



HETTWER
BIER

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714

TRÊS DE MAIO - 27 DE SETEMBRO DE 2024

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



Fibra Óptica
Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Anni Kelli Schultz

Filha de Ana Cristina Dalla Vechia e Ciro Schultz
Natural e residente em Três de Maio

Formação acadêmica: Acadêmica do 8º semestre de Bacharelado em Administração.

Profissão e local de trabalho: Atualmente trabalho como assistente administrativo na Rural Mais Agronegócios e, fora do horário de trabalho, uso meu talento criativo, expressivo e comunicativo para gerar conexões com as pessoas através da ferramenta do Instagram, trazendo insights, hábitos, pensamentos e comportamentos que as instigam e motivam a olhar a vida com bons olhos.

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: Bom, iniciei minha carreira profissional no regime CLT em 2018, quando tive a primeira oportunidade como menor aprendiz na Rural Mais Agronegócios. Hoje, já se passaram quase 6 anos nessa empresa, onde me desenvolvi e continuo me desenvolvendo. Conheci muitas pessoas e fiz muitas amizades que foram além do trabalho. Sou muito feliz e grata por todo crescimento que essa experiência me proporciona. Continuo entregando o meu melhor, mas compreendo que tenho um chamado lindo através da minha vida, sendo um canal na vida das pessoas que buscam se autodesenvolver. Na vida, cada um de nós tem o seu lugar no mundo, e cada um serve à vida de alguma maneira. Estou indo ao encontro daquilo que é meu. Todos nós merecemos viver uma vida próspera e feliz, fazendo o que amamos. Aliás, você só vai sentir realização e ter sucesso exercendo o papel que foi destinado, mas o caminho exige autorresponsabilidade, autoconhecimento e curas, o que eu diria ser "pagar um preço". Sei que ainda tenho passos e processos ainda pela frente para me tornar um canal na vida das pessoas, mas a cada passo que dou e me transformo, sinto-me cada vez mais feliz, realizada e grata pelo que venho construindo.

Se defina em uma palavra: Predestinada

Hábito que não abre mão: Leituras, estudos sobre autoconhecimento/mentalidade/expansão, exercícios físicos, meditação, momentos de conexão com Deus e tempo de qualidade com a minha família.

Um lugar: Meu lar

Uma cor: Off-White

Um cheiro: Pão caseiro saindo do forno

Uma lembrança: Caminhada ao ar livre na beira da praia, com o som do mar e sol irradiando, trazendo vida e boas vibrações.



Seus aplausos vão para: Quem toma total responsabilidade sobre sua vida, independente das circunstâncias, buscando evolução, olhando a vida com outros olhos, quebrando correntes, rompendo padrões, crenças e ciclos que os mantêm estagnados. Tenho total admiração por quem faz a vida acontecer, olhando para ela de forma significativa, com amor e gratidão.

Nota zero para: Negatividade, vitimismo, reclamações e comparações. Sugestões para melhorar sua cidade? Nossa cidade vem se expandindo e melhorando a cada ano. Isso me deixa muito feliz, pois a torna um lugar mais agradável de viver e construir a vida. Gosto muito de pensar que, quando não temos algo dentro, buscamos fora, em todas as áreas. Então, saber que está evoluindo e que não precisamos buscar fora me alegra. Aqui é minha raiz e eu honro de onde eu vim, mas acredito que, como sugestão de melhora, eu diria que investir mais nas áreas de lazer, entretenimento, vagas de estacionamentos no centro da cidade, bem como investimentos na área da saúde, sempre são bem-vindos.

RESTAURANTE

Forno & Fogão



O sabor da **comida caseira**, feita na panela de ferro, com produtos **selecionados e saudáveis**.

TEMOS TELE-ENTREGA
R\$ 8,00

📍 **EM ANEXO AO CLUBE BURICÁ**
R Exp. Bertholdo Boeck, 532

F: (55) 3535-1868

Aceitamos reservas para eventos



DRA. RAFAELA GUIMARÃES
CRM 46860 - RQE 44028

NEUROLOGISTA

(Membro da Sociedade Brasileira de Neurologia e da Sociedade Brasileira de Cefaleia)

☎ 55 3535-1950 ☎ 55 99613-0271

Clínica São Vicente:
R. Osvaldo Cruz, 381
Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRAFIA EM MEDICINA INTERNA, GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO, MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRAFIA ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES, DESCONTOS PARA USUÁRIOS DO SUS E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

SETEMBRO AMARELO

Psicóloga defende diálogo aberto como ferramenta para PREVENIR SUICÍDIO

Lissandra Baggio afirma que o suicídio é uma questão que precisa ser abordada de forma direta, sem tabu

Um estudo divulgado pelo Comitê Estadual de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio, na semana passada, revela dados alarmantes sobre o aumento de óbitos por suicídio no Brasil e no Rio Grande do Sul. A ação integra a campanha Setembro Amarelo, que busca conscientizar a sociedade sobre a prevenção ao suicídio.

Entre 2023, o Brasil registrou um aumento de 38% nas mortes por suicídio, enquanto o Rio Grande do Sul, sozinho, teve um aumento de 32% no mesmo período. Em 2023, o Estado gaúcho contabilizou 1.548 mortes por suicídio, o que representa o dobro da taxa de mortalidade nacional. Desse total, a 14ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS), com sede em Santa Rosa, registrou 36 óbitos por suicídio nos 22 municípios sob sua responsabilidade, incluindo Três de Maio, o que corresponde a 2,32% do total de casos no Estado.

Os dados de 2023 também indicam que a distribuição dos óbitos varia conforme as estações do ano, meses e turnos do dia. O verão foi a estação com maior percentual de mortes (27%), e os meses mais críticos foram janeiro (9,3%), março (9,6%), outubro (9,6%) e dezembro (9,5%). A maior parte dos óbitos ocorreu pela manhã (31,1%), com 57,7% dos casos

concentrados entre a manhã e tarde. Já em termos de perfil, meninas e mulheres entre 15 e 19 anos representam a maior parte das tentativas de suicídio, enquanto homens com 80 anos ou mais são os que mais morrem.

De acordo com a psicóloga Lissandra Baggio, coordenadora do curso de Psicologia da Setrem e especialista em Psicologia Social, o suicídio é uma questão que precisa ser abordada de forma direta, sem tabu. "O suicídio é um ato extremo, uma decisão violenta de pôr fim à própria vida, de interromper uma história. Precisamos falar sobre isso porque, a cada 40 segundos, uma pessoa comete suicídio no mundo", alerta.

Lissandra também destaca que o problema atinge principalmente os jovens: "Entre as pessoas de 15 a 29 anos, o suicídio está entre as três maiores causas de morte. O que é ainda mais preocupante é que muitos casos não são notificados como suicídio, o que torna os números ainda mais altos do que os registros oficiais mostram".

A psicóloga cita dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), que indicam que para cada suicídio, há de 10 a 20 tentativas não efetivadas, e que o impacto emocional desse ato afeta, em média, 60 pessoas próximas à vítima.

fatores que podem agravar o quadro de vulnerabilidade emocional dos jovens. "Estamos inseridos em uma sociedade de consumo que convoca os jovens a se reconhecerem a partir do que consomem. Isso, somado ao imediatismo das redes sociais, pode interferir no desenvolvimento de vínculos sólidos e no aprendizado interpessoal", alerta.

A psicóloga também chama atenção para o papel dos pais na vida dos jovens. "O grupo de iguais é fundamental para o bem-estar do jovem, mas também pode ser um fator de risco quando não oferece a proteção necessária. Muitas vezes, o grupo impõe situações de risco, e o jovem, em busca de pertencimento, pode acabar se colocando em situações perigosas".

A importância da prevenção

Para Lissandra, a prevenção ao suicídio começa com o diálogo aberto e a informação. "Falar sobre suicídio, discutir o tema sem preconceitos, é uma das formas mais eficazes de prevenir. Quando conhecemos os fatores de risco, como transtornos mentais, relações interpessoais conflituosas, baixa autoestima e isolamento social, podemos identificar sinais de alerta e agir a tempo", explica.

Ela destaca que o suicídio é um fenômeno multideterminado, ou seja, é resultado de uma série de fatores que se combinam e levam o indivíduo a uma situação de desesperança. "É importante que, ao perceber que algo não está bem, seja

no próprio indivíduo ou em alguém próximo, a pessoa busque ajuda. Existem formas alternativas de lidar com as dificuldades, e o conhecimento sobre os fatores de risco possibilita esse movimento de busca por soluções", afirma.

Além de identificar os fatores de risco, Lissandra destaca a importância dos fatores protetivos, que podem ajudar a reduzir a chance de um comportamento suicida. "Fatores como atendimento clínico eficiente para transtornos mentais, fácil acesso a intervenções de apoio, suporte familiar, e a aprendizagem de práticas de resolução de problemas são fundamentais para a prevenção", diz a psicóloga.

O papel da escola e da família

A escola e a família têm um papel fundamental na identificação precoce de comportamentos de risco. Lissandra, que também é mestre em saúde mental coletiva, explica que muitos sinais de alerta podem ser identificados no ambiente escolar. "A escola é um lugar onde padrões de comportamento e relacionamento são reproduzidos. Mudanças bruscas de comportamento, situações de bullying, dificuldade em lidar com limites, histórico de abuso, isolamento social e

baixa autoestima são alguns dos sinais que indicam que algo não está bem", afirma.

Ela também enfatiza a importância do acompanhamento familiar: "Os pais e responsáveis precisam estar atentos ao comportamento dos filhos na escola e no ambiente familiar. Rompimentos amorosos, conflitos interpessoais e a forma como o jovem reage a frustrações podem ser indicativos de que ele está passando por um momento difícil e precisa de ajuda".

Movimentos e ações de prevenção

A psicóloga elogia campanhas como o Setembro Amarelo, que têm como objetivo promover a conscientização sobre o suicídio e estimular as pessoas a buscarem ajuda. "Movimentos como o Setembro Amarelo são importantes porque diminuem o preconceito em torno das questões relacionadas ao suicídio. O estigma muitas vezes desencoraja as pessoas a aceitarem ajuda ou mesmo a procurá-la", comenta.

Lissandra também aponta

que, além de diminuir o preconceito, é fundamental ampliar o acesso ao atendimento psicológico. "O atendimento por um psicólogo permite que a pessoa se conheça melhor, identifique suas potencialidades e limitações, e consiga lidar de maneira mais saudável com suas emoções. Com a ajuda de um profissional, é possível desenvolver novos repertórios comportamentais e enfrentar os desafios da vida de forma diferente", ressalta.



Lissandra Baggio é coordenadora do Curso de Psicologia da Setrem e Especialista em Psicologia Social

"Entre as pessoas de 15 a 29 anos, o suicídio está entre as três maiores causas de morte. O que é ainda mais preocupante é que muitos casos não são notificados como suicídio, o que torna os números ainda mais altos do que os registros oficiais mostram".

Em 2023, o Estado gaúcho contabilizou 1.548 mortes por suicídio, o que representa o dobro da taxa de mortalidade nacional. Desse total, a 14ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS), com sede em Santa Rosa, registrou 36 óbitos por suicídio nos 22 municípios sob sua responsabilidade, incluindo Três de Maio, o que corresponde a 2,32% do total de casos no Estado.

Suicídio entre jovens: uma preocupação crescente

O suicídio entre jovens é um fenômeno complexo, marcado por uma série de fatores que vão além do que é visível na superfície. Lissandra explica que a juventude é uma fase particularmente vulnerável, em que o indivíduo passa por grandes transformações. "O período dos 15 aos 29 anos é marcado por mudanças biológicas, psicológicas, relacionais e sociais. É um momento em que o jovem precisa construir sua identidade a partir de seu contexto social, e quando esse contexto, seja familiar, escolar ou social, é fragilizado ou causa sofrimento, o risco de suicídio aumenta", explica a psicóloga.

A pressão por resultados, a falta de vínculos significativos e o imediatismo da sociedade contemporânea também são

Sinais de alerta e fatores de risco

Entre os sinais de alerta para o comportamento suicida, Lissandra destaca que é comum que o suicídio passe por um processo gradual, começando com pensamentos, evoluindo para o planejamento e, em alguns casos, resultando em tentativa. "O planejamento faz parte do comportamento suicida como um todo, que começa com ideias de acabar com a própria vida, passa pelo planejamento e, em alguns casos, chega à tentativa de suicídio", explica.

Ela ainda menciona que o suicídio afeta homens e mulheres de forma diferente: "As mulheres tendem a apresentar

maior índice de ideação, planejamento e tentativa de suicídio, enquanto os homens apresentam maior índice de suicídios consumados, em parte porque utilizam métodos mais letais".

Além de transtornos mentais, como depressão e ansiedade, outros fatores podem aumentar o risco de suicídio. "O uso de álcool e drogas, relações familiares conturbadas, transtornos alimentares, exposição à violência e comportamentos autodestrutivos, como direção perigosa ou práticas sexuais promíscuas, são sinais que podem indicar um risco elevado", alerta.

Onde buscar ajuda

Por fim, a psicóloga reforça a importância de procurar ajuda em casos de sofrimento emocional. "Se você ou alguém que conhece está passando por um momento de sofrimento, saiba que é possível buscar

apoio. O Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza um trabalho muito importante de apoio emocional e prevenção ao suicídio. O serviço é gratuito e pode ser acessado pelo número 188", finaliza.

NÚMERO DE SUICÍDIOS NO RIO GRANDE DO SUL

- 2015: 1.137	- 2018: 1.234	- 2021: 1.513
- 2016: 1.166	- 2019: 1.423	- 2022: 1.567
- 2017: 1.344	- 2020: 1.415	- 2023: 1.548

Fonte: Secretaria Estadual de Saúde

ÓBITOS POR SUICÍDIO NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS NOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DE TRÊS DE MAIO

	2019	2020	2021	2022	2023
TRÊS DE MAIO	7	4	10	2	2
ALEGRIA	1	1	1	1	1
BOA VISTA DO BURICÁ	0	5	0	3	3
SÃO JOSÉ DO INHACORÁ	0	0	1	2	0
NOVA CANDELÁRIA	2	3	0	0	0

Fonte: Secretaria Estadual de Saúde

**CLÍNICA DE
PSICOLOGIA**



Marcos Juliano Hubner
PSICÓLOGO
CRP: 07/13231

**Atendimento de
segunda a sábado, das 8h às 19h**

Rua Osvaldo Cruz, 479 - Sala 202 - Três de Maio

55 99622-0020

O QUE É FIBROMIALGIA: descubra os principais sintomas

A fibromialgia é uma condição crônica que causa dor generalizada no corpo, acompanhada de sensibilidade nas articulações, músculos, tendões e outros tecidos moles. Além da dor, as pessoas com fibromialgia frequentemente apresentam sensibilidade em pontos específicos do corpo. Além da dor, está associada a uma variedade de sintomas, como fadiga, distúrbios do sono, alterações cognitivas (conhecidas como 'névoa mental' ou 'fibro fog') e distúrbios de humor, como depressão e ansiedade.

A condição não apresenta inflamação ou danos visíveis nos tecidos, o que a diferencia de outras doenças musculoesqueléticas. Acredita-se que a fibromialgia esteja ligada a uma disfunção no processamento da dor pelo sistema nervoso central, o que amplifica as sensações dolorosas.

A fibromialgia acomete significativamente mais mulheres do que homens. Estima-se que entre 80% a 90% dos casos diag-



A fibromialgia é uma condição que não apresenta inflamação ou danos visíveis nos tecidos, o que a diferencia de outras doenças musculoesqueléticas

nosticados sejam em mulheres, especialmente entre os 30 e 50 anos. Embora a condição possa afetar pessoas de qualquer idade e gênero, as mulheres são mais propensas a desenvolver fibromialgia.

A razão exata para essa disparidade de gênero não é completamente compreendida, mas alguns especialistas sugerem que fatores hormonais, diferenças na percepção da dor, podem influenciar a prevalência maior

em mulheres.

Embora a causa exata ainda seja desconhecida, fatores como predisposição genética, estresse, traumas físicos ou emocionais e certas infecções podem desencadear ou agravar a condição. A fibromialgia não tem cura, porém o tratamento com remédios, fisioterapia, terapias físicas, exercícios físicos e mudanças no estilo de vida podem ajudar a controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA FIBROMIALGIA SÃO:

FADIGA EXTREMA: Mesmo com descanso suficiente, o cansaço persiste;

DISTÚRBIOS DO SONO: Dificuldade em adormecer ou ter um sono restaurador;

PROBLEMAS COGNITIVOS: Muitas vezes chamada de 'fibro fog', envolve dificuldades de concentração, memória e clareza mental;

ALTERAÇÕES DE HUMOR: Depressão e ansiedade são comuns;

RIGIDEZ MATINAL: Sensação de rigidez muscular e articular, especialmente ao acordar;

CEFALEIAS: Dores de cabeça frequentes.

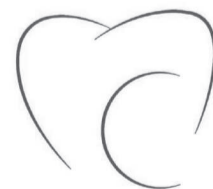


Atendimento na Clínica São Rafael

Rua São Paulo, 41 - Centro Três de Maio
Fone: (55) 9 9123-1444 (Fone/WhatsApp)

Dra. Joelma Prates Stein

Fisioterapeuta
CREFITO-5:200444-F



Mirambel e Chassot

Odontologia especializada

(55) 3535-1214

(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

LUIZ AUGUSTO WENTZ

Cirurgião-Dentista

CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
22
 anos

"Bom é quando você descobre que não precisa ser perfeito, que não precisa ser aceito, que não precisa agradar a todos, que não precisa ter razão que não precisa concorrer, que só precisa viver."



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treino personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref: 019286-G/RS
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref: 027990-G/RS

55 99995-3513
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



Endohouse
 Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica
 ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS
 +55 55 99658-7890
 contato@endohouse.com.br
 Horário de atendimento:
 7h30 às 12h - 13h30 às 17h30
 Nos acompanhe:

 Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
 Três de Maio - RS



Um registro do casal Jairo e Vânia, presença constante na Semana Farroupilha no CTG Tropeiros do Buricá



Especial para a coluna: um registro das amigas Aleia Freder e Sabrina Melo



SOARES & CONAN
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
 OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
 OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
 F: 3535-2370  Soares Advogados Associados

YARA LAMPERT



Katielly de Almeida, Tassiane Rossi e Ivete Rossi Hupfer em um dia de agenda especial com as amigas

Spa Day de Primavera no Régis Klein Cabeleireiros

Ele é um mestre quando o assunto é cuidar dos cabelos. Sempre atualizado, cordial, e com os melhores produtos nacionais, Régis oferece um espaço charmoso para seus clientes. Ele está sempre está inovando, e dessa vez apresenta seus novos combos:

Agora, o combo é o Spa Day De Primavera:
 Combo Rosa: Reconstrução, corte e escova;
 Combo Tulipa: Terapia capilar, vapor de ozônio, reconstrução e escova.

Escolha o seu combo e agende o seu horário pelo telefone (55) 9 9977-5542.

Eu super indico!



Risarc
 imóveis e arquitetura
 CRECI-RS: 24.263 J

OFERTA

Casa à venda!

2  **1**  **2** 

De: R\$ 1.350.000 Área construída: 262 m² Área do terreno: 560 m²
 Por: R\$ **1.150.000** Rua Borges de Medeiros, Jardim das Acácias, Três de Maio, RS.

Oferta válida até 30/09/2024 **3535 4283**
 (55) **9 9953 0559**

 /risarcimoveis 
 @risarc_imoveis
 imoveis@risarc.com.br  www.risarc.com.br



Régis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542
  Régis Klein Cabeleireiros



Parabéns aos três-maienses Bernardo Perez Carvalho e João Vitor Lermen da Cunha, que subiram no pódio em primeiro lugar, na categoria Sub 16, no CBBT 200 / FGBT 400, no Circuito Sesc, realizado na cidade de Pelotas. A dupla também foi vice-campeã na Categoria B masculino. A três-maiense Giovana Eickhoff também brilhou, sagrando-se campeã na Categoria C ao lado da atleta Ágata Freitas, de Panambi.





A talentosa e competente equipe feminina da Rádio Sucesso FM de Boa Vista do Buricá: Grazielle Guidolin da Silveira, Maglia Maicá, Ana Engel, Patrícia Kramer e Jéssica Eckert



Um registro da ala masculina em dia de agenda social da família na cidade de Santo Ângelo: Willian Werle Borré, Sandro Luis Rambo, Arthur Augusto Werle Rambo e o pequeno Henrique Schwarz Borré



Lindas opções em conjuntos

em **12x** sem juros no carnê da loja

GLASSMANN
JOIAS & ÓPTICA
A óptica profissional

Três de Maio
R. Sto Ângelo, 475 F: 3535-2344
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Horizontalina



Dia de confraternização com as amigas de longa data, momentos que ficam guardados no coração: Ivete Kuhler, Rosane Benedetti, Denise Nedel, Márcia Lasch e Morgana Daniel

Nice Dahmer e Gilvane Dahmer, um casal exemplo de parceria, amor e superação. Juntos em todos os momentos, eles formam uma perfeita sintonia na vida e na hora de cuidar do corpo e da mente. Eles são alunos da Studio Personal Evidence

HORA DO BANHO

JÁ MARCOU O BANHO DO SEU PET?

São Chico Veterinário George K.
-Pet Phop- Banho -Tosa-

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / 3535-3683

Si Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake f Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº763
Três de Maio/RS

Com a Wizard, o inglês tá garantido.

55 99907-5923
R. Santo Ângelo, 441
Três de Maio

WIZARD
by Pearson

PEOPLE FITNESS

ANA GABRIELA KRONBAUER
Professora de Educação Física
CREF: 031792-G/RS

55 99635-3265
people.fitness_

Av. Santa Rosa, 1027 - Três de Maio



STUDIO CRIATIVO

Bodas de Esmeralda

Parabéns ao casal Nilton Seibert e Ciliane Weddigen Seibert, que no dia 22 completou 40 anos de casados.

Para comemorar a data, o casal, junto com os filhos Douglas Seibert e Taisa Seibert, o genro Fábio Rossi, a nora Mayla Wesling e dos netos Renato Wesling Seibert e Alice Rossi, recepcionaram os demais familiares e amigos no último sábado, 21, no salão da Comunidade Evangélica São Paulo, em Três de Maio. Parabéns e vida longa ao casal!



STUDIO CRIATIVO

Bodas de Ouro

Com grande alegria, o casal João e Ledi Meller celebra os 50 anos de casados neste sábado, 28 de setembro.

Juntos, construíram uma linda história repleta de memórias, desafios e momentos inesquecíveis.

Os filhos Fábio e Carla, o genro Delmar, a nora Mônica, os seis netos, a bisneta, amigos e familiares comemoram esta importante data. O casal agradece a todos que fazem parte de suas vidas e que contribuíram para essa linda jornada.

Parabéns e vida longa!

PARABÉNS PARA:

DIA 27
HAROLDO ODILO KURTZ
DIA 28
AMAURI HATJE
DIA 29
OLIVIA SCHENDEIDER

DIA 1º / 10
LOUVANI SAFT
DIA 2
OLINDA C. GRESELE

VENDE-SE

Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente a nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

VENDE-SE

Vende-se casa com terreno medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Valor R\$ 1.100.000,00. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.

SALA COMERCIAL

Aluga-se sala comercial na Rua Horizontalina, 420, anexo à Gráfica Vilani, em Três de Maio. Ótimo para escritório de advocacia, consultório, entre outros. Contato: 55 3535-2080 / 99615-5800



Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.



Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.



Ônibus DD leito total, poltronas de massagens, chopeira elétrica, TV individual para cada acento



55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

www.expressovft.com.br | expressovft@gmail.com

BAIXE NOSSO APP

E ACOMPANHE A 102,3 EM TODOS OS LUGARES



ACESSE JORNAL SEMANAL www.jsemanal.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS @jornal.semanal

PROVA DE VIDA: quais são as regras vigentes em 2024

Comprovação automática e cruzamento de dados com parceiros públicos e privados garantem a renovação do benefício, evita filas e deslocamentos

FOTO: MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL



Mais de 17 milhões de beneficiários do INSS devem ter a comprovação automática de sua prova de vida este ano. A prova de vida — que garante a manutenção do recebimento dos benefícios de aposentadoria e pensão — continua sendo obrigatória. O que muda é que os beneficiários não precisarão mais ir aos bancos para fazer isso.

É que desde janeiro do ano passado, passou a ser do INSS a responsabilidade de comprovar que o beneficiário está vivo. Desta forma, com dados que o Instituto recebe de outros órgãos públicos federais, o cruzamento de informações que constam na base do governo é suficiente para comprovação da vida.

Exceção para 2024

Excepcionalmente este ano, a Portaria MPS nº 723, de 8 de março de 2024, do Ministério da Previdência Social, prevê que não haverá bloqueio de pagamentos do INSS a beneficiários que não fizerem a prova de vida até 31 de dezembro de 2024.

É importante lembrar que, para comprovar a vida, o beneficiário até pode continuar fazendo a prova de vida nas agências bancárias ou em uma agência do INSS, mas isso não é mais necessário já que a comprovação pode ser feita pelo aplicativo Meu INSS.

Prova de vida

Prevista pela Lei nº 8.212 a prova de vida existe desde 1991 e é uma forma de evitar golpes contra o sistema, explica o mestre de direito das relações sociais e trabalhistas, Washington Barbosa.

“A prova de vida é feita para evitar fraudes. Era relativamente comum que uma pessoa que tinha um benefício morria e um filho, cuidador, parente, pegava aquele cartão e continuava recebendo o benefício por anos e anos. Por isso foi criada a prova de vida.”

Para confirmar se a prova de vida está em dia e válida, a pessoa poderá acessar o aplicativo ou site Meu INSS ou ligar para a Central de Atendimento telefônico 135 para verificar a data da última confirmação de vida feita pelo INSS.

Fonte: Brasil 61

MEIS: novas regras para emissão de notas fiscais estão em vigor

Entre as novidades, está a atualização na tabela do Código Fiscal de Operações e Prestações, que agora inclui novos códigos que podem ser utilizados pelos MEIs



No ano passado, foram constituídos 1,5 milhão de novos MEIs no Brasil

As novas exigências para emissão de notas fiscais por microempreendedores individuais (MEIs) já estão em vigor. Com isso, além de emitir notas fiscais eletrônicas (NF-e) em todas as transações, os profissionais da categoria precisam inserir o Código de Regime Tributário (CRT 4) na NF-e e na Nota Fiscal de Consumidor Eletrônica (NFC-e). Confira outras regras:

Atualização do CFOP

Outra alteração está relacionada à atualização na tabela do Código Fiscal de Operações e Prestações (CFOP), que agora inclui novos códigos que podem ser utilizados pelos MEIs. Essa medida serve para descrever a natureza da operação registrada. O intuito da nova determinação é tornar as informações sobre operações realizadas pelos microempreendedores mais claras e específicas.

Notas Fiscais

As mudanças também determinam que MEIs garantam que suas notas fiscais estejam de acordo com as novas regras. Confira alguns elementos que devem ser levados em conta ao se emitir uma NF-e ou NFC-e:

Dados do emitente: nome completo ou razão social do MEI, CNPJ, endereço e CRT 4.

Dados do destinatário: nome completo ou razão social do cliente, CPF ou CNPJ, e endereço completo.

Impostos: identificação dos tributos incidentes, caso haja

Descrição dos produtos ou serviços: especificação dos serviços prestados ou itens negociados, incluindo valores

CFOP: código que revela a natureza da operação.

Chave de acesso: código único da nota.

Data de emissão: data em que a transação foi feita.

Valor total da nota: valor total na negociação.

Fonte: Brasil 61

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauk Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

**CENTRO DE MASSAGEM
PEDRO MELLA**

55 99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras
Três de Maio

BRITA CERESER (55) 3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Serraria do Betão

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

Padaria São Francisco

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS



R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881



ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

ALUGA-SE



SALA COMERCIAL COM 179M² NO EDIFÍCIO VÔ EUCLIDES EM TRÊS DE



55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

CASA DE ESQUINA COM AMPLO TERRENO

LOCALIZADA NA RUA CONSOLATA TRÊS DE MAIO



- 3 dormitórios, sendo 1 suíte
- Cozinha mobiliada
- Sala com lareira
- Garagem para 2 veículos

- Quiosque com churrasqueira
- Pátio com varanda e gramado

Valor: R\$550 mil

55 99978-7475

Rua Horizontina, 1648 - Sala 2
Centro - Três de Maio/RS

terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 310 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM
ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benediti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR
POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS
Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS
SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES
Telefone: 9.9952-8033

LAVAGEM A SECO DO PAULO
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

TÁXI DO CARECA
Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito

PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais




Baixou o valor!
De: R\$ 420.000,00
Para: R\$ 390.000,00

CASA NOVA! CONSTRUÍDA PELA NOSSA EMPRESA!

Localizada no Loteamento Rossi, possui 73,42 m² construídos, em um terreno com 339,68 m². Possui 02 dormitórios, sala e cozinha conjugadas, 01 banheiro e área de serviço.

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio

Adilson Koscrevic
Corretor de Imóveis
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Trav. Praça da Bandeira, 75
(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



BAIXOU R\$ 55.000,00 OFERTAÇÃO DE R\$ 550.000 POR R\$ 495.000



Casa de aproximadamente 132m², com 2 quartos, festeiro integrado, terreno de 330m².

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!

CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 81046F

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675



DESCUBRA A VIDA NO CAMPO

Benfeitorias e galpão: já equipados com melhorias prontas para diversas ocasiões;
Casa mista: em regular estado de conservação;
Água encanada e energia elétrica: conforto essencial para o seu dia a dia no campo;
Área total: 15.000 m²
Localizada no município de Independência
R\$ 250.000,00

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

CORRETOR DE IMÓVEIS Dorival Juchem - CRECI 152.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



CASA COM 138M² DE ÁREA CONSTRUÍDA

2 quartos, 2 banheiros, sala e cozinha conjugada (cozinha com móveis planejados), área de serviço, quiosque, piscina, garagem, pátio todo fechado com muro e grades. Terreno de 330m², localizada na Rua das Grápias, Bairro Sartor.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio