

Encomendas de chopp:  
3535-8888 e 99999-7714



**HETTWER**  
BIER



**extragás**

Disk Gás  
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 29 DE NOVEMBRO DE 2024

# Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



**unify**  
INTERNET

## Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

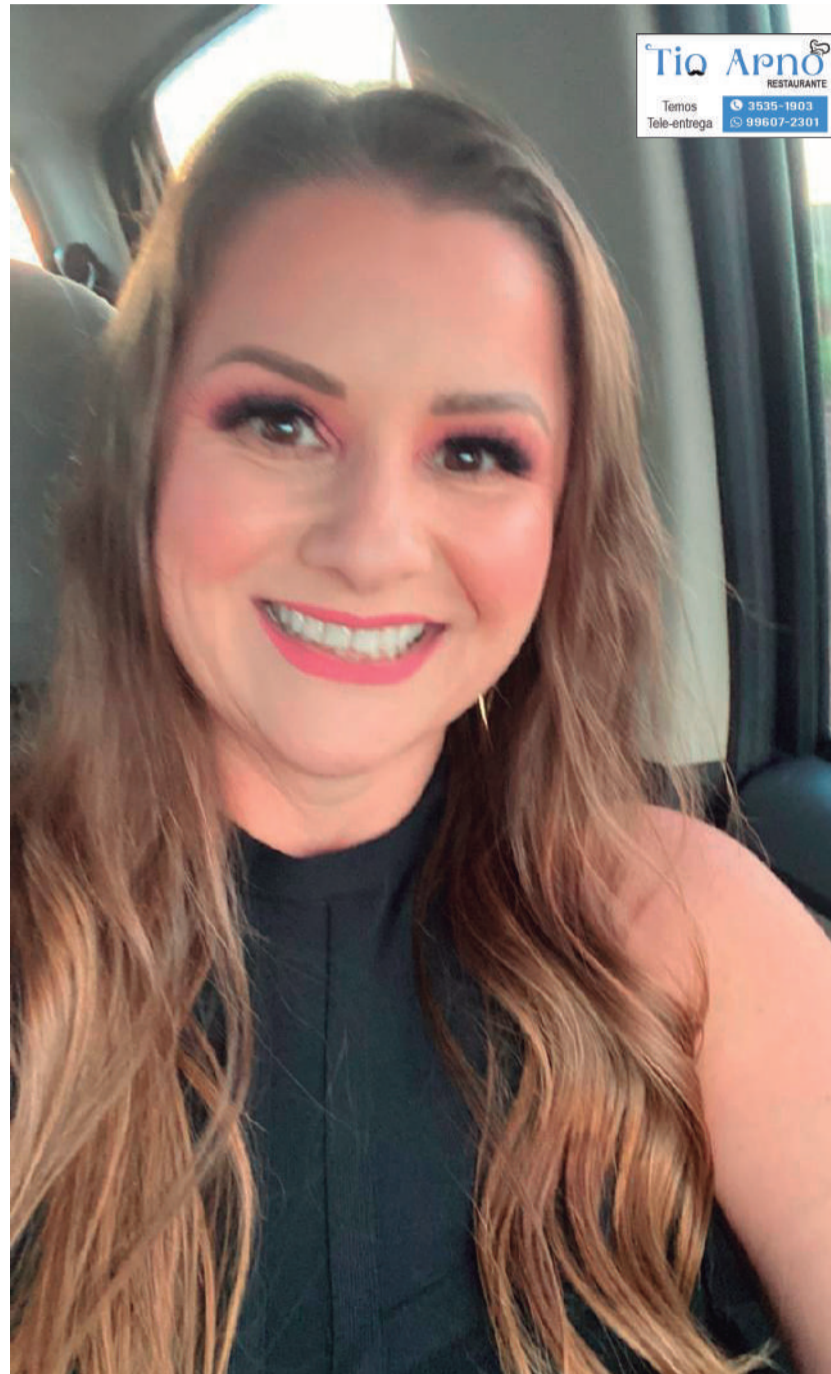
☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448  
Três de Maio

## Lenise Nicoli Stumpf

44 anos  
Filha de João Zolmiro Nicoli (em memória) e Nair Maria Nicoli.  
Casada com César Stumpf.  
Mãe de Gabriel (25 anos) e Laísa (19 anos).  
Natural de Santo Augusto e residente em Três de Maio.  
Formação acadêmica: Bacharel em Pedagogia.  
Profissão e local de trabalho: Empresária da Transportes Stumpf e Escavações Stumpf.  
Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Não estou mais atuando na área em que me formei. Trabalho na nossa empresa de transportes rodoviários e de obras de terraplanagem, juntamente com meu esposo e minha filha. Se defina em uma palavra: Sorridente.  
Hábito que não abre mão: Estar com a família.  
Um lugar: Minha casa.  
Uma cor: Branco.  
Um cheiro: Perfume Ralph Lauren.  
Uma lembrança: Nascimento dos meus filhos.  
Seus aplausos vão para: Meus pais, pela educação que me deram. Sou grata.  
Nota zero para: Ignorância.  
Sugestões para melhorar sua cidade? Investir mais na área da saúde, ter mais opções de lazer e entretenimento para que possamos passar o tempo com familiares e amigos.



RESTAURANTE

# Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

**TEMOS TELE-ENTREGA**  
R\$ 8,00

📍 EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ  
R Exp. Bertholdo Boeck, 532  
F: (55) 3535-1868

**Aceitamos reservas para eventos**



**ODONTO**  
**EXCELLENCE**

*Todos os sorrisos importam!*

📞 55 99952-5505

☎ 55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45,  
Centro -Três de Maio

# Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

## Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



**Clínica São Vicente**

Fone: (55) 3535-1950  
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



## CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130  
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo  
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRAFIA EM MEDICINA INTERNA,  
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,  
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

# TOMASI

ULTRASSONOGRAFIA ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:  
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI  
CREMERS 32128  
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral  
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,  
DESCONTOS PARA  
USUÁRIOS DO SUS  
E DE OUTROS CONVÊNIOS

**CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA**  
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208  
TRÊS DE MAIO/RS  
AGENDAMENTOS: 3535-2034

# NOVEMBRO AZUL: 'A maneira como conduzimos os nossos hábitos de vida impactarão de forma direta na nossa saúde'

No Brasil, a campanha Novembro Azul teve início em 2011, por iniciativa do Instituto Lado a Lado pela Vida, com o objetivo de conscientizar a população masculina sobre a importância dos cuidados com o câncer de próstata — o segundo tipo de câncer mais frequente entre os homens no país, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Com o passar dos anos, a campanha ampliou seu alcance, abordando não apenas a prevenção e o tratamento dessa neoplasia, mas também questões mais amplas relacionadas à saúde masculina, como a saúde mental. Este último tema é o foco da entrevista com a psicóloga Flávia Zeni, da Associação de Apoio à Pessoa com Câncer (Aapecan).

Flávia inicia sua fala abordando a resistência masculina em cuidar da própria saúde: "Quando falamos em saúde de modo geral, percebemos no público masculino uma resistência maior em relação a cuidados e prevenção, especialmente quando o assunto é saúde mental. Culturalmente, a mulher vem de um contexto de quem cuida, enquanto o homem, na nossa cultura,

ocupa o lugar da virilidade, o que, muitas vezes, o impede de aceitar suas fragilidades, que são reais", explica.

Segundo a psicóloga, os homens têm mais dificuldade em compartilhar suas angústias, demandas e inseguranças, em falar sobre suas emoções e até mesmo em dar atenção às suas dores físicas. "Vimos de um contexto no qual,

desde o nascimento, os filhos são acompanhados por pediatras até o início da adolescência. Nesse ponto, as meninas passam a ser acompanhadas por ginecologistas, enquanto os meninos deixam de ter esse acompanhamento. Essa organização fortalece a cultura em que os homens só procuram atendimento médico quando já estão adoecidos ou apresentam sintomas", acrescenta a psicóloga.

## Abalo emocional pode ser algo importante para ressignificar o momento vivido

Quando questionada sobre como o diagnóstico do câncer de próstata impacta a saúde mental masculina, a psicóloga explica que o processo tem efeitos profundos na vida dos homens. "Ainda mais quando o diagnóstico vem acompanhado do estigma associado à palavra 'câncer', que, culturalmente, é percebida como uma sentença de morte. O que muitos desconhecem é que o câncer de próstata é altamente tratável, com estudos indicando que apenas um em cada 41 homens diagnosticados morre em decorrência da doença. Assim, o medo da morte e das possíveis

sequelas é o primeiro impacto", reflete Flávia.

Ela complementa: "Logo depois, há a mudança drástica na rotina de vida, incluindo os impactos financeiros devido à necessidade de afastamento do trabalho para o tratamento. O abalo emocional estará presente — para alguns de forma mais intensa, para outros nem tanto. Porém, é importante que ele exista, pois é nesse processo que o indivíduo se dispõe a enfrentar e elaborar a realidade da sua situação, podendo ressignificar o momento."

Entre as doenças que frequentemente surgem em pacientes diagnosticados com câncer estão a depressão e a ansiedade. "As condições psíquicas mais comuns são a ansiedade, que está relacionada à pressa para que o tratamento termine e à incerteza sobre a cura. A depressão também é recorrente em pessoas que têm dificuldade em aceitar ou lidar com o diagnóstico, rejeitando apoio profissional para trabalhar essas questões, ou em quem sofre com dores intensas relacionadas à doença", detalha a psicóloga.

## Acolhimento familiar e acompanhamento psicológico desde o início do tratamento

Flávia reforça que o acompanhamento psicológico aos pacientes oncológicos seria um grande suporte desde o início do tratamento. "Assim que o diagnóstico é feito, o paciente teria um espaço para falar sobre suas angústias, medos, inseguranças e dores, o que possibilitaria a ele elaborar a nova realidade que se apresenta. Isso facilitaria a aceitação da doença e de cada etapa do tratamento. Já o auxílio psiquiátrico seria mais indicado para os pacientes que apresentam sintomas de adoecimento psíquico", explica.

Além disso, a psicóloga da Aapecan destaca a importância do papel da família e dos amigos no acolhimento ao paciente. "Quando falamos em acolher, nos referimos, principalmente, ao respeito. Respeitar o que

aquela pessoa está sentindo naquele momento, entender que, muitas vezes, ela pode não querer falar sobre a doença, ou que só deseja ser ouvida, sem que tentem encontrar soluções para resolver. É fundamental respeitar a dor física e mental,

bem como os sintomas que tanto a doença quanto o tratamento podem trazer. Acolher é estar presente, oferecendo segurança e mostrando que, independentemente do que aconteça, ela não estará sozinha", complementa.



Flávia Zeni atua na Aapecan, unidade de Ijuí

DIVULGAÇÃO APECAN

## 'Quando nos referimos a saúde, precisamos cuidá-la o ano todo, ao longo de toda a vida'

A Aapecan oferece uma Casa de Apoio com capacidade para hospedar temporariamente 15 pacientes em tratamento oncológico e 15 acompanhantes, fornecendo quatro refeições diárias e suplementação alimentar para aqueles que necessitam. "A Aapecan também disponibiliza atendimento com assistentes sociais, cujo objetivo é garantir os direitos dos cadastrados, e atendimento psicológico. Todos os usuários cadastrados são acolhidos inicialmente, e, em seguida, aqueles que demonstram interesse ou necessidade de acompanhamento profissional ao longo do tratamento podem receber esse suporte de forma gratuita", explica Flávia.

O espaço conta ainda com encontros semanais de um grupo terapêutico, criado para promover a troca de experiências, fortalecer vínculos sociais e proporcionar momentos de leveza e descontração para pessoas que estão enfrentando desafios semelhantes em suas vidas.

Flávia encerra reforçando que o Novembro Azul é um convite aos homens para cuidarem mais da saúde: "Devemos ter a consciência de que cuidar da saúde é um compromisso ao longo de toda a vida, e não apenas em um mês específico. Os nossos hábitos impactam diretamente na saúde, que não se limita apenas ao físico ou orgânico, mas também inclui o mental. Precisamos nos cuidar de forma integral: corpo, mente e espírito. Que os homens realizem exames preventivos anualmente, rompendo a cultura de procurar o médico apenas diante de sintomas."

A psicóloga lembra ainda que o câncer de próstata é o segundo tipo mais frequente entre os homens e que, em sua fase inicial, geralmente não apresenta sintomas. Por isso, a realização de exames de rastreamento é fundamental para um diagnóstico precoce, aumentando significativamente as chances de cura.

**ULLMANN**  
Assessoria Contábil  
CRC-RS 072

**Registro e legalização de empresas**

**Assessoria contábil e fiscal**

**Planejamento tributário**

**Assessoria trabalhista e previdenciária**

**Certificações digitais**

**Av. Senador Alberto Pasqualini, nº 210**  
**Três de Maio**

**☎ 3535-1100 | ☎ 99688-7959**

# VOCÊ SENTE DOR NO NERVO CIÁTICO?

A inflamação no nervo ciático, também chamada de cialgia inflamatória, ocorre quando o nervo ciático é irritado ou inflamado, geralmente devido à compressão ou dano em alguma parte do trajeto do nervo. Essa inflamação pode causar dor intensa, sensação de queimação, formigamento, dormência e até fraqueza na perna.

O nervo ciático é o maior nervo do corpo humano. Ele se origina de diversas raízes nervosas que saem do final da coluna lombar, mais precisamente das raízes L4, L5, S1, S2 e S3. Ele é responsável por controlar as articulações do quadril, joelhos e tornozelos, além dos músculos das pernas e pés.

## CAUSA

A dor no nervo ciático, ou cialgia, é causada principalmente pela compressão, irritação ou inflamação do nervo ciático, que percorre desde a parte inferior da coluna até as pernas. As causas mais comuns envolvem problemas estruturais, inflamações ou lesões na região lombar ou ao longo do trajeto do nervo.

## CAUSAS PRINCIPAIS DA DOR NO NERVO CIÁTICO

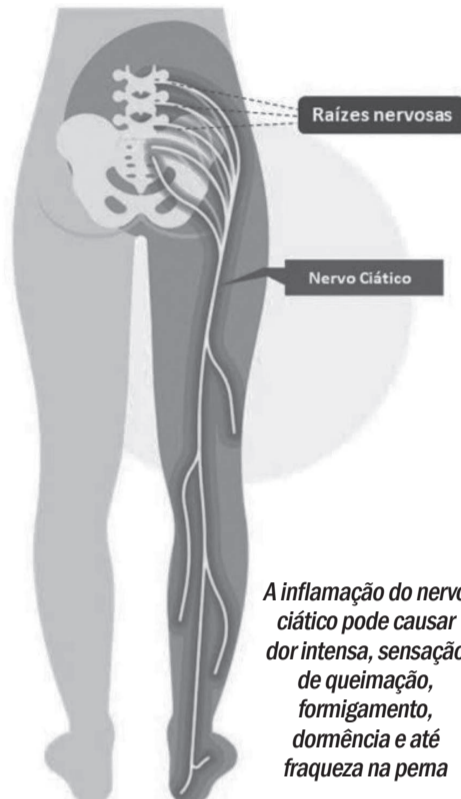
- **Hérnia de disco:** Ocorre quando um disco intervertebral deslocado pressiona o nervo ciático, sendo a causa mais frequente.
- **Estreitamento do canal vertebral (estenose espinhal):** Redução do espaço ao redor dos nervos, levando à compressão do nervo ciático.
- **Esporões ósseos:** Crescimentos ósseos na coluna que comprimem o nervo ciático.
- **Síndrome do piriforme:** O músculo piriforme, localizado próximo ao nervo ciático, pode irritá-lo ou comprimi-lo devido a espasmos ou inflamação.
- **Contraturas musculares:** Músculos tensos na região glútea ou lombar podem pressionar o nervo.
- **Fraturas, quedas ou impactos diretos** na região lombar ou pélvica podem danificar ou comprimir o nervo.
- **Postura inadequada:** Sobrecarrega a coluna e os nervos.
- **Obesidade:** Aumenta a pressão na coluna vertebral.
- **Sedentarismo:** Enfraquece os músculos de suporte.
- **Esforços repetitivos ou levantar pesos incorretamente.**

## SINTOMAS

- Dor na parte posterior da perna e glúteo;
- Pouca dor lombar;
- Dores na perna em forma de choque queimação;
- Geralmente em apenas um dos membros inferiores;
- Nos casos mais graves pode ocorrer diminuição da força no membro inferior;
- Geralmente a dor melhora deitado;
- A dor piora sentado ou em pé;
- Pode apresentar piora ao espirrar ou tossir.

## PREVENÇÃO

- Evitar o sobrepeso;
- Alongamento e mobilização dos membros inferiores;
- Fortalecimento muscular com orientação respeitando os seus limites;
- Ergonomia no trabalho;
- Cuidados em casa com colchões adequados;
- Evitar carregar pesos de forma inadequada;
- Realizar uma avaliação Postural;
- Realizar de forma preventiva Fisioterapia;
- Realizar o tratamento da RPG Reeducação Postural Global;
- Prevenção com as Palmilhas Posturais;
- Dry Needling (agulhamento a seco).



## 4º BINGO

**BENEFICENTE**

**REALIZAÇÃO LIONS CLUBE TRÊS DE MAIO-RS**

**HOJE - DIA 29 - SEXTA-FEIRA - NA AABB**  
**COM INÍCIO DAS RODADAS AS 19H30**

**PRÊMIO DA CARTELA PRINCIPAL:**

1º LUGAR R\$ 1.500,00	VALOR DA CARTELA R\$ 40,00
2º LUGAR R\$ 800,00	
3º LUGAR R\$ 700,00	

**HAVERÁ VENDA DE LANCHES NO LOCAL**

## CLÍNICA DE PSICOLOGIA

### Marcos Juliano Hubner

PSICÓLOGO  
CRP: 07/13231

**Atendimento de segunda a sábado, das 8h às 19h**

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

**55 99622-0020**



**Dra. Joelma Prates Stein**  
Fisioterapeuta

CREFITO-5:200444-F

- Especialista em Qualidade de vida e saúde
- Reabilitação Motora
- Formação em RPG Reeducação Postural Global
- Membro da Sociedade Brasileira em Podoposturologia
- Fisioterapia Regenerativa (Ozônioterapia e DryNeedling)
- Palmilhas Posturais

**Atendimento na Clínica São Rafael**

Rua São Paulo, 41 - Centro  
Três de Maio

Fone/WhatsApp (55) 9 9123-1444

**Mirambel e Chassot**  
Odontologia especializada

(55) 3535-1214  
(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367  
Centro - Três de Maio

## LUIZ AUGUSTO WENTZ

**Cirurgião-Dentista**  
CRO/RS 15.507

**Especialista em Periodontia e Ortodontia**

- \* Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- \* Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- \* Cirurgia plástica periodontal
- \* Sorriso gengival e recobrimento radicular
- \* Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



**Yara Lampert**  
 yaralampert@jsemanal.com.br  
**22 anos**

*"Que as nossas palavras, nossos gestos, nossas ações façam a diferença na vida das pessoas. Porque essa vida só tem sentido se for realmente para fazer o bem"*



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treino personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref. 019286-G/RS  
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref. 027990-G/RS

55 **99995-3513**  
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



**Endohouse**  
 Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica  
 ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS  
 +55 55 99658-7890  
 contato@endohouse.com.br  
 Horário de atendimento:  
 7h30 às 12h - 13h30 às 17h30  
 Nos acompanhe:  
  
 Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar  
 Três de Maio - RS



Uma noite inesquecível de aprendizado e conexão! O Núcleo das Mulheres Empreendedoras de Três de Maio realizou uma confraternização especial, marcada por reflexões valiosas sobre Posicionamento de Imagem. O encontro também proporcionou momentos de networking e insights inspiradores. Unidas, essas mulheres fortalecem ideias e constroem novas oportunidades. Parabéns pela iniciativa!

**Risarc**  
 imóveis e arquitetura  
 CRECI-RS: 24.283 J

Código no site: 144

**CASA A VENDA!**

**4**  **4**  **1** 

**R\$ 1.950.000** Área construída: 388 m²  
 Área do terreno: 1.000 m²

Rua Padre Cacique, 345,  
 Centro, Três de Maio, RS  
**(55) 3535 4283**

 /risarcimoveis 9 9953 0559  
 @risarc\_imoveis  
 imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br



Gilmara Schumann celebrou seus 50 anos em grande estilo, completados no dia 9 de novembro. Para brindar a nova idade, ela reuniu amigas para uma animada festa no último dia 23, realizada na Casa Tutui. A comemoração contou com a música de Rambo Sonorizações e Pagode Ki Conversa; além de doces e salgados preparados por Janete Dal Forno e petiscos da Casa Tutui. A decoração foi de Maria Luísa Dahmer. Parabéns, Gilmara! Vida longa e muitas felicidades!!



Sucesso e muitas conquistas à diretora da OAB/ subseção Três de Maio. No registro, Marcos Spengler, eleito vice-presidente; Laura Redel, reeleita presidente e Danielli Scarantti, conselheira subseccional

- Pet Phop - Banho - Tosa



**MANTENHA A HIGIENIZAÇÃO DO SEU PET EM DIA**

NÓS BUSCAMOS E LEVAMOS ELE PRA VOCÊ

**São Chico** Veterinário  
 George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio  
 (55) 9 9929-3225 / 3535-3683

**DIA DE DOAR**

Na próxima terça-feira, 3, é o dia de doar para a APAE de Três de Maio. Participe realizando uma atividade de arrecadação em sua empresa ou com sua família e faça uma doação. Cada contribuição pode transformar a vida de alguém, pois doar é um ato de amor.

Faça um PIX para o CNPJ 88.505.821/0001.20. Qualquer valor é bem-vindo!

Para mais informações, entre em contato com a Apae de Três de Maio, telefone WhatsApp: 55 98117.2777. Ajude a divulgar essa campanha e faça a diferença com sua doação.



De colegas de escola para a vida Encontro memorável das ex-professora da EEEM Castelo Branco de Três de Maio: Hadla El Hajar, Sueli Godoi, Ana Ribeiro, Stel Teixeira, Vera Weber, Eliane Valdameri e Inês Redel



**Régis Klein**  
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490  
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542  
 Régis Klein Cabeleireiros

# 15 anos de Vitória F. Soares

Os pais Mari e Jairo Soares, juntamente com o irmão Matheus, receberam amigos e familiares no dia 23, no Clube Buricá, para a inesquecível festa de 15 anos de Vitória Foletto Soares. O clube estava lindamente decorado com velas, arabescos verdes e muitas flores. Vitória emocionou a todos com a sua entrada, deslumbrante em um vestido de princesa, e ainda fez duas trocas de roupas ao longo da noite.

Convidados elegantes, felizes e descontraídos dançaram ao som de DJ e bandas, enquanto a festa seguiu animada até o amanhecer. A mesa de frios, antepastos, doces, drinks e um menu com uma gastronomia muito elogiada, encantaram a todos, culminando com um costelão de dar água na boca. Vitória, você é luz, com uma essência cheia de amor e bem querer. Que o Espírito Santo continue a te iluminar. Feliz novo ciclo, feliz 15 anos!

NAIR E VERÔNICA LOTTERMANN



Após muitos anos, os médicos da Clínica São Vicente de Três de Maio que atuaram na década de 1990, se reuniram em um encontro memorável na cidade de Gramado. No registro, estão Clóvis Tomasi (internista) e sua esposa Raquel; José Ivo Scherer (pediatra); Paulo Marostica (pediatra) e esposa Jaqueline; Sumerval Steinhorst (anestesiologista) e esposa Suzana; Armando Eickhoff (ortopedista); Reinaldo Sawitzki (otorrino) e esposa Carmem; Airtton Bertaioli (ginecologista) e esposa Salet; Derly Ortiz Rodrigues (cardiologista) e esposa Rosa. Vale destacar que, além da atuação na clínica, esses médicos eram os únicos profissionais que prestavam serviços ao Hospital São Vicente de Paulo, na época. Tomasi, Sawitzki e Airtton Bertaioli continuam atuando na Clínica São Vicente. No registro, o também médico, Alex Eickhoff.

**BLACK WEEK**  
 PREÇOS A PARTIR DE  
**R\$ 30,00**  
 DESCONTOS DE ATÉ  
**90%**  
 (EM PEÇAS SELECIONADAS)  
 FEMININAS E MASCULINAS  
**PARCELADO EM ATÉ**  
**3X SEM JUROS**  
 (PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 30/11)  
 (55) 3535 - 1094  
 (55) 99984 - 2206

**JUAREZ DA SILVA**  
 ADVOGADOS ASSOCIADOS  
 OAB/RS 5736  
  
[www.juarezdasilvaadvogados.com](http://www.juarezdasilvaadvogados.com)

**ISABELA TORBES**  
 CIRURGIÃ-DENTISTA  
 Especializada e residente  
 em Harmonização Orofacial  
 CRO/RS 24236  
 8 anos de experiência na área de harmonização facial, com mais de 10 mil pacientes satisfeitos  
 55 99972-4814  
**Centro Clínico Viva Vida**  
 Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 501  
 Três de Maio

**TASSIARA SZARESKI**  
 CIRURGIA GERAL  
 CRM/RS 46018 - RQE 40046  
**Realiza exames de Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia**  
 Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e Hospital Osvaldo Cruz de Horizontina  
 55 3537-1958 - Centro Clínico de Horizontina

**SOARES & CONAN**  
 ADVOGADOS ASSOCIADOS  
**Dr. Jairo Cardoso Soares**  
 OAB/RS 19.604  
**Dr. Jhonatan Conan Jeziorski**  
 OAB/RS 124.865  
 Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS  
 F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

**Studio Ivania**  
 HAIR • MAKEUP  
 @ivaniamake Ivania Robalo  
 Rua Rio de Janeiro, 130  
 Centro - Três de Maio  
 Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes  
 (55) 9 9189-1122

**OPÇÕES EM RELÓGIOS LÍNCE DIGITAL**  
 em 12x sem juros no carnê da loja  
**GLASSMANN**  
 JOIAS & ÓPTICA  
 A óptica profissional  
 Três de Maio: R. Sto Ângelo, 475 F: 3535-2344 Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220  
 Santa Rosa: R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650  
 Horizontina: R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

**dblare**  
 dblare@dblare.com.br  
 (55) 3535-3565  
 Rua Horizontina, nº763  
 Três de Maio/RS

# Vanderli de Barros recebe Medalha da 56ª Legislatura da Assembleia Legislativa do RS

Honraria foi recebida em razão do trabalho desenvolvido à frente do Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e na Federação, ao qual representa 247 hospitais do Estado

No dia 25 de novembro a diretora-geral do Hospital Vida & Saúde de Santa Rosa e presidente da Federação das Santas Casas e Hospitais Sem Fins Lucrativos Vanderli de Barros recebeu a Medalha da 56ª Legislatura da Assembleia Legislativa do RS. Aprovada por unanimidade pelos deputados, a homenagem teve como proponente o deputado estadual Aloísio Classmann (União Brasil).

Na presença de representações de diversas instituições de Santa Rosa e região, Vanderli, natural de Independência e que também atuou na área da saúde em Três de Maio, recebeu a honraria em razão do trabalho desenvolvido à frente do HVS e na Federação, ao qual representa 247 hospitais do Estado. "Vanderli é sinônimo de profissionalismo, liderança, humildade e de um coração capaz de acolher qualquer pessoa que precise de sua ajuda. Ela não tem hora, não tem dia, a missão dela está sempre acima de tudo", destacou Classmann.



FELIPE PACHECO

Deputado Aloísio Classmann, proponente da homenagem, diretora-geral do Vida & Saúde Vanderli de Barros e o prefeito de Santa Rosa Anderson Mantei

O prefeito de Santa Rosa Anderson Mantei, presente do evento, parabenizou a diretora, lembrando o trabalho em prol da saúde, desenvolvido ao longo dos últimos anos. O ato contou com a exibição de uma mensagem encaminhada pela secretária de Saúde do Estado, Arita Bergmann. Acompanhada pela família,

Vanderli agradeceu o reconhecimento e dedicou a distinção a comunidade regional e aos profissionais que atuam em prol da saúde. "Fico emocionada em receber esta honraria. É um momento muito especial que marca esta trajetória voltada à missão de cuidar e salvar vidas", ressaltou Vanderli.

# Assembleia de Deus comemora 67 anos de evangelização em Três de Maio

A Igreja Assembleia de Deus de Três de Maio comemorou seus 67 anos de fundação no dia 23 de novembro. No mesma data, foram celebradas as Bodas de Esmeralda do Pastor Moisés Martins e de sua esposa, missionária Iraci Martins, comemorando 40 anos de feliz união.

O evento contou com uma série de celebrações, com a presença da diretoria da igreja, membros da congregação, e diversos pastores da região. Entre eles, o Pr. Ivonildo de Andrade, que representou o presidente da Ciapadergs (Convenção dos Pastores das Igrejas Evangélicas da Assembleia de Deus RS), Pr. Geraldino Silva. "Foi uma noite memorável, de grande regozijo por tudo que Deus tem feito na Assembleia de Deus Três de Maio, afinal já são 67 anos de atuação na comunidade local e grandes conquistas em todas as áreas de atuação da Igreja", declarou o pastor Moisés.



Casal pastor Moisés e missionária Iraci Martins, e o filho Jonathas, vindo da Assembleia de Deus de Guaíba

**Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.**

**Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.**

**Ônibus DD leito total, poltronas de massagens, chopeira elétrica, TV individual para cada acento**

55 3535-8320  
55 99962-0706  
55 99603-9367  
55 99938-5023

**Av. Avaí, 848 - Três de Maio**  
expressovft@gmail.com  
www.expressovft.com.br

## PARABÉNS PARA:

- |  |  |
|--|--|
| <b>DIA 29</b><br>EDELSON LEISCHTWEIS<br>INES LUISA DA LUZ  | <b>DIA 2</b><br>NERI SCHROER<br>ILSE WELTER<br>NADIR VANDERLEI LINKE |
| <b>DIA 30</b><br>ELSA DIAS MARASCA   | <b>DIA 3</b><br>VERGINIA OLIVEIRA                                    |
| <b>DIA 1º/12</b><br>ADRIANA ZORZO RETORE<br>PAULO CONRAD<br>SILVERIO ALUISIO WOLF<br>ILSE SCHWEIG<br>EDGAR DOCKHORN SCHUSTER | <b>DIA 4</b><br>EVANDRO REDEL  |

## VENDE-SE

**Vende-se casa com terreno** medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brta. Preço a combinar, com possibilidade de financiamento. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.

**Vende-se um terreno plano** na Rua Osvaldo Cruz, em frente à nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

**Vende-se um Q5 Audi Q5, 2.0, TFSI, S Line, S Tronic Quattro**, tração integral, teto panorâmico, única dona, ano 2019 - modelo 2020, ar condicionado Tri Zone, pneus Yokohama G015 - novos. Valor R\$ 180 mil (abaixo da Fipe). Contato: (51) 9 8142-2279.

**Vende-se um terreno com 886m²**, com casa de 2 pisos, 170m², localizada na Av. Buricá, 171. Valor de R\$ 780.000. Contato com Ademir pelo telefone 55 99615-4744.

## ALUGA-SE

**ALUGA-SE apartamento com 123 m²**, localizado na Avenida Senador Alberto Pasqualini, nº 230, no prédio da loja Gzt, com dois quartos e garagem, área. Tratar pelo fone: (55) 3535-1872, (55) 99964-2367 ou 55 98153-0850

## VENDE-SE JORNAL REFUGO



IMAGEM ILUSTRATIVA

**5kg R\$ 60** ☎ (55) 3535-1033  
**2,5kg R\$ 30** 📞 99926-9197  
99944-1624

# BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE A 102,3 EM TODOS OS LUGARES



# 'Nossa meta é continuar o pleito para termos uma 3ª Vara Especializada e mais um promotor de Justiça'

Diz a advogada Laura Redel, reeleita presidente da Subseção da OAB Três de Maio

A advogada e atual presidente da OAB Subseção Três de Maio Laura Redel foi reeleita para a gestão 2025-2027. Presidindo a Chapa 10: A Ordem é Evoluir, Laura recebeu 134 votos na eleição ocorrida no dia 22 de novembro (83,75% do total de comparecimento). O pleito contou com 17 votos em branco e nove nulos. A eleição teve chapa de consenso.

A diretoria é composta pelo vice-presidente Marcos Spengler, secretária-geral Anaíra Coutinho, secretário geral-adjunto Alexandre Giordani Kretzmann e tesoureiro Tiago Rossi Rodrigues, além dos conselheiros subseccionais e seus suplentes.

Reeleita, a dra. Laura declarou ao Semanal que é uma honra seguir presidindo a Subseção na próxima gestão. "Isso nos dá a certeza de que podemos dar continuidade no trabalho que realizamos nessa gestão. Em Três de Maio sempre tivemos apenas uma chapa, o que demonstra a união dos advogados e advogadas", ponderou.

A presidente recordou dos desafios encontrados ao longo da gestão. "Estávamos saindo de uma pandemia, onde o Poder Judiciário estava paralisado, com o fechamento de fóruns, e também passamos pela digitalização dos processos físicos para o processo eletrônico. Criamos a Comissão da Jovem Advocacia, dando o suporte para que os jovens advogados possam iniciar sua carreira. Mas tivemos uma conquista histórica para a Comarca que foi a elevação de inicial para Intermediária, que era uma luta de anos. Tal conquista ocorreu através de diálogo entre a OAB Seccional do RS e a Subseção com o Poder Judiciário, Poder Legislativo e Executivo do Estado do Rio Grande do Sul", destacou.

DIVULGAÇÃO: OAB TRÊS DE MAIO



Diretoria eleita para o triênio 2025-2027: Anaíra Coutinho, Tiago Rossi Rodrigues, Marcos Spengler, Laura Redel e Alexandre Giordani Kretzmann

Dra. Laura, já visa ações para o próximo triênio. "Queremos entregar ainda mais para advocacia da Subseção, ouvindo as demandas, visitando os escritórios para conhecer a realidade de cada um, bem como continuar o nosso pleito de termos uma 3ª Vara Especializada, e também mais um Promotor de Justiça. E, claro, continuar atuando na sociedade, com a defesa dos direitos dos cidadãos e do Estado Democrático de Direito. Desde já agradeço a todos os advogados e advogadas que compuseram a gestão 21/23 bem como agradeço a disponibilidade daqueles que estarão na gestão 25/27", ponderou Laura.

# BNS

ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br  
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum  
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller  
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim  
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski  
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



# GELAIN

advogados

Bel. Saul Gelain  
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain  
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



# MENSCH

ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214

Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menshadvogados.com.br

# CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA



55  
99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras  
Três de Maio

## DIRETORIA DA SUBSEÇÃO DA OAB TRÊS DE MAIO 2025-2027

**PRESIDENTE:** Laura Irber Redel  
**VICE-PRESIDENTE:** Marcos Spengler  
**SECRETÁRIA-GERAL:** Anaíra Coutinho  
**SECRETÁRIO GERAL-ADJUNTO:** Alexandre Giordani Kretzmann  
**TESOUREIRO:** Tiago Rossi Rodrigues

### CONSELHEIROS SUBSECCIONAIS:

Carlos Waldemar Blum  
Catia Lima Machado  
Danielli Regina Scarantti  
Gérson Luís Baú Daniel  
Írineu Antonio Zart  
Tania Beatriz Lissarassa Muniz

### CONSELHEIROS SUBSECCIONAIS SUPLENTE:

Aline Lucca Lottke  
Aurielli Teresinha Götz Bülow  
Iracildo Binicheski  
Karine Mauricéia Braun  
Luiz Roberto Becker Pietczaki  
Marcio Ewerton Zimmermann

## Leonardo Lamachia continua na presidência da Seccional OAB/RS

DIVULGAÇÃO

O dia 22 também contou com a votação da eleição da Seccional da OAB Rio Grande do Sul. Leonardo Lamachia foi reeleito presidente pela Chapa 1: OAB Mais. Lamachia, com 38.070 votos (77% dos votos válidos). A Chapa 2: Somos Tod@s OAB - Muda OAB/RS, que tinha o candidato a presidente Paulo Torelly, teve 11.439 votos (23%).

De acordo com a OAB/RS, o pleito registrou a maior participação da advocacia gaúcha na história, com 52.857 votantes.

Na subseção local a chapa de Leonardo Lamachia recebeu 136 votos (87,74% dos votos válidos da subseção), enquanto que a chapa de Torelly recebeu 19 votos (12,26% dos votos válidos). Ainda, 4 votos foram em branco e 1 nulo.



Leonardo Lamachia segue a frente da Seccional do Rio Grande do Sul até 2027

**Serraria do Betão**

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

**BRITA CERESER**

(55) 3535-3399

**USA FÁCIL**  
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

**Padaria São Francisco**

*Temos Delivery*

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontal, 1645 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS  
CRECI: 49.923

**CECCON**  
CORRETOR DE IMÓVEIS

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

**ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS**

[www.cecconcorretordeimoveis.com.br](http://www.cecconcorretordeimoveis.com.br)

(55) 3535-8585  
(55) 99962-7378  
(55) 99987-1881



ASTOR KOLLING  
CRECI 47186  
ADEMIR INÁCIO RITTER  
CRECI 68727

**VENDE-SE**



Casa de alvenaria, 254 m<sup>2</sup>, terreno de 1014 m<sup>2</sup>, uma suíte, 3 quartos, salas, cozinha, garagem, festeiro, 4 banheiros. Rua Rio Grande, próximo à Padaria São Francisco.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)  
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

**CASA NO BAIRRO PLANALTO**



TERRENO AMPLO COM UM LINDO GRAMADO

- 2 dormitórios sendo uma suíte
- Cozinha mobiliada
- Escritório
- Garagem
- 2 salas, uma com lareira
- Festeiro, lavabo

**Valor: R\$ 670.000**

55 99978-7475

Rua Horizontina, 1648 - Sala 2  
Centro - Três de Maio/RS

terrenoterreno terrenoterrenoimob

**VEJA OUTROS 300 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:**  
[www.terrenoterreno.com.br](http://www.terrenoterreno.com.br)

**SERVIÇOS TRÊS DE MAIO**

**UNICAR AUTO SOM**  
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO  
VIDROS ELÉTRICOS  
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benediti  
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

**ELETROCAR**  
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO  
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO  
BR-472 - Três de Maio  
Telefone: 3535 - 2290

**MOTORGIRUS**  
Rua Santa Clara, 15  
Telefone: 3535-8953

**DS MOTORS**  
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS  
Rua São Roque, 654  
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

**ELETRICISTA E ENCANADOR**  
**NEI MAGALHÃES**  
Telefone: 9.9952-8033

**LAVAGEM A SECO DO PAULO**  
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:  
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,  
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS  
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

**TÁXI DO CARECA**  
Telefone: 9.9614-9060  
Aceitamos PIX e cartões de crédito



Acesse e saiba mais




**Valor: R\$ 110.000,00**

**TERRENO!**

Terreno localizado na Rua Pedro Loro, medindo 360,00 m<sup>2</sup>

(55) 3535-1435 perfil\_ei  
Av. Buricá, 250 - Três de Maio

**Adilson Koscrevic**  
Corretor de Imóveis  
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO  
Trav. Praça da Bandeira, 75  
(55) 3535.1126

[koscrevic.imoveis](https://www.koscrevic.imoveis)



**CASA**  
**R\$ 195.000,00**

Casa de alvenaria com aproximadamente 100m<sup>2</sup>, 3 quartos, 2 banheiros, garagem ampla. Terreno de aproximadamente 200m<sup>2</sup>. Localizada no Bairro Palmares.

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!



55 9 9676-0141  
cristianogrenzel.com.br  
Rua Mato Grosso, nº 675



**2 casas à venda**

Imóvel à venda, localizado na Rua Rio Branco, bairro Santa Rita, com terreno medindo 424,05m<sup>2</sup>. O imóvel tem 2 casas, a de frente medindo 112,91m<sup>2</sup> e a de fundos medindo 51,11m<sup>2</sup>.

de R\$ 400.000,00 por **R\$ 370.000,00**

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE  
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL  
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR



CORRETOR DE IMÓVEIS  
**Dorival Juchem** - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS

Se você está à procura de um lar com todo conforto, elegância e modernidade, esta é a escolha perfeita para você!




Casa com chapada medindo 92 m<sup>2</sup>, com quartos, 2 banheiros, sala e cozinha conjugada (sendo a cozinha com móveis planejados), sala com painel sob medida, área de serviço, quiosque, garagem para dois carros. Pátio todo fechado com muros e grades. Terreno com 330 m<sup>2</sup>. Localizado na Rua dos Ipês, Loteamento Sartor.

**MAIS IMÓVEIS NO SITE:**  
[portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis](http://portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis)

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio