

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás

Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 13 DE DEZEMBRO DE 2024

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Morgana da Cunha

50 anos, filha de José da Silva Cunha e Lila da Silveira Cunha (ambos em memória)

Mãe do Ramon da Cunha Sartor (25 anos) e da Brenda da Cunha Sartor (23) e avó da pequena Darya

Natural e residente em Três de Maio

Formação acadêmica: Formação em Magistério, curso superior incompleto em Educação Física e Jornalismo.

Profissão e local de trabalho: Coordenadora de Eventos e Comercial na ACI e Sindilojas de Três de Maio.

Fale um pouco sobre teu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: No meu trabalho atual, tenho a oportunidade de atuar na área pela qual sempre fui apaixonada: a organização de eventos e decorações. O planejamento minucioso, o corre-corre e até os desafios de ajustar orçamentos fazem partes de um processo que realizo com dedicação e carinho. Além disso, me envolvo em projetos que me encantam, como o Experimenta Jovem, que me emociona profundamente por sua capacidade de transformar e enriquecer a vida dos jovens, algo que eu adoraria ter vivenciado na adolescência. No setor comercial, gosto de criar conexões genuínas com as pessoas. Cada aspecto do meu trabalho reflete minha dedicação em oferecer sempre o melhor, seja em eventos, projetos ou no atendimento ao público.

Se defina em uma palavra: Resiliente.

Hábito que não abre mão: Estar com a minha família é, sem dúvida, uma das maiores riquezas da minha vida. Eles são a minha segurança, os meus pilares e o alicerce que me sustenta todos os dias. Não há nada mais precioso para mim do que os momentos compartilhados com aqueles que amo, e por isso, nunca abro mão desse tempo em família. A família é a base da minha vida, e é com eles que encontro força, apoio e a verdadeira felicidade.

Um lugar: À margem do mar

Uma cor: Azul

Um cheiro: O aroma da comida da minha mãe é um cheiro inesquecível, que era uma verdadeira mestra na cozinha.

Uma lembrança: O nascimento dos meus filhos e da minha neta Darya

Seus aplausos vão para: As pessoas verdadeiras, autênticas



e íntegras, que agem com honestidade e coerência em tudo o que fazem.

Nota zero para: Pessoas que vivem na falsidade, manipulam a verdade e se omitem quando deveriam se posicionar não têm espaço na minha vida, assim como aquelas que não respeitam e valorizam as pessoas especiais e autistas.

Sugestões para melhorar sua cidade? Criar mais parques e praças bem planejadas, com espaços para atividades ao ar livre, esportes e lazer, promovendo a convivência e o contato com a natureza. Além disso, investir na ampliação e melhoria das unidades de saúde, garantindo acesso rápido e de qualidade, juntamente com programas de prevenção e cuidado com a saúde da população.

Tio Arno
RESTAURANTE

Temos
Tele-entrega

☎ 3535-1903
☎ 99607-2301

RESTAURANTE

Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

TEMOS TELE-ENTREGA
R\$ 8,00

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532
F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



ODONTO
EXCELLENCE

Todos os sorrisos importam!

☎ 55 99952-5505
☎ 55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45,
Centro -Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRRAFIA EM MEDICINA INTERNA,
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRRAFIA
ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,
DESCONTOS PARA
USUÁRIOS DO SUS
E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

DEZEMBRO VERMELHO

Número de pacientes sob cuidado contínuo do HIV registra queda em Três de Maio

Apesar de redução em comparação a 2023, o número de casos ainda é 46% superior ao registrado em 2017

No início do mês, o Ministério da Saúde lançou um painel para monitoramento de dados de HIV e aids. Conforme a pasta, o Painel Integrado de Monitoramento do Cuidado do HIV visa ampliar a transparência e oferece dados atualizados sobre diagnóstico, tratamento e continuidade do cuidado.

Segundo dados do painel, em novembro, o município de Três de Maio tinha 82 pessoas em acompanhamento para o HIV, um número 6,82% menor que em 2023, quando eram 88 pessoas. Por outro lado, os casos ainda são 46% superior ao registrado em 2017, quando havia 56 pessoas em tratamento.

O perfil das pessoas no cui-

dado de HIV revela uma predominância na faixa de idade de 40 a 59 anos, que representa 54% do total (44 pessoas). Desde 2017, essa faixa mantém o maior percentual. Quanto ao sexo, 52% dos pacientes são homens (43).

De 2017 a 2024, existe uma mudança no perfil das pessoas sob o cuidado, conforme os dados do painel. Houve um aumento na faixa de idade acima de 60 anos. Em 2017, o grupo correspondia a 8,9%, enquanto atualmente representa 21,9%. Em números absolutos, o total de pessoas nesta faixa etária passou de 5 para 18 nos últimos sete anos.

Já entre as pessoas entre 25 e 39 anos, o número se manteve estável ao longo do período.

Idosos com HIV aumentam mais de 400% em uma década no Brasil

Nos últimos dez anos, o Brasil registrou um aumento de 441% no total de casos de HIV entre pessoas acima de 60 anos, segundo dados do boletim epidemiológico do Ministério da Saúde (MS), divulgados no ano de 2023.

Enquanto em 2012 foram contabilizadas 378 infecções nessa faixa etária, em 2022 o total saltou para 1.951.

Além disso, o número de óbitos relacionados à Aids também

teve crescimento de 85% entre pessoas com mais de 60 anos no mesmo período, passando de 980 para 1.827 mortes. De acordo com o boletim, entre 2012 e 2022 foram contabilizados 14.570 novos casos de HIV e 25.378 de Aids, resultando em 15.773 mortes associadas à doença.

Em 2022, o país registrou um total de 43.403 novos casos de infecções por HIV.

PESSOAS VINCULADAS AO CUIDADO CONTÍNUO DO HIV POR ANO EM TRÊS DE MAIO									
Faixa de idade		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Menores de 13 anos	Homens	0	0	0	0	0	0	0	0
	Mulheres	0	0	0	0	0	0	1	1
18 a 24 anos	Homens	2	0	1	1	0	0	0	0
	Mulheres	2	1	1	0	0	1	1	0
25 a 39 anos	Homens	12	12	8	11	12	12	12	11
	Mulheres	6	6	6	5	8	8	7	8
40 a 59 anos	Homens	17	16	16	14	17	17	23	23
	Mulheres	12	13	13	12	16	18	25	21
Acima de 60 anos	Homens	2	4	3	2	6	8	11	9
	Mulheres	3	5	6	6	9	8	8	9
Total	Homens	33	32	28	28	35	37	46	43
	Mulheres	23	25	26	23	33	35	42	39
Total		56	57	54	51	68	72	88	82

Fonte: Painel Integrado de Monitoramento do Cuidado do HIV e da Aids

Mais de 750 pessoas têm HIV na região

De acordo com a enfermeira Estela Maris Rossato, da Coordenação Regional de IST/Aids da 14ª Coordenadoria Regional de Saúde de Santa Rosa, atualmente há mais de 750 pessoas vivendo com HIV e que estão sendo acompanhadas pelos serviços de saúde dos 22 municípios da Coordenadoria.

“São pessoas que tiveram o diagnóstico a partir de 1983 até 2024 e que estão vinculados a algum serviço para receber tratamento e acompanhamento pela equipe de saúde”, pontua

Estela.

Para contabilizar o número de casos diagnosticados a cada ano, a 14ª CRS utiliza o Sistema de Informações de Agravos de Notificação do Ministério da Saúde (SINAN) em que são registrados os casos novos.

“No período de janeiro de 2022 até novembro de 2024, foram identificados no SINAN 111 novos casos (média de 27 casos/ano), sendo que destes, 29 (26%) com aids (pessoas que apresentam sintomas e/ou imunodeficiência) e 82 (74%)

são pessoas vivendo com HIV, mas que não apresentam sintomas da doença ou estão sem imunodeficiência”, acrescenta.

Dos novos casos entre 2022 e 2024, a maioria (57%) é do sexo masculino.

“Neste período a faixa etária com maior número foi entre 30 e 49 anos, com 59 casos. Observa-se também que nas faixas etárias extremas, (menores de 20 anos e maiores de 60 anos, as mulheres estão mais suscetíveis a adquirir o HIV)”, salienta.

Tratamento de pacientes

De acordo com a enfermeira, os medicamentos antirretrovirais (ARV) surgiram na década de 1980 para impedir a multiplicação do HIV no organismo.

“Eles ajudam a evitar o enfraquecimento do sistema imunológico. Por isso, o uso regular dos ARV é fundamental para aumentar o tempo e a qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV e reduzir o número de internações e infecções por doenças oportunistas. Atualmente, existem 22 medicamentos, em 38 apresentações farmacêuticas”, destaca Estela.

Ela acrescenta que “o esquema de tratamento é definido de acordo com as condições de cada usuário e definido por protocolos clínicos do Minis-

tério da Saúde. Além do tratamento, estes usuários devem ser acompanhados pelas equipes de saúde periodicamente, realizando consultas e exames laboratoriais de seguimento. Devem ser realizados exames semestrais e encaminhados aos laboratórios de referência de cada região”.

A Regional também organiza fluxos para encaminhamentos destes exames.

“Especificamente no caso do HIV, a Profilaxia Pós Exposição (PEP) e Profilaxia Pré exposição (PREP) têm sido utilizadas como formas de prevenir a infecção pelo HIV. A PEP prevê o acompanhamento e tratamento com antirretrovirais, quando indicado para prevenir a infec-

ção de alguém que teve uma exposição sexual ou ocupacional comprovadamente de risco. A PREP também é realizada com medicamentos antirretrovirais, antes de ocorrer a exposição em pessoas que estão frequentemente expostas ao risco de infecção. Tanto a PREP como a PEP devem ser realizadas com acompanhamento da equipe de saúde, com consultas e exames laboratoriais”, pontua.

A enfermeira reforça que, nos últimos anos, tem sido ampliado cada vez mais o acesso ao diagnóstico do HIV.

“Os testes estão disponíveis à população nas Unidades Básicas de Saúde, Serviços Especializados, Maternidades, além da rede de laboratórios”, conclui.

CLÍNICA DE PSICOLOGIA  **Vivavida**
CENTRO CLÍNICO

Marcos Juliano Hubner
PSICÓLOGO
CRP: 07/13231

Atendimento de segunda a sábado, das 8h às 19h

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

 55 99622-0020

SÍNDROME DE FIM DE ANO?

Por que nos sentimos melancólicos em dezembro

O período de festas e de encerramento de mais um ciclo pode disparar sentimentos de ansiedade, exaustão e tristeza

O ano de 2024 está terminando. É neste período que muitas pessoas fazem uma espécie de "balanço geral" dos últimos 12 meses e percebem que praticamente metade dos planos e objetivos traçados não foram cumpridos. O fim de mais um ciclo, ao lado das tradicionais festas de fim de ano, pode desencadear sentimentos de ansiedade, melancolia e até quadros de depressão e insônia em pessoas mais sensíveis. Isso tem até um nome: síndrome de fim de ano.

"A síndrome de fim de ano, ou a dezembrite, é um diagnóstico popular que não é formalmente codificado pela psiquiatria nem pela psicologia, mas é uma forma simples de nomearmos um sofrimento recorrente, que afeta várias famílias nesse período do ano", explica o psicanalista Christian Dunker, que também é professor do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP).

Segundo a psicóloga Julia Rigueiro Silva, do Serviço de Psicologia do Hospital Israelita Albert Einstein, a síndrome de fim de ano pode afetar qualquer pessoa e é uma forma de nomear um estado emocional, seja por fazer um balanço do ano que passou, seja por trazer lembranças, frustrações e lutos não elaborados.

Os sentimentos associados à síndrome de fim de ano são

muito semelhantes aos de pessoas que vivem no hemisfério norte e relatam ter a "depressão de inverno". Nesse caso, esse sentimento é chamado de transtorno afetivo sazonal, pois está relacionado à mudança de estação.

Na síndrome de final de ano, sentimentos de ansiedade, de tristeza e melancolia podem aparecer", diz Dunker.

O que desencadeia o problema?

Há várias razões que ajudam a explicar por que as pessoas ficam mais melancólicas nesse período. Primeiro, é um momento de transição, marcando o encerramento de um ciclo, o que provoca angústia e um estado genérico de temor pelas mudanças que virão com o início do novo ano. "Esta é uma data em que muitas pessoas tomam decisões. Pode envolver mudança de emprego, separação de casal, mudança de casa, de cidade. É um conjunto de circunstâncias", explica o psicanalista.

O segundo ponto é que, especialmente no Natal, as pessoas geralmente participam de celebrações que envolvem reuniões familiares, com amigos e colegas de trabalho. Este período é compreendido por muitos como um momento de renovação, reencontro e festividades, mas pode trazer à tona possíveis conflitos dentro da própria família que podem não estar bem resolvidos.

"Frente à pressão social para que essa seja uma época de comemorações, de alegrias e de encontros, às vezes as pessoas precisam lidar com situações frustrantes e mal resolvidas, gerando maior sentimento de angústia", diz a psicóloga do Einstein. Além disso, o luto também é um fator

que pode se tornar um gatilho: "Neste período, os sentimentos e as recordações ficam mais aflorados. As reuniões em família podem ativar o sentimento relacionado à perda e à memória afetiva de pessoas que já se foram. Acaba despertando a sensação de melancolia e de sofrimento", explica.

Um terceiro motivo para desencadear a síndrome de fim de ano é que, após o Natal, caracterizado pela reunião familiar, segue-se a celebração do Ano Novo, que é a festa dos desejos e do futuro do indivíduo: "Em geral, as pessoas fazem balanços muito curtos, muito rápidos, que não são verdadeiras meditações pessoais. Olham para o ano que passou como se fossem uma empresa", explica Dunker.

"São esses balanços que frequentemente levam à sensação de decepção, de frustração. Isso acaba tornando a experiência um encontro com o vazio, com a perda, com a falta, com o que a pessoa ainda não alcançou. Essa é uma fonte importante de sofrimento", detalha o psicanalista.

Atento aos sinais

Outros fatores que influenciam no desenvolvimento da síndrome incluem problemas financeiros, acúmulo de tarefas, sensação de vazio, sentimento de fracasso, saudade das pessoas que já partiram, isolamento social, alta demanda no trabalho, entre outros. Isso também engloba a pressão em torno das expectativas criadas para o ano que passou e para o novo ano que está prestes a começar.

Apesar de normalmente ser algo passageiro, é importante ficar atento a alguns sinais de alerta que podem indicar que a síndrome de fim de ano

foi apenas um gatilho para o desenvolvimento de algum outro transtorno, entre eles, a depressão ou a ansiedade. Segundo a psicóloga do Einstein, os sentimentos de melancolia costumam desaparecer após os períodos de festas. Se isso não acontecer, é recomendado que a pessoa procure ajuda profissional.

"A mistura de sentimentos faz parte, é natural do final do ano. Ninguém é linear, mas quando os episódios passam a se tornar recorrentes, é preciso buscar ajuda. Entre os sinais estão insônia ou sono em excesso, falta de apetite, desânimo, fadiga, dificuldade de concentração, uso abusivo de substâncias como álcool e drogas. Se for um episódio isolado, tudo bem. Mas quando a pessoa se isola, fica mais introspectiva e perde a motivação, é preciso um olhar profissional", alerta Silva.

Como evitar a síndrome de fim de ano?

Dunker afirma que é difícil evitar ou prevenir a síndrome de fim de ano porque as circunstâncias são muito variadas de pessoa para pessoa. Não é possível prever, por exemplo, se alguém perderá o emprego ou se um casal decidirá se separar, pois são eventos pontuais e individuais que podem afetar as pessoas de formas distintas.

No entanto, existem recomendações para tornar esse período menos melancólico. A primeira delas é fazer um balanço do ano com calma e cuidado, escrevendo sobre as conquistas e o que ainda não foi

alcançado em relação às metas estabelecidas: "Leve a sério essa tarefa", recomenda Dunker.

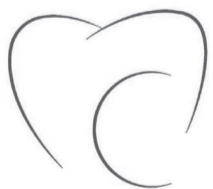
A segunda dica é não ter medo de fazer esse balanço, não ter medo de olhar para a própria vida, porque esse é o momento em que todos estão "convidados" a viver essa situação. "Converse com outras pessoas de sua confiança, mas conheça e respeite os próprios limites. Se a gente ultrapassa os nossos limites, ficamos desgastados do ponto de vista emocional e psicológico", orienta a psicóloga do Einstein.

O terceiro ponto é entender que as festividades significam um reencontro com o passado. Então, é preciso ter paciência e tolerância. "Não espere demais, porque isso pode trazer certas decepções", afirma o psicanalista.

Por fim, estipular objetivos realistas também é uma estratégia positiva. "Se viu que não alcançou as metas que foram estabelecidas no ano anterior, está tudo bem, não precisa desanimar. Vamos estipular novos planos, mas sempre refletindo sobre o que você conseguiu entregar. Ter uma organização, mesmo que seja mental, é importante para todas as pessoas", pontuou a psicóloga.

Dunker concorda e ressalta que criar perspectivas para o futuro é importante tanto do ponto de vista objetivo quanto subjetivo. "O problema é que frequentemente confundimos metas, objetivos e métricas com os nossos sonhos. Só precisamos ter o cuidado de não confundir os sonhos com as metas para não chegar ao fim de mais um ano infeliz", finaliza.

Fonte: Agência Einstein



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

Agora em Independência

FISIOTERAPIA E PILATES

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Massagem relaxante / terapêutica
- ✓ Massagem modeladora
- ✓ Drenagem linfática
- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Hydra Gloss
- ✓ Pump up com correntes
- ✓ Bronzeamento com luvas
- ✓ Criolipólise de placas
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Incontinência urinária

TAMARA LAUSMANN

CREFITO 189175/F

SIDNEI PORTOLAN

CREFITO 86376/F

55 99696-5723

55 99622-3247

Av. Senador Pinheiro, 275 - Independência





Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
22 anos

"Para evitar injustiças com o outro, sempre pergunte a si mesmo: se fosse comigo, eu gostaria disso?"

Carpinejar



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS

55 **99995-3513**
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267

Tratamento para obesidade com BALÃO INTRAGÁSTRICO pode ajudar na prevenção do diabetes mellitus tipo 2

A obesidade é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do diabetes mellitus tipo 2 (DM2). De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), entre 60% e 90% dos portadores de DM2 também apresentam obesidade. Essa relação reforça a importância de buscar métodos eficazes para o controle do peso, não apenas para melhorar a qualidade de vida, mas também para prevenir doenças crônicas como o diabetes.

O Balão Intragástrico surge como uma alternativa inovadora e eficaz nesse contexto. "Trata-se de uma técnica não cirúrgica, realizada por endoscopia, que auxilia na perda de peso de forma saudável e segura. Na Endohouse, oferecemos esse tratamento combinado com orientações de reeducação alimentar, prática de atividade física e acompanhamento psicológico, garantindo resultados duradouros", explica o Dr. Eliéser Henn, médico-cirurgião geral e especialista em endoscopia.

Esse dispositivo de silicone é introduzido no estômago do paciente, ocupando

parte do espaço destinado aos alimentos. Essa redução no volume gástrico permite uma dieta mais restrita e facilita o processo de emagrecimento. De acordo com o especialista, o Balão Intragástrico pode permanecer no organismo por até 12 meses, período no qual é possível atingir uma redução de até 20% do peso corporal.

Segundo Eliéser, a perda de peso promovida pelo Balão Intragástrico melhora a saúde geral do paciente e reduz significativamente o risco de desenvolver diabetes mellitus tipo 2, "especialmente quando associada a mudanças nos hábitos de vida, como a prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada", destaca.

O tratamento é indicado para pessoas com sobrepeso e diferentes graus de obesidade que buscam não apenas emagrecer, mas também prevenir complicações associadas ao excesso de peso. "O Balão Intragástrico é uma ferramenta valiosa para quem deseja melhorar a saúde e ganhar qualidade de vida", conclui o médico.



Eliéser Henn, médico-cirurgião geral e especialista em Endoscopia. Atende na Clínica Endohouse, em Três de Maio



Endohouse
 Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
 ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
 +55 55 99658-7890
 contato@endohouse.com.br
 Horário de atendimento:
 7h30 às 12h - 13h30 às 17h30
 Nos acompanhe:

 Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
 Três de Maio - RS

Risarc
 imóveis e arquitetura
 CRED: RS: 24.263 J

Código no site: 213

CASA A VENDA!

2  **1**  **1** 

R\$ 450.000 115 m² 199 m²
 Área privativa Área total

Rua Santo Ângelo, 415,
 Centro, Três de Maio, RS

3535 4283
 (55) 9 9953 0559

 /risarcimoveis @risarc_imoveis imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

Pet Shop Banho Tosa



FINAL DE ANO CHEGANDO! NÃO ESQUEÇA DE MARCAR O BANHO.

Veterinário **George K.** 

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
 (55) 9 9929-3225 / 3535-3683



O Natal Solidário 2024, do grupo "Fazer o Bem Faz Bem" de Três de Maio, aconteceu no último sábado, dia 7, no ginásio do Pacelli. O evento atraiu adultos e crianças para uma tarde festiva e com muitas brincadeiras. A programação incluiu a distribuição de chocolates, refrigerantes, picolés e cachorros-quentes, além de pintura no rosto e brinquedos. A realização do evento só foi possível graças à solidariedade das pessoas, clubes de serviços e empresas locais, que contribuíram com doações e apoio. Parabéns a todos os envolvidos.



Regis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 **99977-5542**
 Regis Klein Cabeleireiros



Presentear alguém que amamos é um ato que encanta. Encante quem você ama com presente da Classmann Joias e Óptica. Peças lindas, um atendimento nota 10 e tudo bem parcelado!



Despedidas!!

Ao encerrar um ciclo, seja em qualquer situação, nos remetem a recordações e muitas emoções. Assim foi a despedida dos alunos do Terceirão da Setrem, que acompanhados dos pais e familiares, vivenciaram momentos onde lembraram a trajetória escolar, ouviram palavras de carinho e receberam uma caixa de recordações de sua infância. Momentos para guardar pela vida toda.



No dia 6 de dezembro, foi dia de aplaudir de pé a colação em Medicina de Amanda Lasch Machado pela Unijuí de Ijuí. Filha de Mário Machado e Márcia Lasch, ela brilhou em uma noite cheia de alegria e emoção. No registro, Amanda, ladeada pela mãe Márcia e pela irmã Fernanda Machado. Felicidade e muitas bênçãos nesta etapa!



Realizado com sucesso, o 19º Aparte Artístico dos Vereadores em Porto Alegre, no CTG Estância da Azenha, nos dias 4 e 5 de dezembro. O evento contou com show e palestra do advogado Juarez Antonio da Silva. No registro, Juarez, ladeado pelo presidente da Uvergs, vereador Silomar Garcia Silveira e o administrador Carlos Norberto Filipin, responsável técnico da entidade

NATAL **LOJAS DENISE**
39 ANOS
CELEBRANDO
MOMENTOS
ESPECIAIS!

(55) 3535 - 1094
(55) 9 9984 - 2206

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

ISABELA TORBES
CIRURGIÃ-DENTISTA
Especializada e residente
em Harmonização Orofacial
CRO/RS 24236

8 anos de experiência na área de harmonização facial, com mais de 10 mil pacientes satisfeitos

☎ 55 99972-4814

Centro Clínico Viva Vida
Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 501
Três de Maio

TASSIARA SZARESKI
CIRURGIA GERAL
CRM/RS 46018 - RQE 40046

Realiza exames de Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia

Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e Hospital Osvaldo Cruz de Horizontina

☎ 55 3537-1958 - Centro Clínico de Horizontina

SOARES & CONAN
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 | Soares Advogados Associados

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake | Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

☎ (55) 9 9189-1122

Venha encontrar seu presente de NATAL

Pulseiras em ouro 416ke 18k

em 12x sem juros no carnê da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional

Três de Maio: R. Sto Angelo, 475 | Santa Rosa: R. Minas Gerais, 29
F: 3535-2344 | F: 3512-2650
Av. Uruguaí, 493 | Horizontina: R. Uruguaí, 912
F: 3535-1220 | F: 3537-3056

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

Com o tema "A literatura como expressão do Noroeste", Alenrio promove encontro anual

DIVULGAÇÃO | ALENRIO



No último dia 7, os membros titulares da Academia de Letras do Noroeste do Rio Grande do Sul (Alenrio) estiveram reunidos para o IV Literário - Encontro Anual da Alenrio, realizado em Novo Machado. O evento celebrou o encerramento das atividades de 2024, teve como tema "A literatura como expressão do Noroeste", além de destacar a produção literária da região.

O IV Literário também marcou a posse da nova diretoria composta de acadêmicos de diversos municípios do Noroeste do Estado, fortalecendo sua atuação como parlamento literário. O encontro destacou as conexões entre as narrativas locais e a história do Noroeste gaúcho, promovendo um diálogo entre

gerações de escritores e reforçando a integração cultural da região.

A programação especial incluiu o 1º Sarau de Literatura e Arte, onde os acadêmicos apresentaram textos autorais contemplando a diversidade de gêneros literários. Durante a noite festiva foi celebrado o aniversário de fundação da Alenrio, que ocorreu em 5 de dezembro, reforçando a missão da entidade de fomentar a literatura. "Foram apresentados 18 trabalhos no formato de música, poesia, conto, crônica, biografia, narrativa e artigo. A riqueza da produção literária e o comprometimento dos participantes reafirmam nosso propósito de fortalecer a literatura como um dos pilares

da cultura regional", destacou Renato Pereira, presidente da Alenrio.

Tanize Tomasi, vice-presidente da Alenrio, destaca que "eventos como este demonstram que, juntos, podemos projetar a nossa cultura para além das fronteiras e inspirar novas gerações".

Nove municípios estiveram representados no encontro: Tucunduva, Novo Machado, Horizontina, Três de Maio, Santa Rosa, Campina das Missões, Santo Ângelo, Três Passos e Santo Augusto possuem membros ativos na entidade.

A programação completa IV Literário e os trabalhos apresentados estão disponíveis no site do evento, no endereço: <https://alenrio.org.br/encontro/>

DIRETORIA DA ALENRIO 2025-26

Presidente, Renato Pereira; vice-presidente, Tanize Tomasi; primeiro secretário, Gretel Priebe; segundo secretário, Joana Mari Langner; primeiro tesoureiro, Danilo Fagundes; segundo tesoureiro, Rejane Beatriz Fiepe Carpenedo.

Coordenadoras:

Comunicação, Jorge Alexio da Luz; Literatura, Nair Carpenedo; Projetos, Eugenio Frizzo; Biblioteca, Cleci Maria Scheid e Teresinha Servat Gazola;

Assessoria Jurídica: Danilo Fagundes e José Orlando Schafer.

Membros do Conselho Consultivo:

Tanize Tomasi, Gretel Priebe, Danilo Fagundes, Jorge Alexio da Luz e Jacinto Anatólio Zabolotsky.

PARABÉNS PARA:

DIA 14

MARCOS ROGERIO REIMANN
ELEMAR COELHO DE SOUZA
GEAN VIAPIANA

DIA 18

INACIO O. WESCHNFELDER

DIA 19

ILMO SCHWARTZER
JULIANA D. FERREIRA
YARA LAMPERT

MIGUEL MODESTO DA SILVA

DIA 20

EVANDRO ENEIAS SPENGLER
ATALIBIO JOSE STEIN

VENDE-SE

Vende-se casa com terreno medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Preço a combinar, com possibilidade de financiamento. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.

Vende-se um terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente à nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

- **Vende-se um Q5 Audi Q5**, 2.0, TFSI, S Line, S Tronic Quattro, tração integral, teto panorâmico, única dona, ano 2019 - modelo 2020, ar condicionado Tri Zone, pneus Yokohama G015 - novos. Valor R\$ 180 mil (abaixo da Fipec). Contato: (51) 9 8142-2279.

- **Vende-se um terreno** com 886m², com casa de 2 pisos, 170m², localizada na Av. Buricá, 171. Valor de R\$ 780.000. Contato com Ademir pelo telefone 55 99615-4744.

ALUGA-SE

ALUGA-SE apartamento com 123 m², localizado na Avenida Senador Alberto Pasqualini, nº 230, no prédio da loja Gzt, com dois quartos e garagem, área. Tratar pelo fone: (55) 3535-1872, (55) 99964-2367 ou 55 98153-0850

BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE
A 102,3 EM TODOS
OS LUGARES



Micro Ônibus 30 lugares,
banheiro ecológico,
bancos reclináveis.

Sprinter Leito Total,
poltronas leito,
8 lugares.

Ônibus DD leito total,
poltronas de massagens,
chopeira elétrica, TV individual
para cada acento

Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

Av. Avaí, 848 - Três de Maio

expressovft@gmail.com
www.expressovft.com.br

VENDE-SE JORNAL REFUGO



5kg R\$ 60
2,5kg R\$ 30

(55) 3535-1033
99926-9197
99944-1624

IMAGEM ILUSTRATIVA

PENSÃO POR MORTE: STF valida normas que limitaram período de pagamento

Com decisão, a partir do próximo ano, apenas cônjuges e companheiros a partir de 44 anos têm direito ao pagamento por toda vida

O Supremo Tribunal Federal (STF) validou as normas que tornaram mais rígidas as regras de concessão e duração da pensão por morte, do seguro-desemprego e do seguro defeso.

Na ação julgada, o argumento utilizado foi de que as regras mais duras violariam um princípio constitucional que proíbe o retrocesso social e não poderiam ser modificadas por meio de uma medida provisória, já que não há urgência e relevância.

Com a mudança, a pensão por morte, agora, fica da seguinte forma: se o relacionamento tiver durado menos de dois anos, o benefício será pago por apenas quatro meses. Além disso, foram instituídos prazos máximos para o pagamento da pensão, que vão de três anos para cônjuges ou companheiro com menos de 21 anos de idade até a vitalícia, para pessoas a partir de 44 anos.

O que é a Pensão por Morte e quem tem direito?

A pensão por morte é um benefício previdenciário destinado aos dependentes de um segurado que veio a falecer, garantindo uma segurança financeira à família. Quem pode receber a pensão por morte? Em geral, os dependentes mais comuns incluem:

- Cônjuges ou companheiros;
- Filhos menores de idade ou inválidos;
- Pais (se comprovarem dependência econômica);
- Irmãos menores de idade ou inválidos (caso não haja outros dependentes).

Para receber o benefício, o segurado falecido deve ter contribuído para a Previdência Social e o dependente precisa atender aos critérios de elegibilidade. Até recentemente, a pensão por morte era concedida de forma vitalícia para alguns dependentes, como cônjuges, e de forma temporária para outros, como filhos menores. No entanto, as novas regras mudaram a duração do benefício para diferentes grupos de beneficiários.

Direitos do beneficiário após a decisão do STF

Mesmo com a decisão de limitar o tempo de pagamento da pensão por mor-

Como ficará o limite de duração do pagamento da pensão?

As novas regras estabeleceram que a duração do pagamento da pensão por morte passa a variar de acordo com a idade do cônjuge sobrevivente ou companheiro na data do falecimento do segurado. Veja como ficou a divisão:

Cônjuge com menos de 21 anos: Receberá a pensão por um período de três anos.

Cônjuge entre 21 e 26 anos: Receberá a pensão por seis anos.

Cônjuge entre 27 e 29 anos: Receberá a pensão por 10 anos.

Cônjuge entre 30 e 40 anos: Receberá a pensão por 15 anos.

Cônjuge entre 41 e 43 anos: Receberá a pensão por 20 anos.

Cônjuge com 44 anos ou mais: Receberá a pensão de forma vitalícia.

Essas novas faixas etárias e prazos aplicam-se aos cônjuges, companheiros(as) e filhos que atendem aos requisitos da pensão. Para filhos e irmãos menores, o benefício é pago até os 21 anos, salvo em casos de invalidez.

te, alguns direitos permanecem garantidos, e é fundamental que os beneficiários conheçam esses direitos. Veja o que não muda:

Direito ao benefício:

Os cônjuges ou companheiros ainda têm direito ao benefício, mas precisam se atentar ao novo limite de duração.

Cumprimento dos requisitos:

Para garantir a manutenção do benefício, é essencial que o dependente continue atendendo aos requisitos de elegibilidade do INSS.

Proteção ao mínimo existencial:

A decisão não afeta o direito ao mínimo existencial, ou seja, o benefício não pode ser reduzido ao ponto de prejudicar a subsistência do dependente.

Manter os documentos em dia e comprovar as condições para a continuidade do benefício, se necessário, são ações importantes para assegurar o direito.

Como a decisão impacta quem já recebe a Pensão por Morte?

Para aqueles que já estão recebendo o benefício de pensão por morte antes das novas regras, a mudança não se aplica. Os pensionistas que começaram a receber antes da alteração mantêm o benefício de acordo com as condições anteriores, sem qualquer limitação adicional no tempo de pagamento.

Contudo, aqueles que iniciaram o benefício após a entrada em vigor das novas regras, precisam observar os novos prazos. A decisão tem um impacto preventivo, visando equilibrar as finanças da Pre-

vidência Social e garantir que o sistema possa continuar atendendo as gerações futuras.

Outras mudanças na legislação

Além das mudanças na Pensão por Morte, houve alterações no o seguro-desemprego e seguro-defeso.

Para o seguro-desemprego, a lei passou a exigir que, na primeira solicitação, a pessoa tenha vínculo de emprego por pelo menos 12 dos 18 meses imediatamente anteriores à dispensa.

Enquanto isso, para o seguro-defeso, passou a ser exigido que o registro de pescador artesanal seja emitido um ano antes do pedido do benefício.

O que motivou a decisão do STF?

Para o relator do caso e ministro Dias Toffoli, as exposições de motivos das medidas provisórias (MPs) revelaram a necessidade de ajustar o equilíbrio financeiro e atuarial da Previdência Social e também de assegurar a reestruturação do Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT) para assegurar sua sustentabilidade financeira.

O magistrado avalia que as alterações foram razoáveis e proporcionais, observando, por exemplo, que o escalonamento no pagamento da pensão por morte não deixou os cônjuges e companheiros sem o devido amparo, validando somente assegurar o equilíbrio financeiro da Previdência Social.

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214

Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menshadvogados.com.br

CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA



55
99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras
Três de Maio

Serraria do Betão
(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223
Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

BRITA CERESER 3535-3399
USA FÁCIL
NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS
Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Padaria São Francisco
Temos Delivery
(55) 3535-2572 / 3535-8857
Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benediti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES

Telefone: 9.9952-8033

LAVAGEM A SECO DO PAULO

A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE



Casa de alvenaria, 254 m², terreno de 1014 m², uma suíte, 3 quartos, salas, cozinha, garagem, festeiro, 4 banheiros. Rua Rio Grande, próximo à Padaria São Francisco.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




Valor sob consulta!

TERRENO!

Terreno localizado na Rua Horizontina, medindo 648,06 m²

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



Casa à venda, localizada no Bairro Glória, Três de Maio, com terreno medindo 233,60m² e área construída de 125m².

APROVEITE APENAS R\$550.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

CASA AMPLA E CONFORTÁVEL, NO CENTRO



- Terreno com 560m²
- 3 dormitórios, sendo uma suíte
- Cozinha mobiliada, espaço gourmet e fogão a lenha

- Escritório com lareira
- Piscina aquecida
- Ampla área de festas
- Garagem coberta para 3 veículos

Valor: R\$ 890.000
55 99626-6850
Rua Horizontina, 1648 - Sala 2 Centro - Três de Maio/RS
@ terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

Adilson Koscrevic

Corretor de Imóveis
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Trav. Praça da Bandeira, 75
(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



TERRENO R\$ 175.000,00

Terreno à venda no loteamento Dockhorn, de esquina, com 420m². Ótima localização. Aceita proposta. Possibilidade de receber veículo, sob avaliação.

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!



CORRETOR DE IMÓVEIS
CORRETOR DE IMÓVEIS
Dorival Juchem - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS

Oportunidade de Investimento!



Terreno comercial ou residencial medindo 564 m², com 25m de frente para o asfalto. Excelente localização, na Rua Horizontina.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis