

Encomendas de chopp:
3535-8888 e 99999-7714



HETTWER
BIER



extragás
Disk Gás
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 19 DE SETEMBRO DE 2024

Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



unify
INTERNET

Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448
Três de Maio

Gabriela Zanella

25 anos, filha de Nani Zanella e Gélío Zanella Natural de Santo Augusto e residente em Três de Maio. Formação acadêmica: Sou formada em Psicologia pela faculdade SETREM e estou atualmente realizando uma pós-graduação em Prática Baseada em Evidências em Psicologia Clínica, pelo InPBE. Além disso, ao longo da minha trajetória, busquei complementar meus conhecimentos na área da Terapia Cognitivo-Comportamental por meio de formações complementares como manejo de Ansiedade, Depressão, Transtornos Alimentares, TOC entre outros.

Profissão e local de trabalho: Sou psicóloga clínica e atendo pessoas de todo o Brasil no on-line e também presencial na cidade de Três de Maio.

Fale um pouco sobre seu trabalho e o porquê da escolha pela profissão: A minha trajetória na Psicologia começou muito antes da faculdade, mais precisamente a partir do momento em que passei a alimentar minha curiosidade pelos fenômenos humanos: a mente, o comportamento, a consciência, a vida.

Para além disso, sempre fui muito curiosa em relação ao mundo, mas não de forma isolada, sempre busquei entendê-lo sob a ótica da nossa relação com ele. É necessário olhar por todos os ângulos e direções, uma vez que, na vida e na dimensão do humano, não existe uma única direção, mas um mundo de possibilidades, e isso me encanta.

Escolhi ser psicóloga, pois sei que esse mundo – e a nós mesmos –, nós construímos a partir da relação estabelecida de uma vida com outras vidas. Alinhar os valores diversos existentes não é tarefa fácil, e ter a honra de acompanhar outro ser humano em sua trajetória e poder contribuir no seu bem-estar é inexplicável.

Se defina em uma palavra: Empática.

Hábito que não abre mão: Atividade física.

Um lugar: Meu consultório, onde passo boa parte do



ARQUIVO PESSOAL

meu dia, trabalhando ou estudando. É o meu lugar favorito.

Uma cor: Amarelo.

Um cheiro: Cheirinho de café passado tem meu coração.

Uma lembrança: Uma boneca que ganhei da infância.

Seus aplausos vão para: Meus pais, com certeza!

Nota zero para: Preconceito.



LAURA NASI
CALÇADOS - BOLSAS - CINTOS



☎ 55 93619-3691 @lauranasitm

Rua Horizontina, 1034 - Três de Maio/RS



DRA. RAFAELA GUIMARÃES
CRM 46860 - RQE 44028

NEUROLOGISTA

(Membro da Sociedade Brasileira de Neurologia e da Sociedade Brasileira de Cefaleia)

☎ 55 3535-1950 ☎ 55 99613-0271

Clínica São Vicente:
R. Osvaldo Cruz, 381
Três de Maio

Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



Clínica São Vicente

Fone: (55) 3535-1950
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



CASA DOS ÓCULOS

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130
Esquina do Hospital São Vicente de Paulo
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRÁFIA EM MEDICINA INTERNA, GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREÓIDE, GENITO-URINÁRIO, MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

TOMASI

ULTRASSONOGRÁFIA ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI
CREMERS 32128
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral
(CTR - AMB, RQE 29705)

UNIMED, PARTICULARES, DESCONTOS PARA USUÁRIOS DO SUS E DE OUTROS CONVÊNIOS

CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208
TRÊS DE MAIO/RS
AGENDAMENTOS: 3535-2034

AVIPAE: um braço forte de apoio à sociedade e às famílias de dependentes químicos e de álcool

Há 22 anos, a Associação Vida Plena Amor Exigente (Avipae) desenvolve um trabalho de saúde pública e social através de Comunidades Terapêuticas na região. Atualmente, conta com cinco unidades terapêuticas na região e atende 152 internos, entre dependentes de drogas e do álcool. A ajuda da comunidade é fundamental para que as comunidades continuem na recuperação dos dependentes, realizando o bem incondicional a quem precisar

Com o foco inicial de recuperar pessoas dependentes de álcool e outras drogas ilícitas, as Comunidades Terapêuticas da Avipae - Associação Vida Plena Amor Exigente - ao longo dos anos tornaram-se um braço forte de apoio à sociedade organizada, ao sistema de saúde, à segurança pública e, principalmente, às famílias debilitadas com a luta de seus familiares fragilizadas pela luta de seus familiares que sofrem com a dependência química.

Afirmção é do presidente da associação e grande idealizador do projeto, Pe. Edegar Soares de Matos. "Em 2024, completamos 22 anos de caminhada. Curta para alguns, mas longa para nós, como entidade", diz Pe. Edgar.

Com a epidemia das drogas, que se multiplicaram nos últimos 20 anos, a Avipae passou por muitas provas difíceis, tendo que se adaptar aos novos tempos para garantir sua permanência e seu objetivo maior: salvar vidas da tragédia da dependência química das drogas e do álcool. "Basta lembrar que, durante a pandemia do Covid-19, a Avipae continuou sua operação normalmente, recebendo pessoas, auxiliando os governos na acolhida de moradores de rua, realizando quarentenas e não abandonando nenhum de seus membros", explica Pe. Edegar.

Atualmente, 152 pessoas são atendidas pela associação, e, dessas, 41, totalmente descobertas de qualquer convênio. Por isso, a participação de toda a comunidade é tão

importante para a manutenção das comunidades.

A primeira Comunidade Terapêutica São Nicolau, em Itajubá, interior de Porto Mauá, destinada a homens adultos, com capacidade para atender 70 acolhidos.

A segunda Comunidade foi a Tupancy, em Santa Rosa, destinada para mulheres com capacidade para abrigar 45 acolhidas.

Com capacidade para atender 55 acolhidos, a Comunidade Terapêutica São João Batista, em Ponte Pratos, Horizontina, foi a terceira, destinada ao acolhimento de homens adultos.

Já a Comunidade Terapêutica São Luiz Gonzaga, localizada em Lajeado Pilão, Alecrim, tem condições de abrigar até 45 acolhidos, também destinada ao acolhimento de homens adultos.

Em Santa Rosa, há ainda o Residencial Terapêutico São Miguel, uma ampliação das atividades da Avipae em conjunto com a FUMSSAR e o CAPS do município. Esse residencial é destinado ao tratamento de pessoas que estiveram acolhidas em clínicas psiquiátricas e, ao voltarem para sua cidade, perderam suas referências familiares, com alguns até se tornando moradores de rua. Hoje, essas pessoas recebem cuidados e atenção da Avipae, em parceria com a Fumssar e órgãos de saúde mental.

Além de todos os profissionais envolvidos nos atendimentos, a associação conta com o trabalho de cerca de 40 voluntários.



A Comunidade Terapêutica São Nicolau, em Itajubá, Porto Mauá, foi a primeira a ser inaugurada pela Associação Vida Plena Amor Exigente

Como ocorrem as internações

As internações nos centros de tratamento mantidas pela Avipae ocorrem por meio de encaminhamento pela rede pública de saúde. "Primeiramente, as pessoas devem buscar a unidade de saúde de seu município, seja um CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), Unidade Básica de Saúde

ou Hospital. Durante a consulta, o paciente ou seu familiar deve solicitar a internação para desintoxicação e, após isso, a internação em uma das casas mantidas pela AVIPAE. O médico avaliará condição do (a) dependente e fará o encaminhamento conforme a demanda. Depois disso, o CAPS

ou Unidade Básica de Saúde entrará em contato com a Avipae, agendando o seu ingresso", detalha o padre.

Entre os internados, estão estudantes e profissionais das mais variadas áreas, como veterinários, agrônomos, advogados, enfermeiros.

Como a Avipae se mantém financeiramente?

Entre as formas de manter os tratamentos de dependentes, a entidade celebra convênios com o Governo Federal e com alguns municípios, porém o valor não é suficiente, já que as casas de acolhimento demandam altos custos para sua manutenção. "O valor é defasado, e é quase o mesmo de 10 anos atrás, em torno de R\$ 38 por dia/por acolhido(a), para custear todas as refeições, cama, banho, cuidados pessoais, pagamento de profissionais e demais assistentes. Mas somos gratos por isso, já é um belo começo. A maior ajuda vem da comunidade, seja através de entidades, igrejas, clubes de serviço, confrarias, empresas e pessoas físicas que são os anjos que sempre nos

acodem", declarou Pe. Edegar.

Para auxiliar na manutenção das casas, nas unidades são produzidos alguns alimentos, como frutas, verduras, legumes, leite, porém não são suficientes. "O trabalho como cozinhar, a produção da padaria, limpeza, entre outros, é realizado pelos próprios acolhidos, pois faz parte do tratamento as tarefas diárias de uma casa. Na verdade, o tratamento, para bem entendermos, é capacitá-los a viver bem em casa, assumindo a vida, para, depois, voltar a conviver em sociedade", diz.

Pe. Edegar ressalta que a grande maioria das pessoas não tem condições de arcar com os custos de um tratamento deste porte. "A Avipae

mantém convênios com alguns órgãos públicos que subsidiam parte do tratamento. Quando essas vagas estão completas, tem a opção da internação particular, cujo o valor é estipulado na administração", acrescenta.

Atualmente, há um grupo de 41 pessoas internadas na Avipae sem condições de custear sua internação, ou seja, as despesas da manutenção dessas pessoas nas casas, é totalmente custeada pela Avipae. "Essas pessoas estão descobertas de qualquer convênio, pois todas as vagas SUS encontram-se preenchidas. Por isso, é tão importante a ajuda da comunidade, que pode ser feita através de doações em dinheiro ou em alimentos", complementa Pe. Edegar.



A unidade Tupancy, localizada em Santa Rosa, tem capacidade para abrigar 45 pacientes. Comunidade foi a segunda a ser construída e é destinada a mulheres

CONTAS PARA DOAÇÕES

Por transferência ou débito em conta:

Banco Sicredi:

Agência: 0307 Conta Corrente: 10959-4

Associação Vida Plena Amor Exigente - AVIPAE

CNPJ: 05.366.113/0001-29

PIX: Chave PIX

Número Telefone: 55 98449 2155

Banco de Alimentos da Avipae



Aponte a câmera do celular para o Código QR e obtenha todos os detalhes do pagamento



O acolhimento que faz a diferença na vida dos internos

'Tudo começou quando quis fazer as coisas do meu jeito'

"Até hoje, quando olho para o meu passado, me pergunto onde foi que tudo começou. E a resposta para mim é só uma: começou no exato momento em que quis fazer as coisas do meu jeito. Quando comecei a agir sem pensar nas consequências, com apenas 14 anos.

Com 18 anos, fui morar em Porto Alegre para ficar longe da família, para que eles não notassem meu uso abusivo de drogas. Eu achava que tinha controle sobre o uso. Não conseguia enxergar o que elas estavam fazendo comigo. No começo, até conseguia trabalhar e me sustentar.

Conforme o tempo foi passando, já não conseguia mais ir trabalhar; o dinheiro foi ficando cada vez mais

curto, até notar que perdi completamente o controle. Perdi o emprego, meus amigos não queriam mais dividir o aluguel comigo porque eu não pagava, e o dinheiro que eu tinha ia todo para comprar drogas.

Tive que voltar de Porto Alegre, onde fui obrigado a contar para os meus pais e pedir ajuda. Soube que, apesar de não ter cura, a doença da dependência química tem tratamento. Foi aí que conheci a Avipae e, sem dúvidas, ela salvou minha vida. Me mostrou uma nova maneira de viver, me ensinou a lidar comigo mesmo e me deu todo o suporte necessário para poder começar uma nova vida".

R.M.S. - 29 anos

'Vivo em recuperação há 9 anos'

"Sou um dependente químico. Usei drogas e álcool por cerca de 33 anos de minha vida. Perdi a família, o emprego e o convívio com amigos; enfim, todos que conviviam comigo se afastaram. Sozinho e desesperado, aceitei ajuda.

Hoje, graças ao poder superior de Deus e com a Comunidade Terapêutica, vivo em recuperação há 9 anos. A vida neste período está se ajustando. Já tenho uma nova profissão, os laços familiares estão se fortalecendo a cada dia que passa, tomei gosto pela vida novamente.

Hoje enfrento minhas dificuldades de cara limpa e estou aprendendo a viver de uma maneira diferente da que vivi por muito tempo".

R. A. - 53 anos

'Tenho muita gratidão pela Avipae que salvou minha vida'

"Fui aquela criança criada com muito amor e carinho pelos meus pais. Lembro que meu pai me levou jogar bola com 4 anos de idade pela primeira vez, e partir dali, desenvolvi uma paixão pelo futebol. Fui crescendo e minha rotina era treino de futebol pela manhã e, à tarde, ir para a escola.

À medida que fui ficando mais velho, comecei a viajar para outros municípios, depois para fora do estado e até fora do país. Ganhei uma bolsa de estudos para estudar no Dom Bosco em Santa Rosa. Meus pais não tinham condições de arcar as despesas, então ganhei uniformes e livros.

Meus pais sempre trabalhando muito para poder me auxiliar nos estudos. Através do futebol, fui para São Paulo fazer parte da na base do Santos, mas retornei porque meu pai não tinha condições de bancar minha estadia lá. Fiquei muito triste com isso.

De volta para minha cidade,

de, ainda fui campeão estadual de atletismo pela escola Polivalente.

Até então, não era um adolescente tranquilo, quando então, com 16 anos, descobri que seria pai. Foi um choque; não aceitei, não queria acreditar. Soube pela manhã que seria pai e à noite já estava morando com a mãe da minha filha.

Foi nesse período que comecei a frequentar as festas, beber e fumar cigarro.

Deixava a mãe da minha filha em casa e ia para festas, saindo escondido. Não fui companheiro, um namorado, muito menos um pai. Foi em uma festa que experimentei cocaína pela primeira vez. Foi amor à primeira vista.

Logo depois, perdi o domínio sobre minha vida. Tinha que beber e usar drogas todos os dias. Olhei para um lado, olhei para outro, e não tinha mais ninguém. Foi quando realmente cheguei no fundo do poço.

Então, procurei AVIPAE. Lembro como se fosse ontem: eu chegando na comunidade terapêutica com apenas uma sacolinha de plástico com algumas roupas, acabado, desacreditado, pesando cerca de 50 quilos.

Quando cheguei na casa de Porto Mauá Itajubá, pensei: 'O que estou fazendo aqui? Será que é a escolha certa?' Mas fui recebido da melhor maneira possível pelo monitor terapêutico e percebi que não estava sozinho, mas que, a partir dali, só dependeria de mim.

Hoje, tenho muita gratidão pela casa que salvou minha vida. Recuperei o amor dos meus pais e tenho minhas duas filhas novamente. Encontrei uma mulher incrível que me ajuda, me entende e está sempre ao meu lado. Tenho uma enorme gratidão pela AVIPAE, pois foi através dela que encontrei uma nova maneira de viver e ser feliz."

M.A.S. - 27 anos

ACESSE JORNAL SEMANAL www.jsemanal.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS [@jornal.semanal](https://www.instagram.com/jornal.semanal)



Dra. Stella Klockner
CRM 57386 RQE 37331

Cirurgia Plástica
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Clínica São Vicente
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio
3535-1950 - 9 9962-7818

Savion - Beleza & Bem-Estar
Rua Fernando Ferrari, 191 - Santa Rosa
9 3619-4339



Danilo Madjer
CRM 49802 RQE 3813

Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do joelho e Artroscopia

Clínica São Vicente em Três de Maio
Rua Osvaldo Cruz, 381
anexo ao hospital São Vicente de Paulo

3535-1950 99962-7818



Mirambel e Chassot
Odontologia especializada

LUIZ AUGUSTO WENTZ
Cirurgião-Dentista
CRO/RS 15.507

Especialista em Periodontia e Ortodontia

- * Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- * Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- * Cirurgia plástica periodontal
- * Sorriso gengival e recobrimento radicular
- * Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado

(55) 3535-1214
(55) 98414-1214

Rua Padre Cacique, 367
Centro - Três de Maio



Yara Lampert
 yaralampert@jsemanal.com.br
22
 anos

"Enfim, eu aprendi uma coisa: Você só conhece uma pessoa após brigar com ela, porque somente assim que seu verdadeiro caráter pode ser julgado".

Anne Frank



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treinamento personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física - lris@evidence.com.br
 LAÍS SCHARB - Educadora Física - lais@evidence.com.br
 99995-3513
 R. Santo Ângelo, 796 - Av. Santa Rosa, 267.



SOARES & CONAN
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. Jairo Cardoso Soares
 OAB/RS 19.604

Dr. Jhonatan Conan Jeziorski
 OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS
 F: 3535-2370 Soares Advogados Associados



Lindo registro das manas Jaqueline Mendonça Baú, Josilaine Mendonça Gomes e Janaína Gartner Mendonça, que, a exemplos dos pais Vera e Valdir Mendonça, seguem cultivando as tradições gaúchas.



Leandro Schmitt é uma pessoa generosa, ordeira, super do bem e sempre atuante nas causas do CTG Tropeiros do Buricá. O registro foi no jantar da apresentação das Invernadas Artísticas do CTG, durante a Semana Farroupilha.

YARA LAMPERT

Risarc
 imóveis e arquitetura
 CRED:RS: 24.283 2

OFERTA

Casa à venda!

3 1 4

De: R\$ 1.600.000

Por: R\$ **1.200.000** Área construída: 410 m²
 Área do terreno: 799 m²

Oferta válida até 06/09/24
 R. Padre Cacique, Centro
 Três de Maio, RS. (55) **3535 4283**

/risarcimoveis 9 9953 0559
 @risarc_imoveis
 imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

20 de Setembro - Dia do Gaúcho

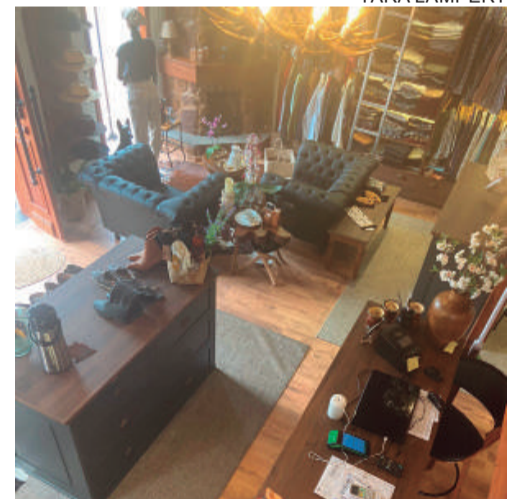
Coragem, trabalho, luta, justiça e igualdade. Para nós, ser gaúcho não é apenas virtude, já é tradição.

GLASSMANN
 JOIAS & ÓPTICA

Três de Maio
 R. São Ângelo, 475 F: 3535-2388
 Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa
 F: 3512-2650

R. Minas Gerais, 29 F: 3537-3056
 R. Uruguai, 912 F: 3537-3056



A San Steban segue surpreendendo a todos pela qualidade de suas peças, pelo bom atendimento e pelos ambientes maravilhosos. Novidades chegam semanalmente à franquia. Vale a pena visitar e conhecer este espaço.

YARA LAMPERT

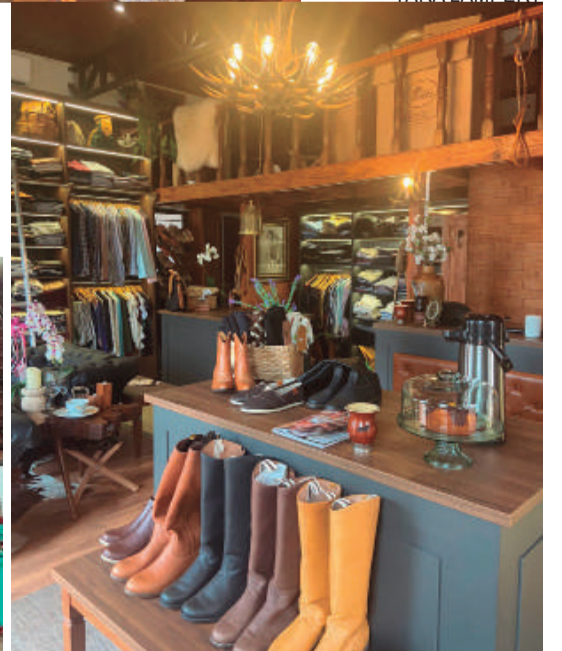


Régis Klein
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542
 Regis Klein Cabeleireiros

Parabéns a todas as invernadas artísticas do CTG Tropeiros do Buricá pelas lindas apresentações. Todos mostraram afincio, determinação e muito amor pela dança gaúcha, dando um show nas apresentações da Semana Farroupilha.





Nelia Bigolin Marasca continua distribuindo sorrisos e alegrias aos seus 92 anos, completados no último dia 7 de setembro. Sempre cercada de muito carinho pelos filhos Paulo, Nelson e Sandra, netos e em especial pelas cuidadoras Elisia e Daniela

No último dia 14 de setembro, a três-maiense Daniela Schossler participou da final do concurso Miss Agro Brasil 2024, na cidade de Cascavel, PR. Dani, como é carinhosamente chamada, recebeu a faixa de Miss Agro Popularidade, resultado da venda de votos nas redes sociais e rádios de toda a região. Dani também ficou entre as top 5 do concurso. Muito honrada, ela revelou que o concurso superou suas expectativas, destacando que foi um aprendizado e uma experiência memorável. Feliz, ela agradece a todos que apoiaram, compraram votos, torceram por ela e estiveram ao seu lado, especialmente a família, amigos e imprensa.



LD
Loja Denise

A TENDÊNCIA FAVORITA DO MOMENTO É A GOLA POLO! E VOCE JÁ ENCONTRA AQUI!

(55) 3535-1094
(55) 9 9984-2266

Endohouse
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:
Instagram Facebook LinkedIn

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar
Três de Maio - RS

JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

QR Code

www.juarezdaosilva.com.br

FOTO DIGITAL PRODUÇÕES



Parabéns a Alsidio José Rodrigues da Silva (Nego da Motomaio), pelo 70 anos completados no dia 16 de setembro. No sábado, 14, Nego, acompanhado dos filhos Rodrigo, Pablo e Thiago; noras Giovana, Débora e Nizelli; companheira Clair; enteados Eduardo e Thiago; e dos netos Ana Rita, Bárbara, Laura, Débora, Henrique e Nicoli, recebeu demais familiares e amigos na sede do Rotary para comemorar a data. Após o jantar, os convidados dançaram ao som de Karine Eichel e banda. Parabéns, felicidades!

20 DE SETEMBRO *Dia do Gaúcho*

Parabéns pelo orgulho de ser gaúcho!

Sac Chic Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio
(55) 9 9929-3225 / 3535-3683

dblare

dblare@dblare.com.br
(55) 3535-3565
Rua Horizontina, nº 763
Três de Maio/RS

Com a Wizard, o inglês tá garantido.

(55) 99907-5923
R. Santo Angelo, 448
Três de Maio

WIZARD

PEOPLE FITNESS

ANA GABRIELA KRONBAUER
Professora de Educação Física
CREF: 031792-G/RS

55 99635-3265
people.fitness_

Av. Santa Rosa, 1027 - Três de Maio

Studio Ivania
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130
Centro - Três de Maio
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

NUNCA É TARDE PARA RECOMEÇAR

Mãe e filha superam desafios e celebram conquistas acadêmicas

Iana Conz, 58 anos, e Rafaela Conz da Costa, 27 anos, concluem etapas no ensino e iniciam novas fases profissionais

Depois de enfrentarem desafios e superarem barreiras, mãe e filha se preparam para uma nova fase em suas vidas profissionais. Iana Helena de Conz, 58 anos, está em fase de conclusão no curso técnico de enfermagem, enquanto Rafaela Conz da Costa, 27 anos, concluiu o curso em Física pela Universidade Federal de Santa Maria no dia 24 de agosto.

Mesmo morando em cidades diferentes, as duas compartilharam a determinação de seguir estudando. Iana relata que, aos 15 anos, teve uma breve passagem pelo internato das Irmãs Filhas do Sagrado Coração de Jesus, no Dom Hermeto, onde concluiu o Ensino Fundamental. Apesar de não ter finalizado o ensino médio na época, ela retomou os estudos aos 48 anos, inscrevendo-se no NEEJA. "A decisão de concluir o ensino médio surgiu porque queria fazer o curso técnico em Enfermagem. Sem o ensino médio concluído, isso não seria possível!"

Então Iana voltou à sala de aula após um intervalo de 30 anos. "Decidi seguir na área da saúde porque sentia que essa era a maneira de retribuir o apoio que recebi ao longo da minha vida," afirma, ressaltando que sempre teve uma inclinação natural para cuidar das pessoas e se interessou por ajudar o próximo.

Durante essa nova etapa, Iana enfrentou desafios próprios de sua idade e da condição de mãe de três filhas. "No curso técnico, há pessoas em fases diferentes da vida, geralmente mais jovens e com muita energia," comenta. "Mas, mesmo com minhas responsabilidades como mãe, com mais de 50 anos, consegui superar as adversidades."

Iana destaca o apoio recebido de suas filhas, Simoni, Raquel e Rafaela. "Sempre tive vontade de estudar, mas priorizei o cuidado com minhas filhas. Quando vi que elas estavam bem encaminhadas, pensei que era hora de pensar um pouco mais em mim," relata. "Sozinha, sinto que teria desistido, mas com o apoio delas, consegui chegar até aqui."

Recentemente, Iana concluiu um estágio na Unidade Básica de Saúde (UBS) Viva Cuidar, onde teve suas primeiras expe-



Rafaela Conz da Costa e Iana Conz aproveitaram para tirar uma foto juntas de toga para marcar a superação dos desafios enfrentados para se formarem

riências práticas como técnica em enfermagem. "No início, tive medo de errar, mas percebi que, com o tempo e a prática, fui melhorando," reflete. "Hoje, sinto que sou uma vencedora por ter quebrado padrões e ido atrás dos meus sonhos." Iana já está realizando entrevistas de emprego na área de cuidados paliativos.

Além de sua própria jornada, Iana acompanhou de perto a trajetória da filha Rafaela, que se formou em Física pela Universidade Federal de Santa Maria. "Ela sempre me incentivou a estudar. Para mim, isso também foi muito importante. Ver ela se formando foi um incentivo a mais nessa etapa final do meu curso," afirma.

A formatura de Rafaela ocorreu no dia 24 de agosto, e recentemente elas puderam tirar fotos juntas, vestindo a toga, para marcar esse novo momento em suas vidas profissionais. Rafaela expressa seu orgulho pela trajetória da mãe. "Minha mãe é uma inspiração para a minha vida. Ver ela com a roupa de formatura foi a coisa mais linda. Ela é um

exemplo de que, com determinação e coragem, podemos alcançar nossos objetivos, não importa a idade."

Rafaela também enfrentou desafios em sua jornada acadêmica. "Eu já havia iniciado o curso de Física na UFSM, mas acabei interrompendo. Precisei voltar a estudar para prestar vestibular novamente, o que fiz com a ajuda de videoaulas e livros, estudando sozinha em casa," explica

Apesar das dificuldades, ela se manteve firme em seu propósito, com o apoio da mãe e do namorado Christian Maehler. "Sempre soube que queria ter uma formação. Estudando para o vestibular, confirmei meu desejo de voltar para a UFSM e cursar Física. Aprendi que devemos acreditar em nós e em nossos sonhos, fazendo cada dia um pouco para alcançá-los."

A história de Iana e Rafaela é um exemplo de perseverança e apoio mútuo. "Minha mãe mostra que, não importam as circunstâncias, podemos conseguir tudo o que queremos se nos determinarmos a isso," conclui Rafaela.



Quem sou eu?

Kauã, tenho 5 meses.

Sou filho de Enajer Machado e Tiago Wilot

PARABÉNS PARA:

DIA 20

CHALIMAR ELLWANGER
NESTOR ARENHART

DIA 21

STEL TEIXEIRA
LURDES M. WAGNER

VALTER DIETRICH

DIA 22

GLADIS NEUHAUS

DIA 23

CACILDA RAMBO
MIGUEL NOGARA
KATIANE CHIAPIANOTTO
PEDRO PIRES DE LIMA
JOSE URNAU

DIA 24

MAGNUS MIGUEL RIFFEL

DIA 25

SONIA BAU

DORIN F. BIANCHI

DIA 26

ROSANE RUCHABER

VENDE-SE

Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente a nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).

VENDE-SE

Vende-se casa com terreno medindo 1.158 m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhorn, próximo ao CTG, em Três de Maio. Com área construída de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque e piscina com aquecedor solar. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Valor R\$ 1.100.000,00. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.

SALA COMERCIAL

Aluga-se sala comercial na Rua Horizontina, 420, anexo à Gráfica Vilani, em Três de Maio. Ótimo para escritório de advocacia, consultório, entre outros. Contato: 55 3535-2080 / 99615-5800

Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.

Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.

Ônibus DD leito total, poltronas de massagers, chapeleiro elétrica, TV individual para cada assento.

Expresso VFT

55 3535-8320
55 99962-0706
55 99603-9367
55 99938-5023

www.expressoovft.com.br | expressovft@gmail.com

ACESSE JORNAL SEMANAL www.jsemanal.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS @jornal.semanal

Cla\$\$ificados

anuncie e faça um bom negócio.

PERFIL
Engenharia e Imobiliária

Assessoria e Suporte Técnico




Valor sob. consulta!

TERRENO!

Terreno localizado na Rua Horizontina
Medindo 648,06 m²

(55) 3535-1435 perfil_ei
Av. Buricá, 250 - Três de Maio

Adilson Koscrevic
Corretor de Imóveis
CRECI 68.071

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
Trav. Praça da Bandeira, 75

(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



LINDA CASA
À VENDA
POR
R\$ 850.000,00

Casa ampla, de aproximadamente
220m², cercada e murada, em um dos
melhores e mais valorizados endereços
da cidade. Terreno de
aproximadamente 720m².

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação.
Venha nos visitar e fazer bons negócios!

CASA COM PISCINA POR R\$ 299 MIL



LOCALIZADA NA
RUA HORIZONTINA,
BAIRRO MEDIANEIRA

- 3 dormitórios
- Sala
- Cozinha
- Piscina aquecida
- Quiosque com churrasqueira
- Garagem com portão eletrônico
- Casa mista com terreno murado

(55) 99654-5027

Rua Horizontina, 1648 - Sala 2
Centro - Três de Maio/RS

terrenoterreno terrenoterrenomob

VEJA OUTROS 310 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:
www.terrenoterreno.com.br

TERRENO
TERRENO
IMOBILIÁRIA

Morada Sul
empreendimentos

ASTOR KOLLING
CRECI 47186
ADEMIR INÁCIO RITTER
CRECI 68727

VENDE-SE



CASA de alvenaria, 182,68m², com 4 quartos, escritório, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia, 2 garagens, pomar e jardim. Terreno de 600m². Localizada na Rua Rio de Janeiro, centro de Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

Dorival Juchem
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



Seja o primeiro morador de uma casa nova

Casa à venda alto padrão, com 170m², 1 suíte com closet, mais 2 quartos, banheiro, sala, cozinha e área de festa integrada com todo conforto que você precisa, área de serviço, lavabo, pátio espaçoso, garagem para 2 carros. Terreno 475 m², Loteamento Dockhorn.

APENAS **R\$ 850.000,00**

MAIS IMÓVEIS NO SITE:
portaltresdemai.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontina, 566 - Três de Maio

CRISTIANO GRENZEL
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 81099

55 9 9676-0141
cristianogrenzel.com.br
Rua Mato Grosso, nº 675

SALA NO CENTRO DE TRÊS DE MAIO



Sala comercial no 1º andar, com área de 154,64m² e uma área de uso comum de 35,80m², totalizando uma área de 190,44m². Situada na Avenida Uruguai, centro de Três de Maio. Valor R\$ 650.000,00.

TRÊS DE MAIO, RIO GRANDE DO SUL, BRAZIL

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE

/CORRETORCRISTIANOGRENZEL
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

CECCON
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro
Três de Maio/RS
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

(55) 3535-8585
(55) 99962-7378
(55) 99987-1881

SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO
VIDROS ELÉTRICOS
Rua Horizontina, 384 - perto do Mercado Benedetti
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO
BR-472 - Três de Maio
Telefone: 3535 - 2290

MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15
Telefone: 3535-8953

DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
Rua São Roque, 654
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

ELETRICISTA E ENCANADOR NEI MAGALHÃES

Telefone: 9.9952-8033

LAVAGEM A SECO DO PAULO

A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060
Aceitamos PIX e cartões de crédito

VENDE-SE JORNAL REFUGO

5 kg R\$ 60
2,5 kg R\$ 30

55 3535-1033
99926-9197 | 99944-1624
Rua Horizontina, 485 - 2º piso - Três de Maio
No prédio da Digital Produções

CRIME DE DIFAMAÇÃO

Rio Grande do Sul tem 12 processos por dia

Volume no 1º semestre de 2024 foi de 2.147 novos casos na Justiça

O Brasil tem uma média de 127 processos por dia pelo crime de difamação. De acordo com dados inéditos extraídos do DataJud, o painel de estatísticas do CNJ (Conselho Nacional de Justiça), o primeiro semestre de 2024 teve 23.031 novos casos na Justiça sobre o tema.

Além disso, o número de processos na Justiça relacionados ao crime de difamação registrou um salto de 10,15% entre 2022 e 2023. A variação registrada foi de 39.110 para 43.081 casos. E em média, no primeiro semestre de 2024, foram registrados 127 novos processos todos os dias entre os clientes e as instituições financeiras. Nesse período, o mais recente disponível, o montante acumulado chega a 23.031 casos novos e a tendência é de 2024 superar o ano anterior.

O Rio Grande do Sul registrou, no 1º semestre de 2024, uma média de 12 processos por dia e um volume acumulado de 2.147 ações. Entre 2022 e 2023, porém, houve uma queda de 11,85% nos registros, passando de 4.887 para 4.308 casos.

Com exceção de quatro estados, a maior parte do Brasil registrou alta. Os maiores aumentos percentuais foram no Rio Grande do Norte (47,14%), Mato Grosso do Sul (44,51%) e Mato Grosso (33,07%). O Rio de Janeiro foi o estado com o maior número de casos em 2023, com 4.777 processos novos, uma média de 13 por dia. Por uma pequena diferença, o estado de São Paulo ocupa o segundo lugar, com 4.681 casos e 13 processos diários em média.

Especialistas apontam que o crescimento relevante na quantidade de processos por difamação no Brasil pode ser um sinal de que a população brasileira está cada vez mais consciente sobre os crimes contra a honra e o que é dito publicamente sobre ela. O salto de

2022 para 2023, por exemplo, sugere que as pessoas têm procurado ativamente a Justiça para proteger seus direitos e sua reputação, a fim de enfrentar acusações falsas ou prejudiciais.

"Esse aumento também reflete o cenário de redes sociais e outras plataformas digitais, que são usadas diariamente para difamar as pessoas. É compreensível, nesse sentido, que os indivíduos se sintam ameaçados ou injustiçados nesse espaço e que busquem reparação aos danos causados à sua honra. Desse modo, entendemos que esses números indicam um maior nível de conscientização sobre o impacto de palavras e publicações ofensivas na vida da vítima", explica João Valença, advogado com atuação em Direito Penal do VLV Advogados.

"Igualmente, o aumento nos processos demonstra que a difamação tem se tornado, cada vez mais, um problema prevalente. Com clareza, percebemos que a sociedade se adapta às novas realidades de comunicação, crimes digitais e formas de proteção à dignidade diante de ataques difamatórios", complementa João Valença.

A difamação, tipificada no artigo 139 do Código Penal, é caracterizada pela imputação de fato ofensivo à reputação de alguém, independentemente de sua veracidade. É um crime contra a honra que pode gerar graves consequências, tanto para a vítima quanto para o autor, que pode ser condenado a penas de detenção e multa.

Para Ronny Piazza, advogado criminalista especialista em Ciências Criminais pela PUC-MG, "em ambientes digitais, onde as opiniões são expressas de forma rápida e, muitas vezes, impulsiva, o risco de cometer atos que possam ser interpretados como difamação aumenta significativamente", alerta.

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

Os perigos e cuidados essenciais para aposentados

O empréstimo consignado é uma modalidade de crédito em que as parcelas são descontadas diretamente da folha de pagamento da aposentadoria. Embora ofereça vantagens como taxas de juros geralmente mais baixas e maior facilidade de aprovação, ele também apresenta riscos significativos. Ou seja, essa forma de empréstimo precisa de cuidados para evitar problemas financeiros futuros para os aposentados.

Para os aposentados, a renda fixada pelo benefício previdenciário é frequentemente a principal (ou única) fonte de sustento. Ao assumir um empréstimo consignado, parte dessa renda é comprometida para o pagamento das parcelas, o que pode reduzir a margem para despesas essenciais e imprevistos.

A facilidade de aprovação e o valor relativamente alto que pode ser emprestado podem levar ao endividamento excessivo. A soma das parcelas dos empréstimos consignados pode consumir uma parte significativa da renda do aposentado, resultando em dificuldades financeiras se surgirem despesas inesperadas ou se houver uma queda na renda.

Infelizmente, aposentados podem ser alvos de práticas fraudulentas ou coação por parte de prestadores de serviços financeiros desonestos. É crucial verificar a reputação das instituições financeiras e ler todos os termos e condições do contrato com atenção, em especial custos adicionais, como tarifas administrativas e seguros, que podem aumentar o custo total do empréstimo.

Antes de assinar qualquer contrato, é importante verificar a reputação da instituição financeira. Certifique-se de que a empresa é devidamente regulamentada e não possui histórico de práticas enganosas ou fraudulentas.

O contrato do empréstimo deve ser lido com atenção para entender todas as condições, incluindo taxas de juros, encargos adicionais e políticas de pagamento antecipado. Qualquer dúvida deve ser esclarecida com a instituição financeira antes da assinatura.

O empréstimo consignado pode ser uma ferramenta útil, mas também traz riscos significativos, especialmente para aposentados cuja renda é fixa e muitas vezes limitada. Avaliar cuidadosamente as necessidades financeiras, comparar ofertas, e buscar orientação adequada são passos cruciais para garantir que essa modalidade de crédito seja utilizada de forma segura e responsável. Com planejamento e cautela, é possível minimizar os riscos e proteger a saúde financeira a longo prazo.

Dr. Alexandre Triches
Advogado, associado do IARGS e professor
<https://schumachertriches.com.br/>

BNS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br
55 3535-2616

Carlos Waldemar Blum
OAB/RS 30.910

Maiara Luisa Neuberger Muller
OAB/RS 86.093

Rafaela Elis Klauk Serafim
OAB/RS 67.013

Daiane Schneider Leviski
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

GELAIN
advogados

Bel. Saul Gelain
OAB/RS 13.851

Bel. Kácio L. Gelain
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

MENSCH
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Erwino Mensch - OAB/RS 21.658
Pedro Alexandre Mensch - OAB/RS 30.214
Jorge Antonio Mensch - OAB/RS 34.734
Schirley Farias Mensch - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre
contato@menschadvogados.com.br

CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA

55 99903-4044

- Torções de joelho e tomozelo
- Dores na coluna e musculares
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretaria de Obras
Três de Maio

BRITA CERESER (55) 3535-3399

USA FÁCIL
MASSA ADALTEK ENXARGAS

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

Serraria do Betão

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223

Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

Padaria São Francisco

Temos Delivery

(55) 3535-2572 / 3535-8857

Rua Horizontal, 1645 - Três de Maio - RS