

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 28 DE FEVEREIRO DE 2025

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Fernanda Jeske

25 anos, filha de Milton Jeske e Maria Jaqueline Jeske, irmã do Mateus Guilherme

Em união estável com Guilherme Benati Richter.

Ainda não tenho filhos, mas acredito que ser mãe e constituir uma família são algumas das melhores coisas da vida.

Natural de: Santa Rosa, residente em Três de Maio desde maio de 2024.

Formação acadêmica: Ciências Contábeis.

Profissão e local de trabalho: Atualmente, sou secretária administrativa na Câmara de Vereadores de Independência/RS e sou a idealizadora da Graça – Papelaria e presente (@gracapapelariaepresentes).

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Trabalho formalmente desde meus 16 anos, quando fui estagiária em uma UBS, em Santa Rosa. Aos 18 anos, me formei como técnica em enfermagem, mas optei por seguir na área contábil e administrativa. Em 2019, iniciei minha trajetória como concursada e, em 2020, recebi minha primeira nomeação, coordenando o Censo Demográfico do IBGE – Agência Santa Rosa. Em 2023, fui nomeada na Câmara de Vereadores de Independência, onde trabalho atualmente. Sigo no serviço público não apenas pela estabilidade, mas pela oportunidade de contribuir para o desenvolvimento do município. Além disso, sigo como empreendedora e concursada na área bancária, sempre em busca de novos aprendizados e desafios.

Se defina em uma palavra: Superação.

Hábitos que não abre mão: Estudar, cuidar da saúde e estar com a família.

Um lugar: A casa dos meus pais em Bela União, Santa Rosa.

Uma cor: Azul.

Um cheiro: Cheiro de casa limpa.

Uma lembrança: Pescarias em família durante a minha infância.

Seus aplausos vão para: Pessoas que superaram as



dificuldades da vida

Nota zero para: Quem faz mal aos outros, seja faltar com respeito ou tentar menosprezar as pessoas ao seu redor. Sonho com um mundo onde as pessoas amem e ajudem ao próximo.

Sugestões para melhorar sua cidade? Acredito que o município deve continuar investindo em espaços gratuitos onde os cidadãos possam ter momentos de lazer e realizar atividades físicas. Meus lugares preferidos em Três de Maio são o caminhódromo da Rua Planalto, o Centro Poliesportivo e a ciclovia.

RESTAURANTE

Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

 **TEMOS TELE-ENTREGA**
R\$ 8,00

 **EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ**
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



**ODONTO
EXCELLENCE**

Todos os sorrisos importam!

 55 99952-5505

 55 3535-1080

Agende sua avaliação e saiba mais!



 Rua Rio de Janeiro, 45,
Centro - Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950

Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRAFIA EM MEDICINA INTERNA,
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRAFIA
ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,
DESCONTOS PARA
USUÁRIOS DO SUS
E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

Criação da Associação dos Jornais do Sul unifica e fortalece a imprensa

Representantes de jornais do RS, SC e PR, integrantes da AJS, realizaram seu primeiro congresso em Erechim

Um marco na história da imprensa regional. Assim pode ser definida a criação da Associação dos Jornais do Sul (AJS), entidade que abrange veículos de comunicação impressa de Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná. No último sábado (22), o grupo realizou seu primeiro congresso, no Hotel Ibis, em Erechim, reunindo representantes dos 24 jornais que fazem parte da associação neste primeiro momento.

A criação da AJS - proposta a partir de iniciativa do Jornal AVS - tem o propósito de unificar o potencial de cada um dos jornais, tornando-os mais fortes e relevantes em suas comunidades. Ao todo, os veículos associados atingem cerca de 150 cidades, com mais de 450 mil jornais impressos por mês, com a missão de levar informação e conteúdo de qualidade e confiabilidade.

Integram a AJS como associados fundadores, os jornais: Integração Regional, Gazeta Popular, Sul Brasil, AVS Comunicações, Polo Foz, A Madrugada, Imigrantes, Jornal Destaques, Tribuna, Viamão em Dia, Litoral em Dia, Jornal da Terra, Jornal Novo Tempo, Folha da Club, Jornal Semanal, A Folha, Jornal Missões, Agro Sul, O Mensageiro, Jornal Na Mídia, Gazeta do Vale, Serrano, Novo Tempo News, Folha Rural.

Tempo de mudança

O congresso teve início com a palestra do professor da área de marketing na Universidade da Uri e empresário Julio Brondani, que destacou a necessidade de mudanças e inovações em um mundo cada vez mais acelerado e digital. O palestrante enfatizou que a comunicação feita através



Integrantes da Associação dos Jornais do Sul (AJS), que abrange veículos de comunicação impressa do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná, realizaram seu primeiro congresso

dos veículos impressos precisará ser, além de excelente, imprescindível - sobretudo aos olhos de uma geração que está nascendo totalmente informatizada.

Já o jornalista Rodrigo Assis Vargas, atualmente residente em Brasília e que presta assessoria ao Senado, falou sobre "A importância do jornalismo tradicional em tempos de algoritmo".

O palestrante destacou o relevante papel que os jornais do interior têm no enfrentamento às fake news disseminadas em redes sociais e grupo de WhatsApp, bem como na conexão direta com suas comunidades, uma vez que "pequenas histórias podem virar grandes manchetes" nesses veículos.

No entanto, Vargas pontuou também a necessidade de algumas mudanças e melhorias,

como conectar o jornalismo tradicional às mídias digitais de maneira efetiva e criar novas parcerias e novos modelos de negócios visando à inovação e à sustentabilidade.

Ratificando a importância da criação da Associação dos Jornais do Sul, esteve presente o deputado estadual Paparico Bacchi, que valorizou a função que os jornais têm não somente hoje, mas no futuro. "Os jornais locais e regionais serão a grande fonte de pesquisa da história das comunidades", observou.

A importância da AJS para seus associados

A presidente da Associação dos Jornais do Sul e idealizadora do projeto, Amanda Carraro, reforça que "a AJS nasce para unir esforços em prol da qualificação, crescimento, credibilidade e respeito aos jornais. A associação focará em congressos, seminários, captação de recursos, envolvimento dos meios de comunicação com suas comunidades locais, e um projeto ainda maior envolvendo todos veículos em uma só plataforma, tornando a AJS o veículo de comunicação de expressão. "As redes sociais, a cada dia criam mais situações de descredibilidade, propagandas enganosas e principalmente notícias "fake" onde entra a importância e valor documental da mídia impressa."

Para o vice-presidente da AJS, Sandro Pereira, o início da entidade é bastante promissor, e algumas metas já estão traçadas.

"Criamos um grupo de jornais sérios a fim de unir forças e poder dialogar com as mais diversas esferas, seja estadual e federal. Vamos trabalhar junto a empresas privadas, com processos de aprimoramento de todos os setores ligados ao jornal, sempre buscando o crescimento".

Já a jornalista Dane Reis, do Jornal Serrano, de Barros Cassal, acredita que a união de forças entre os veículos resultará em excelentes resultados para todos. "Trabalhamos com transparência, com jornalismo sério e de muita responsabilidade".

Para Sandro Rambo, do Jornal Semanal, que assume a função de diretor de Comunicação e Divulgação da AJS, a associação ajudará a mostrar à sociedade que os jornais impressos ainda são as melhores fontes de credibilidade e confiabilidade. "A criação da AJS vem de encontro às necessidades dos jornais. A partir dela, poderemos nos aproximar mais dos governos, de empresas e mostrar a relevância do jornal impresso nas comunidades. Sabemos da força das mídias digitais, mas o jornal impresso ainda tem um papel fundamental na divulgação de informações verdadeiras e de confiabilidade".

Ao final do evento, o diretor do Jornal AVS e tesoureiro da associação, Ricardo Carraro falou sobre a criação de um canal de notícias da AJS. Inicialmente no YouTube, o veículo reunirá matérias audiovisuais enviadas

'As redes sociais informam em segundos, porém é no jornalismo tradicional que a história de uma comunidade fica registrada'



Palestra com o professor da área de Marketing da Uri e empresário, Julio Brondani



O jornalista Rodrigo Assis Vargas destacou o papel dos jornais impressos no enfrentamento às fake news disseminadas em redes sociais e grupos de WhatsApp



Assinatura da ata de criação da AJS pelo diretor de Marketing Ruan Moraes, do Jornal AVS, e pelo diretor de Comunicação e Divulgação da AJS, Sandro Luis Rambo, do Jornal Semanal

pelos jornais associados, a fim de montar um grande e variado telejornal, cuja abrangência será multiplicada através do público que cada veículo já tem. Posteriormente, a iniciativa visa levar este formato à TV.

O 1º Congresso da AJS contou com o apoio/patrocínio das empresas: Grupo Master Sonda, SicrediUniestados, Ervateira Cristalina, Cooperativa Nossa Terra, Clau Perfumes, CFC Sinal Verde e Automabras.

Os benefícios da fisioterapia no pós-operatório?

A cada ano, as cirurgias ortopédicas se tornam menos invasivas, o que traz diversos fatores positivos para a recuperação do paciente. A mudança também avançou na área da Fisioterapia, promovendo ao paciente mais benefícios e tecnologia nos protocolos da reabilitação, passando a ser essencial no processo de recuperação após uma cirurgia. O seu papel vai muito além de reabilitação muscular, sendo fundamental para a prevenção de complicações e para a retomada da qualidade de vida do paciente.



O pós-operatório consiste em um período onde a superação e a paciência levará o paciente a momentos de coragem e disciplina para enfrentar as três fases necessárias de recuperação:

A primeira fase inflamatória (que dura do primeiro ao décimo dia);

A segunda fase de cicatrização (que dura do décimo primeiro ao vigésimo dia);

A terceira fase, e da remodelagem (que ocorre a partir do vigésimo dia).

O acompanhamento é fundamental, pois, por meio de uma abordagem inicial, o fisioterapeuta consegue orientar e tratar a condição de acordo com a necessidade de cada paciente.

Combater sintomas iniciais (dor, vermelhidão, incômodo, edemas, entre outros) é um dos principais objetivos, para que o paciente se sinta mais seguro para realizar as atividades diárias de maneira normal e sem dor.

O principal papel da fisioterapia em um pós-operatório é reabilitar (num todo). Por isso, inicialmente, são propostos tratamentos que visam atingir o bem-estar.

OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PÓS-OPERATÓRIO

REDUÇÃO DA DOR E DO INCHAÇO

A fisioterapia utiliza técnicas como exercícios terapêuticos, mobilizações e métodos de termoterapia e crioterapia para diminuir o desconforto pós-operatório. O controle da dor favorece uma recuperação mais rápida e confortável.

PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

Pacientes que passam por cirurgias prolongadas ou que necessitam de repouso podem apresentar complicações como trombose venosa profunda e pneumonia. A fisioterapia auxilia na circulação sanguínea e na respiração, reduzindo esses riscos.

RECUPERAÇÃO DA MOBILIDADE E FORÇA MUSCULAR

Após uma cirurgia, muitos pacientes perdem mobilidade e força devido ao tempo de imobilização. A fisioterapia trabalha a reeducação motora e o

fortalecimento muscular, permitindo que o paciente retome suas atividades diárias com segurança.

ACELERAÇÃO DO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO

O movimento controlado, indicado pelo fisioterapeuta, melhora a circulação sanguínea na região operada, acelerando o processo de cicatrização e evitando a formação de aderências e fibroses.

MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA

A recuperação eficiente e segura proporciona ao paciente um retorno mais rápido às suas atividades, diminuindo o impacto psicológico da cirurgia e promovendo bem-estar físico e emocional.

CORREÇÃO DA POSTURA E MARCHA

Em casos como cirurgias na coluna ou em membros inferiores, a fisioterapia auxilia na reeducação postural e no equi-

líbrio ao caminhar.

REDUÇÃO DO TEMPO DE RECUPERAÇÃO

O acompanhamento fisioterapêutico acelera a reabilitação, permitindo que o paciente retorne às atividades diárias e esportivas com mais segurança.

REDUÇÃO DA DOR E DO INCHAÇO

A fisioterapia utiliza técnicas como exercícios terapêuticos, mobilizações e métodos de termoterapia e crioterapia para diminuir o desconforto pós-operatório. O controle da dor favorece uma recuperação mais rápida e confortável.

FISIOTERAPIA PÓS-OPERATÓRIA EM CIRURGIAS ORTOPÉDICAS

Em procedimentos ortopédicos, como cirurgias do ombro, joelho, quadril e coluna, a fisioterapia ajuda a recuperar a amplitude de movimento, restaurar a força muscular e garantir uma reabilitação eficaz.



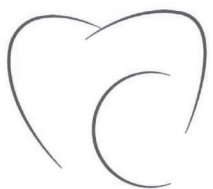
Dra. Joelma Prates Stein
FISIOTERAPEUTA

CREFITO-5:200444-F

- Especialista em Qualidade de vida e saúde
- Reabilitação Motora
- Formação em RPG - Reeducação Postural Global
- Fisioterapia Regenerativa (Ozonioterapia)
- Palmilhas Posturais
- Membro da Sociedade Brasileira em Podoposturologia

Atendimento na Clínica São Rafael

Rua São Paulo, 41 - Três de Maio
Telefone/WhatsApp
(55) 9 9123-1444



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

CLÍNICA DE PSICOLOGIA



Marcos Juliano Hubner

PSICÓLOGO

CRP: 07/13231

Atendimento de segunda a sábado, das 8h às 19h

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

55 99622-0020



Yara Lampert

yaralampert@jsemanal.com.br

22 anos

'Seja sincero e jamais se omita. Escute com atenção, mas não absorva como esponja. Escolha com paixão, mas não dependa do outro. Ame com tudo, mas nunca insista para alguém ficar.' Carpinejar



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS

LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS

55 99995-3513

R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



Amigos de muitos invernos e verões, amigos de uma vida inteira. Assim foi o almoço em comemoração aos 52 anos de Márcio Nuske, que contou com a presença de Ricardo Mann, Eliseu Pires, Elton Rigotti, Márcio Zimmermann, Rafa Willers, José Fin, Irineo Classmann, Chico Zart, Nereu Reidel e Fernando Pessina.



O casal Ari e Edite Rohr aproveitando as belezas do litoral gaúcho. Em dias de muito sol e cenários encantadores, o registro foi feito na praia de Torres.



Dr. Jairo Cardoso Soares

OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski

OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS

F: 3535-2370  Soares Advogados Associados



Os papais Sandra e Gilberto Marasca estão só alegria com a comemoração dos 11 anos da sua filha Alícia, completados no sábado, 22. Que o Papai do Céu e todos os anjos sempre te protejam e te iluminem. Felicidades, Alícia!

Sextou

CHEIRO SINHO

MARQUE SEU HORÁRIO

 Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio

(55) 9 9929-3225 / (55) 9 9975-5872





Régis Klein

Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490

Centro - Três de Maio

55 99977-5542

  Regis Klein Cabeleireiros

Sambanada

Um grupo de casais de amigos, pelo segundo ano consecutivo, se juntou para brincar, curtir e sambar no Carnaval. Família, amigos, alegria e alto astral são a marca do evento. Este ano, o local escolhido foi o salão do Clube Guaíra. O nome do bloco é Sambanada. Desde já, parabéns aos organizadores pela iniciativa e uma excelente festa!



Parabéns para Daniela Backes Schossler pela formatura em Liderança Transformadora. Com essa, Dani já soma três especializações na área. Uma líder por natureza, sempre inovando e buscando novos horizontes. Felicidades e sucesso!



Registro das senhoras da Casa da Amizade de Três de Maio em reunião festiva no sítio da companheira Vera Winckelmann. Na pauta, a finalização dos detalhes para o 5º Encontro com a Amizade, evento beneficente que será realizado no próximo dia 22, na AABB.

PREVIEW
OUT/INV
25

LD
Lóias Denise

(55) 3535 - 1094
(55) 9 9984 - 2206



Carnaval no Lar dos Idosos
Na tarde da última terça-feira, uma festa animada pelos músicos voluntários Neri e Fonseca, de Independência, reuniu familiares, diretoria e colaboradores do Lar do Idosos de Três de Maio, proporcionando alegria e descontração aos idosos internos.



28 anos de Emater!!
Vânia Inês Manjabosco Lorenzoni iniciou sua carreira na Emater como extensionista no município de Inhacorá em 1997. Também atuou na cidade de Nova Candelária e, por fim, em São José do Inhacorá. Foram 28 anos dedicados ao trabalho, ao município e diversos eventos nos quais sempre esteve presente, oferecendo o melhor da sua criatividade e dinamismo. Vânia também proporcionou às mulheres muitos cursos, sempre com o objetivo de promover o bem-estar delas no meio rural. Agora, chegou a hora da aposentadoria e descanso. Parabéns pelo comprometimento e pela linda trajetória junto à Emater. Que a vida siga em outras esferas, sempre com saúde, alegria e bem-estar!

Si
Studio Wania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com
estacionamento exclusivo para clientes

WhatsApp (55) 9 9189-1122

**Óculos Mormaii polarizados,
proteção e estilo em cada olhar**

mormaii

em **12x**
sem juros
no carnê da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA

Três de Maio
R. Sto. Ângelo, 475
F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493
F: 3535-1220

Santa Rosa
Horizontina

R. Minas Gerais, 29
F: 3512-2650
R. Uruguai, 912
F: 3537-3056

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:
Instagram Facebook LinkedIn

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

Risarc
imóveis e arquitetura
CRECI-RS: 24.263 J

Casa à venda!
2 suítes | 1 cozinha | 2 banheiros

Área construída: 260 m²
Área do terreno: 510 m²

R\$ 950.000

Av. Avaí, B. Ullmann,
Três de Maio, RS (55) **3535 4283**

f /risarcimoveis
i @risarc_imoveis
e imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

9 9953 0559

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

TASSIARA SZARESKI
CIRURGIA GERAL

CRM/RS 46018 - RQE 40046

Realiza exames de Endoscopia
Digestiva Alta e Colonoscopia

Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de
Santa Rosa e Hospital Oswaldo Cruz de Horizontina

WhatsApp 55 **3537-1958** - Centro Clínico de Horizontina

ANA PAULA MELLA
COLAÇÃO DE GRAU EM
BACHARELADO EM SERVIÇO SOCIAL
PELA UNICESUMAR

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO CRIATIVO



"Hoje, dia 28 de fevereiro de 2025, ao olhar para este diploma, vejo mais do que um papel. Cada dia dessa jornada foi feito de superação, de momentos de fraqueza onde pensei em desistir, mas que encontrei forças no amor que recebi, nos abraços silenciosos de quem me acompanhou e nas palavras de encorajamento que nunca deixaram de me impulsionar.

Esse diploma não é só meu, ele carrega o peso de todos os que acreditaram em mim, que me apoiaram quando o caminho parecia escuro e incerto.

Quero agradecer às minhas colegas de trabalho, que sempre estiveram ao meu lado, oferecendo apoio, compartilhando conhecimentos e criando um ambiente colaborativo e motivador. Sem a parceria de vocês, muitas conquistas não seriam possíveis.

À minha supervisora de estágio, pela orientação contínua e pelo incentivo a cada passo da minha formação.

Ao Lar dos Idosos, onde tive a oportunidade de estagiar, agradeço pela acolhida e por me proporcionar a chance de vivenciar situações que marcaram minha vida. Cada momento lá foi um aprendizado valioso e irreparável.

Agradeço à minha família...

Mãe, você foi meu farol, sem você eu não teria chegado até aqui.

Minha irmã e meu irmão, que me deram risadas nos dias difíceis e foram minha força. Minha gratidão eterna.

Ao meu filho, que me ensinou a força de um amor puro e incondicional, o que me fez seguir em frente, mesmo nos momentos de cansaço.

Ao meu marido, que esteve ao meu lado durante essa trajetória. A cada um de vocês, minha eterna gratidão. Esse diploma é nosso. Com o coração cheio de gratidão, celebro não apenas a conquista, mas todo o amor que me trouxe até ela.

Com todo o meu ser,

Obrigada!

Ana Paula Mella

João Alcides Cavinatto
90 anos

Dia 3 de março, João estará festejando seus 90 anos!

Boa parte de sua vida foi dedicada à empresa Selmos Gressler, Arno Spengler, Amélio Fagundes, Cootap, Prefeitura Municipal de Independência, Waldemar e Guido Cassol, Lauro da Silva, Agrocil e João Dal Forno. Ele também teve uma vida social, religiosa e desportiva intensa.

Domingo, dia 2 de março, estará comemorando esta data importante juntamente com seus familiares e amigos no Clube Campestre de Independência.

Votos de vida longa, cheios de saúde e muitas alegrias, sob a proteção de Deus.

Votos dos familiares e amigos



PARABÉNS PARA:

DIA 1º DE MARÇO

IRACEMA BAHR

DIA 2

ALINE CAMPOS DIAS

JOAILSON REDEL

DIA 3

VERO HAMMES

DIA 4

AFONSO ROHR

JANETE TEREZINHA MEGIER

DIA 5

MARCOS PIVATO

ZELI R. DE OLIVEIRA

VENDE-SE



Casa com terreno de 1.217m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próxima ao CTG, em Três de Maio. A residência possui 170m² de área construída, garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. O imóvel é totalmente cercado, conta com amplo jardim e pátio revestido com pedra brita. Valor R\$ 1.350.000,00. Aceita-se proposta de troca. Observação: A casa está desocupada. Contato via WhatsApp: 55 9 9940-7615.

VENDE-SE terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente à nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

VENDE-SE 14 caixas de enxames de abelhas africanizadas, todas em caixas de longstroth, com duas melgueiras cada, mais 6 caixas vazias no padrão longstroth, já pintadas e com arame de aço inox duro 0.60 nos quadros. Valor da caixa com enxame R\$ 300,00 cada, só vendo o lote todo. Valor da caixa vazia R\$ 160,00. Contato somente pelo WhatsApp, (55) 9 9972-6454 com Dari Schubert.

ALUGA-SE

Apartamento com 123 m², na Avenida Senador Alberto Pasqualini, nº 230, no prédio da loja Gzt, com dois quartos e garagem. Tratar pelos telefones: (55) 3535-1872, (55) 99964-2367 ou (55) 98153-0850.

Apartamento no Edifício Bali, Rua Planalto, 177 e box de garagem nº 25. Contato: (55) 9 9920-3201.

Sala clínica no Edifício Viva Vida, 303 e vaga box de garagem nº 11, localizado na Rua Osvaldo Cruz, 479. Contato: (55) 9 9920-3201.

VENDE-SE
JORNAL REFUGO

5 kg R\$ 60
2,5 kg R\$ 30

(55) 3535-1033 | 99926-9197 | 99944-1624
Rua Horizontina, 485 - 2º piso - Três de Maio
No prédio da Digital Produções

Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

Av. Avaí, 848 - Três de Maio
expressovft@gmail.com
www.expressovft.com.br

Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.

Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.

Ônibus DD leito total, poltronas de massagens, chopeira elétrica, TV individual para cada acento.

PILATES FISIOTERAPIA ESTÉTICA

Clínica de fisioterapia
Sidnei Portolan
Tamara Lausmann

55 99622-3247 / 55 99696-5723
Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

AGENDE SEU HORÁRIO PARA FISIOTERAPIA!
- Pós operatório
- Dores cervical, lombares...
- Tendinites
- Bursites
- Pilates
- Microfisioterapia
- Criolipólise
- Estética, etc

SIDNEI PORTOLAN
Fisioterapeuta
CREFITO 86476-F

TAMARA LAUSMANN
Pilates, Estética e Fisioterapia
CREFITO 189175-F

ATENDEMOS EM DOMICÍLIO ATENDIMENTO PARTICULAR

BRASIL: O País Que Nunca Para

Por Rodrigo Vargas*

Todos os anos, um clichê se repete nas conversas de bar, nas redes sociais e até em algumas manchetes: "o Brasil só começa a funcionar depois do Carnaval". A frase, apesar de divertida e culturalmente enraizada, não corresponde à realidade de muitos setores que mantêm o país girando sem interrupções, independentemente do calendário festivo.

Se há uma verdade nessa ideia, ela se aplica apenas a alguns segmentos do mercado corporativo e ao início de certos planejamentos institucionais. No entanto, a economia, os serviços essenciais e muitas áreas produtivas seguem firmes desde o primeiro dia do ano, demonstrando que o Brasil trabalha muito antes da Quarta-Feira de Cinzas.

Podemos citar alguns setores que não se apegam a calendários para que o trabalho siga normalmente. A área da saúde com hospitais, postos de saúde e serviços de emergência não podem esperar o Carnaval passar para atender a população. Médicos, enfermeiros, socorristas e demais profissionais da saúde mantêm suas atividades diuturnamente para garantir que a sociedade tenha suporte. Policiais, bombeiros e agentes da segurança trabalham incessantemente para proteger cidadãos e garantir a ordem. Durante o Carnaval, inclusive, esses profissionais são ainda mais exigidos, com um aumento significativo da demanda.

Um dos pilares da economia brasileira, o agronegócio não conhece feriados. O plantio, a colheita e a distribuição de alimentos ocorrem ininterruptamente para abastecer tanto o mercado interno quanto as exportações, que movimentam bilhões de dólares. Neste ponto estaria sendo insano não englobar aqui a Agricultura Familiar, de onde vem a maior parte dos alimentos que vão para a mesa do povo brasileiro.

O Brasil é um país continental que depende de caminhoneiros, trabalhadores portuários e ferroviários para manter o abastecimento de produtos e insumos. As operações de transporte continuam acontecendo, garantindo que prateleiras de supermercados, farmácias e indústrias estejam sempre abastecidas. Muitas fábricas e canteiros de obras seguem suas atividades sem paralisações prolongadas. Empresas de setores estratégicos, como produção de alimentos, medicamentos e energia, mantêm escalas de trabalho que garantem a continuidade de suas operações.

A informação não tira férias. Jornais, portais de notícias, rádios e TVs seguem informando a população em tempo real, cobrindo desde os eventos do Carnaval até os acontecimentos políticos, econômicos e sociais que moldam o país. Mais que folia, uma nação que trabalha

O Carnaval é, sem dúvida, um dos maiores eventos culturais do Brasil, movimentando turismo, comércio e entretenimento. No entanto, reduzir a dinâmica do país a um recomeço tardio é ignorar a dedicação de milhões de trabalhadores que sustentam a economia e garantem o funcionamento da sociedade o ano inteiro.

Se há algo que o brasileiro domina, é a capacidade de equilibrar celebração e trabalho, quem nunca em sua juventude foi trabalhar "virado" em decorrência das folias de Momo. O país pode até dançar ao ritmo do samba por alguns dias, mas a verdade é que nunca para de produzir. Afinal, enquanto uns festejam, outros garantem que tudo continue funcionando – e esse, sim, é um Brasil que merece ser celebrado.

*Rodrigo Vargas é jornalista



CONHECIMENTO: O combustível da motivação

Por Yuri Trafane

Não são incomuns as histórias de profissionais que, voluntariamente, trocam de emprego para ganhar menos do que em suas posições anteriores. Será que essas pessoas não ligam para dinheiro? Claro que ligam.

Elas apenas sabem que existem outras moedas que têm valor. E que provavelmente essas outras formas de pagamento poderão ser "monetizadas" com juros atraentes no futuro. O conhecimento é uma dessas moedas.

Quando alguém sabe que vai aprender mais por trabalhar em uma organização, coloca isso na equação antes de definir qual caminho seguir. Ela sabe que, quanto mais preparada estiver, mais será valorizada – inclusive financeiramente – no futuro.

Eu mesmo tomei uma decisão nesse sentido no início da minha vida profissional. Logo depois de sair da faculdade, participei de diversos processos de seleção para trainee e tive a ventura de ser admitido em alguns deles.

Depois de analisar as opções, escolhi um dos que pagavam o menor salário: a Unilever. Mas eu sabia que essa respeitada multinacional não era apenas uma empresa. Era uma escola. Um lugar onde eu poderia entrar em contato com as mais avançadas ferramentas e conceitos de gestão.

Ao comparar o pagamento pecuniário com a remuneração subjetiva em moedas de conhecimento, quero mostrar que o aprendizado pode ser um elemento motivador extrínseco, tanto quanto o é o salário.

E talvez mais efetivo, pois o conhecimento parece ter, ainda, algumas nuances ligadas à motivação intrínseca, já que aprender é algo que pode ter um significado em si. Com potencial para gerar satisfação por si mesmo.

E segundo Edward Deci, a dimensão intrínseca da motivação é mais densa e perene. Isso se aplica não só a empresas – como agentes de motivação –, mas também, se não principalmente, aos líderes.

Todo mundo que viveu no ambiente corporativo sabe que existem gerentes com os quais todos querem trabalhar, enquanto outros são evitados como a morte. Por vários motivos. Um dos mais perceptíveis é o quanto essa pessoa se dedica a desenvolver os membros do seu time.

O quanto essa pessoa se dispõe a ensinar o que sabe e o que sabe fazer. Isso porque a grande maioria dos liderados quer aprender. Porque consegue estabelecer uma relação causal entre aprender mais e ser mais bem-sucedido. E também porque, como já dissemos, é bom aprender.

Não é por outro motivo que alguns autores comparam o papel do líder ao de professor. Quem age dessa forma está exercendo as atividades ligadas à segunda dimensão do papel do líder – além de gerar comprometimento –, que é desenvolver pessoas, o que torna tal comportamento ainda mais vital para o exercício da liderança.

A verdade é que quanto mais o líder ensina, mais ele aumenta a probabilidade de ter uma equipe engajada. Uma consequência direta, dramática e polêmica dessas constatações é que uma empresa não precisa pagar os melhores salários nominais para ter os melhores colaboradores em seus quadros.

Desde que pague a diferença – e mais um pouco – com moedas não imediatamente pecuniárias, dentre as quais o aprendizado é uma das mais valorizadas. Por isso, um líder de verdade, que realmente entende a responsabilidade de sua posição, ensina o que sabe, inspira pelo exemplo e valoriza o desenvolvimento contínuo de sua equipe.

Yuri Trafane é consultor empresarial na Ynner Treinamentos e autor de "Os Quatro Papéis"

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwin Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br

55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauk Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

**CENTRO DE MASSAGEM
PEDRO MELLA**

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

☎ 55 **99903-4044**

Rua São Paulo, próximo à
Secretaria de Obras - Três de Maio

BRITA CERESER
(55) 3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL
TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento
e para construção civil
(alicerce, pó de brita e brita
número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio



**Padaria
São Francisco**

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS

Serraria do Betão

☎ (55) 3535 - 1213 ☎ (55) 9 8442 - 4223

📍 Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS



CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

VENDE-SE JORNAL REFUGO

5kg R\$ 60 2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033 99926-9197 / 99944-1624



IMAGEM ILUSTRATIVA

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



Morada Sul
empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE



Casa de alvenaria, 254 m², terreno de 1014 m², uma suíte, 3 quartos, salas, cozinha, garagem, festeiro, 4 banheiros. Rua Rio Grande, próximo à Padaria São Francisco.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais





Lote 12
359,15 m²

Valor: R\$ 115.000,00

TERRENO DE ESQUINA!
Terreno localizado na Rua Pedro Loro.
Medindo 359,15 m²

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 51046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675

VENDE-SE



Casa à venda, localizada no Bairro Medianeira, Três de Maio, terreno de 607,61m² e área construída de 171,68m².

R\$ 750.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

CASA MOBILIADA NO BAIRRO MEDIANEIRA



Cozinha equipada com eletrodomésticos

- 3 dormitórios
- 2 salas, lareira
- Festeiro completo
- Portão eletrônico
- Placas de energia solar
- Terreno amplo e murado

R\$ 880 mil
55 99978-7475
Rua Horizontina, 1648 - Sala 2
Centro - Três de Maio/RS
terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br



ADILSON KOSCREVIC
CORRETOR DE IMÓVEIS • CRECI 60271 F

Trav. Praça da Bandeira, 75
Três de Maio-RS
55 3535.1126

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO



Apto à venda no centro de Três de Maio, frente para a Av. Santa Rosa, com 3 quartos, sendo uma suíte. Área de 158m² + área comum e vaga de garagem.

BARBADA! R\$ 460.000

koscrevic.imoveis
Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha fazer bons negócios!



Dorival Juchem
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



R\$ 580.000,00

Casa com chapada, 89,3m² mais 19,7m² da garagem, aberturas em alumínio e portas internas em PVC, piso porcelanato, sanca com Led e toda projetada para ampliação para área de festas/churrasqueiras. Tem uma suíte mais 2 quartos, terreno 12m de frente e 32,5 de fundos (390m²). No loteamento Dockhorn. Documentação em dia.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis
3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio