

Encomendas de chopp:  
3535-8888 e 99999-7714



**HETTWER**  
BIER



**extragás**

Disk Gás  
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 1º DE NOVEMBRO DE 2024

# Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



**unify**  
INTERNET

## Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448  
Três de Maio

## Débora Lima Valente

32 anos, filha de Luiz Henrique de Souza Valente e Dirce Lima Valente.

Noiva de Diego Henrique Köhler e mãe de Aurora, 10 meses.

Natural e residente em Três de Maio.

Formação acadêmica: Arquitetura e Urbanismo pela URI - Santo Ângelo.

Local de trabalho e razão pela escolha da profissão: Sou arquiteta e urbanista na Perfil Engenharia e Imobiliária. A arquitetura é uma profissão linda, que traduz e executa sonhos de vida, para a vida. É uma arte que reflete a identidade do nosso tempo, cria lares, traz conforto e melhora a vida da humanidade. Esses também são os motivos que me levaram a escolhê-la. Como diz Lienne Liarte: "O arquiteto tem projetos para todos os sonhos, casas para abrigar um novo amor, caminhos para chegar ao arco-íris e jardins para o aconchego do entardecer."

Se defina em uma palavra: Simpatia.

Hábito que não abre mão: Café.

Um lugar: Pelotas/RS.

Uma cor: Preto.

Um cheiro: Da comida de mãe ao chegar da escola.

Uma lembrança: Férias de infância.

Seus aplausos vão para: Todo mundo que sabe viver bem, no mundo que temos hoje.

Nota zero para: As pessoas que vivem na ignorância, sem intenção de melhorar e evoluir como ser humano. Conhecimento e cultura são adquiridos ao longo da vida.

Sugestões para melhorar sua cidade: Como arquiteta, percebo que há uma certa defasagem em relação a aspectos básicos. Acredito que a cidade carece de um pouco mais de áreas de convivência social, lazer e atividades diversificadas, como cinema, teatro, feiras e festivais. Seria uma boa ideia promover programas que incentivem a população participar de atividades recreativas em comum. Além disso, reformas de vias públicas são válidas e podem contribuir para a melhoria da cidade.



**Tio Arno**  
RESTAURANTE

Temos  
Tele-entrega

☎ 3535-1903  
☎ 99607-2301



**LAURA NASI**

CALÇADOS - BOLSAS - CINTOS



☎ 55 93619-3691    @lauranasitm

Rua Horizontina, 1034 - Três de Maio/RS



**ODONTO**  
EXCELLENCE

*Todos os sorrisos importam!*

☎ 55 99952-5505

☎ 55 3535-1080



Agende sua avaliação e saiba mais!

📍 Rua Rio de Janeiro, 45,  
Centro -Três de Maio

# Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

## Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



**Clínica São Vicente**

Fone: (55) 3535-1950  
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



## CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130  
Esquina do  
Hospital São Vicente de Paulo  
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRRAFIA EM MEDICINA INTERNA,  
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,  
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

# TOMASI

ULTRASSONOGRRAFIA  
ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:  
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI  
CREMERS 32128  
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral  
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,  
DESCONTOS PARA  
USUÁRIOS DO SUS  
E DE OUTROS CONVÊNIOS

**CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA**  
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208  
TRÊS DE MAIO/RS  
AGENDAMENTOS: 3535-2034

# ‘Cada indivíduo tem a sua forma de viver o luto e, mesmo que existam estágios, as pessoas não passam por elas com uma ordem específica’

Com a aproximação do Dia de Finados, a lembrança dos que já partiram se torna mais intensa. Para muitos, essa data é um momento de recolhimento, oração e visitas aos túmulos de familiares e amigos. Para quem vive o luto, as emoções se intensificam ainda mais.

O luto é um processo emocional marcado pelo vazio deixado pela ausência de alguém querido. Cada pessoa lida com esse processo de forma única, mas é importante vivenciar todas as fases.

Desde 2022, a Organização Mundial da Saúde (OMS) considera o luto prolongado um transtorno mental. Segundo a OMS, o transtorno se caracteriza pela dificuldade em retomar a vida

após uma perda significativa, com sintomas semelhantes aos da depressão e ansiedade.

O luto começa a se encerrar quando a pessoa consegue recordar o ente querido sem a dor intensa. A tristeza permanece ao pensar em quem amamos e perdemos, mas é uma tristeza menos intensa, sem o impacto emocional vivido antes.

Para falar sobre o tema, confira a entrevista com Lissandra Baggio, psicóloga clínica, mestre em Saúde Mental Coletiva, especialista em Psicologia Social pelo Conselho Federal de Psicologia e coordenadora da Faculdade de Psicologia da Setrem.

JS: O que é o luto?

Lissandra: A única coisa que temos como absolutamente certa na nossa vida é a morte. E a morte de uma pessoa próxima pode despertar inúmeras emoções; que precisam lidar com a irreversibilidade, com a surpresa do fato e com a dureza da perda.

Para compreender o impacto que uma perda causa e a manifestação comportamental que acompanha é preciso entender o apego. O psiquiatra britânico John Bowlby desenvolveu um trabalho intenso sobre os vínculos e perdas. Bowlby coloca que o apego é a tendência de o ser humano criar fortes laços afetivos com outras pessoas e quando esse vínculo é ameaçado ou rompido ocorre uma forte reação emocional.

O apego se forma a partir dos primeiros cuidados que o ser humano recebe. Os pais ou pessoas que desempenham a função fornecem uma base segura para que os filhos possam se afastar e explorar o ambiente e retornar quando precisarem de apoio e segurança. Quando a figura de apego desaparece ou é ameaçada, a resposta é uma ansiedade intensa e forte protesto emocional. A perda da pessoa amada é muito dolorosa e gera experiência do luto. Engel, em 1961, descreveu o luto semelhante ao processo de cicatrização. É um período de afastamento do estado de saúde e bem-estar para o enlutado retornar ao equilíbrio psicológico com todas as funções, ou quase todas, restauradas. Para ocorrer a restauração é preciso tempo e há casos em que há disfunções e resolução inadequada. Há pessoas que fazem uma melhor adaptação à perda do ente querido do que outras.

JS: Quais as fases ou formas do processo do luto?

Lissandra: Na medida em que o luto é um processo e não um estado, as tarefas que se seguem exigem esforço, ainda que

nem todas as perdas por morte desafiem essas tarefas do mesmo modo.

O processo do luto envolve a aceitação emocional e a confrontação e reestruturação do pensamento em relação à pessoa morta, da vivência da perda e do mundo em torno que está diferente, para o sujeito seguir a vida.

Segundo Bowlby, há quatro fases que o enlutado precisa passar. A primeira é a fase do torpor, que ajuda a negar a realidade da perda, ocorre a manifestação de desespero ou raiva, com alto nível de tensão. Na segunda, ocorre o anseio e busca da figura perdida. Há a percepção de que houve a perda, mas deseja que a pessoa morta retorne, negando o caráter permanente da perda. Na terceira fase a pessoa enlutada acha difícil fazer as atividades do dia a dia. É um período de desorganização e desespero. Na quarta fase ocorre a retomada da organização, com a aceitação da perda definitiva e descoberta de possibilidades para retomar a vida.

Ainda conforme o psicólogo e Ph.D William Worden, quem está vivendo o processo de luto precisa agir ativamente, resolver o que ele chama de tarefas, para se adaptar à perda da pessoa querida.

A tarefa I cabe a aceitação da realidade da perda; a II é expressar as emoções para elaborar a dor da perda; a III é se ajustar novamente ao ambiente sem a pessoa que faleceu e a tarefa IV é reposicionar emocionalmente a pessoa que faleceu e continuar a vida.

JS: Cada indivíduo tem a sua forma de viver o luto. Queimar etapas pode trazer problemas futuros a esse indivíduo?

Lissandra: Sim, cada indivíduo tem a sua forma de viver o luto e, mesmo que existam estágios, as pessoas não passam por elas com uma ordem específica. O importante é vivenciá-las e que o processo termine quando o enlutado não



*Quando o processo de luto se estende por longos períodos, não permitindo que a pessoa enlutada restabeleça sua vida de maneira saudável e produtiva, é considerado um transtorno pela OMS*

precise reativar a figura do morto com uma intensidade excessiva. Ocorre uma sugestão de ordenamento das fases em função de suas definições. Não podemos lidar com o impacto de uma morte e as emoções que são inerentes sem primeiro aceitar que a perda aconteceu e é irreversível.

JS: Como tratar do luto com a criança?

Lissandra: A perda de uma pessoa querida é difícil para todos e surgem dificuldades de agir quando o enlutado é uma criança. Os adultos podem auxiliar no processo de elaboração do luto e promover um desenvolvimento saudável para a criança. O luto infantil depende de quem é a pessoa que morreu e o vínculo afetivo que tinham, idade na época da perda, da sua compreensão e traços de sua personalidade vão interferir na forma como lidará com a perda. Por mais difícil que seja falar do assunto com a criança, ocultar a verdade perturba o processo e a relação com o adulto. Como os adultos, a criança gostaria de negar a morte, mas os fatos mostram que a informação que ela está recebendo não é o que está ocorrendo, isso gera frustração e perturbação. A negação é a primeira fase do luto e se isso é reforçado fica difícil passar para as outras. Para falar sobre a morte com a criança pode-se usar palavras e experiências que sejam compreensíveis para a idade, de forma que possa ser assimilada conforme o nível de desenvolvimento; colocar que ela terá tempo e apoio para elaborar sua perda e que pode manifestar seus sentimentos, sua dor e saudade.

JS: Qual a tempo ‘saudável’ para viver o luto?

Lissandra: Não existe um tempo para viver o luto. O luto finalizará quando a pessoa passar pelas fases e tarefas e houver o reposicionamento emocional da pessoa que faleceu e o reinvestimento na

vida, quando o enlutado conseguir reinvestir suas emoções na vida e no viver. O luto pode estar terminando quando as pessoas se sentem mais esperançosas e passam a ter gratificações.

Existem tentativas para definir períodos, mas uma indicação de que o processo está terminando é quando a pessoa consegue pensar na pessoa que morreu sem sentir dor. A tristeza ainda estará presente quando pensamos em alguém que amamos e perdemos, mas é uma tristeza - não apresenta mais o abalo emocional que existia antes.

JS: Em 2022, a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a considerar o luto prolongado um transtorno mental. Quais os sintomas do luto prolongado e quando a pessoa enlutada precisa de ajuda de um profissional?

Lissandra: O luto prolongado é considerado um transtorno mental no manual de diagnósticos e transtornos mentais da Associação Americana de Psiquiatria e no CID-11, classificação internacional de doenças.

Será considerado um transtorno quando o processo de luto se estende por longos períodos, não permitindo que a pessoa enlutada restabeleça sua vida de maneira saudável e produtiva. Para o Ministério da Saúde, os sintomas são semelhantes aos da depressão e ansiedade, onde o fator disparador envolvido é a perda de alguém significativo. Principais sintomas: isolamento, dificuldade de concentração, de produção, prevalece um sentimento de desvalorização da vida e de incapacidade, perda da libido, de desejo e de cuidar da vida pessoal. Em qualquer etapa do luto a busca por um profissional pode ajudar na passagem de fases e tarefas, na elaboração da perda e na resignificação. Quando se trata de um luto patológico o processo pode requerer o auxílio medicamentoso.

# ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

## Sintomas, prevenção e tratamento

### Interrupção do fluxo sanguíneo no cérebro causa AVC

O dia 29 de outubro é o Dia Mundial do AVC, uma data que busca reforçar a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular e evitar esse tipo de problema, além de conscientizar sobre métodos de tratamento e prevenção. O AVC já é a principal causa de morte e incapacidade na população adulta no Brasil.

De acordo com a Organização Mundial do AVC, uma a cada quatro pessoas com mais de 35 anos sofrerá um Acidente Vascular Cerebral (AVC) em algum momento da vida, 90% deles poderiam ter sido prevenidos com cuidados básicos.

#### O que é o AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) ocorre quando há uma interrupção ou redução do fluxo sanguíneo para o cérebro, o que priva as células de oxigênio e nutrientes transportados pelo sangue. Isso pode acontecer quando os vasos sanguíneos que levam sangue ao cérebro se rompem ou entopem, por exemplo, com placas de gordura.

O AVC pode ser isquêmico, quando o entupimento é causado por uma trombose ou embolia, ou hemorrágico, quando os vasos são rompidos e ocorre sangramento no local.

#### É possível prevenir o AVC?

De acordo com o Dr. Roberto Yano, médico cardiologista e especialista em Estimulação Cardíaca Artificial pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular, o AVC pode ser prevenido com alguns cuidados básicos que podem ser incluídos no seu dia a dia.

“A melhor forma de prevenir o AVC é incluir alguns cuidados no seu dia a dia quanto mais cedo for possível, ou seja, ter uma alimentação equilibrada com menos sal e gordura, ajudando a manter a pressão arterial e o colesterol em níveis saudáveis, praticar exercícios físicos regularmente, evite o álcool e parar de fumar, além de acompanhar problemas de saúde, como diabetes e hipertensão, que podem aumentar o risco de AVC e se tiver histórico de doenças cardíacas na família realizar check-ups anuais”, alerta.

#### Como é a recuperação do AVC?

Segundo o Dr. Roberto Yano, a recuperação do AVC pode levar muito tempo e em alguns casos o paciente pode ter sequelas.

“A recuperação de um AVC varia em cada caso, mas pode levar tempo e precisar de alguns tipos de terapia, como fisioterapia, fonoaudiologia e acompanhamento com um cardiologista. Em alguns casos, podem ficar sequelas, como dificuldades em se mover ou em se comunicar”, alerta Dr. Roberto Yano.



FOTO (REPRODUÇÃO/FREEPIK)

*As taxas AVC estão aumentando, segundo a American Stroke Association. No Brasil, apenas em 2021, foram 239 mil novos casos e 126 mil mortes pela doença. Mas até 80% dos AVCs podem ser prevenidos. É por isso importante entender e mitigar seus fatores de risco*

#### 5 SINAIS DE ALERTA DO AVC:

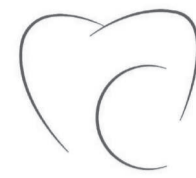
- Fraqueza ou dormência súbita no rosto, braço ou perna, especialmente de um lado do corpo;
- Dificuldade repentina para falar ou entender;
- Visão turva ou perda de visão em um ou ambos os olhos;
- Dor de cabeça intensa e inesperada, sem causa aparente;
- Dificuldade súbita para andar, tontura, perda de equilíbrio ou coordenação.

#### FATORES DE RISCO EM MULHERES

- Pré-eclâmpsia (pressão alta na gravidez);
- Outras complicações na gravidez, incluindo parto prematuro;
- Endometriose;
- Uso de anticoncepcionais orais;
- Falência ovariana prematura (antes dos 40 anos);
- Menopausa de início precoce (antes dos 45 anos);
- Apresentar sintomas vasomotores graves na menopausa.
- Utilizar terapia de reposição hormonal (TRH) contendo estrogênio para a menopausa após os 60 anos, mais de 10 anos após a menopausa natural;
- Tomar estrogênio, como mulheres transgênero ou indivíduo de gênero diverso, para afirmação de gênero.

#### FATORES DE RISCO PARA TODOS

- Dieta inadequada;
- Tabagismo;
- Sedentarismo;
- Estar acima do peso;
- Ter um sono ruim;
- Colesterol alto;
- Pressão alta;
- Alto nível de açúcar no sangue



(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

**Mirambel e Chassot**

Odontologia especializada

Rua Padre Cacique, 367  
Centro - Três de Maio

**LUIZ AUGUSTO WENTZ**

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- \* Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- \* Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- \* Cirurgia plástica periodontal
- \* Sorriso gengival e recobrimento radicular
- \* Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

**CLÍNICA DE PSICOLOGIA**



**Marcos Juliano Hubner**

PSICÓLOGO

CRP: 07/13231

**Atendimento de segunda a sábado, das 8h às 19h**

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

55 99622-0020



**PILATES FISIOTERAPIA ESTÉTICA**

**Clínica de fisioterapia**

Sidnei Portolan  
Tamara Lausmann

AGENDE SEU HORÁRIO PARA FISIOTERAPIA!

- Pós operatório
- Dores cervical, lombares...
- Tendinites
- Bursites
- Pilates
- Microfisioterapia
- Criolipólise
- Estética, etc



**ATENDEMOS EM DOMICÍLIO ATENDIMENTO PARTICULAR**

**SIDNEI PORTOLAN**

Fisioterapeuta  
CREFITO 86476 - F

**TAMARA LAUSMANN**

Pilates, Estética e Fisioterapia  
CREFITO 189175 - F

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

55 99622-3247

55 99696-5723



**Yara Lampert**  
 yaralampert@jsemanal.com.br  
**22**  
 anos

*"Viver de grandes expectativas, rouba a alegria dos pequenos momentos"*

Carpinejar



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref. 019286-G/RS  
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref. 027990-G/RS

55 **99995-3513**  
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



**Dr. Jairo Cardoso Soares**  
 OAB/RS 19.604  
**Dr. Jhonatan Conan Jeziorski**  
 OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS  
 F: 3535-2370  Soares Advogados Associados

### A dor da saudade

Em algum momento da sua vida, você vai perder alguém que ama muito, e todos vão dizer: calma, com o tempo tudo vai passar. Por experiência própria, eu te digo: isso não vai passar. A dor e a saudade vão estar lá, num cantinho do coração.

Tem dias em que somos pura saudade, uma dor que incomoda, o peito fica apertado e os olhos marejados.

Tem dias em que estamos inquietos e somos ventania.

Tem dias que a brisa traz o cheiro, a cor, a comida, a frase e o gesto.

Haverá dias em que vai acordar bem; outros, em que nem terá vontade de sair da cama.

É, não inventaram remédio pra essa dor, para essa ausência... e, por mais dolorosa que seja, temos que conviver com ela.

Mesmo com o tempo, essa dor não passa; apenas não permito que ela seja a parte mais forte que existe dentro de mim.



Amizades de muitos anos, compartilhada pela educação, pelos corredores e sala de aula da Setrem. No registro, as amigas Simone Martini, Zenaide Heinsch (Neca), Rose Bamberg, Carla Matzembacher, Lorita Korb, Lilian Welter e Laídes Ludwig.

**OPÇÕES EM BRINCOS FOLHADO COM BANHO OURO 18K**



em **12x** sem juros no carnê da loja

**GLASSMANN**  
 JOIAS & ÓPTICA  
 A óptica profissional

Três de Maio  
 R. Sto Ângelo, 475 F: 3535-2344  
 Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa F: 3512-2650  
 R. Uruguai, 912 F: 3537-3056  
 Horizontina

Josias Correa, Jones Moreira e Roberto Rieck em dia de agenda festiva



Eles são amigos para um churrasco, um chimarrão, um vinho, uma cerveja e para viagens. Tudo isso é muito bom, mas o mais importante mesmo são as boas conversas, as risadas, a reciprocidade e as memórias afetivas que ficam no coração. No registro, Denis Reinehr, Samuel Borges, Jairo Soares, Beto Coletto e Jacinto Antônio Rohr.

O cuidado que o seu pet merece!



**BANHO & TOSA**

São Chico Veterinário George K.  
 - Pet Shop - Banho - Tosa

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio  
 (55) 9 9929-3225 / 3535-3683




**Régis Klein**  
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490  
 Centro - Três de Maio

55 **99977-5542**  
  Régis Klein Cabeleireiros



No último dia 23, realizou-se uma reunião festiva dos 50 Anos da AGEA RS (Associação Aposentados Caixa Federal). Três de Maio representa uma das regionais e sediou o encontro, que aconteceu nas dependências do salão paroquial da Capela Nossa Senhora de Fátima. No registro, aposentados da CAIXA de Três de Maio, associados da regional e familiares. Também esteve presente a diretoria da AGEA. A representante da regional é a três-maiense Ivete Bonazza. Vida longa!



Stel, Eli, Hadla, Ivete, Clarice, Marlene, Morgana e Marlene, amigas de longa data, realizam encontros mensais, com direito a registro em ata dos combinados do grupo. Desta vez, a encontro foi para a despedida da Stel Teixeira, que passou a residir em Gramado. Felicidades na nova morada.



Um trio de mulheres supercompetentes da área do Direito: Sandra Martini Marasca, Bruna Heck da Silva e Lara Immich da Silva Kirschner, em dia de agenda repleta de trabalho.

Parabéns à APAE pelos 55 anos comemorados na terça-feira, dia 29, na sede da escola. Uma história construída por muitas mãos, que nunca mediram esforços e dedicação para que a escola chegasse a esse patamar. Contudo, precisamos seguir cooperando, doando e colocando o voluntariado a serviço dessa instituição tão dedicada aos alunos e familiares.

A importância da APAE na nossa cidade, região e estado demanda muita competência e um trabalho incansável.

Que venham muitos anos de sucesso a todos que estão inseridos nessa construção. As palavras de ordem são: amor, resiliência, empatia e gratidão.



APAE/JAQUELINE PERIPOLLI



Aluno Gilberto Schuander lendo um texto de sua autoria, parabenizando a APAE pelos 55 anos



Alunos Magnus André da Silva, Leonardo Schossler e Vinicius Zdruioski se apresentaram durante o evento

**OPORTUNIDADE!**  
SEMANA DA CAMISA MASCULINA  
**TOMMY**

**TOMMY HILFIGER**

APENAS  
**R\$ 250,00**  
(PEÇAS SELECIONADAS)  
PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 01/11

**LD**  
Lojas Denise

(55) 3535-1094  
(55) 9 9984-2206

**Risarc**  
imóveis e arquitetura  
CRECI-RS: 24.263 J

**OFERTA**

**Casa à venda!**

2 1 2

De: R\$ 1.350.000 Área construída: 262 m² Área do terreno: 560 m²  
Por: R\$ **1.150.000** Rua Borges de Medeiros, Jardim das Acácias, Três de Maio, RS.

Oferta válida até 31/10/2024 (55) **3535 4283**

f /risarcimoveis 9 9953 0559  
i @risarc\_imoveis  
e imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

**Endohouse**  
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890  
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:  
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:  
i f in

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar  
Três de Maio - RS

**JUAREZ DA SILVA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS  
OAB/RS 5736

www.juarezdosilvaadvogados.com

**Si Studio Ivania**  
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130  
Centro - Três de Maio  
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

**dblare**

dblare@dblare.com.br  
(55) 3535-3565  
Rua Horizontina, nº763  
Três de Maio/RS

**TASSIARA SZARESKI**  
CIRURGIA GERAL  
CRM/RS 46018 - RQE 40046

Realiza exames de Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia

Os exames são realizados no Hospital Vida e Saúde de Santa Rosa e Hospital Oswaldo Cruz de Horizontina

55 3537-1958 - Centro Clínico de Horizontina

**ISABELA TORBES**  
CIRURGIÁ-DENTISTA  
Especializada e residente em Harmonização Orofacial  
CRO/RS 24236

8 anos de experiência na área de harmonização facial, com mais de 10 mil pacientes satisfeitos

55 99972-4814

**Centro Clínico Viva Vida**  
Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 501  
Três de Maio

# Lions Clube de Três de Maio empossa novos sócios

Em maio de 2025, clube completará 50 anos de serviços a comunidade três-maiese

Com a presença dos associados e sob a presidência de Sandro Froeder, no último dia 25, o Lions Clube de Três de Maio empossou três casais como novos sócios. Agora, o clube de serviço conta com 73 sócios e duas domadoras.

Após a posse, o presidente Sandro desejou boas-vindas aos novos sócios e parabenizou os padrinhos pela iniciativa de trazer mais membros para o clube. "Vocês vão ver que pertencer ao Lions será uma forma de servir a todos indistintamente. Aqui nós ajudamos onde, quando e como podemos. Quando se trata de desafios, nossa resposta é simples: nós servimos."

Fundado em 14 de maio de 1975, o clube completará 50 anos de serviços em Três de Maio no próximo ano. "Estamos preparando uma grande programação para os 50 anos de atuação em nosso município."

O Lions de Três de Maio pertence ao Distrito LD4, que conta com 59 clubes e 2.265 associados. No mundo, o Lions possui mais de 1,5 milhão de associados, distribuídos em mais de 49.700 clubes. No Brasil, são 1.406 clubes em 28 distritos, totalizando mais de 42 mil associados.



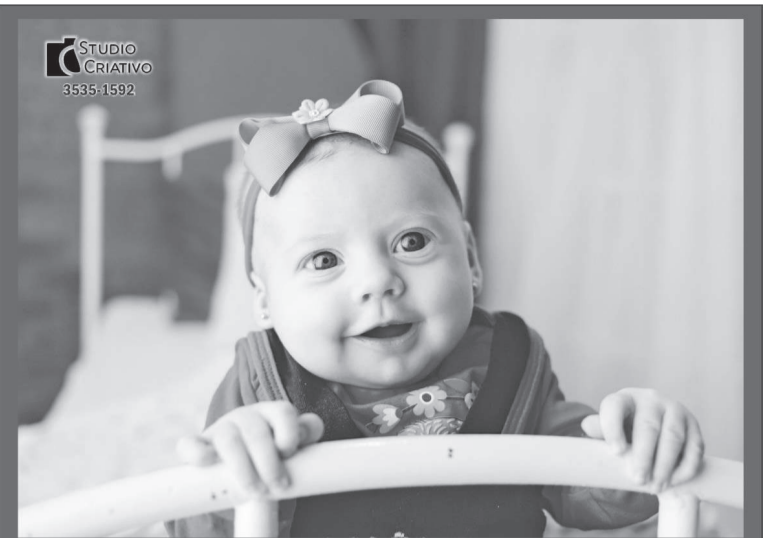
Novo casal de sócios, Mari e Mauricio Follmann, apadrinhados pelo casal Conceição e Antenor de Moura, junto com o casal presidente, Aline e Sandro Froeder



Casal Franciele e Rodrigo Graeff, apadrinhados pelo casal Adriana e Davi Magalhães, junto com o casal presidente, Aline e Sandro Froeder



Judite e Cláudio Perinazzo, padrinhos do novo casal de sócios, Arlete e Leandro Kuhn, junto com o casal presidente, Aline e Sandro Froeder



## Quem sou eu?

ISADORA BAPTISTA SIPPERT,  
tenho 3 meses,  
sou filha de Francini Baptista e  
Delano Jader Sippert

### PARABÉNS PARA:

<b>DIA 1º</b>	PATRICIA BAO
LURDES S. WEBER	<b>DIA 5</b>
LAERTE JOEL ALTMANN	RAUL TESCHE
IRIA MAURER	ANILA SCHENKEL
<b>DIA 2</b>	JAIR SIPP
OLIBIO GRAEF	MARCELO TOMASI
MARCIO ECKHART	<b>DIA 6</b>
<b>DIA 3</b>	JOEL CHRISCHON
RUI LEWISKI	<b>DIA 7</b>
JUAREZ ANTONIO DA SILVA	SAMIA L. KHUN
NOEMIO BRUDNA	TELMO A. ANDREATA
<b>DIA 4</b>	CLOVIS WOICIECHOSKI
ADEMAR LOSEKAN	

### VENDE-SE

**Terreno plano** na Rua Osvaldo Cruz, em frente a nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

**Q5 Audi Q5, 2.0, TFSI, S Line, S Tronic Quattro**, tração integral, teto panorâmico, única dona, ano 2019 - modelo 2020, ar condicionado Tri Zone, pneus Yokohama G015 - novos. Valor R\$ 180 mil (abaixo da Fipe). Contato: (51) 9 8142-2279.



**Micro Ônibus 30 lugares,**  
banheiro ecológico,  
bancos reclináveis.



**Ônibus DD leito total,**  
poltronas de massagens,  
chopeira elétrica,  
TV individual para  
cada acento



**55 3535-8320**  
**55 99962-0706**  
**55 99603-9367**  
**55 99938-5023**

**Av. Avaí, 848**  
**Três de Maio/RS**

[expressovft@gmail.com](mailto:expressovft@gmail.com)  
[www.expressovft.com.br](http://www.expressovft.com.br)

# BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE  
A 102,3 EM TODOS  
OS LUGARES



# Apae completa 55 anos com atuação nas áreas de assistência social, saúde e educação

SANDRO RAMBO



A comemoração contou com fundadores, ex-presidentes e seus familiares

A APAE de Três de Maio celebrou seus 55 anos em uma solenidade realizada na terça-feira, 29 de outubro, que reuniu autoridades, amigos, empresários, colaboradores e convidados. Durante o evento, foi exibido um vídeo com depoimentos de ex-presidentes, que compartilharam momentos importantes da trajetória da entidade.

A diretora Nadir Gabe agradeceu o apoio da comunidade e incentivou a participação no Dia de Doar, que será realizado em 3 de dezembro. Ela destacou também outras iniciativas, como o Pedágio do Carinho, o Bingo Solidário e a Rifa Solidária, concluindo com a palavra "Gratidão" a todos os apoiadores.

"Apae não é apenas uma instituição: é um local que acolhe famílias e cuida de pessoas. Fazer parte da história da Apae nos torna pessoas melhores."

O presidente Paulo Bender de Camargo ressaltou a importância do apoio recebido e informou que hoje, a instituição é mantenedora da Escola de Educação Especial Helen Keller, do Centro de

Atendimento Educacional Especializado Helen Keller e do Centro Especializado em Reabilitação Auditiva e Intelectual (CER II). Trabalham na instituição 80 colaboradores. Na área da saúde é referência na audiologia para 16 municípios da 14ª Coordenadoria Regional de Saúde, com uma média mensal de 1.950 de atendimentos. Neste ano foram entregues cerca de 318 aparelhos auditivos e atendidas 418 crianças nos testes da orelhinha e linguinha. Na reabilitação intelectual são 216 pacientes, sendo 70 autistas.

"Esses números refletem a importância do nosso trabalho na comunidade, incluindo as áreas de assistência social e educação. Agradecemos a todos que colaboram com a nossa APAE", disse o presidente Paulo Bender de Camargo.

Camargo também destacou a alegria por presidir a instituição neste momento em que ela celebra 55 anos.

"Coube a mim dar continuidade ao trabalho de tantas diretorias que por

aqui passaram. Estamos aqui atendendo da melhor forma possível e construindo uma sociedade melhor, inclusiva e dando condições aos assistidos."

A direção agradece a todos que fazem a diferença na instituição: equipe, diretoria, comunidade, empresas e às três esferas dos poderes executivo, legislativo e judiciário, que permitem dar andamento às atividades com as condições necessárias para atender da melhor forma quem busca, na instituição, por saúde, educação e assistência social.

## AÇÃO ENTRE AMIGOS

A noite encerrou-se com o sorteio da Ação Entre Amigos. O 1º prêmio, de R\$ 15 mil, foi para Odirlei Costa, de Horizontina; o 2º prêmio de R\$ 2 mil foi para Jamile G. Zimmermann Sacandi, do município de Castro-PR. Os oito prêmios de R\$ 1 mil foram destinados a Nilson Soares, Paulo C. Rutzen, Marcos A. da Silva, Laura Redel, Márcio Rogério Wagner, Adriane Pinto, Elias Miguel Dallagnese e José P. de Melo.

APAE TRÊS DE MAIO



Atualmente a Apae conta com uma equipe de 80 profissionais capacitados na mais diversas áreas

# BNS

ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br  
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum  
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller  
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim  
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski  
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS



# GELAIN

advogados

Bel. Saul Gelain  
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain  
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio



# MENSCH

ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214

Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência

(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre

contato@menshadvogados.com.br

## CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA



55  
99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras  
Três de Maio

**BRITA CERESER**  
3535-3399

**USA FÁCIL**  
MASSA ASFÁLTICA ENSAADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL  
TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

**Serraria do Betão**

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS



## Padaria São Francisco

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS  
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO  
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO  
- ASSESSORIA COMPLETA

**ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS**

[www.cecconcorretordeimoveis.com.br](http://www.cecconcorretordeimoveis.com.br)

(55) 3535-8585  
(55) 99962-7378  
(55) 99987-1881

## SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

**UNICAR AUTO SOM**  
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO  
VIDROS ELÉTRICOS  
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti  
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

**ELETROCAR**  
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO  
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO  
BR-472 - Três de Maio  
Telefone: 3535 - 2290

**MOTORGIRUS**  
Rua Santa Clara, 15  
Telefone: 3535-8953

**DS MOTORS**  
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS  
Rua São Roque, 654  
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

**ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES**  
Telefone: 9.9952-8033

**LAVAGEM A SECO DO PAULO**  
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:  
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,  
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS  
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

**TÁXI DO CARECA**  
Telefone: 9.9614-9060  
Aceitamos PIX e cartões de crédito



ASTOR KOLLING  
CRECI 47186  
ADEMIR INÁCIO RITTER  
CRECI 68727

**VENDE-SE**



CASA de alvenaria, 182,68m², com 4 quartos, escritório, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia, 2 garagens, pomar e jardim. Terreno de 600m². Localizada na Rua Rio de Janeiro, centro de Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)  
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS



Acesse e saiba mais




Valor: R\$ 630.000,00

**Casa à venda!**

Localizada na Rua Horizontina, fundos do mercado Benedetti  
Ótimo local para investimento!

(55) 3535-1435 perfil\_ei  
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



55 9 9676-0141  
cristianogrenzel.com.br  
Rua Mato Grosso, nº 675



**CASA À VENDA**

Casa disponível para venda, localizada no centro de Três de Maio, com terreno medindo 462m² e área construída de 141,44m².

**R\$950.000,00**

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE  
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL  
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

**CASA IDEAL PARA REUNIR FAMÍLIA E AMIGOS!**



Possui uma aconchegante área de lazer com piscina aquecida e churrasqueira

- Suíte com sacada e dois dormitórios
- Sala de jantar com jardim de inverno
- Cozinha com fogão campeiro
- Sala de estar com lareira

Valor: R\$ 995.000

55 99626-6850

Rua Horizontina, 1648 - Sala 2  
Centro - Três de Maio/RS

terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 310 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:  
[www.terrenoterreno.com.br](http://www.terrenoterreno.com.br)

**Adilson Koscrevic**  
Corretor de Imóveis  
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO  
Trav. Praça da Bandeira, 75  
(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



**CHÁCARA R\$ 150.000,00**

Área de terras, ótima para chácara, com aproximadamente 5.000m², meio hectare a 4 km da cidade de Três de Maio, não possui imóvel, ótima de água, açude pequeno no fundo, entrada de luz e água. Possibilidade de receber veículo como parte do pagamento sob avaliação.

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!

**CORRETOR DE IMÓVEIS Dorival Juchem** - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS

**Oportunidade de negócio!**



Terreno residencial e comercial, medindo 2.456,34m², com 17,75m de testada, acima do nível da rua. Ótima posição solar. Possui 2 casas em alvenaria, ambas medindo 77 m², 2 dormitórios, sala, cozinha, área de serviço, quiosque, piscina e amplo galpão em alvenaria. Excelente localização, na Avenida Santa Rosa, próximo ao INSS.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:  
[portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis](http://portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis)

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio