

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 31 DE JANEIRO DE 2025

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Geovana Pagel

49 anos, filha de Edemar Eldo Pagel e Madalena Pagel.

Natural de Três de Maio e residente em São Paulo.

Formação acadêmica: Graduação em Jornalismo (Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos), Curso Profissionalizante de Teatro (Macunaima/SP) e Mestrado em Comunicação e Semiótica (Pontifícia Universidade Católica de São Paulo/PUC-SP).

Profissão e local de trabalho: Editora no jornal O Estado de S. Paulo (Estadão).

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Sou jornalista, apresentadora e pesquisadora com mais de 20 anos de experiência, principalmente nas editorias de Economia, Finanças e Negócios. Atualmente, sou editora do E-Investidor, editoria de finanças pessoais do Estadão, mas passei por diversas redações como IstoÉ Dinheiro, Agência de Notícias Brasil-Árabe (ANBA), TV Educativa de Porto Alegre (TVE/RS), TV Unisinos e Jornal NH. Além de Jornalismo, estudei teatro e sou cofundadora da Cia. do Pássaro e mestre em Comunicação e Semiótica pela PUC/SP, onde participo do Grupo de Pesquisa Extremidades: redes audiovisuais, cinema, performance e arte contemporânea. Ao longo da carreira, participei de coberturas nacionais e internacionais. Também sou coautora do Livro "Mulheres no Jornalismo", lançado pela editora Leader em 2024.

O interesse pelo jornalismo começou bem cedo. Uma máquina de escrever Olivetti Lettera 82 verde era um dos meus grandes sonhos de consumo na adolescência; um desejo que surgiu na mesma época em que eu escrevi e publiquei o meu primeiro texto no jornal da minha turma da 6ª série. Ali foi quando decidi que seria jornalista. Eu tinha 12 anos e estudava na Escola Estadual Senador Alberto Pasqualini, no distrito de Consolata. Sempre fui muito curiosa, inquieta, tagarela e logo tomei gosto pela leitura e escrita. Sei que escolhi o ofício de jornalista movida pelo fascínio em ouvir e compartilhar histórias e uma imensa vontade de "ver o mundo". Viajar é uma das minhas maiores alegrias na vida.

Se defina em uma palavra: Inquieta.

Hábito que não abre mão: Praticar atividade física e cuidar da alimentação.

Um lugar: Onde eu encontre boa música, comida e abraços. Saber que eu ainda tenho a 'casa dos meus pais' para voltar me traz muita paz.

Uma cor: Pôr-do-sol.

Um cheiro: Café recém passado.

Uma lembrança: Quando eu vi o mar pela primeira vez. Das viagens, eu gosto de guardar essa sensação de "experenciarmos um lugar". Eu presto atenção em tudo: cheiros, cores, sons, sabores. Sou fascinada por conversar com os moradores locais e fotografar detalhes.



TABA BENEDICTO/ESTADÃO

Seus aplausos vão para: A sabedoria de quem entende que somos apenas grãos de areia na imensidão do Universo.

Nota zero para: Preconceitos.

Sugestões para melhorar sua cidade? Acredito na transformação por meio da arte e da educação, que abrem novos caminhos e oportunidades. Projetos que possam garantir esse acesso ao maior número possível de pessoas certamente terão impactos extremamente positivos para a sociedade. Além disso, destaco a importância da implementação de políticas públicas com ações afirmativas de reparação, valorização e acessibilidade para pessoas negras, indígenas, com deficiência e mulheres, por exemplo.

RESTAURANTE

Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

TEMOS TELE-ENTREGA
R\$ 8,00

EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532
F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



**ODONTO
EXCELLENCE**

Todos os sorrisos importam!

55 99952-5505

55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

Rua Rio de Janeiro, 45,
Centro - Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRRAFIA EM MEDICINA INTERNA,
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRRAFIA
ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,
DESCONTOS PARA
USUÁRIOS DO SUS
E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034



Dra. Stella Klockner
CRM 37366 RQE 37331

Cirurgia Plástica

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Clínica São Vicente
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio
3535-1950 - 9 9962-7818

Savion - Beleza & Bem-Estar
Rua Fernando Ferrari, 191 - Santa Rosa
9 3619-4339



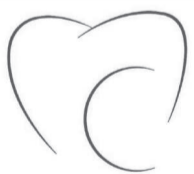
Danilo Madjer

CRM 49802 RQE 3813

Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do joelho e Artroscopia

📍 **Clínica São Vicente em Três de Maio**
Rua Osvaldo Cruz, 381
anexo ao hospital São Vicente de Paulo

📞 **3535-1950** 📞 **99962-7818**



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

📞 (55) 3535-1214

📞 (55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

A importância de cuidar da SAÚDE MENTAL

A campanha Janeiro Branco, é um estímulo à reflexão sobre o cuidado com o bem-estar psicológico e emocional. A iniciativa, criada em 2014 e reconhecida oficialmente, em 2023, pela Lei Federal 14.556, torna-se importante marco no calendário brasileiro, chamando a atenção para as questões relacionadas à saúde mental e criando espaços de diálogo sobre o tema. A escolha pelo primeiro mês do ano é porque janeiro está associado a recomeços, reflexões e novos projetos e, como uma "folha em branco", leva as pessoas a reescreverem suas histórias e priorizarem a saúde mental.

A campanha procura incentivar o cuidado com a saúde emocional da mesma forma que se cuida da saúde física. A importância do Janeiro Branco reside na sensibilização para a necessidade de quebrar tabus e estigmas sobre o tema, encorajando a busca por ajuda profissional, a conversa aberta sobre sentimentos e emoções e a construção de uma sociedade mais empática e acolhedora. Além disso, contribui para o fortalecimento de políticas públicas de saúde mental.

A campanha alerta, ainda, para os números dos sofrimentos psíquicos e psicológicos na sociedade. Dados recentes mostram que o Brasil lidera o ranking mundial de transtornos de an-



Brasil lidera o ranking mundial de transtornos de ansiedade, com 9,3% da população afetada, o que equivale a cerca de 18 milhões de brasileiros

siedade, com 9,3% da população afetada, o que equivale a cerca de 18 milhões de brasileiros. Já a depressão, agravada pelo impacto da pandemia de Covid-19, provocou um aumento de 25% nos casos de transtornos mentais no país, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Ainda de acordo com uma pesquisa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), realizada entre março e abril de 2023, houve um aumento de 90% nos casos de depressão, enquanto os episódios de crises de ansiedade e sintomas de estresse agudo quase dobraram no mesmo período.

Como cuidar da saúde mental

Um primeiro passo é ter cautela com as expectativas

Criar metas que impliquem em mudanças de vida, rotina ou hábitos, sem o devido planejamento ou sem considerar as possibilidades reais e os recursos necessários, pode torná-las inatingíveis, gerando frustração e consequentemente sofrimento emocional. É importante estabelecer metas tangíveis, com prazos mais curtos ou divididas em etapas. Não é necessário esperar uma época específica, como dezembro ou janeiro, para traçar planos ou avaliar o percurso, pois o que depende do comportamento pode ser buscado em qualquer momento do ano.

Não se cobrar demais - Ter uma atitude de autocobrança exagerada, poderá dificultar o reconhecimento dos esforços e conquistas ao longo do ano. O ideal é que o exercício de auto-observação seja cotidiano e realizado com generosidade e auto-acolhimento.

Reprogramar a rota - É natural que os acontecimentos, por vezes, não ocorram como esperado ou que as prioridades mudem no meio do caminho. Nesse caso, é fundamental reconhecer as qualidades, habilidades e recursos internos para lidar com as adversidades e, se necessário, "reprogramar a rota".

Momentos de satisfação - É importante fazer atividades que tragam satisfação. Momentos de lazer, prática de hobbies, esportes ou atividade física propiciam bem-estar psíquico e são estratégias importantes para lidar com o estresse. Investir em bons hábitos alimentares e dormir bem também é essencial.

Investir na qualidade do sono - Para melhorar os padrões de sono, algumas estratégias de higiene do sono podem ajudar, tais como: ter uma rotina de horário para deitar e levantar, evitar o uso de equipamentos eletrônicos pelo menos 1h antes de ir para a cama, realizar atividades relaxantes preparatórias para o sono e manter o ambiente propício para dormir (escuro, silencioso, etc.).

Mantenha a consciência sobre os sentimentos - Identificar as emoções é fundamental para fazer mudanças em direção ao bem-estar, já que elas têm a função de comunicar sobre os gostos e necessidades individuais. Assim, ao reconhecer as emoções e o fluxo de pensamentos que as acompanham, é possível determinar de forma mais consciente o modo de agir e lidar com situações diversas.

Valorizar o momento presente - Dê atenção ao momento presente. Pensar constantemente em coisas que já aconteceram ou poderão acontecer é um grande desencadeador de angústia. Portanto, é importante focar nas ações possíveis, naquilo que está no controle e aproveitar as experiências atuais.

Reconhecer o problema - O sofrimento emocional, associado ou não a um transtorno mental, pode ser prevenido ou atenuado se as pessoas conhecerem estratégias para cuidar da saúde mental. Reconhecer a presença dele é o primeiro passo para alcançar melhor qualidade de vida, pois a partir daí é possível buscar caminhos terapêuticos para lidar com os problemas emocionais.

Fonte: Ascom

O que é FASCITE PLANTAR?

A fascite plantar é uma condição inflamatória que causa dor e em alguns casos limitação para caminhar, essa inflamação nos pés acomete a fásia plantar, uma estrutura fibrosa que se estende da parte inferior do calcanhar até os dedos dos pés. Essa fásia desempenha um papel importante na absorção de impactos e na manutenção do arco do pé.

Cientificamente, a fascite plantar é caracterizada por microlesões e degeneração do tecido da fásia, resultando em dor e rigidez, especialmente na região do calcanhar. A condição é frequentemente associada a fatores biomecânicos, como alterações na marcha, sobrecarga mecânica e uso inadequado de calçados.

A dor geralmente é mais intensa pela manhã ou após períodos de inatividade, devido à tensão acumulada na fásia durante o repouso. O diagnóstico é baseado na história do paciente e no exame físico, embora exames de imagem, como ultrassonografia ou ressonância magnética, possam ser utilizados em casos mais complexos.



As principais causas da fascite plantar incluem:

Sobrecarga e uso excessivo: Atividades que envolvem longos períodos em pé, corrida ou exercícios de alto impacto podem sobrecarregar a fásia plantar.

Alterações biomecânicas: Pés com arcos altos (cavos) ou baixos (planos), ou problemas de alinhamento, podem aumentar a tensão na fásia plantar.

Obesidade: O excesso de peso pode aumentar a pressão sobre a fásia plantar.

Idade: A fásia plantar pode se tornar menos flexível e mais suscetível a lesões com o envelhecimento.

Atividades esportivas: Esportes que envolvem saltos ou corrida, como basquete e corrida, podem aumentar o risco de fascite plantar.

Mudanças na rotina de exercícios: Aumentar repentinamente a intensidade ou a duração dos exercícios pode sobrecarregar a fásia plantar.

O tratamento consiste em:

- Fisioterapia;
- Análise da caminhada estática e dinâmica;
- Palmilhas posturais personalizadas;
- Técnica de liberação da fásia do pé;
- Laserterapia;
- Fisioterapia regenerativa.

Dra. Joelma Prates Stein

FISIOTERAPEUTA

CREFITO-5:200444-F

- Especialista em Qualidade de vida e saúde
- Reabilitação Motora
- Formação em RPG Redução Postural Global
- Membro da Sociedade Brasileira em Podoposturologia
- Fisioterapia Regenerativa (Ozonioterapia e Dry Needling)
- Palmilhas Posturais

Atendimento na Clínica São Rafael

Rua São Paulo, 41 - Centro Três de Maio
Telefone/WhatsApp (55) 9 9123-1444



OTITE - Uma das infecções mais comuns na infância

Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul orienta sobre a prevenção e tratamento da doença no ouvido



A identificação precoce dos sintomas é fundamental para o tratamento adequado

A Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) alerta os pais para a importância de prevenir e tratar a otite, infecção que afeta mais de 80% das crianças pelo menos uma vez nos primeiros anos de vida. A otite média aguda, a mais comum entre crianças, pode causar sintomas como dores intensas de ouvido, febre, perda de apetite, irritabilidade e dificuldade para dormir. Se não tratada corretamente, a infecção pode evoluir para problemas graves, como a perda auditiva.

O otorrinolaringologista pediátrico, Dr. José Faibes Lubianca Neto explica que existem três tipos principais de otite: a otite média aguda, que causa dor e febre, a otite média com efusão, também conhecida como "otite silenciosa", que reduz a audição, e a otite média crônica supurativa, que gera secreção e envolve, muitas vezes, a perfuração do tímpano. Segundo ele, a identificação precoce dos sintomas é fundamental para o tratamento adequado.

"A otite média aguda é a mais comum e se caracteriza por dor e febre. Já a otite média com efusão é silenciosa, muitas vezes sendo percebida pelos pais pela dificuldade auditiva das crianças. Na otite

média crônica supurativa, a secreção constante é o principal sintoma", explica Dr. Lubianca Neto.

Para o tratamento, em casos de otite média aguda, o uso de analgésicos isolados pode ser indicado, especialmente em crianças maiores de dois anos que não apresentam secreção no ouvido. Em bebês menores de seis meses, o uso de antibióticos é sempre necessário, enquanto nas crianças entre seis meses e dois anos o tratamento é recomendado em casos graves.

"Para os casos mais severos e prolongados, existe a possibilidade de intervenções como a inserção de tubos de ventilação, que ajudam a prevenir a recorrência da infecção e a perda auditiva associada", afirma o médico.

A prevenção da otite também é um aspecto importante. Entre as recomendações gerais para isso estão evitar a exposição ao fumo passivo, garantir a amamentação exclusiva até os seis meses, vacinas (como a pneumocócica), uso de chupetas exclusivamente para dormir e o tratamento adequado de infecções respiratórias superiores.

Fonte: Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS)
Redação: Marcelo Matusiak



Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
22
 anos

'Não há nada mais doloroso do que o silêncio entre duas pessoas que se amam, mas que se afastaram, porque uma não soube organizar suas prioridades e a outra teve que optar pelo amor próprio.'



EVIDENCE

- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

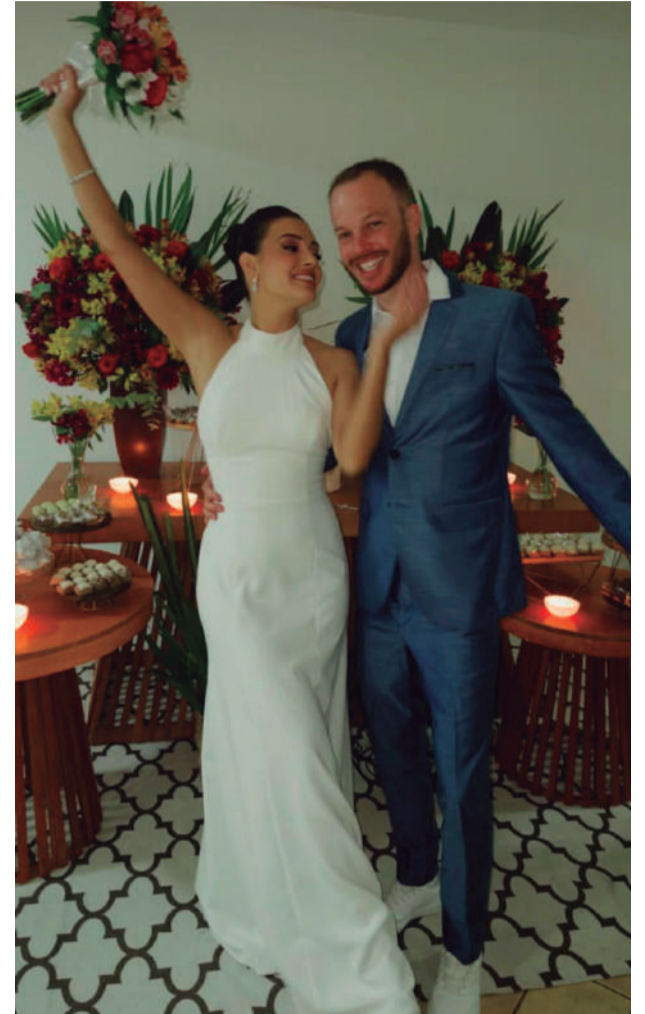
Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS


55 99995-3513
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



Caroline Zimmer e Roberto Carlos Coletto (Beto), retornaram recentemente de uma viagem em que aproveitaram as belezas da cidade histórica de Paraty e Angra dos Reis. Beto é agente do Clube de Turismo - empresa que organiza e oferece os melhores pacotes de viagens nacionais e internacionais. O casal voltou com as energias renovadas e muitas memórias afetivas.



Parabéns a Rodrigo Rosolen Furian e Patricia Kreling Reisdörfer, que no dia 24, em uma cerimônia intimista, receberam a bênção matrimonial. Eles já haviam se casado em Las Vegas e, agora, perante os pais e amigos íntimos, reafirmaram mais uma vez o amor um pelo outro. Patricia é filha de Kerli Kreling Nascimento e Adriano Fioravanti Reisdörfer, e Rodrigo é filho de Marizete Rosolen Furian e Evaristo Furian. Felicidades ao casal e vida longa!



TASSIARA SZARESKI
 CIRURGIA GERAL
 CRM/RS 46018 - RQE 40046

Realiza exames de Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia

Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e Hospital Oswaldo Cruz de Horizontina

55 3537-1958 - Centro Clínico de Horizontina



FEVEREIRO ROXO

Mês da conscientização sobre doenças neurodegenerativas e enfermidades em animais idosos

Pet Shop - Banho - Tosa

Veterinário George K. **São Chico**

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
 (55) 9 999-3225 / (55) 9 9975-5872



Amanhã, dia 1º de fevereiro, todos os mimos e felicitações vão para Ivania Robalo (leia-se Studio Ivania Make Hair) pela troca de idade. Desejamos felicidades, saúde, prosperidade e uma vida longa!



Régis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542
 Regis Klein Cabeleireiros

NOTA 0

- Para pessoas maldosas e invejosas, que deturpam fatos e ainda tentam destruir amizades.
- Para a politicagem barata. Os cargos devem ser ocupados por pessoas capacitadas, não utilizados como barganha ou muito menos moeda de troca.
- Para ambientes e pessoas que não respeitam os direitos de idosos, gestantes, pessoas com deficiência e mães com bebês no colo. A prioridade deve ser sempre deles em qualquer atendimento.

NOTA 10

- Para os cargos de confiança ocupados por meritocracia.
- Para o Resort Costana, pela linda iniciativa do Natal Iluminado, que valorizou as tradições natalinas e incentivou as famílias a embelezarem suas casas e cidade. Uma excelente sugestão para as autoridades do nosso município.
- Para as estudantes Camila Adam e Maria Eduarda Muller, alunas da Setrem, campeãs do Enem 2024. Camila obteve 940 pontos na redação, enquanto Duda alcançou 960, de um total possível de 1.000. Camila cursará Fonoaudiologia na UFCSPA (Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre). Duda tem a opção de Administração pela UFSM e pelo IFFAR.

NAIR E VERÔNICA LOTTERMANN



Parabéns ao empresário Rogério Engel (leia-se Agren Agronegócio), que no último sábado, dia 25, comemorou seus 45 anos com uma bela festa. A recepção aconteceu no pátio da empresa Agren, que contou com uma excelente estrutura para receber os convidados. Destaque para a ação social em benefício da APAE, na qual o aniversariante abriu mão de presentes e sugeriu doações em dinheiro para a entidade. Felicidades, Rogério! Que este novo ciclo seja de muita saúde, paz, alegria, prosperidade e sucesso. No registro, Rogério com a esposa Karen, os filhos Guilherme e Maria Guilhermina.

NATANA HEINSCH



Na última sexta-feira, 24, Meri Marasca trocou de idade e, para comemorar a data, reuniu um grande rol de amigas para, juntas, brindar a nova idade. Com uma alegria ímpar e uma simpatia que lhe é peculiar, a noite foi muito festiva, com espumantes, chopp e ilhas de doces e salgados. O local escolhido foi o salão de festas da APAE de Independência. Felicidades!

LIQUIDAÇÃO PROGRESSIVA

ATÉ 3 PEÇAS 40% DE DESCONTO

4 OU MAIS PEÇAS 50% DE DESCONTO

PEÇAS SELECIONADAS FEMININAS E MASCULINAS PARCELADO EM ATÉ 3X SEM JUROS NOS CARTÕES

LD
Lojas Denise

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS



E o Clube Guaira está como? Está lindo, esperando todos os sócios para usufruir e aproveitar este espaço maravilhoso.

A cor escolhida pela Pantone para 2025 é o Mocha Mousse 17.230, um tom de marrom quente que exala sofisticação e traz todo o refinamento de um tom terroso. A cor é perfeita para acessórios, bolsas, calçados, lenços e unhas, conferindo sofisticação e versatilidade ao seu estilo de forma elegante e moderna.

Em roupas essa cor é extremamente versátil e combina perfeitamente com tons de caramelo, azul e off white.



OPÇÕES EM ALIANÇAS OURO 416K E 18K

em **12x sem juros** no carnê da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional

Três de Maio
R. Sto. Ângelo, 475 F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Risarc Imóveis

Quer comprar, alugar ou investir? Procure os profissionais da Risarc Imóveis. Com uma equipe zelosa e capacitada no ramo imobiliário, a empresa preza pela discrição, segurança, transparência e, acima de tudo, pelo bem-estar do cliente. Juntos, realizam seus sonhos.

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

Risarc
imóveis e arquitetura
CRECI-RS: 24.263 J

Código no site: 214

Casa à venda!

2 **1** **1**

R\$ 1.150.000 Área construída: 204 m²
Área do terreno: 510 m²

R. das Cerejeiras, 267
Três de Maio, RS. (55) **3535 4283**

/risarcimoveis 9 9953 0559
 @risarc_imoveis
 imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

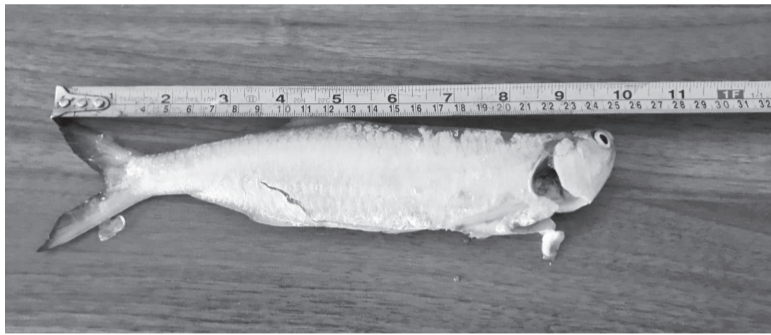
Três-maiense fisga uma das maiores sardinhas em pesca com vara na ponte do Rio Tramandaí

A pescaria na manhã do dia 23 de janeiro foi marcante para Élvio Antônio Rieger. O veranista, natural de Três de Maio, foi surpreendido durante a tradicional pesca de sardinhas na ponte do Rio Tramandaí, litoral norte do Rio Grande do Sul, quando fisgou uma sardinha medindo 25 centímetros de comprimento.

A captura do peixe chamou a atenção de pescadores locais e veranistas, já que a sardinha fisgada está entre as maiores já

capturadas com vara de pesca na região. "Há 25 anos passo as férias aqui pescando e nunca tinha capturado uma sardinha desse tamanho. Fiquei muito feliz", afirmou Élvio.

O tamanho de uma sardinha pode variar dependendo da espécie, mas de maneira geral, uma sardinha adulta costuma medir entre 15 e 20 cm de comprimento. Algumas podem chegar até 30 cm, embora seja menos comum.



FOTOS: DELCI RIEGER

Élvio Rieger segura a sardinha, que mede 25 centímetros de comprimento, fisgada durante a pescaria no Rio Tramandaí

Helena e Gael foram os nomes mais registrados em Três de Maio em 2024

Nomes lideram ranking local pela primeira vez desde início do levantamento do Portal da Transparência do Registro Civil

Com três registros cada, Helena e Gael foram os nomes mais registrados em Três de Maio ao longo do ano de 2024, conforme o Portal da Transparência do Registro Civil, que compila os dados dos cartórios de Registro Civil de todo o país e produz um levantamento anual dos nomes mais comuns de cada ano.

Com base no portal, é a primeira vez que os dois nomes lideram a preferência dos pais três-maienses ao registrarem seus filhos, desde 2018, primeiro ano com dados publicados no portal.

Cabe ressaltar que o levantamento considera os nomes comuns e compostos. Dessa forma, o primeiro nome pode ter ocorrido várias vezes, como é o caso de Arthur, que apare-

ce com seis registros, todos de forma composta, sendo Arthur Miguel com dois registros, e Arthur Henrique, Arthur Gabriel, Arthur Lorenzo e Arthur.

Já no município de São José do Inhacorá, houve 23 nomes diferentes registrados em 2024, todos com um registro cada.

Em Independência, o nome Bento teve dois registros, mas Maria aparece em cinco registros, com nome composto.

Em Boa Vista do Buricá, os nomes Gabriela, Pedro Henrique, Isabela, Clara e Gael, com dois registros cada, foram os que mais despontaram em 2024. Maria foi o nome preferido em nomes compostos.

E em Alegria, são 27 nomes diferentes, entre compostos e simples, com um registro cada.

No Estado, Helena e Miguel lideram a preferência

Pelo quarto ano seguido, Helena e Miguel são os nomes mais registrados no Rio Grande do Sul. No caso de Helena, o nome lidera o ranking de nomes femininos desde 2019. No ano passado, foram registradas 1.466 Helenas e 1.299 meninos com o nome de Miguel.

Apesar de seguirem na preferência dos gaúchos, os nomes

tiveram uma redução nos registros em comparação ao ano de 2023. Naquele ano, foram 1.548 registros com o nome de Miguel e 1.516 com o nome de Helena.

A nível de Brasil, os dois nomes também lideraram os registros nos cartórios brasileiros. São 25.061 registros para o nome Helena e 24.362 registros para o nome Miguel.

Nomes mais registrados no Brasil e no RS em 2024

Ranking Brasil	Registros	Ranking RS	Registros
1° Helena	25.061	1° Helena	1.466
2° Miguel	24.362	2° Miguel	1.299
3° Gael	21.637	3° Cecilia	1.269
4° Ravi	21.401	4° Maite	1.058
5° Theo	20.118	5° Arthur	1.044
6° Heitor	19.571	6° Aurora	922
7° Cecilia	19.386	7° Gael	954
8° Arthur	18.491	8° Theo	932
9° Maite	18.034	9° Heitor	924
10° Noah	17.771	10° Alice	906

Fonte: Portal da Transparência do Registro Civil

NOMES MAIS REGISTRADOS EM TRÊS DE MAIO DESDE 2018			
Ano	Feminino	Masculino	
2018	Maria Júlia e Sofia	2 Pedro Henrique	5
2019	Isabella	6 Samuel, Enzo Gabriel, Pedro Henrique e Augusto	3
2020	Ana Vitória, Valentina Isabella, Maria Antonia e Maria Clara	Miguel, Matheus Henrique e Arthur Gabriel	3
2021	Agatha Sophia	3 Miguel, Heitor e Anthony Gabriel	3
2022	Maria Alice	5 Anthony Gabriel	5
2023	Sophia e Maria Clara	3 Gabriel	3
2024	Helena	3 Gael	3

Fonte: Portal da Transparência do Registro Civil

Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.

Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.

Ônibus DD leito total, poltronas de massagens, chopeira elétrica, TV individual para cada acento

PARABÉNS PARA:

DIA 31/01

ANA VIAPIANA

DIA 1º /02

CLOVIS NAGEL

CLEBERSON GUTH

DIA 2

MARIA Z. RUARO

BILIAM M. IANKE

DIA 3

NOELI G. GENZ

MARCOS H. SCHELL

NELDO NEUHAUS

EDITE GELAIM

DIA 4

RODRIGO J. MALEICO

MARCO A. DA SILVEIRA

DIA 5

MAURI KOSCREVIC

LUIZ DALTER D. SOUZA

DIA 6

IRINEU KICH

VENDE-SE

Casa com terreno medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTEG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Preço a combinar, com possibilidade de financiamento. Contato via WhatsApp: 9 9940-7615.

Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente à nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

ALUGA-SE

Apartamento com 123 m², na Avenida Senador Alberto Pasqualini, nº 230, no prédio da loja Gzt, com dois quartos e garagem. Tratar pelos telefones: (55) 3535-1872, (55) 99964-2367 ou (55) 98153-0850.

Apartamento com quarto amplo, cozinha e sala conjugados, banheiro e lavanderia com bom espaço, e uma sacada com sol da manhã, com vaga de garagem, localizado na Avenida Santa Rosa, 1518. Tratar pelos telefones: 9 9607-3026 e/ou 9 9951-2234.

Casa com dois quartos, sala e cozinha conjugadas, área de serviço, banheiro e uma área aberta. Localização: Avenida Santa Rosa, 1518. Tratar pelos telefones: 9 9607-3026 e/ou 9 9951-2234.

Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

Av. Avaí, 848 - Três de Maio

expressovft@gmail.com
www.expressovft.com.br

OLHOS DO FUTURO 2.0 é reconhecido como Projeto Inspiração em Concurso Nacional

Outros dois projetos do Rotaract Club também foram selecionados para Concurso Nacional de Projetos

O Rotaract Club de Três de Maio marcou presença na Conferência Nacional de Rotaract Clubs (CONARC) Uma Só Voz, Múltiplas Culturas, que ocorreu entre os dias 23 e 26 de janeiro na cidade de Americana, São Paulo. O evento reuniu mais de 500 rotaractianos de todo o Brasil, proporcionando momentos de aprendizado, companheirismo e diversão.

Durante a conferência, o clube teve três projetos selecionados para o Concurso Nacional de Projetos, que foi realizado durante a conferência: Olhos do Futuro 2.0 e Meu Mundo Azul na categoria de Projetos Comunitários, e Histórias que Inspiram na categoria de Imagem Pública.

Entre os destaques, o projeto Olhos do Futuro 2.0 recebeu reconhecimento como Projeto Inspiração dentro da sua categoria, evidenciando o impacto positivo da iniciativa na comunidade.

Representaram o Rotaract de Três de Maio, o presidente Mateus Conrad e a diretora de Imagem Pública, Brenda Myllena Inselsperger. Além deles, outros sete rotaractianos do Distrito participaram ativamente do evento, apoiando o distrito no Concurso Nacional de Oratória.



Integrantes do Rotaract Club de Três de Maio e de clubes do distrito 4660 que participaram da CONARC

e no Concurso Nacional de Projetos.

A CONARC reforçou a importância do intercâmbio de ideias e boas práticas entre os clubes, promovendo o fortalecimento do Rotaract em nível nacional. O reconhecimento recebido pelo Rotaract Club de Três de Maio reflete o comprometimento e dedicação dos seus associados em desenvolver projetos que fazem a diferença na sociedade.

VOLTA ÀS AULAS: Com a proximidade do início do ano letivo, aumenta a procura de material escolar

Itens não licenciados tiveram alta de 10 a 15% comparado ao ano passado

O início do ano é marcado pela procura de materiais escolares para mais um ano letivo. Visitas às lojas especializadas, pesquisa de preços e a escolha dos itens necessários para que os estudantes enfrentem as carteiras escolares ao longo de 2025.

Em uma lista básica de itens elencada pela reportagem do Semanal (que inclui caderno de 96 folhas, caixa de lápis de cor com 24 unidades, cola, tesoura sem ponta, borracha, lápis número 2, apontador, régua de 30 cm, caneta esferográfica e pacote de folhas A4), foi averiguado que o valor total da lista varia de R\$ 52 a R\$ 174,05.

Ciro Viapiana, lojista do ramo, ressaltou que a procura por materiais tem aumentado nos últimos dias. "Tanto a venda quanto a pesquisa de preços têm aumentado", disse.

Ele acrescenta que, "em geral, os preços dos materiais escolares tiveram um aumento em torno de 10% a 15%, com exceção dos itens que são lançamentos ou licenciados. Os itens mais procurados são os lançamentos com personagens licenciados. Também há muita procura por mochilas e estojos."

Materiais de uso coletivo não podem ser exigidos pelas escolas, alerta especialista

Além de buscar por melhores ofertas, é importante que os pais e responsáveis fiquem atentos ao que pode ou não ser solicitado por instituições de ensino, confor-

Preços dos materiais escolares		
Item	Menor preço	Maior preço
Caderno 96 folhas	R\$ 12,95	R\$ 49,90
Caixa de lápis de cor 24 unidades	R\$ 16,95	R\$ 64,90
Cola	R\$ 2,00	R\$ 7,95
Tesoura sem ponta	R\$ 6,00	R\$ 17,95
Borracha	R\$ 1,00	R\$ 3,95
Lápis nº 2	R\$ 1,00	R\$ 3,50
Apontador	R\$ 0,85	R\$ 4,95
Régua 30 cm	R\$ 1,25	R\$ 7,95
Caneta esferográfica	R\$ 1,50	R\$ 4,50
Folhas A4 100	R\$ 8,50	R\$ 8,50
Total	R\$ 52,00	R\$ 174,05

me alerta a advogada especializada em direito do consumidor Lorrana Gomes.

A advogada ressaltou que é proibida a exigência de materiais de uso coletivo ou que não tenham finalidade pedagógica. "A escola não pode incluir na lista itens como papel ofício, álcool, cola quente ou qualquer outro material que não seja de uso exclusivo do aluno. Além disso, não é permitido exigir marcas específicas ou determinar o local de compra", explica a advogada.

As listas de materiais devem ser entregues com antecedência para que as famílias possam planejar as compras e esclarecer dúvidas. Itens de uso coletivo não podem ser cobrados separadamente

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauk Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

CENTRO DE MASSAGEM
PEDRO MELLA

55 **99903-4044**

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras
Três de Maio

BRITA CERESER
3535-3399

USA FÁCIL
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)
Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Padaria São Francisco
Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857
Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS

Serraria do Betão

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223
Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.ceconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

ALUGA-SE apartamento 304 no Edifício Bali, Rua Planalto, 177 e box de garagem n° 25. Contato: (55) 9 9920-3201.

ALUGA-SE sala clínica no Edifício Viva Vida, 303 e vaga box de garagem n° 11, localizado na Rua Osvaldo Cruz, 479. Contato: (55) 9 9920-3201.

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR

NEI MAGALHÃES

Telefone: 9.9952-8033

TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE



Casa de alvenaria, 254 m², terreno de 1014 m², uma suíte, 3 quartos, salas, cozinha, garagem, festeiro, 4 banheiros. Rua Rio Grande, próximo à Padaria São Francisco.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




Baixou o valor!
De: R\$ 420.000,00
Para: R\$ 390.000,00

CASA NOVA! CONSTRUÍDA PELA NOSSA EMPRESA!

Localizada no Loteamento Rossi, possui 73,42 m² construídos, em um terreno com 339,68 m². Possui 02 dormitórios, sala e cozinha conjugadas, 01 banheiro e área de serviço.

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, n° 675

IMPERDÍVEL!



BAIXOU DE R\$ 1.100.000,00 POR R\$ 970.000,00

Casa à venda, localizada no Bairro Glória, em Três de Maio. Área construída de 277,10 m², terreno de 468m².

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

CASA COM AMPLO TERRENO



LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA NA RUA AVAI

- 3 Dormitórios, sendo 1 suíte
- Sala com lareira
- Quiosque com churrasqueira
- Pré-laje
- Garagem para 2 veículos
- Terreno com 742,50 m²

Valor: R\$ 850.000

55 99978-7475
Rua Horizontina, 1648 - Sala 2
Centro - Três de Maio/RS
terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

Adilson Koscrevic

Corretor de Imóveis
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Trav. Praça da Bandeira, 75
(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



APTO À VENDA NA COHAB

Apartamento na Cohab, 2º andar, com 2 quartos, sacada com churrasqueira e uma vaga de garagem.
Valor R\$ 150.000,00

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!



CORRETOR DE IMÓVEIS
Dorival Juchem - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



Baixou o valor para R\$ 550 mil. Não perca essa oportunidade!

Casa com chapada, de 81,60m², 2 quartos, banheiro, sala com lareira, cozinha sob medida, quiosque com piscina, garagem para 2 carros, lavabo, área de serviço, 6 placas solares e amplo pátio todo fechado com muros e grades. Terreno de 630m². Bairro Sol Nascente. **R\$ 550.000,00**

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio