

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 4 DE OUTUBRO DE 2024

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Marciele Krause

47 anos, filha de Reneu Leomar Krause e Hedi Kurz Krause (em memória).

Natural e residente em Três de Maio.

Formação acadêmica: Licenciatura Plena em História; especialização em Sociologia e praticante da técnica B.E.M – Bio Energetics Medicine – Medicina Bioenergética.

Profissão e local de trabalho: Professora da rede estadual de ensino nas Escola Estadual de Ensino Fundamental Progresso, Escola Estadual de Ensino Fundamental Princesa Isabel, NEEJA (Núcleo Estadual de Educação de Jovens e Adultos e de Cultura Popular Paulo Freire); praticante da técnica B.E.M – Bio Energetics Medicine – Medicina Bioenergética, na clínica B.E.M Center de Três de Maio

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: A área educacional sempre esteve muito presente em minha vida, pois meu pai, Reneu, é professor, bem como meu tio Valdir e minha irmã Eliana; cresci nesse ambiente. Quando criança, eu, minha irmã e vizinhas, adorávamos brincar de ser professora, de sala de aula, com quadro, giz, cadernos; sempre fez parte da minha realidade. Tanto a área educacional como a bioenergia sempre me fascinaram, é muito gratificante, emocionante e realizador poder acompanhar as transformações que ocorrem nas pessoas durante seu processo de evolução, e despertar de consciência; porque a vida é um processo de despertar. É como uma semente que plantamos, que vai germinando, e, no momento certo colhemos seus frutos.

Se defina em uma palavra: Autêntica.

Hábito que não abre mão: Chimarrão.

Um lugar: Todos os lugares em que seja possível apreciar a linda vista do pôr do sol..

Uma cor: Rosa.

Um cheiro: De natureza.

Uma lembrança: Minha formatura.

Seus aplausos vão para: Meus pais, que me deram a vida, o amor e o aprendizado para meu crescimento.



Meu professor Fernando Reis, pioneiro da técnica B.E.M, técnica revolucionária que pode beneficiar, auxiliar milhares de pessoas a ter um melhor bem-estar físico, mental e emocional; porque cada um de nós tem em suas mãos o poder de transformar o mundo!

Nota zero para: Corrupção e falsidade.

Sugestões para melhorar sua cidade? Mais opções de lazer e entretenimento.



LAURA NASI

CALÇADOS - BOLSAS - CINTOS



☎ 55 93619-3691 @lauranasitm

Rua Horizontina, 1034 - Três de Maio/RS



DRA. RAFAELA GUIMARÃES

CRM 46860 - RQE 44028

NEUROLOGISTA

(Membro da Sociedade Brasileira de Neurologia e da Sociedade Brasileira de Cefaleia)

☎ 55 3535-1950 ☎ 55 99613-0271

Clínica São Vicente:
R. Osvaldo Cruz, 381
Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do
Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRAFIA EM MEDICINA INTERNA,
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRAFIA ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,
DESCONTOS PARA
USUÁRIOS DO SUS
E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

IDOSOS E ANIMAIS: 9 benefícios em ter a companhia de um pet na terceira idade

Os animais domésticos são excelentes companhias por serem companheiros e amorosos. Muitos são tratados como verdadeiros membros da família e criam uma ligação muito forte com seus donos. Além disso, bichinhos de estimação fazem bem à saúde. A relação entre idosos e animais não poderia ser diferente. Frequentemente, os pets assumem o papel de fiéis parceiros e ajudam na prevenção e no combate a doenças.

Muitas vezes, idosos apresentam limitações físicas ou passam longos períodos sozinhos. Por isso, ter a companhia de um bicho doméstico pode oferecer diversos benefícios para a vida dessas pessoas.

Os cães e os gatos favorecem a saúde mental e física e podem até aumentar a expectativa de vida de quem está atravessando a terceira idade.

Conheça, alguns benefícios que esses bichinhos podem proporcionar para a vida dos idosos.

1. MELHORA DO HUMOR

Ter um cachorro ou gato melhora os níveis de neurotransmissores responsáveis por regular o bom humor, o apetite e o sono. Por isso, oferecer carinho aos animais de estimação diminui, significativamente, os níveis de ansiedade e promove sensação de bem-estar aos idosos.

2. PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Entre vários benefícios, ter um animal de estimação ajuda a prevenir doenças, como a depressão. Ter um animalzinho nessa idade afasta a sensação de solidão, carência e ansiedade. Além disso, cães, gatos ou qualquer outro animal de companhia, favorecem o controle da pressão sanguínea, da frequência cardíaca e da capacidade motora.

Os pets também fazem bem até para a saúde do coração dos velhinhos. Ocupar-se em cuidar de um cão ou gato faz com que o idoso tenha um trabalho diário que proporciona relaxamento e distração. Isso evita o tédio rotineiro, minimizando os riscos de ataques do coração e prevenindo outras doenças cardiovasculares.

neiro, minimizando os riscos de ataques do coração e prevenindo outras doenças cardiovasculares.

3. AUMENTO DA DISPOSIÇÃO

Sair para passear ou praticar algum tipo de brincadeira com o bichinho aumenta a disposição dos idosos. Quando movimentamos o corpo, realizando atividades prazerosas, tendemos a aumentar a sensação de bem-estar. Além disso, uma voltinha com o cão é capaz de melhorar a coordenação motora, favorecendo a saúde mental e o ânimo das pessoas.

4. DIMINUIÇÃO DO SEDENTARISMO

Muitas vezes, os idosos que estão em casa já gozam da aposentadoria e, por isso, a tendência é se tornarem cada vez mais sedentários. Acolher e cuidar de um animal de estimação faz essas pessoas se mexerem. Isso porque, para ter um bichinho, é preciso alimentá-lo, brincar e le-



Os bichos de estimação preenchem os momentos de solidão e carência e são capazes de manter em dia a saúde mental dos idosos, afastando da depressão, por exemplo

vá-lo para passear.

Isso ajuda a manter o idoso ativo fisicamente, colaborando para a saúde mental de quem atravessa a terceira idade. Manter o idoso em movimento é importante para aumentar sua expectativa de vida.

5. AFASTAMENTO DO ESTRESSE

Brincar e cuidar de um bicho de estimação ajuda a diminuir o estresse. Acariciar e ter uma relação de amor com o animal eleva os níveis de serotonina e dopamina no organismo, estimulando o relaxamento. Esse movimento proporciona baixa no nível de ansiedade e irritação, oferecendo mais conforto e tranquilidade, além de melhorar o ânimo.

Idosos que apresentam falhas de memória ou têm um comportamento agressivo ou agitado são muito beneficiados com essa relação. Só cuide para que o animal não fique sozinho

com o idoso sem supervisão, quando esse tiver algum problema que possa afetar a segurança do animal.

6. AJUDA PARA A SAÚDE MENTAL

Ter um animal de estimação é ter sempre companhia. Pessoas que vivem sozinhas são beneficiadas com essa relação pois, com o bichinho, podem conversar, brincar, passear e se distraírem.

Os bichos de estimação preenchem os momentos de solidão e carência e são capazes de manter em dia a saúde mental dos idosos. Apenas com suas demonstrações diárias de afeto, os cachorros ajudam a tratar determinadas doenças, como a depressão.

7. EXERCÍCIO DA MEMÓRIA

A rotina de cuidados com os animais de estimação ajuda o idoso a exercitar a memória. Tarefas rotineiras, como colocar água, dar comida, passear, dar banho, vacinas e medicações, exercitam a mente das pessoas na terceira idade, auxiliando na prevenção de determinadas afecções cognitivas.

Além disso, esses cuidados diários com o pet ajudam a evitar lesões cerebrais. Os bichinhos de estimação movimentam a vida dos idosos e os tiram do tédio, testando as suas limitações.

8. MAIS SEGURANÇA

Ter um animal de estimação em casa, principalmente cães, aumenta a sensação de segurança. Com a mudança dos filhos ou a perda do companheiro, muitos idosos passam a morar sozinhos. Os cachorros têm o

costume de alertar quando há a presença de estranhos na residência por meio dos seus latidos, aumentando o sentimento de cuidado.

Em alguns casos, eles têm a capacidade de inibir a entrada de assaltantes e invasores, preservando a vida e a integridade física dos seus donos. Essa sensação de proteção transforma a vida das pessoas na terceira idade, tornando-as mais alegres e serenas.

9. FAVORECIMENTO DA SOCIALIZAÇÃO

Os idosos, principalmente depois de aposentados, tendem a ficar a maior parte do tempo reclusos em casa e, muitas vezes, sozinhos. Sair para dar uma volta com o animal de estimação estimula a interação social. Dessa forma, os mais velhos têm a oportunidade de encontrar e de socializar com outras pessoas.

Caminhando com seus bichinhos pela vizinhança, os idosos se comunicam com moradores do bairro, o que faz muito bem para a saúde emocional e cognitiva.

Por isso, cães e gatos abrem caminho para a socialização e têm a capacidade de promover empatia e despertar a comunicação entre as pessoas.

Como vimos, idosos e animais representam a combinação perfeita para a prevenção de doenças, também com o aumento da expectativa de vida. Porém, é sempre bom lembrar que a convivência com bichos de estimação faz bem à saúde em todos os períodos da vida.

Autora: Sabrina Ziller
<https://www.ative.pet>
Médica Veterinária, formada também em Farmácia e Bioquímica.

Micro Ônibus 30 lugares,
banheiro ecológico,
bancos reclináveis.

Sprinter Leito Total,
poltronas leito,
8 lugares.

Ônibus DD leito total,
poltronas de massagens,
chopeira elétrica,
TV individual para
cada acento

Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

Av. Avaí, 848
Três de Maio/RS

expressovft@gmail.com
www.expressovft.com.br

Não é só em filas! Confira prioridades asseguradas a PESSOAS IDOSAS

O Dia Internacional e Nacional da Pessoa Idosa foi celebrado em 1º de outubro, data que marca também a aprovação da Lei n.º 10.741, em 2003, que instituiu o Estatuto da Pessoa Idosa.

A legislação assegura direitos fundamentais, como o acesso à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, esporte, lazer, trabalho, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e

comunitária.

Entretanto, para que esses direitos sejam efetivamente garantidos, é imprescindível a implementação de políticas públicas eficazes e o compromisso concreto com a inclusão dos idosos. Embora o Brasil tenha o Estatuto da Pessoa Idosa, faltam proteções jurídicas mais abrangentes e ações práticas que assegurem o bem-estar e a dignidade dessa população.

Tão importante quanto conhecer os seus direitos é saber como e onde acessá-los. Por isso, visando difundir informações presentes no Estatuto do Idoso e em outras legislações, o Comitê Interinstitucional de Defesa e Proteção da Pessoa Idosa, coordenado pelo Poder Judiciário, criou a Cartilha da Pessoa Idosa, um guia que traz importantes orientações para acessar serviços e benefícios reservados aos 60+.

As pessoas idosas têm preferência:

- Em filas de bancos, lotéricas, supermercados e outros estabelecimentos comerciais
- Na tramitação de processos administrativos e judiciais
- No recebimento do Imposto de Renda
- Nas redes de saúde e assistência social
- Aos locais de eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer
- No embarque e desembarque em meios de transporte

SAÚDE

Nas internações hospitalares a pessoa idosa tem direito à acompanhante em tempo integral e, a este, deverão ser garantidas as refeições e pernoites em condições adequadas.

Receber gratuitamente medicamentos, em especial os de uso continuado, assim como órteses, próteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.

Quando for necessário, a pessoa idosa tem direito ao atendimento domiciliar.

Os reajustes dos planos de saúde, em razão da idade, são válidos desde que: (1) haja previsão contratual; (2) sejam observadas as normas expedidas pelos órgãos governamentais reguladores; e (3) sejam aplicados em percentuais razoáveis e com base em cálculo atuarial idôneo, de modo que não representem oneração excessiva ou discriminação.

TRABALHO

A pessoa idosa tem direito ao exercício de atividade profissional, respeitadas suas condições físicas, intelectuais e psíquicas, sendo vedada a discriminação quanto a salário, exercício de função e critério de admissão em função da idade.

TRANSPORTE

Os idosos têm prioridade no embarque e desembarque no sistema de transporte coletivo, bem como a reserva de 10% dos assentos, devidamente identificados com a placa de reservado preferencialmente para pessoas idosas. A gratuidade vai depender do tipo de transporte:

TRANSPORTE COLETIVO URBANO (ÔNIBUS, METRÔ): a partir dos 65 anos de idade, sem limite de lugar. Não é necessária carteira especial, basta qualquer documento pessoal, com foto, que comprove a idade.

VIAGENS INTERMUNICIPAIS: a pessoa idosa com 65 anos ou mais, apresentando carteira de identidade e comprovante de renda igual ou inferior a três salários mínimos, possui direito a 40% de desconto na passagem para viagens entre municípios, com o limite de duas passagens por horário.

VIAGENS INTERESTADUAIS: direito à gratuidade na passagem para viagens entre Estados, com o limite de duas vagas gratuitas por veículo. Caso as vagas já tenham sido preenchidas, a pessoa idosa tem direito à redução de 50% no valor da passagem. Os requisitos são possuir 60 anos ou mais e apresentar comprovante de renda igual ou inferior a dois salários mínimos ou carteira do idoso (obtida no CRAS), diretamente na rodoviária.

VAGAS EM ESTACIONAMENTOS: reserva de 5% das vagas em estacionamentos públicos e privados.

CULTURA E LAZER

A pessoa idosa com 60 anos ou mais tem direito a desconto de pelo menos 50% em eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer. Não precisa carteira especial, basta qualquer documento pessoal, com foto, que comprove a idade.

HABITAÇÃO

Idosos e idosas têm direito à moradia digna, no seio da família, ou desacompanhado, se assim desejar, ou, ainda, excepcionalmente, em instituição de longa permanência para idosos, pública ou privada.

CLÍNICA DE
PSICOLOGIA



Marcos Juliano Hubner

PSICÓLOGO

CRP: 07/13231

Atendimento de
segunda a sábado, das 8h às 19h

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

55 99622-0020



(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



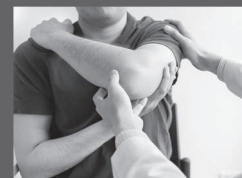
**PILATES
FISIOTERAPIA
ESTÉTICA**

Clínica de fisioterapia

Sidnei Portolan
Tamara Lausmann

AGENDE SEU HORÁRIO
PARA FISIOTERAPIA!

- Pós operatório
- Dores cervical, lombares...
- Tendinites
- Bursites
- Pilates
- Microfisioterapia
- Criolipólise
- Estética, etc



ATENDEMOS EM DOMICÍLIO
ATENDIMENTO PARTICULAR

SIDNEI PORTOLAN

Fisioterapeuta
CREFITO 86476 - F

TAMARA LAUSMANN

Pilates, Estética e Fisioterapia
CREFITO 189175 - F

55 99622-3247

55 99696-5723

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio



Yara Lampert

yaralampert@jsemanal.com.br

22
anos

"O segredo, querida Alice,
é cercar-se de pessoas que te
fazem sorrir o coração".

Texto do livro 'Alice, no país das Maravilhas'



■ CRIANÇAS
■ ADULTOS
■ IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as
individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS

LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS

55 99995-3513

R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267

ISABELA TORBES
CIRURGIÃ-DENTISTA
Especializada e residente
em Harmonização Orofacial
CRO/RS 24236

8 anos de experiência na área de harmonização
facial, com mais de 10 mil pacientes satisfeitos

55 99972-4814

Centro Clínico Viva Vida
Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 501
Três de Maio



Hoje, 4 de outubro, é o Dia do Lobinho. No registro, os lobinhos da Alcateia Guará do Grupo de Escoteiros Flor de Maio de Três de Maio. Atualmente, o grupo conta com 29 integrantes, com idade entre 6 anos e 6 meses até 10 anos e 6 meses, sob o comando dos chefes Nadir Inês Saueressig, Tássia Motta Sieben, Cristian José Rowedder, Ilair dos Santos e Márcia Adriane Kurz dos Santos

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS
OAB/RS 5736

www.juarezdasilvaadvogados.com

Registro de mulheres maravilhosas presentes no no último fim de semana, no Botafogo Esporte Clube, em um dia de churrasco, cerveja e viola: Darlise Savariz, Gabriéli Ruaro, Alessandra Keist da Silva, Isabel Siegloch, Bruna Bock e Lucimara Pinheiro



Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br
Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30
Nos acompanhe:
Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS



Tassiera Szarecki, Maria Elisa de Assis Brasil Roman, Júlia Kunz, Vanessa Picco, Camila Witczak, Fabiana Balsan Andreazza e Thayse Berti Marks, mulheres lindas, determinadas e muito focadas ao padel, esporte que conquistou o coração de muitos. Amigas dentro e fora das quadras, no último fim de semana estiveram em Posadas, Argentina, para um jogo contra a equipe Arena Posadas Padel. Momentos colecionáveis no coração e na memória!



A Família Bruxel, realizou um maravilhoso passeio para Buenos Aires, na Argentina. Colecionaram lindos momentos e fortaleceram ainda mais os laços de amor. No registro: Anderson, Fabiana, Anderson Filho, Mateus, Patrícia, Clara e Noêmia. Um brinde à família.

Régis Klein
Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
Centro - Três de Maio

55 99977-5542

Regis Klein Cabeleireiros



A Casa da Amizade de Três de Maio, sempre engajada nas causas sociais, desenvolve um trabalho de doação, amor e afeto, especialmente com os internos do Lar dos Idosos. No último dia 26, como parte da programação da Semana do Idoso, foi realizada uma tarde recreativa com a entrega de 40 palhinhas, carinhosamente confeccionadas para aquecer os moradores do Lar. Para animar, João Mella, ser humano marcado pela alegria, espontaneidade e generosidade, esteve presente, levando música e diversão. Parabéns a todos os envolvidos.



Lurdinha Bender, Ivone Streicher, Rubia Freitas e Arlene Bender, mais uma vez revestiram a alma com uma linda viagem. Desta vez, o destino foi as belas praias de Maceió. Considerado o mar caribenho do Brasil, elas curtiram dias de sol, água de coco e muitos passeios. Retornaram com memórias e laços afetivos mais fortalecidos!

Terapia Capilar

Faça uma análise do seu cabelo e descubra o melhor tratamento para manter o cabelo e o couro cabeludo saudáveis. O procedimento é realizado pela terapeuta capilar Angélica Leite. O atendimento é em anexo ao Salão de Régis Klein Cabeleireiros. Você merece o melhor! Agende pelo WhatsApp (55) 9 9716-7567.



Chegou o momento

Neste domingo, dia 6 de outubro, teremos eleições. Esse é um momento único e de grande responsabilidade para todos os eleitores. Não podemos ser indiferentes, pensando que "para mim tanto faz", ou que "com um ou outro, nada vai mudar".

Temos o poder em nossas mãos para, por meio do voto, de escolher o melhor e o mais preparado para nos representar pelos próximos quatro anos, seja como prefeito, vice ou vereador. A eles, confiamos o poder de administrar e legislar nosso município. Precisamos refletir para quem estamos entregando um "cheque em branco".

Assim como administramos os nossos bens, a nossa casa e a nossa família, devemos avaliar e analisar as propostas de cada candidato. Seja consciente, analise as propostas e escolha aquele que você acredita que fará o melhor por todos os munícipes. Que todos sejamos iluminados para a melhor escolha.

Aos eleitos, fica o compromisso de honrar as suas propostas e fazer o melhor para TODA a população de Três de Maio.



QUATRO GERAÇÕES

Um registro para ficar na história: a bisavó Ida Rossi Strieder, 77 anos; a avó Tânia Beatriz Dallazen, 56 anos; a mãe Fernanda Dallazen Sartori, 33 anos; e a pequena Catarina Sartori, de 2 anos.

O momento, foi registrado no último dia 23 de setembro, na comemoração de 2 anos de idades de Catarina Sartori, filha de Fernanda e Moacir Sartori.



Comarca de Três de Maio promove ação alusiva ao Setembro Amarelo

Conversa sobre saúde mental e ginástica laboral foram desenvolvidas com participantes

Em um esforço conjunto para promover a conscientização sobre a prevenção ao suicídio, a Comarca de Três de Maio aderiu à campanha Setembro Amarelo. Durante o mês, o Fórum esteve decorado com balões, cartazes e informações para sensibilizar a comunidade sobre a importância de cuidar da saúde mental e oferecer apoio a quem precisa.

Como parte da campanha, no dia 25 de setembro, foi realizada uma conversa sobre saúde mental conduzida pela Juíza Diretora do Foro e titular da 2ª Vara Judicial, Dra. Vanessa Teruya Bini Mendes. Ela destacou a importância da conscientização, apresentou dados estatísticos e reforçou a necessidade de desmistificar o tema do suicídio, incentivando o diálogo aberto e a busca por ajuda profissional.

Em seguida, a psicóloga e docente Rosimeri Stümer ministrou uma palestra, complementada por rodas de conversa sobre saúde mental, distribuição de materiais informativos e atividades de integração. Com a presença de 30 participantes, todos se engajaram ativamente nas discussões e atividades propostas.



Psicóloga Rosimeri Stümer, juíza Vanessa Teruya Bini Mendes, fisioterapeuta Shaline W. de Moura e a assessora Jéssica Hannusch que conduziram as ações

Ainda foi realizada a prática de ginástica laboral conduzida pela fisioterapeuta Shaline W. de Moura, todas voltadas para a promoção do autocuidado, bem-estar dos servidores e a valorização da vida.

"A adesão à campanha Se-

tembro Amarelo reforça o compromisso da Comarca com a saúde mental e o bem-estar de todos os seus membros e da comunidade em geral. Juntos, podemos fazer a diferença e salvar vidas", declarou a juíza Vanessa Teruya Bini Mendes.

Quem sou eu?



STUDIO CRIATIVO
3535-11592

PÉROLA BOZZ PEREIRA

Tenho 1 ano

Sou filha de
Susane e Gelson.

PARABÉNS PARA:

DIA 6

PATRICIA REUTER

DIA 7

VALMIR TURRA

OLDEMAR KOTZ

DIA 8

ELTON JOSE SCHARDONG

DELICIO KUSIAK

KURT GRENZEL

DIA 9

NELSON MARASCA

DIA 10

ARI NELSON HANNUSCH

FABIO JURANDIR WINCK

CLAUDIO KOCHEN

VILMAR ROSSI

VENDE-SE

Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente a nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

VENDE-SE

Vende-se casa com terreno medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhom, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Valor R\$ 1.100.000,00. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.

SALA COMERCIAL

Aluga-se sala comercial na Rua Horizontina, 420, anexo à Gráfica Vilani, em Três de Maio. Ótimo para escritório de advocacia, consultório, entre outros. Contato: 55 3535-2080 / 99615-5800

BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE
A 102,3 EM TODOS
OS LUGARES



O impacto do crescimento das APOSTAS ESPORTIVAS

Márcio Port
Presidente da Central Sicredi Sul/Sudeste

Somos, diariamente, impactados por manchetes nos principais veículos de comunicação do país sobre as consequências negativas das apostas esportivas no bolso da população brasileira. E, mais do que nunca, é preciso falar abertamente sobre o tema.

Diversas pesquisas e estudos mostram que essas atividades reduzem significativamente os valores depositados em poupança, em especial, entre as famílias que menos condições têm de guardar dinheiro.

O aumento das dívidas no simples desejo - e também na ilusão - de que as apostas trarão ganhos reais, é uma dura realidade entre os brasileiros. O ato de apostar é um perigoso gatilho para comportamentos de risco, levando a um ciclo vicioso de perdas e novas apostas na tentativa de recuperar o pouco (ou muito) do que foi perdido.

Dessa triste história, o fim é um só: comprometimento financeiro, que pode levar a tensões e conflitos familiares, afetando negativamente a dinâmica e a estabilidade do lar. Além do mais, muitos brasileiros entendem o exercício de apostar como uma forma de investimento, porém, acabam comprometendo o orçamento sem obter o retorno esperado.

Nesse movimento impensado, produtos de primeira necessidade são trocados por tentativas, sempre frustradas, de ganhos rápidos.

Nesse cenário que se mostra sombrio para grande parte da população, tentar a sorte ganha novo significado nos tempos atuais. O que precisa ser debatido e combatido é o empobrecimento e o endividamento do brasileiro por meio da falta de informação a respeito das consequências de decisões incorretas, escondidas sob o sedutor e inofensivo véu do entretenimento. Alguém sempre ganha, e nunca é o cidadão.

É neste ponto que entra a questão da educação financeira, isto é, saber lidar com seu dinheiro. Neste sentido, se fazem urgentes políticas públicas que ofereçam ferramentas assertivas de orientação e do incentivo de atitudes conscientes em relação ao dinheiro e ao crédito para uma vida financeira mais sustentável.

'O ato de apostar é um perigoso gatilho para comportamentos de risco, levando a um ciclo vicioso de perdas e novas apostas na tentativa de recuperar o pouco (ou muito) do que foi perdido.'

Márcio Port



Pesquisa mapeia disposição de empreender de homens e mulheres no Rio Grande do Sul

O crescimento econômico do Rio Grande do Sul está diretamente relacionado às iniciativas empreendedoras, tanto pela criação de novos negócios quanto pela manutenção e expansão dos já estabelecidos. Para compreender as características e percepções daqueles que pretendem empreender no futuro, e obter um panorama dos que já possuem seus próprios negócios, o Sebrae RS realizou a Pesquisa GEM 2023 (Global Entrepreneurship Monitor), em parceria com a Associação Nacional de Estudos de Empreendedorismo e Gestão de Pequenas Empresas (Anegepe).

A pesquisa coleta dados por meio de entrevistas com a população adulta do Estado, abrangendo tanto empreendedores quanto especialistas. No ciclo de 2023, foram entrevistados 2 mil adultos e 39 especialistas no Rio Grande do Sul.

"A pesquisa GEM fornece dados e análises cruciais para que governos, entidades econômicas, meio acadêmico, organizações não governamentais e a sociedade possam planejar e implementar estratégias de apoio e estímulo ao empreendedorismo", explica Andréia Grätsch do Nascimento, da Gerência de Gestão Estratégica e coordenadora da Pesquisa GEM no Sebrae RS.

Segundo o estudo, a taxa de empreendedores potenciais no RS aumentou de 12,7% em 2016 para 46,7% em 2020, e em 2023 atingiu 39,5%. Em números absolutos, esse percentual representa cerca de 1,9 milhão de pessoas no estado com potencial para empreender no futuro próximo.

O conceito de empreender abrange qualquer tentativa de criar ou possuir um negócio, seja formal ou informal, individual ou em parceria, como autônomo ou empresa, ou ainda expandir um empreendimento

já existente. De acordo com a Pesquisa GEM 2023, a intenção de "ter o próprio negócio" é mais alta entre homens (43%) do que entre mulheres (37,5%). Já entre as três faixas etárias mais jovens (18 a 24 anos, 25 a 34 anos, 35 a 44 anos), aproximadamente 45% da população sonha em ser empreendedora.

A pesquisa também destaca uma elevada taxa de novos empreendedores (12,5%), pouco inferior à de 2020 (12,7%), e uma taxa significativa de empreendedores estabelecidos (14,7%), levemente menor do que a registrada em 2020 (14,8%). Outro ponto de destaque é a alta participação feminina no empreendedorismo inicial, com 47,1%, o que resulta em uma quase paridade entre homens e mulheres à frente de novos negócios no RS. A expressiva presença de jovens adultos (18 a 34 anos) no empreendedorismo nascente, com 41%, também é relevante, conferindo ao estado o potencial de manter uma alta taxa de empreendedores ao longo do tempo.

"A Pesquisa GEM permite que possamos conhecer e acompanhar as características dos empreendedores e de seus negócios para fornecer informações que embasem a tomada de decisão, o planejamento de apoio aos negócios e a formulação de políticas públicas de estímulo e suporte a novos empreendimentos", afirma Andréia.

Ela destaca ainda que a pesquisa busca definir e medir a intensidade da atividade empreendedora de forma confiável ao longo do tempo, possibilitando comparações entre economias ou entre diferentes períodos no mesmo país.

"A decisão de criar um negócio é pessoal e individual, mas é influenciada por fatores socioeconômicos", conclui.

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauck Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA

55 99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras
Três de Maio

BRITA CERESER (55) 3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Serraria do Betão

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

Padaria São Francisco

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS



CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



Morada Sul
empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE



CASA de alvenaria, 182,68m², com 4 quartos, escritório, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia, 2 garagens, pomar e jardim. Terreno de 600m². Localizada na Rua Rio de Janeiro, centro de Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

ÁREA SITUADA ÀS MARGENS DA BR 472



3 hectares
LOCALIZADA EM NOSSA SENHORA DO CARAVAGIO
TERRENO TERRENO
Medidas e delimitações meramente ilustrativas

- Área plana de 3 hectares
- Imóvel ideal para instalação de empreendimento empresarial
- Próximo ao trevo de acesso de Três de Maio

Valor: R\$1.650.000
55 99978-7475
Rua Horizontina, 1648 - Sala 2
Centro - Três de Maio/RS
@ terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 310 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benediti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

LAVAGEM A SECO DO PAULO
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito



PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais





Valor: R\$ 590.000,00

Casa à venda!

Localizada no Bairro Ullmann, em frente a Sociedade Recreativa Guaíra, medindo 272,00 m² de área construída

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio



CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 51046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675

VENDE-SE APARTAMENTO



Baixa!
Investimento R\$ 398.000,00

Apartamento (térreo) no Edifício Residencial Sol Poente, com 2 quartos, sala de estar e jantar, cozinha, banheiro, área de serviço, 2 sacadas e garagem. Área privada de 120,75m² e total de 139,41m². Ótima localização, Rua Pe. Cacique, esquina com a R. Mato Grosso, Três de Maio.

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

Adilson Koscrevic
Corretor de Imóveis
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Trav. Praça da Bandeira, 75
(55) 3535.1126
@ koscrevic.imoveis



BAIXOU R\$ 55.000,00 OFERTAÇÃO DE R\$ 550.000 POR R\$ 495.000



Casa de aproximadamente 132m², com 2 quartos, festeiro integrado, terreno de 330m².

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!



Dorival Juchem
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



Você está à procura de uma casa nova, de alto padrão? Um lar com todo conforto, elegância e modernidade? Esta é a escolha perfeita para você!

Casa com 140 m², com 1 suíte mais dois dormitórios, banheiro social, sala e cozinha conjugadas com churrasqueira, área de serviço, lavabo e garagem. Pátio todo fechado com muros e grades. Terreno com 347.39m². Localizada no Loteamento Rossi.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis
3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio