

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 14 DE NOVEMBRO DE 2024

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Tainá Raquel Stein

23 anos, namorando.

Filha de Odirlei Luís Stein e Cristiane Maria Führ.

Natural de São José do Inhacorá e residente em Três de Maio.

Formação acadêmica: Arquitetura e Urbanismo.

Profissão e local de trabalho: Arquiteta e Urbanista no escritório Inspire ArqDesign.

Fale um pouco sobre seu trabalho e o motivo da escolha pela profissão: O sonho de ser arquiteta vem desde criança. Não consigo recordar uma lembrança específica do motivo da escolha, mas passava horas desenhando casas e, sempre que alguém me perguntava, já dizia que trabalharia com isso. A cada dia que passa, tenho mais certeza de que fiz a escolha certa. Sempre digo que, através da arquitetura, realizamos sonhos. Por meio do nosso trabalho, somos capazes de idealizar aquilo que foi tão sonhado por cada pessoa que passa por nós. Ver cada um realizando algo tão importante para ela é o que prova que estamos no caminho certo. Entendo que nunca é apenas um desenho; cada projeto é único e especial. Hoje, ao lado de uma amiga, temos o nosso escritório e vivenciamos de perto todas as alegrias e dificuldades da nossa profissão. Sem dúvidas, amar o que faz é o primeiro passo para um caminho de sucesso.

Se defina em uma palavra: Organizada.

Hábito que não abre mão: Um bom café e momentos de qualidade com os amigos/família.

Um lugar: Qualquer lugar onde tenha natureza e uma bela arquitetura.

Uma cor: Rosa.

Um cheiro: Café.

Uma lembrança: A minha formatura em Arquitetura, um momento tão sonhado e que foi compartilhado com pessoas especiais.

Seus aplausos vão para: A solidariedade. Mesmo com pouco, cada um pode ajudar o próximo.

Nota zero para: Lixo nas ruas e o abandono e maus-tratos aos animais.

Sugestões para melhorar sua cidade? Acredito que pensar no meio ambiente é um dos pontos indispensáveis para o futuro. A discussão sobre sustentabilidade está em pauta em diferentes locais e setores e é, de fato, algo extremamente importante. Espaços mais arborizados são essenciais. Para além de praças e parques, vegetações nas ruas promoveriam a sombra, tão importante nos dias de calor, e contribuiria para a redução das temperaturas. Sabe-



-se que as leis municipais incluem tópicos sobre isso, mas é necessário que as vegetações inseridas sejam adequadas ao local e cumpram com o seu papel - até porque, quem nunca passou por uma calçada que estava quase interrompida pelo tronco de uma árvore ou por suas raízes?

Outro ponto frequentemente discutido é a questão do trânsito. A falta de estacionamento já é uma dificuldade nos dias de hoje e tende a ser cada vez ser mais recorrente. Um estacionamento rotativo pode ser uma das soluções para minimizar esse problema. De maneira geral, também é importante educar os cidadãos para que cuidem da sua cidade, pois a manutenção dos espaços depende um pouco de cada um de nós.

RESTAURANTE

Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

TEMOS TELE-ENTREGA
R\$ 8,00

EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ
R Exp. Bertholdo Boeck, 532
F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



**ODONTO
EXCELLENCE**

Todos os sorrisos importam!

55 99952-5505

55 3535-1080

Agende sua avaliação e saiba mais!



Rua Rio de Janeiro, 45,
Centro -Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRÁFIA EM MEDICINA INTERNA,
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRÁFIA
ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,
DESCONTOS PARA
USUÁRIOS DO SUS
E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

XIV Feirarte trouxe diversidade em artesanato

Evento realizado no último fim de semana no Clube Buricá, reuniu artesãos das mais diversas áreas

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Durante três dias, mais de 70 expositores de Três de Maio e região marcaram presença na 14ª Feirarte, realizada no Clube Buricá. O evento foi promovido pela Artemaio (Associação Tresmaioense dos Artesãos e Artistas Plásticos de Três de Maio) e atraiu o público, que teve a oportunidade de conhecer uma vasta gama de trabalhos artesanais.

Danusa Perin, presidente da Artemaio e organizadora da Feirarte, destacou a diversidade e o sucesso da edição de 2024. "O público compareceu em bom número e as vendas também foram satisfatórias. É encorajador ver que a feira promove conexões duradouras entre os feirantes, mesmo após o encerramento do evento", comentou.

Ela também expressou seu agradecimento à comunidade. "Cada edição da Feirarte traz novas experiências e esperamos que todos os artesãos tenham desfrutado de uma jornada positiva. Agradecemos a presença de todos os artesãos e do público em geral", completou.

A 15ª Feirarte está prevista para ocorrer de 7 a 9 de novembro de 2025.



Danusa Perin, durante a abertura da feira, no dia 8



"Foi a nossa décima participação na Feirarte. Somos uma pequena empresa familiar de produtos artesanais que incluem aromas e artesanatos em madeira com corte a laser. Nossas vendas superaram nossas expectativas. Já somos bem conhecidos na cidade de Três de Maio. Temos uma parceria bem consolidada com as coordenadoras desta grande feira, que sempre nos auxiliam e nos oportunizam a comercialização dos nossos produtos."

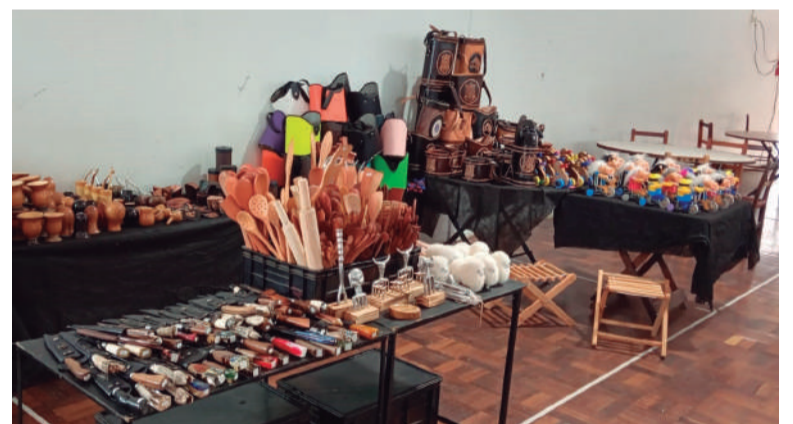
Roseli Kamm Tilvitz e Neumar Backes, da Criare Recordações, de Horizontina

"A Feirarte tornou-se uma feira importante para Três de Maio e região, e já é conhecida pela qualidade e diversidade dos produtos que mostra. Foram três dias muito bons para todos os artesãos. As vendas foram muito boas, dentro do esperado. Trabalho exclusivamente com artigos para o Natal, como bolas natalinas decoradas e topiarias com flores, utilizando isopor como matéria-prima, levando opções em cores e tamanhos aos clientes."

Marilene Heinsch Cassol, participante da feira, há oito edições

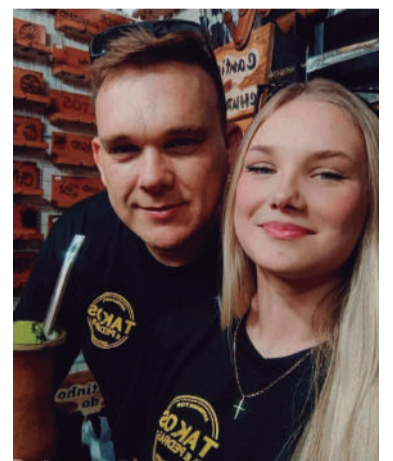
"Participo da feira há cinco edições. Quando termina, sempre ficamos na expectativa da próxima. As vendas desta edição superaram minhas expectativas. Meus principais produtos são mandalas de porta e de parede com tamanhos variados, guirlandas de porta e colares de mesa, além de diversos produtos para decoração."

Elenir Henrique Dutra, de Santa Rosa. No registro, Danusa Perin, Marli Reinheimer, Juliana Tabile e Elenir Dutra




"Trabalho com toda linha de churrasco e chimarrão, e nossos artigos são produzidos artesanalmente. Agradeço à Danusa e toda a organização da Feirarte pelo ótimo desempenho prestado à feira. Estava tudo muito bem organizado, como em todas as vezes que participamos. Nossas vendas durante foram dentro do esperado. Já estamos em contagem regressiva para a próxima Feirarte, em 2025."


Claudir Laufer, da Takos Artesanatos, de Santa Rosa, participante da feira desde 2016.




Claudir e a filha Nataly Nicolow Laufer




Micro Ônibus 30 lugares,
banheiro ecológico,
bancos reclináveis.



Ônibus DD leito total,
poltronas de massagens,
chopeira elétrica,
TV individual para
cada acento



Sprinter Leito Total,
poltronas leito,
8 lugares.



Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

Av. Avaí, 848
Três de Maio/RS

expressovft@gmail.com
www.expressovft.com.br

ACESSE JORNAL SEMANAL
www.jsemanal.com.br
Singa nas redes sociais

@

CÂNCER DE PRÓSTATA

Diagnóstico precoce é fundamental para aumento da sobrevida

O câncer de próstata é uma doença silenciosa, muitas vezes diagnosticada tardiamente. Dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca) apontam 1.224 mortes pela doença em 2023 no Rio Grande do Sul, número que se manteve estável em relação aos anos anteriores. O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma, com estimativas de quase 72 mil novos casos para o triênio 2023-2025, sendo 3.510 no Rio Grande do Sul.

A campanha Novembro Azul busca conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, que pode aumentar as chances de cura para 90%.

O médico urologista Renato El Ammar, que atende na Clínica São Vicente, explica que o câncer de próstata é uma doença associada ao envelhecimento masculino, e que a conscientização sobre os riscos e a detecção precoce são fundamentais. "O câncer de próstata é uma doença do envelhecimento masculino, então estar ciente do seu risco e diagnosticá-la de forma precoce é fundamental", afirma. Em 2023, o Brasil registrou 17.093 mortes pela doença, o que equivale a 47 óbitos por dia. A revista científica Lancet projeta uma duplicação dos casos globais até 2040, com um aumento de 85% das mortes, que devem atingir quase 700 mil.

Número de casos e envelhecimento

O crescimento do número de casos, segundo a Lancet, está relacionado principalmente ao aumento da expectativa de vida e ao diagnóstico tardio, comum em países de baixa renda. No Brasil, muitos casos são identificados apenas em estágios avançados, quando o tratamento se torna paliativo. "Há muito se sabe que o câncer de próstata, em suas fases iniciais, não produz sintomas e que somente as mudanças no estilo de vida não serão capazes de prevenir a maioria dos casos", diz El Ammar. "Quando o tumor de próstata é diagnosticado na fase inicial, a cura é próxima de 90%."



Médico Renato El Ammar

Os sintomas do câncer de próstata em estágios mais avançados incluem sangue na urina ou no sêmen, micção frequente, necessidade de urinar à noite, jato urinário fraco, disfunção erétil, e dores ósseas ou no baixo ventre.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que homens a partir de 50 anos, mesmo sem sintomas, busquem orientação médica sobre o diagnóstico precoce. Para aqueles com histórico familiar, raça negra ou obesidade, a recomendação é iniciar o acompanhamento aos 45 anos.

El Ammar explica que os exames para a detecção do câncer de próstata incluem o PSA (Antígeno Prostático Específico) e o exame de toque retal. Quando necessário, pode ser indicada uma Ressonância Nuclear Magnética da próstata, que ajuda a decidir se é preciso realizar uma biópsia para confirmação do diagnóstico. "Se for necessário, podemos fazer uma Ressonância Nuclear Magnética da próstata, que pode nos orientar na necessidade de fazermos uma biópsia da próstata para ter a confirmação do diagnóstico", afirma o médico.

Em relação à prevenção, o médico urologista orienta que uma dieta com baixo teor de gordura, aliada a hábitos saudáveis, pode ajudar a prevenir não apenas o câncer de próstata, mas também outras patologias do trato urinário, como disfunção

erétil e tumores de bexiga.

O médico alerta ainda que fatores como estresse e distúrbios mentais também impactam na saúde masculina, incluindo problemas como disfunção erétil, ejaculação precoce e incontinência urinária. O uso inadequado de suplementos, principalmente hormônios como a testosterona, pode causar infertilidade, predisposição ao câncer de próstata e complicações renais que podem levar à insuficiência renal.

61% dos homens acima de 45 anos nunca fizeram exames

Em 2021, o Instituto Lado a Lado pela Vida realizou a pesquisa "10 respostas sobre a saúde do homem", apresentando dados sobre a visão da população masculina no que diz respeito ao autocuidado, rede de apoio e atendimento, prevenção, crenças e o diagnóstico de doenças como o câncer de próstata.

Segundo o levantamento, 61% dos ouvidos com idade acima de 45 anos, disseram nunca ter feito o exame de toque retal por falta de indicação médica. Apenas 37% fizeram o exame, índice ainda menor [26%] entre homens acima de 45 anos de idade atendidos pelo SUS (Sistema Único de Saúde), em comparação com os 50% dos brasileiros acima de 45 anos com acesso a plano de saúde ou atendimento particular.

NOVEMBRO AZUL: Postos de Saúde de Três de Maio terão turno estendido

Neste mês, a Secretaria de Saúde, realizará atendimentos em turno estendido voltados ao público masculino, como parte da campanha Novembro Azul, focada na prevenção e cuidado com a saúde dos homens.

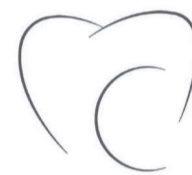
Os serviços de enfermagem, médicos e odontológicos serão

oferecidos em dias específicos, sempre das 17h às 20h, nas unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF) da cidade.

A ação visa ampliar o acesso dos homens aos serviços de saúde, incentivando a realização de exames preventivos e o acompanhamento médico.

DIAS DE ATENDIMENTO ESTENDIDO:

- ESF Viva Mais (São Pedro): 19 e 26 de novembro
- ESF Viva Cuidar (Centro): 21 de novembro
- ESF Viva Família (Oriental): 13 e 27 de novembro
- ESF Viva Harmonia (Santa Rita): 27 de novembro



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



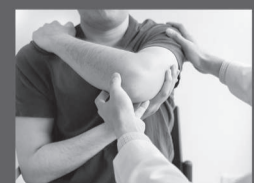
**PILATES
FISIOTERAPIA
ESTÉTICA**

Clínica de fisioterapia

Sidnei Portolan
Tamara Lausmann

AGENDE SEU HORÁRIO
PARA FISIOTERAPIA!

- Pós operatório
- Dores cervical, lombares...
- Tendinites
- Bursites
- Pilates
- Microfisioterapia
- Criolipolise
- Estética, etc



ATENDEMOS EM DOMICÍLIO
ATENDIMENTO PARTICULAR

SIDNEI PORTOLAN

Fisioterapeuta
CREFITO 86476 - F

TAMARA LAUSMANN

Pilates, Estética e Fisioterapia
CREFITO 189175 - F

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

55 99622-3247

55 99696-5723



Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
22 anos

"Se a dor do outro, não doer em mim, eu desconheço o amor..."



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS

55 99995-3513
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267

Risarc
 imóveis e arquitetura
 CRECI-RS: 24.263 J

Código no site: 144

CASA A VENDA!

4  4  1 

R\$ 1.950.000 Área construída: 388 m²
 Área do terreno: 1.000 m²

Rua Padre Cacique, 345,
 Centro, Três de Maio, RS
(55) 3535 4283

f /risarcimoveis
 @risarc_imoveis
 imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

9 9953 0559




SOARES & CONAN
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
 OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
 OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
F: 3535-2370 f Soares Advogados Associados

A escritora três-maiense Geovana Pagel, que há muitos anos reside em São Paulo, é coautora do livro **Mulheres no Jornalismo**. Geovana é filha de Madalena e Eldo Pagel, irmã de Flávio Pagel. Ela é uma profissional muito atuante no jornalismo, transitando com excelência nas áreas de economia e finanças. O livro foi lançado em São Paulo há 15 dias. No Rio de Janeiro, o lançamento foi dia 7, na Livraria Travessa, no Barra Shopping, na Barra da Tijuca. No lançamento no Rio de Janeiro, Geovana foi prestigiada com a presença da amiga de Três de Maio, Vanderli Lorenz.

LANÇAMENTO NO RIO DE JANEIRO

SÉRIE MULHERES
 3 Livros

Mulheres no JORNALISMO
 Edição Poder de uma História - vol. I

07 de novembro
 19h00

Livraria da Travessa
 Barra Shopping
 Av. das Américas, 4666
 Barra da Tijuca, Rio de Janeiro

Coautora do Livro
Geovana Pagel

Realizadora e coordenadora do Salão Editorial São Paulo
Andréia Roma

EDITOR A LEADER

O casal Marcos Caraffa e Juliana Broch foi presença alegre no Festival Noroeste de Cerveja Artesanal, realizado no último sábado, dia 9, na cidade de Santa Rosa.

Saúde

Há 33 anos, fixei residência em Três de Maio. Lembro que nosso hospital era referência em saúde, tanto em nível regional quanto estadual. Na semana passada, foi lamentável ver esse tema se tornar pauta de forma negativa em todos os meios de comunicação e mídias sociais por um trágico acontecimento. Muito triste!

SEU PET CHEIROSO NO FINAL DE SEMANA

AGENDE AGORA MESMO BANHO E TOSA.



- Pet Shop
 - Banho
 - Tosa

São Chico Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / 3535-3683



Um grupo de amigos de Três de Maio foi até a capital gaúcha para comemorar o aniversário de Luís Gustavo Schmitz. O casal Luís Gustavo e Aurinez é natural de Três de Maio, mas há muitos anos reside em Porto Alegre, mantendo, até hoje, um grande círculo de amigos. A belíssima recepção foi dia 2 de novembro. Felicidades!



Régis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542

f Régis Klein Cabeleireiros

FOTO: NAIR&VERONICA LOTTERMANN



Na próxima sexta-feira, dia 22, todo o amor e carinho serão para a mamãe Júlia Ferreira de Menezes, que completará 32 anos, e para o lindo Santiago Menezes Corso, que completará seu 1º ano de vida. A dupla recebe os parabéns dos familiares, em especial do marido e papai Marcos Corso.

YARA LAMPERT



Manoela Corrêa (leia-se Laura Nasi), está com a loja em novo endereço: Rua Minas Gerais, 160, Centro, em Três de Maio. Um espaço moderno, clean e aconchegante. Todas as semanas, novidades lindas da marca chegam à loja. Faça uma visita!

OPORTUNIDADE!
SEMANA DAS
PEÇAS FEMININAS
SLY E ACOSTAMENTO

DE R\$ 60,00 ATÉ R\$180,00
(PEÇAS SELECIONADAS)
PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 16/11

LD Lojas Denise

(55) 3535-1094
(55) 9 9984-2206

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br
Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS



JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com



Na última sexta-feira, dia 8, a Sociedade Recreativa Guaíra inaugurou mais dois belíssimos quiosques de festas, proporcionando aos sócios um ambiente fechado e com uma ótima estrutura. O projeto foi desenvolvido voluntariamente pelas equipes da EME Arquitetura e Casen Engenharia. Vale destacar que a Sociedade Guaíra está entre as mais bonitas e com a melhor infraestrutura da região, contando com quadras de beach tênis, futebol, tênis, voleibol de areia, piscinas, playground, sombra, um vasto gramado e muito mais. A diretoria está de parabéns por sua gestão proativa e eficiente. Associados, o momento é de usufruir e valorizar tudo que o clube oferece. Na foto, os arquitetos Matheus e Martina e o engenheiro Mário, junto com presidente da sociedade, Elton Rigotti, e o vice-presidente, Pedro Mensch.

ISABELA TORBES
CIRURGIÃ-DENTISTA
Especializada e residente em Harmonização Orofacial
CRO/RS 24236

8 anos de experiência na área de harmonização facial, com mais de 10 mil pacientes satisfeitos

☎ 55 99972-4814

Centro Clínico Viva Vida
Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 501
Três de Maio

Lindas opções em melindrosas folheadas a ouro 18k

em 12x sem juros no cartão da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional

Três de Maio
R. Sto Ângelo, 475 F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Horizontina

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

☎ (55) 9 9189-1122

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

TASSIARA SZARESKI
CIRURGIA GERAL
CRM/RS 46018 - RQE 40046

Realiza exames de Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia

Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e Hospital Osvaldo Cruz de Horizontina

☎ 55 3537-1958 - Centro Clínico de Horizontina

Rotary de Independência faz doação para a Apae

Placas de tatame irão auxiliar no tratamento dos pacientes de fisioterapia

DIVULGAÇÃO

O Rotary Club de Independência doou 15 placas de tatame de EVA, com 30 mm de espessura cada, à Apae de Independência.

A ação foi motivada por uma visita da governadora Geisa Viana ao clube, durante a qual ela conheceu a Apae local para ver de perto o trabalho e o apoio que o Rotary oferece à entidade. Na visita, a diretoria da escola mencionou a demanda da sala de fisioterapia, que necessitava de placas de tatame para auxiliar cerca de 60 alunos na execução dos exercícios. Assim, o Rotary realizou a doação do material, que cobre 15 metros quadrados e representou um investimento de R\$ 1.408,50, oriundo de parte do lucro da 5ª Feijoada Solidária, realizada no final de julho.

O clube já doou, também, duas caixas de som, uma máquina de costura e duas cadeiras de rodas para a Apae. Além disso, durante a pandemia, o clube de serviços auxiliou a Secretaria de Saúde do município com a doação de jalecos e lençóis, e, devido ao aumento dos casos de dengue, doou fronhas e lençóis aos postos de saúde.

"Ajudamos na melhoria do Salão Verde, onde ocorrem as reuniões e encontros dos grupos da Terceira Idade, além de apoiar os jovens do Interact em projetos voltados para a comunidade", declarou o presidente do Rotary, Adoni Frank.

O clube mantém um Banco de Equipamentos Ortopédicos, com cadeiras de rodas e de banho, andadores e muletas, adquiridos por meio do Projeto do Fundo Social do Sicredi Noroestes



Integrantes do Rotary Club de Independência entregaram as placas para a Apae



As placas de tatame irão melhorar a qualidade do atendimento aos pacientes da sala de fisioterapia

RS/MG, para doação a quem precisa.

O Rotary ainda arrecada recursos com a venda de lasa-

nhas, realizada em abril, que auxiliam na execução dos projetos voltados para entidades e para a comunidade

ENSINO

Últimos dias para inscrições em cursos gratuitos de qualificação

Encerram-se na próxima quarta-feira, dia 20, as inscrições para cursos de Formação Inicial e Continuada (FIC) oferecidos pelo Programa Emprega Mais, em parceria com a Rede e-Tec Brasil - IFSul. As formações, na modalidade de Educação a Distância (EaD), são gratuitas e oferecem certificação.

Entre os cursos disponíveis estão: Agente de Alimentação Escolar, Agricultor Familiar, Assistente de Contabilidade, Assistente de Planejamento, Programação e Controle de Produção, Assistente de Controle de Qualidade, Assistente Financeiro, Auxiliar Pedagógico e Microempreendedor Individual.

As inscrições podem ser realizadas online, por meio do formulário eletrônico disponível no link: https://ead.ifsul.edu.br/index.php/inscricoes-emprega-mais(https://ead.ifsul.edu.br/index.php/inscricoes-emprega-mais). É indispensável a leitura do edital completo, também disponível na página de inscrição.

STUDIO CRIATIVO
8535-1592



Quem sou eu?

PEDRO LOTTERMANN OLIVEIRA, tenho 4 meses, sou filho de Gabriela Lottermann e Eduardo Ciotta Oliveira.

PARABÉNS PARA:

DIA 15	MATEUS S. BRUXEL
DORILDE FARIAS	DIA 18
NEIVA ROCHA	MILTON GROHS
MARIA DA GRAÇA TREMESA	MARIA T. GIRARDI
NILSON EICHELBERGER	DIA 20
BEATRIZ CANSI	ROVENA HAEFLIEGER
DIA 16	CELIA KURZ
PAULO A. GIRARDI	DIA 21
DIA 17	SELBI SCHWINGEL
WALDEMAR PETRY	EDUARDO SIGNORI
NELSON TURRA	

ALUGA-SE

Sala comercial de 60m², no Centro de Três de Maio, na Rua Expedicionário Bertholdo Boeck, 16, próximo à Quitanda das Frutas. Tratar: (55) 99985-0015 ou 55 99958-9990.

VENDE-SE

Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente à nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

Q5 Audi Q5, 2.0, TFSI, S Line, S Tronic Quattro, tração integral, teto panorâmico, única dona, ano 2019 - modelo 2020, ar condicionado Tri Zone, pneus Yokohama G015 - novos. Valor R\$ 180 mil (abaixo da Fipe). Contato: (51) 9 8142-2279.

BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE A 102,3 EM TODOS OS LUGARES



Informação é a chave para manter a segurança na era da cibertecnologia

Afirmação é do analista e desenvolvedor de sistemas André Giovani Figur, associado da Unitec, que dá dicas de como se proteger no ambiente virtual

Manter a segurança na era da cibertecnologia é um desafio, pois existem vários fatores que podem comprometer a segurança da informação, como ataques cibernéticos e falhas humanas.

O analista e desenvolvedor de sistemas André Giovani Figur, associado da Unitec, explica que com informação é possível manter-se seguro, afinal, dados e informações costumam ser os bens mais preciosos das pessoas. Por isso, é fundamental ter um ambiente digital mais seguro.

André afirma que a maior parte das vítimas de golpes na internet comete erros como clicar em links que roubam dados e até o acesso ao e-mail e WhatsApp. "Quase sempre, quando um link leva seus dados, ele mostra um aviso na tela perguntando se você que dar esse acesso ao site/app que você clicou sem saber o que era. É bastante rápido. Quase sempre se confirma sem nem ver do que se trata. Contudo, se aparecer um aviso do sistema na tela, e não souber do que se trata, na dúvida, é não; então cancele."

Existem ainda outros casos, como instalar aplicativos suspeitos que servem para roubar dados e até assumir o controle do aparelho. Neste ponto, ele diz que um erro comum é os usuários irem em busca de aplicativos que prometem ganhos financeiros fáceis ou que prometem espionar outra pessoa, quebrando senhas de Wi-Fi. "Na primeira situação a pessoa acredita que ganhará o dinheiro, e é roubada, e no segundo caso acha que vai espionar a vida alheia e acaba sendo ela mesma a vítima da espionagem. Nestes casos, recomendo apagar os aplicativos de jogos e apostas e de rastreamento, e verificar se não há spyware. Na dúvida, formate o celular", orienta.

O pior de todos os casos de roubo de dados, de acordo com o profissional, ocorre quando o usuário tem seu e-mail principal invadido. "Quando isso ocorre significa que o hacker tem acesso a todas as senhas salvas, e também pode, usando o 'login por alguma conta', acessar em todos os aplicativos, incluindo apps de mensagens, se passando pela pessoa, ocultando conversas que ele mesmo iniciou. Este tipo de situação é mais comum quando alguém conseguiu acessar seu aparelho, através de um link ou app contaminado, como se fosse você pelo seu celular. Liberando o acesso para um novo dispositivo. Assim que ele entra, vai na sua caixa de e-mail e apaga a mensagem de notificação de que um novo aparelho foi conectado, e o usuário nem faz ideia."

Nesta situação, André recomenda que

o usuário vá na sua conta (seja ela Google, Microsoft, Apple ou Facebook), e em configurações de conta, nos aparelhos conectados, observe o nome dos aparelhos, a localidade e a frequência dos acessos, e desconecte aqueles que não reconhecer.

Sobre Wi-Fi público, ele esclarece que quando o roteador não tem o mínimo de segurança, facilmente alguém pode assumir o papel de administrador da rede, gerenciar os pacotes de dados e, por meio disso, saber o que cada pessoa conectada está navegando na internet naquele momento, roubar seus dados, e, na pior situação, assumir o controle do aparelho. "O Wi-Fi doméstico a mesma coisa, e o que torna eles mais seguros ou não é trocar a senha e o login de fábrica por outro. Assim, já atrapalha a forma mais simples de invadir um Wi-Fi, que é usando o login e senha que vêm de fábrica e normalmente é encontrado na parte inferior do roteador ou no site da fabricante. Além disso, é bom, eventualmente, trocar a senha do Wi-Fi e do roteador."

Sobre cartões de crédito clonados, o profissional alerta que muitas pessoas têm medo de comprar no cartão de crédito, especialmente na internet, com receio de ser clonado. Mas, de acordo com o profissional, é justamente o cartão de crédito que tem uma série de camadas de segurança, e diferentemente do Pix ou boleto, há a possibilidade de estorno. "O ideal é usar um cartão de crédito virtual, criado pelo aplicativo, e comprar em sites conhecidos. Verifique a reputação da empresa no site Reclame Aqui, veja se o link de compra do produto não é um link falso, acessando Site Confiável e colando o link da página do produto ou do carrinho no campo de pesquisa. E depois, caso se perceba o golpe, não venha o produto ou apareçam compras que você nunca fez no seu cartão, entre em contato o mais depressa possível com o gerente de conta pedindo a contestação das compras e o bloqueio do cartão."

Conforme André, atualmente são muitos raros ataques hackers que conseguem invadir contas, de e-mails ou bancárias, sem que tenha ocorrido algum nível de engenharia social, que é aquele momento em que o usuário teve que participar, clicando em algum link ou baixando algum arquivo ou aplicativo. "A verdade é que 90% dos ataques com vítimas ocorrem contando com o ato falho ou a enganação da vítima."

Dicas para manter-se seguro no ambiente virtual

O associado fornece algumas dicas importantes a fim de manter a segurança.

"Conheça seu aparelho celular, aplicativos e saiba usá-los. Além disso, use verificação em duas etapas, adicione o PIN a mais no WhatsApp, adicione sua digital, sua face, um PIN e um padrão de senhas ao seu celular. Se algum falhar, tem o outro, e ao colocar sua digital, não coloque só uma, mas use várias."

Outro ponto diz respeito a links confiáveis. Se não souber se um link é confiável, pesquise em 'site confiável'. E se receber um áudio, foto ou vídeo no WhatsApp que o próprio WhatsApp não deu uma visualização prévia, e ao invés disso pede pra baixar e executar o arquivo, não o faça, e apague.

Outra orientação diz respeito a promessas de ganhos fáceis e aplicativos que prometem espionar a vida alheia ou dar acesso a todos os Wi-Fi. "Não acredite e não faça, porque é criminoso e a vítima será você", destaca.

E, por fim, se viu um site com uma oferta incrivelmente boa pra comprar pela internet, efetue a compra no cartão de crédito. "Jamais pague uma compra em site na internet com Pix ou boleto, especialmente se for a primeira compra. Isto porque compras no cartão de crédito feitas na internet podem ser contestadas quando não há entrega de produto, e podem ser estornadas", informa.

Tendências de segurança da informação para o futuro

Hoje, segundo André, inevitavelmente, ocorre a entrega das próprias liberdades e terceirização da tomada de decisão em troca de praticidade, comodidade, convencionalidade e segurança. "Contudo, o que está sendo preparado para o futuro, dentro desta tendência, é a segurança IoT (Internet of Things = Internet das Coisas), que protege dispositivos da internet e as redes às quais eles estão conectados contra ameaças e violações, por meio da proteção, identificação e monitoramento dos riscos e, ao mesmo tempo, ajudando a corrigir vulnerabilidades em uma variedade de dispositivos que possam apresentar risco de segurança", finaliza.

André atua como instrutor do Senar-RS nos cursos Informática Básica, Inclusão Digital Rural, Excel Básico e Nota Fiscal Avulsa Eletrônica, no Programa Jovem Aprendiz e foi tutor no Curso Técnico em Agronegócio da Rede e-Tec Brasil do Senar no Polo de São Sepé. Tem experiência com criação de sites, aplicativos, bancos de dados, hardware, jogos digitais e segurança da informação.

Texto: Assessoria de comunicação Unitec/ Jaqueline Peripolli

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214

Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menshadvogados.com.br

CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA



55
99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretária de Obras
Três de Maio

BRITA CERESER
3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSAADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL
TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Serraria do Betão

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS



Padaria São Francisco

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



ASTOR KOLLING CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER CRECI 68727

ALUGA-SE



SALA COMERCIAL COM 179M² NO EDIFÍCIO VÔ EUCLIDES EM TRÊS DE MAIO.



55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

CASA MISTA COM PISCINA AQUECIDA



Casa localizada na Rua Horizontina, Bairro Medianeira

- 3 Dormitórios
- Sala e cozinha
- Quiosque com churrasqueira
- Garagem com portão eletrônico
- Terreno murado

Valor: R\$ 285.000

55 99654-5027

Rua Horizontina, 1648 - Sala 2 Centro - Três de Maio/RS

terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 310 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benediti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

LAVAGEM A SECO DO PAULO
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES, ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



Acesse e saiba mais




Lotes disponíveis! Loteamento Ullmann

Consulte valores!

Localizada no Loteamento Ullmann, próximo à sociedade recreativa Guaira

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio

Adilson Koscrevic COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Corretor de Imóveis Trav. Praça da Bandeira, 75
CRECI 60.271 (55) 3535.1126

[koscrevic.imoveis](https://www.koscrevic.imoveis)



CASA R\$ 195.000,00

Casa de alvenaria com aproximadamente 100m², 3 quartos, 2 banheiros, garagem ampla. Terreno de aproximadamente 200m². Localizada no Bairro Palmares.

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!



55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



Linda casa à venda

Casa à venda na cidade de HORIZONTINA, área construída de 104,15m², terreno medindo 405m².

R\$ 490.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

Dorival Juchem CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



CASA MISTA, 118m², com 3 quartos, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e garagem. Terreno de 360m². Localizada na Rua Avenida Brasil, Bairro São Francisco.

Apenas R\$ 295 mil

Excelente oportunidade de negócio!

Terreno comercial ou residencial, de 483,37m², com uma casa de madeira. Localizado na Rua Rio de Janeiro, ao lado do Ghoner, centro. Valor R\$ 390 mil.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio