aceitamos reservas para eventos**



**ODONTO  
EXCELLENCE**

*Todos os sorrisos importam!*

☎ 55 **99952-5505**

☎ 55 **3535-1080**



Agende sua avaliação e  
saiba mais!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45,  
Centro -Três de Maio

# Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

## Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



**Clínica São Vicente**

Fone: (55) 3535-1950  
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



## CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 **99686-8549**

Rua Tereza Verzeri, 1130  
Esquina do  
Hospital São Vicente de Paulo  
Três de Maio/RS

## FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária



**TAMARA LAUSMANN**  
CREFITO 189175/F

**SIDNEI PORTOLAN**  
CREFITO 86376/F

☎ 55 **99696-5723**  
☎ 55 **99622-3247**

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

# 'Levem seus filhos para dentro de suas empresas'

Conselho é do empresário Ernesto Kochhann, que aprendeu com o pai, Edgar Mathias, a trabalhar desde cedo e transformou o empreendedorismo em um legado familiar

Ernesto Alberto Kochhann, 76 anos - no dia 11 de junho estará completando 77 -, conduziu uma trajetória de sucesso como empreendedor em Três de Maio e Horizontina. Filho de Edgar Mathias Kochhann e Ely Fleck Kochhann, desde muito novo já trabalhava na empresa do pai, onde 'pegou gosto' por trabalhar com vendas e atendimento a clientes.

Da empresa do pai, foi trabalhar em outros ramos. Quando ainda muito jovem deu início à sua trajetória como empreendedor.

O gosto de trabalhar com vendas, que aprendeu com o pai, Ernesto também passou para seus filhos: Charles, Charline, Vinicius e Cleber.

Viúvo da primeira esposa, Gládis, mãe de seus quatro filhos, Ernesto é casado com Edi Bastian Kochhann desde 1994.

Conheça a história do empresário que cresceu junto com Três de Maio.

## 'Aprendi com meu pai o gosto pelas vendas'

Como era o costume da época, Ernesto desde muito cedo ajudava nos afazeres da casa. Iniciou sua vida escolar no Colégio Dom Hermeto, depois foi para o Pio XII (hoje IEE Cardeal Pacelli) e, por fim, fez Técnico em Contabilidade no extinto Colégio Monteiro Lobato.

Ainda muito jovem, começou a ajudar o pai, que era dono de um posto de combustíveis e uma oficina mecânica. O comércio estava instalado onde hoje é a Sorveteria Creme Rei, o Garajão Veículos e a Casa da Pintura.

"Nós (os irmãos), ainda crianças, ajudávamos no posto, na seção de peças e na oficina. A Fleck e Kochhann era um dos poucos postos de combustíveis e oficinas da região e era um ponto de parada de caminhões que transportavam suínos e fretes para a região central do Estado", recorda.

Aos 14 anos, Ernesto deixou

de trabalhar com a família e começou a trabalhar na loja Hubner & Korb, comércio no ramo de eletrodomésticos, rádios, geladeiras e instalações elétricas. O comércio funcionava onde hoje é a Loja Niela.

"Eu ajudava a instalar e levantar os canos para instalação de antenas de TV, puxar fio, fazer instalação interna das primeiras televisões da cidade, quando ainda se enxergava só chuvisco e em preto e branco. Também ajudei nas instalações dos primeiros fogões a gás, algo raro na época", relatou. Ernesto trabalhou ali até os 18 anos, quando foi servir o quartel.

Ao retornar do serviço militar, na década de 1970, Ernesto voltou à atividade comercial, quando passou a ter a representação da Ferragens Missioneiras (Ferramis).

"A Ferramis, era uma rede de lojas de eletrodomésticos e ferragens, muito popular na época. Adquiri o posto de vendas de Três de Maio, e fiquei por nove anos na atividade", declarou.

## Gerente de loja de rede

Já casado com Gládis Buttlinger e pai de quatro filhos, no ano de 1979 foi gerenciar uma das lojas Chafariz, em Horizontina

"Sabendo da minha experiência profissional, fui gerente dessa loja, uma grande rede de lojas de varejo na época. A empresa comercializava ferragens, materiais de construção, vidros, pisos e eletrodomésticos", recorda.

Em 1985, a esposa Gládis iniciou o tratamento contra um câncer. Com o agravamento da doença, Ernesto se envolveu cada vez mais com a família e ficou difícil conciliar o trabalho e a vida familiar.

Para ter mais flexibilidade de horário e também a possibilidade de um retorno financeiro maior, ele viu que era hora de abrir seu próprio negócio.

A doença de Gládis foi se agravando, vindo a falecer no ano de 1993.

## O início da Acecon (Casa da Pintura)

No ano de 1989, Ernesto iniciou seu primeiro empreendimento: a Acecon, com lojas em Três de Maio (localizada na Avenida Pasqualini) e em Horizontina,

essa já gerenciada por Charles, filho mais velho.

"Eu tinha a ideia de uma loja de acessórios de construção, comercializando ferro, areia, cimento, entre outros. Porém, com a dificuldade de termos uma estrutura maior para esse tipo de material, optei por comercializar tintas, porque eu já tinha bastante conhecimento na área", explica.

Foi então que surgiu a ideia da Casa da Pintura, que foi instalada no prédio onde está até hoje.

Ele relembra o motivo do nome da empresa. "Naquela época, era muito comum os argentinos virem ao Brasil, devido à economia deles ser melhor que a nossa, e eles compravam bastante na região. Os argentinos chamam tinta de pintura, então, para chamar a atenção de argentinos e brasileiros, coloquei o nome da loja como Casa da Pintura".

## Atuação em entidades

Desde quando morava em Horizontina, 1979 a 1989, Ernesto já participava ativamente em entidades empresariais, religiosas e clubes de serviço.

"Isso te dá uma relação muito boa com as pessoas e faz com que você se torne conhecido e amplie a sua rede de relacionamentos. A relação que você tem como líder de uma entidade faz com que esse cliente se familiarize contigo. No mesmo sentido é a participação em feiras. Durante o evento, praticamente não vendemos. Mas, a minha visão de feira é de que o cliente que visita a feira vai lembrar da marca que viu. Ou seja, a empresa precisa mostrar os produtos que comercializa. Por isso que, desde a primeira Expo-Feira, quando ainda era no Centro da cidade, nós participamos."

Ernesto também presidiu o Lions Club por três oportunidades, em 1997-98, 2005-06 e 2019-20, por entender que os clubes de serviço são de grande importância nas comunidades.

## Sindilojas e ACI de Três de Maio

Desde o início, a empresa já era associada à ACI. Ernesto foi um dos empresários que participou da fundação do Sindilojas em Três de Maio.

"Um dos associados da ACI, comentava entre os empresá-



Empresário Ernesto Kochhann iniciou sua trajetória no empreendedorismo em 1989 e hoje deixa um legado para os filhos e netos, por meio da Casa da Pintura

rios lojistas o porquê de Três de Maio depender do sindicato de Ijuí para as negociações. A partir disso, encaminhamos ao Ministério do Trabalho e registramos o Sindilojas de Três de Maio. O primeiro presidente foi Ronaldo Wendland", relata.

Ernesto foi presidente da entidade por três oportunidades e continua membro atuante no Sindilojas, hoje como vice-presidente e integrante da diretoria da Fecomércio/RS.

## 'Três de Maio em constante desenvolvimento'

Para o empresário, a evolução de Três de Maio ocorre em todos os sentidos, com comércio nos mais diversos ramos.

"Aqui em Três de Maio temos fachadas modernas e bem planejadas, com boa iluminação que chamam a atenção dos clientes. Outro ponto que eu percebo é o desenvolvimento comercial ao longo das Rua Horizontina e Planalto, nos últimos anos. Isso fez com que a extensão do Centro neste ramo de negócios se direcionasse para esse ponto da cidade, além de oficinas mecânicas. Já as agropecuárias e comércio de sementes foram para o lado da Avenida Santa Rosa. E assim foi se moldando a cidade", analisa.

Outro ponto que chama a atenção, segundo Ernesto, são os acessos da cidade, que, além de estarem em bom estado de conservação, chamam atenção pelo grande número de empresas que

estão se instalando ao longo da via. "A estrada pelo trevo próximo ao parque de exposições está excelente, com bom asfalto e iluminação. O acesso pela Rodovia do Desenvolvimento (Setrem) foi um passo importante, tanto para fluxo dos veículos como para trazer empresas para instalarem naquela região da cidade. Três de Maio está em constante desenvolvimento. Não vejo nada que deixe a desejar em nosso município, a não ser o ruído de motos de alguns motoristas que tiram escapamento para fazer barulho e se aparecer", brinca.

## 'Levem seus filhos para dentro de suas empresas'

Ernesto deixa um conselho para os empreendedores em relação à sucessão familiar. "Uma coisa eu aconselho aos empresários: levem seus filhos para dentro de suas empresas. Oportunize que seu filho viva o dia a dia da empresa e, conseqüentemente, remunere esse trabalho. Isso é um incentivo para que se envolvam com os negócios da família. Foi assim que aprendi com meu pai e assim fiz com meus filhos. E hoje a família toda é empreendedora", conta Ernesto.

E está dando muito certo. Tanto que os netos já estão dando continuidade aos negócios iniciados por Ernesto a muitas décadas. Com a pandemia de Covid-19, Ernesto encaminhou a administração da loja de Três de Maio aos filhos.

# Em sua terceira edição, “Olhos do Futuro” atende mais 27 estudantes com dificuldades visuais

Projeto é desenvolvido pelo Rotaract Clube com parcerias

Vinte e sete estudantes das escolas Municipal de Ensino Fundamental Germano Dockhorn e Cívico-Militar Caminhos Inovadores participaram da terceira edição do projeto “Olhos do Futuro”, promovido pelo Rotaract Club de Três de Maio.

A iniciativa teve como objetivo reavaliar alunos já beneficiados em edições anteriores com óculos de grau e identificar novos casos de dificuldades visuais relacionadas à aprendizagem entre estudantes em situação de vulnerabilidade social.

Entre os atendidos, 12 crianças receberam novos óculos por alteração de grau; seis tiveram correção total do déficit visual com o uso contínuo dos óculos; cinco apresentaram grau estabilizado e não precisaram de troca; quatro foram encaminhadas para consulta oftalmológica especializada e quatro novas crianças foram avaliadas, das quais três receberam óculos pela primeira vez.

O projeto contou com a parceria da Óptica Elo Tic-Tac, que doou armações e lentes, e com o trabalho voluntário do optometrista Alexandre Classmann, responsável pelas consultas e exames. Também participaram a Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria de Educação, Cultura e Esporte, que atuaram na articulação com escolas e famílias, além do oftalmologista Marcelo Leszczynski Devantier, que atendeu os casos mais complexos.

A entrega dos óculos foi



Estudantes da Escola Municipal Cívico-Militar Caminhos Inovadores participaram do projeto



Projeto do Rotaract também beneficiou alunos da Germano Dockhorn

feita nas escolas. Professores relataram melhorias no rendimento escolar e na participação dos alunos em sala de aula.

Para o Rotaract Clube, iniciativas como essa são um reflexo do compromisso com o

desenvolvimento comunitário, e demonstram que, por meio da união entre sociedade civil, profissionais e poder público, é possível construir um futuro mais justo, acessível e humano para nossas crianças.

# Unidade Central estará aberta aos sábados durante o inverno

Medida reforça atendimento no período de maior circulação de síndromes respiratórias



Unidade Central estará aberta aos sábados nos meses de junho e julho

A população de Três de Maio contará com atendimento médico ampliado aos sábados na Unidade Central de Saúde, a partir de amanhã, 7, até 26 de julho, das 8h às 12h. A iniciativa visa reforçar o cuidado à saúde durante o período de maior circulação de síndromes respiratórias, como gripes, resfriados e outras doenças típicas do inverno.

A abertura especial da Unidade Central aos fins de semana será possível por meio de um convênio firmado entre o Governo Municipal e a Secretaria Estadual da Saúde, que repassou recursos ao município por meio do Programa Inverno Gaúcho com Saúde 2025.

A estratégia tem como foco garantir maior acesso e agilidade no atendimento de casos respiratórios, com consultas realizadas exclusivamente para esse tipo de demanda. Estarão disponíveis dois médicos clínicos gerais, com limite de até 12 atendimentos por profissional, conforme ordem de chegada, além de uma equipe de enfermagem formada por uma enfermeira e duas técnicas.

## Atendimento na Farmácia Municipal

A Farmácia Municipal também estará aberta no período para entrega dos medicamentos prescritos, e a Sala de Vacinas funcionará normalmente para aplicação da vacina contra a gripe.

Pacientes com sintomas

mais graves ou que demandem atendimentos de maior complexidade serão encaminhados ao Plantão do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP), conforme avaliação médica feita na Unidade Central.

## Internações por doenças respiratórias

Desde o início deste ano, 10 pessoas já foram hospitalizadas no município de Três de Maio em decorrência de doenças respiratórias, segundo o Painel de Hospitalizações de Síndrome Respiratória Aguda Grave (Sargs), do governo do Estado. Desse total, três precisaram de atendimento em Unidade de Tratamento Intensiva (UTI) e um idoso do sexo masculino foi a óbito causado pela influenza. A morte ocorreu no início do mês passado.

O Rio Grande do Sul registrou em maio o maior número de hospitalizações por gripe (influenza) na comparação com qualquer mês dos últimos três anos. Dados da Secretaria da Saúde (SES) apontam mais de 400 internações nas duas primeiras semanas do mês, evidenciando um cenário de alerta, especialmente para os grupos mais vulneráveis à doença: crianças, idosos, gestantes e pessoas com comorbidades.

Os dados das hospitalizações demonstram a importância da imunização. Em 2024, 82% das pessoas internadas por gripe no RS não estavam vacinadas.



## Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214  
(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

## LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista  
CRO/RS 15.507

**Especialista em Periodontia e Ortodontia**

- \* Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- \* Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- \* Cirurgia plástica periodontal
- \* Sorriso gengival e recobrimento radicular
- \* Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

## VENDE-SE JORNAL REFUGO

**5kg R\$ 60    2,5kg R\$ 30**

(55) 3535-1033    99926-9197 / 99944-1624



IMAGEM ILUSTRATIVA



**Yara Lampert**  
 yaralampert@jsemanal.com.br  
**22**  
 anos

*'O amor é leve, e ao mesmo tempo ele arde na paixão. Ele se completa na reciprocidade, admiração, cuidado e carinho. Feliz amor a todos. Feliz Dia dos Namorados'*



**CHARLINE BACKES**  
 HARMONIZAÇÃO FACIAL



*A beleza começa no momento que você decide ser você*

☎ 55 99999-0144  
 Av. Senador Alberto Pasqualini, 911  
 Be Clinic - Três de Maio



Jantar Dançante com escolha das Soberanas da 7ª Expolnde 2025  
 Reserve a data de 13 de junho para a escolha das soberanas da 7ª Expolnde, que será realizada no Centro Social Evangélico São Tomé, em Independência.  
 Além do desfile das candidatas na passarela, será servido um saboroso jantar de massa com galeto. Os cartões custam R\$40 (adulto) e R\$20 (infantil de 6 a 11 anos) e podem ser adquiridos com as candidatas ou com a comissão organizadora.

Um momento de confraternização das integrantes do ROTARACT CLUB de Três de Maio, que desenvolvem um belo trabalho voluntário em prol da comunidade. No registro: Ivana Kramer, Kauana Kramer, Valesca Villes, Mariana Roman, Cristina Redel, Brenda Inselsperger, Camile Rustick, Mariele Berwanger, Maíara Ludwig, Carolina Attuati, Ediane Rambo, Paola Rossi e Fabiane Wornath

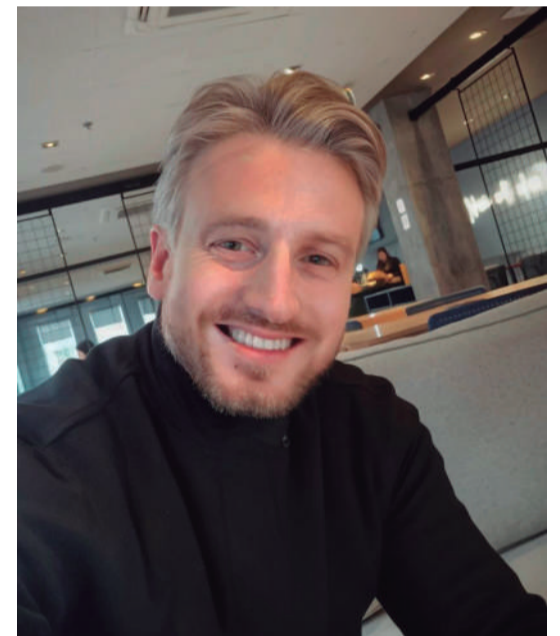
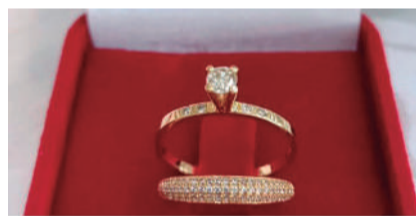


**Priscila Lampert**  
 Odontopediatra CRO/RS 25163

**Especialista em Odontopediatria e Ortodontia Infantil**  
 (Restaurações, tratamento de canal em dente de leite, consultas preventivas, extração, frenotomia lingual e labial com laser cirúrgico)

📍 Centro Clínico Viva Vida.  
 Rua Osvaldo Cruz, 479, sala 502.  
 ☎ (55) 99977-5535

Para presentear no Dia dos Namorados escolha Classamann Joias e Ótica. São muitas opções em joias e óculos solares. Surpreenda, seu amor merece o melhor!



Na semana que passou, Regis Klein - leia-se Regis Klein Cabeleireiro - esteve em Porto Alegre participando de mais um curso de mechas, mapeamento facial, visagismo e saúde do cabelo. Sempre em busca da excelência, ele marca presença nos melhores cursos do Brasil e seu nome se destaca, em nível regional e estadual, como um verdadeiro mestre na arte de cuidar das madeixas. Parabéns!

**Aproveite o dia dos Namorados e deixe seu pet cheirozinho!**



-Pet-Shop - Banho - Tosa

**Veterinário George K. São Chico**

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio  
 (55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872

**Quinzena do Amor Lojas Denise**

O amor está no ar e as Lojas Denise estão com muitas sugestões especiais de presentes para o Dia dos Namorados - com tudo bem parcelado no cartão de crédito!




**Régis Klein**  
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490  
 Centro - Três de Maio

☎ 55 99977-5542  
 📷 f Régis Klein Cabeleireiros



Integrantes da direção e colaboradores da APAE de Três de Maio em um dia dedicado à agenda social

## Estamos nos perdendo

Onde foi que perdemos a empatia, o respeito, os valores e o amor? Estamos mergulhados num mundo de tecnologias, de soberba e indiferença.

As redes sociais exibem, a toda hora, casais apaixonados, famílias perfeitas e amizades maravilhosas.

Ah, que bom se tudo fosse perfeito, e a vida um mar de rosas. Mas, na verdade, todos nós enfrentamos problemas, desafios, dificuldades e inquietações no nosso dia a dia.

Tudo muda. Tudo transborda. A vida está acontecendo agora, neste exato momento.

Por favor, menos aparência, menos faz de conta. Precisamos urgentemente de lucidez, saúde mental - e AMOR!



Uma tarde de alegria para Serena Lampert Martini brincar com seus amiguinhos em sua residência, no dia 31. O fofurômetro subiu ao nível máximo. No registro: Fran e a filha Agnes; Betina e a filha Marien; Clariana e a filha Rafaela e Benício; Priscila e Serena; Kati e a filha Manuela; Adriana e filha Betina; e Bárbara com a filha Martina. Felicidades, meu amorzinho!



Não é apenas um registro fotográfico - e a captura da essência. Do momento de afeto, da entrega, da admiração mútua. Pai e filho, Elissandro Weise e Léo, consagram o amor entre eles e o gosto compartilhado pela música!

**Quinzena do Amor**  
Lojas Denise

(55) 3535 - 1094  
(55) 9 9984 - 2206

NAS COMPRAS ACIMA DE  
**R\$ 1.000,00**

VOCÊ PODE PARCELAR EM ATÉ  
**10X SEM JUROS**

NOS CARTÕES DE CRÉDITO

**LD**  
Lojas Denise

A PROMOÇÃO É VÁLIDA DE 02/06 À 12/06.  
A PROMOÇÃO É VÁLIDA SOMENTE PARA COMPRAS NO CARTÃO DE CRÉDITO.

**dblare**

dblare@dblare.com.br  
(55) 3535-3565  
Rua Horizontina, nº763  
Três de Maio/RS

**SOARES & CONAN**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Dr. Jairo Cardoso Soares**  
OAB/RS 19.604

**Dr. Jhonatan Conan Jeziorski**  
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS  
F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

**Endohouse**  
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890  
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:  
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar  
Três de Maio - RS

**Si Studio Vania**  
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130  
Centro - Três de Maio  
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

**JUAREZ DA SILVA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

Lindas opções de alianças para presentear nesse Dia dos Namorados.

em **12x** sem juros no cartão de loja

**GLASSMANN**  
JOIAS & ÓPTICA  
A óptica profissional

Três de Maio  
R. Sto Ângelo, 475 F: 3535-2344  
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa  
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650

Horizontina  
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

**Risarc**  
imóveis e arquitetura  
CRECI-RS: 24.263 J

**Terreno a venda**

Área do terreno: 304,03 m<sup>2</sup>  
Frente: 14,05 m  
Profundidade: 18,50 m

**R\$ 750.000**

R. Emilio Muller  
Três de Maio, RS (55) **3535 4283**

/risarcimoveis  
 @risarc\_imoveis  
 imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

9 9953 0559

# ECOS DO TEMPO: Vozes que atravessam gerações

BETINA CESA



Dona Elza com a filha Lenir, que acompanhou a entrevista realizada pelos voluntários

## Elza, a moça que dançava com os pés... e com o coração

A história de vida de Dona Elza Czyzeski, 87 anos, é daquelas que merecem ser contadas. Nascida no interior do Rio Grande do Sul, no município de Alegria, ela cresceu entre plantações, brincadeiras simples e muitos sonhos guardados no peito.

Filha única, desde cedo aprendeu o valor do trabalho. Disse que na infância tudo marca, mas que não pôde aproveitar muito, pois, com apenas sete anos ou oito anos, já ajudava os pais na lavoura. Morava na colônia, em meio à natureza, onde cada dia era uma mistura de esforços e pequenas aventuras. Ela adorava brincar de esconde-esconde, com latas vazias, e fazia do quintal de sua casa, o seu mundo.

Estudou até a 8ª série. Sempre quis mais da vida — talvez um caminho diferente dos pais e dos avós, com mais oportunidades — mas nunca deixou de valorizar o que teve: afeto, carinho, aprendizado e uma família presente. Foi criada pelos avós, especialmente pela avó, com quem construiu laços profundos e inesquecíveis, e diz: "Minha avó era muito querida para mim".

A paixão entrou em sua vida com música e passos sincroni-

zados. Foi em um baile que conheceu o futuro marido.

Elza sempre gostou de dançar — e dançava muito bem, segundo ela. "Eu era daquelas que deixavam a pista animada do começo ao fim", conta ela bem faceira.

Eles namoraram por três anos até decidirem juntar os passos para sempre.

Casou, teve seis filhos e formou com o marido uma vida cheia de companheirismo. "Meu marido era bom para mim, tive uma boa vida durante o casamento", relata.

Ao falar sobre a continuidade da família, ela se refere aos netos. "Os netos vieram aos montes — são tantos que não lembro o nome de todos e nem quantos são — mas todos ocupam um lugar especial no meu coração."

Depois de muitos anos, com os filhos crescidos, e cada um com sua família, o tempo trouxe mudanças difíceis. Com o falecimento do marido há oito anos, e com o avanço da idade, vieram os desafios com a saúde. Foi então que a família buscou uma alternativa para poder dar qualidade de vida com os cuidados necessários que uma pessoa idosa merece. "Eu até queria continuar em casa, mas os meus filhos não conseguiam mais cui-

dar de mim. Todos têm a família deles, a vida deles... então, eles acharam que era melhor eu morar aqui", relata dona Elza, sem nenhum ressentimento.

Ao chegar no Lar, ela diz que foi recebida com carinho, respeito e atenção. "Aqui ganhei novos amigos, sou bem tratada e cuidada, mas ainda sinto falta dos meus filhos no meu dia a dia — mas eles vêm me visitar com frequência, principalmente a minha filha Lenir, ela me enche de afeto e beijos", relata a idosa.

Com o tempo, Dona Elza perdeu a visão por causa de uma condição hereditária, o que exige mais cuidados ainda. Curiosamente, alguns de seus filhos também enfrentam o mesmo problema. Ainda assim, ela enxerga e ouve o que realmente importa: as vozes das pessoas que ama, os gestos de cuidado, o amor que sente e recebe.

Apesar das dificuldades, ela se considera feliz e diz: "Minha vida é feliz, sou feliz."

Pode-se dizer que a vida de dona Elza é um retrato de uma vida de coragem, simplicidade e resiliência. Uma história vivida com autenticidade, marcada pelo afeto e por tantos momentos guardados com carinho.

Durante a conversa tranqui-



*Quem sou eu?*

MARIA CLARA VARGAS, tenho 8 meses, sou filha de Jonas Rafael Vargas e Jessica Patrícia Zainchowski, irmã de João Miguel Vargas e Letícia Eloisa Vargas.

PROJETO ECOS DO TEMPO  
APOIADORES:

Diretoria da Associação Tresmaiese dos Amigos dos Idosos

Amara Werle - Jornal Semanal

Betina Cesa - Nossa Revista

Narjana Pedroso -

@npagenciacriativa - gravação e edição dos vídeos

Luciana Thomé Chedid (Luka) Loja O Boticário - cabelo e maquiagem

Arlene Bender - entrevistas

Miréia Bohnen - edição escrita das histórias

OBS: as entrevistas e publicações foram autorizadas pelos familiares.

la, quando perguntada que conselho deixaria aos mais jovens, ela respondeu com a firmeza de quem viveu o que fala: "Os jovens precisam ser bem criados, bem educados. Tem que tratar bem as pessoas, com respeito. Porque senão ..."

E então, como se as palavras pesassem menos do que o amor que carrega no peito, Dona Elza encerra com um sorriso sereno e um abraço apertado na filha Lenir, que a acompa-

nhava na entrevista. "Mãe, eu amo muito a senhora, muito, muito", diz a filha, emocionada.

"E eu também te amo muito, minha filha querida," responde Elza, com a segurança de quem sabe que o amor é, e sempre foi, o que sustenta tudo.

E assim segue Dona Elza, com os olhos do coração bem abertos e a alma cheia de memórias que nem o tempo, nem a escuridão pela falta de visão, conseguem apagar.

# BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE  
A 102,3 EM TODOS  
OS LUGARES

ANDROID APP ON  
Google play

Disponível em  
App Store



**PARABÉNS PARA:**

- DIA 7  
CLAUDIR L. JUNG
- DIA 8  
VERA WINKELMANN  
DIOGENES RONCATTO  
FELIX SARTOR  
LIGIANE ZIMERMANN
- DIA 9  
WALDEMAR WEIRICH  
SANDRA R. WEBER
- DIA 10  
MARCIO F. PERTILLE  
JOAO RAUL RODRIGUES  
MARCOS COPETTI
- DIA 11  
SONIA MENDES  
JOAO C. LORO  
GISELA K. HAMMES
- DIA 12  
OLIMPIO BROCK  
LUIZ CARLOS TOEBE

# Dia dos Namorados e a saúde mental

O Dia dos Namorados é uma data comemorada por casais em todo o mundo, representando um momento especial para expressar amor, afeto e compartilhar momentos emocionantes. No entanto, em meio às expectativas românticas e comerciais que cercam essa ocasião, é essencial lembrar da importância da saúde mental.

Essa data pode ser uma época desafiadora para muitas pessoas, pois podem experimentar uma série de emoções e pensamentos que afetam diretamente o bem-estar psicológico. Higor Caldato (@drhigorcaldato), médico psiquiatra e sócio do Instituto Nutrindo Ideais (@nutrindoideais), especialista em psicoterapias e transtornos alimentares, explora a relação entre a saúde mental e o Dia dos Namorados, abordando questões como a solidão, a pressão social, a autoestima e a importância do autocuidado emocional. Além disso, mostra estratégias e sugestões para promover uma experiência saudável e positiva nessa ocasião. Confira:

## Como cuidar da saúde mental durante essa época?

De acordo com Higor, essa é uma época em que as emoções podem estar ainda mais à flor da pele e nem sempre são as mais agradáveis a se ter nesse momento. A solidão e a tristeza podem ficar mais gritantes em datas como esta, reconhecer esses sentimentos e permitir senti-los também é importante. "Priorize o autocuidado, faça coisas que lhe tragam alegria e satisfação pessoal. Busque conexões significativas com outras pessoas, mesmo que não seja um relacionamento romântico; como encontrar familiares e amigos; o apoio social pode ser reconfortante. Não se compare aos outros e tente focar em seu próprio crescimento e felicidade. Se os sentimentos de tristeza e solidão persistirem, considere buscar ajuda profissional", completa.

## Como equilibrar a saúde mental com as expectativas e demandas de um relacionamento amoroso?

Para não haver frustrações, é fundamental que você se comunique abertamente com seu parceiro (a) sobre suas necessidades emocionais e mentais. Seja honesto e aberto sobre suas expectativas e limites. Evite colocar pressão excessiva sobre essa data específica e pense no seu relacionamento como um todo.

## Como lidar com memórias dolorosas de relacionamentos passados ou traumas emocionais?

É comum sentir raiva, tristeza, dor ou qualquer outra emoção que possa surgir ao recordar de relacionamentos traumáticos do passado. Procure apoio de pessoas que você confia, como família, amigos e também apoio de um terapeuta. Compartilhar suas experiências e emoções pode ser terapêutico. O profissional irá te ajudar a processar melhor essas memórias dolorosas.

## Quais as melhores ações para prevenir um relacionamento tóxico?

Tenha um bom entendimento de si mesmo, incluindo seus valores, limites e necessidades. Quanto mais você se conhecer mais fácil será reconhecer sinais de alerta em um relacionamento e tomar decisões mais conscientes. Os sinais de alerta de uma relação tóxica podem incluir comportamento controlador, falta de respeito, ciúmes excessivo, violência verbal ou física e manipulação emocional. Mantenha-se conectado com amigos e família.

Defina padrões saudáveis para o tipo de relacionamento que você deseja ter, não aceitando comportamentos abusivos e construindo limites claros e expectativas realistas com o parceiro.

**FONTE:** Higor Caldato (@drhigorcaldato), médico psiquiatra e sócio do Instituto Nutrindo Ideais (@nutrindoideais), especialista em psicoterapias e transtornos alimentares. Graduado em medicina pelo Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos (ITPAC/FAHESA), com residência médica em psiquiatria pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), bem como suas especializações de psicoterapias e transtornos alimentares também pela universidade carioca.



**Vende-se casa com terreno medindo 2.317 m<sup>2</sup>, localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170 m<sup>2</sup>, garagem de 42 m<sup>2</sup> com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, possui amplo jardim e pátio todo revestido com pedra brita. Valor: R\$ 1.350.000,00. OBS: A casa encontra-se desocupada. Aceito área de terra, casa ou terreno no mesmo valor. Contato pelo WhatsApp: (55) 9 9940-7615.**

**ALUGA-SE** apartamento na Rua Expedicionário Bertholdo Boeck, nº 16, apto 102. São duas suítes, escritório, cozinha americana, lavabo, duas sacadas, churrasqueira e garagem. Contatos: (55) 9.9985-0015 / (55) 9.9958-9990.

**ALUGA-SE** sala comercial, medindo 70 metros quadrados, localizada na Rua Expedicionário Bertholdo Boeck, nº 16, próximo à Fruteira Quitanda. Contatos: (55) 99985-0015 / (55) 9.9958-9990.

**VENDE-SE** colheitadeira SLC, ano 1986, turbina, cabinada, com climatizador de ar semi-novo. Acompanha uma plataforma de milho de 4 linhas, eixo traseiro largo e cano de descarga comprido. Contato: (55) 9.9923-8766 - com Paulino Galiotto, interior de Medianeira.

**VENDE-SE** reboque fechado, ano 2015, para o transporte de até 2 cavalos. Contato: (55) 9.9619-1666 - com Rafael.



**BNS**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

[www.bnsadvogados.com.br](http://www.bnsadvogados.com.br)  
**55 3535-2616**

**Carlos Waldemar Blum**  
OAB/RS 30.910

**Maiara Luisa Neuberger Muller**  
OAB/RS 86.093

**Rafaela Elis Klauck Serafim**  
OAB/RS 67.013

**Daiane Schneider Leviski**  
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



**GELAIN**  
advogados

**Bel. Saul Gelain**  
OAB/RS 13.851

**Bel. Kácio L. Gelain**  
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341  
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



**MENSCH**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Manfredo Erwino Mensch** - OAB/RS 21.658  
**Pedro Alexandre Mensch** - OAB/RS 30.214  
**Jorge Antonio Mensch** - OAB/RS 34.734  
**Schirley Farias Mensch** - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência  
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre  
[contato@menschadvogados.com.br](mailto:contato@menschadvogados.com.br)



**Expresso VFT**  
Viagens e Turismo

- Ônibus leito total
- Poltrona de massagem
- Chopeira elétrica
- TV para cada banco

55 3535-8320  
55 99962-0706  
55 99603-9367

[www.expressovft.com.br](http://www.expressovft.com.br)  
[expressovft@gmail.com](mailto:expressovft@gmail.com)  
Av. Avai, 848 - Três de Maio/RS



**BRITA CERESER**

(55) 3535-3399





**USA FÁCIL**  
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio



**Padaria São Francisco**

*Temos Delivery*

PÃO - DOCES - SALGADOS  
Aceitamos encomendas!

55 3535-2572 / 55 3535-8857 - Três de Maio



**CECCON**  
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro  
Três de Maio/RS  
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO  
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO  
- ASSESSORIA COMPLETA

**ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS**

[www.cecconcorretordeimoveis.com.br](http://www.cecconcorretordeimoveis.com.br)

(55) 3535-8585  
(55) 99962-7378  
(55) 99987-1881

## SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

**UNICAR AUTO SOM**  
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO  
VIDROS ELÉTRICOS  
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti  
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

**ELETROCAR**  
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO  
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO  
BR-472 - Três de Maio  
Telefone: 3535 - 2290

**MOTORGIRUS**  
Rua Santa Clara, 15  
Telefone: 3535-8953

**DS MOTORS**  
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS  
Rua São Roque, 654  
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

**ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES**  
Telefone: 9.9952-8033

**TÁXI DO CARECA**  
Telefone: 9.9614-9060  
Aceitamos PIX e cartões de crédito

## VENDE-SE JORNAL REFUGO

5kg R\$ 60 2,5kg R\$ 30



IMAGEM ILUSTRATIVA

(55) 3535-1033 99926-9197 / 99944-1624



ASTOR KOLLING  
CRECI 47186  
ADEMIR INÁCIO RITTER  
CRECI 68727

## ALUGA-SE



Apartamento no 9º andar, Edifício Rubi, com 136 m². Suíte mais 2 quartos, sala, cozinha, lavanderia, espaço Gourmet, 2 vagas de garagem.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)  
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




17,75 m  
Lote 08  
359,60 m²  
20,00 m  
17,75 m

Valor: R\$ 110.000,00

## TERRENO!

Terreno localizado na Rua Pedro Loro  
Medindo 359,60 m²

(55) 3535-1435 perfil\_ei  
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141  
cristianogrenzel.com.br  
Rua Mato Grosso, nº 675



## SALA COMERCIAL À VENDA EM TRÊS DE MAIO

Localizada na Avenida Santa Rosa, sala comercial disponível para venda, ótima localização e com estrutura para diversos tipos de negócios. Terreno com 188,70m², área construída de 169,10m².

**POR R\$ 550.000,00**

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE  
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL  
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

## FAÇA UM EXCELENTE INVESTIMENTO E RENTABILIZE COM LOCAÇÃO EMPRESARIAL



SALA COMERCIAL NA AV. ALBERTO PASQUALINI

- Grande fluxo de pedestres e carros
- Na avenida já estão estabelecidos agentes financeiros, serviços e comércio.

**R\$ 1.288 mil**  
Aceita parcelamento direto com o proprietário  
55 99978-7475

Rua Horizontina, 1648 - Sala 3  
Centro - Três de Maio/RS  
@ terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:  
[www.terrenoterreno.com.br](http://www.terrenoterreno.com.br)



CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

Trav. Praça da Bandeira, 75  
Três de Maio-RS

- COMPRA  
- VENDA  
- LOCAÇÃO

**55 3535.1126**



Casa à venda no centro de Três de Maio, próxima à AABB, com 3 quartos, 93m². Terreno de 360m². **SUPER DESCONTO DE R\$ 50.000,00.**  
De R\$ 450.000 por **R\$ 400.000,00**

@ koscrevic.imoveis  
Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!



CORRETOR DE IMÓVEIS  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
Dorival Juchem - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



## CASA À VENDA

Casa com chapada, medindo 92m², com 2 quartos, 2 banheiros, sala e cozinha conjugada (sendo a cozinha com móveis planejados), sala com painel sob medida, área de serviço, quiosque, garagem para dois carros e pátio todo fechado com muros e grades. Terreno com 330m². Localizada na Rua das Cerejeiras, Loteamento Sartor.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:  
[portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis](http://portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis)

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio