

Encomendas de chopp:  
3535-8888 e 99999-7714



**HETTWER**  
BIER



**extragás**

Disk Gás  
F: 3535 - 1276



TRÊS DE MAIO - 9 DE AGOSTO DE 2024

# Caderno S

SUPLEMENTO DO JORNAL SEMANAL



**unify**  
INTERNET

## Fibra Óptica

Três de Maio - Horizontina - Santa Rosa

☎ 9 8428 1404 - 3535 1516

Escolha seu plano às suas necessidades

Rua Horizontina, 1448  
Três de Maio

## Patrícia Luísa Hammes Fritsch

31 Anos

Casada com Rodrigo Luís Fritsch.

Mãe de Luan Fritsch.

Natural de Três de Maio.

Formação acadêmica: Bacharelada em Direito, pós-graduada em Direito Imobiliário e pós-graduada em Direito Previdenciário. Profissão: Advogada e empreendedora. Leia-se Escritório Patrícia Hammes Fritsch - Advocacia e Assessoria Jurídica.

Fale um pouco sobre seu trabalho: O Direito entrou na minha vida como uma inquietação e sede de colaborar na constante evolução da sociedade e na dinâmica das relações interpessoais. Assim, com o intuito de compreender profundamente os anseios das pessoas e suas motivações, nasceu o Escritório Patrícia Hammes Fritsch - Advocacia e Assessoria Jurídica, propiciando um local de acolhimento, com um olhar sensível e humano, trazendo clareza, criando conexões e facilitando a realização de sonhos e intentos de uma vida. Não é só um atendimento, há sempre uma troca, uma evolução. Aprendo diariamente com meus clientes e parceiros. Eles são o combustível para a busca de aprimoramento, a fim de proporcionar experiências ímpares.

Se defina em uma palavra: Determinada.

Hábito que não abre mão: Uma boa leitura e tempo de qualidade com a família.

Um lugar: Minha casa.

Uma cor: Azul.

Uma lembrança: O nascimento do meu filho.

Seus aplausos vão para: Todos aqueles que buscam fazer diferente, independentemente das adversidades. A busca incessante por autoconhecimento, a quebra de crenças e padrões enraizados, honrando nossa ancestralidade e abrindo novos caminhos para as próximas gerações.

Nota zero para: Egocentrismo.

Sugestões para melhorar sua cidade? Nos últimos anos, nosso município vem numa crescente, visando o seu desenvolvimento, abrindo espaço para o empreendedorismo, novos negócios e evoluções tecnológicas. No entanto, não se trata apenas do trabalho do Poder Público, é a união de esforços e o comprometi-

**Tio Arno**  
RESTAURANTE

Temos  
Tele-entrega

☎ 3535-1903  
☎ 99607-2301



NAIR E VERÔNICA LOTTERMANN

timento de toda a comunidade que fará Três de Maio prosperar. Nesse ímpeto, é importante trazer um olhar especial às crianças de 6 a 12 anos e suas famílias, uma vez que a maioria delas não tem atividades no turno inverso ao escolar, em um ambiente seguro e saudável, para que os pais e responsáveis possam laborar com tranquilidade, na certeza que seus filhos estão sendo priorizados.



**LAURA NASI**

CALÇADOS - BOLSAS - CINTOS



☎ 55 93619-3691    @lauranasitm

Rua Horizontina, 1034 - Três de Maio/RS



**DRA. RAFAELA GUIMARÃES**

CRM 46860 - RQE 44028

## NEUROLOGISTA

(Membro da Sociedade Brasileira de Neurologia e da Sociedade Brasileira de Cefaleia)

☎ 55 3535-1950    ☎ 55 99613-0271

**Clínica São Vicente:**  
R. Osvaldo Cruz, 381  
Três de Maio

# Dr. Gilvane Dahmer

CRM 32017

## Ginecologia e Obstetrícia

Atendimento na



**Clínica São Vicente**

Fone: (55) 3535-1950  
Rua Osvaldo Cruz, 381 - Três de Maio - RS

ÓTICA



**CASA DOS ÓCULOS**

Inove seu jeito de olhar

55 99686-8549

Rua Tereza Verzeri, 1130  
Esquina do  
Hospital São Vicente de Paulo  
Três de Maio/RS

ULTRASSONOGRÁFIA EM MEDICINA INTERNA,  
GINECO-OBSTETRÍCIA, MAMAS, TIREOIDE, GENITO-URINÁRIO,  
MUSCULOESQUELÉTICO E DOPPLER VASCULAR

# TOMASI

ULTRASSONOGRÁFIA ESPECIALIZADA

RESPONSÁVEL TÉCNICO:  
DR. EDUARDO ROCHA TOMASI  
CREMERS 32128  
Médico Especialista em Ultrassonografia Geral  
(CBR - AMB, RQE 29785)

UNIMED, PARTICULARES,  
DESCONTOS PARA  
USUÁRIOS DO SUS  
E DE OUTROS CONVÊNIOS

**CENTRO CLÍNICO VIVA VIDA**  
R. OSVALDO CRUZ, 479 / SALA 208  
TRÊS DE MAIO/RS  
AGENDAMENTOS: 3535-2034

# INTERCÂMBIO DO ROTARY: 'A experiência de intercâmbio foi um período de crescimento pessoal significativo'

Para Luísa Blum, 17 anos, que esteve no México por 10 meses, as experiências vividas compensaram a distância da família e dos amigos

A jovem Luísa Blum, de 17 anos, retornou recentemente do México após quase um ano de intercâmbio que, segundo ela, foi repleto de experiências enriquecedoras e transformadoras. Filha de Carlos e Adriane Blum, Luísa descreve o período no país da América do Norte como "incrível", destacando a oportunidade de vivenciar diversas rotinas ao morar com três famílias diferentes.

"Na escola, pude criar muitos laços que permanecem fortes mesmo após o fim do intercâmbio. As aulas eram um pouco diferentes, principalmente o horário. Começavam às 7h e iam até as 14h30, mas a adaptação foi muito tranquila", conta Luísa.

Ela também mencionou que o sistema educacional no México estava implementando algo semelhante ao Novo Ensino Médio brasileiro, permitindo-lhe aprofundar seus estudos em Ciências Sociais e humanidades.

No distrito anfitrião 4195, Luísa teve a chance de explorar o México por meio de viagens organizadas.

"O distrito abrange sete estados e éramos mais de 70 intercambistas. Nos reunimos em três ocasiões: acampamento de boas-vindas, viagem pelo centro do México e conferência distrital. Todas foram lindas oportunidades de conhecer novas culturas e fazer amigos pelo mundo inteiro."

Apesar da saudade que sentiu da família e dos amigos, Luísa destaca que as experiências vividas compensaram a distância.

"Senti saudade da minha família e dos meus amigos, apesar do contato constante por mensagens. Por outro lado, as experiências compensam a saudade. Um ano realmente parece longo, mas passa muito rápido", diz a três-maiense.

Ao retornar a Três de Maio, Luísa revela que sentirá falta da gastronomia, das amizades e das diversas experiências culturais que vivenciou no México.

"Vou sentir falta das comidas, das amizades, das minhas famílias anfitriãs, das viagens, da hospitalidade das

pessoas e do clima caloroso. Além disso, vou sentir saudades das pessoas incríveis que conheci de diferentes países", acrescenta.

Para Luísa, os 10 meses no México foram mais do que apenas uma experiência de intercâmbio; foram um período de crescimento pessoal significativo.

"Definitivamente, retornei uma nova Luísa. O intercâmbio me fez crescer muito. Aprendi a ser mais independente, a me adaptar a novas situações e a valorizar mais as pequenas coisas. Essa experiência me transformou de muitas maneiras", observa.

Do período que esteve no México, Luísa diz que levará para a vida a resiliência, a capacidade de se adaptar e a importância de estar aberta a novas culturas e experiências, além das amizades e laços familiares.

"Com o intercâmbio, pude ter uma visão diferente sobre o Rotary Club e o voluntariado, entendendo melhor o impacto positivo que podemos ter no mundo", pontua.



Apresentação de Luísa sobre o Brasil para o Rotary Club



Visita à zona arqueológica de Palenque, no estado de Chiapas



Evento de boas-vindas em Cancún, com a Governadora do Distrito 4195, Fabiola Zavala e Chairwoman para Intercâmbio, Kit Bing Wong



Despedida de Luísa no aeroporto com as famílias e o Rotary anfitrião



Viagem ao centro do México. Registro no parque de diversões Six Flags com outros brasileiros que estavam fazendo intercâmbio no mesmo distrito



**Mirambel e Chassot**  
Odontologia especializada  
(55) 3535-1214  
(55) 98414-1214  
Rua Padre Cacique, 367 - Centro - Três de Maio

**LUIZ AUGUSTO WENTZ**  
Cirurgião-Dentista  
CRO/RS 15.507

**Especialista em Periodontia e Ortodontia**

- \* Aparelho ortodôntico e alinhadores estéticos
- \* Tratamento moderno para gengivite e periodontite
- \* Cirurgia plástica periodontal
- \* Sorriso gengival e recobrimento radicular
- \* Trabalho com excelência há quase 20 anos no mercado



**PILATES  
FISIOTERAPIA  
ESTÉTICA**

**Clínica de fisioterapia**

SIDNEI PORTOLAN  
Fisioterapeuta  
CREFITO 86476 - F

TAMARA LAUSMANN  
Pilates, Estética e Fisioterapia  
CREFITO 189175 - F

**55 99622-3247/99696-5723**

**AGENDE SEU HORÁRIO PARA FISIOTERAPIA!**

- Pós operatório
- Dores cervical, lombares...
- Tendinites
- Bursites
- Pilates
- Microfisioterapia
- Criolipólise
- Estética, etc

**ATENDEMOS EM DOMICÍLIO**

**ATENDIMENTO PARTICULAR**

Rua Santo Ângelo 275 - Três de Maio

# DOENÇAS AUTODEGENERATIVAS e seus efeitos no cotidiano das pessoas

Doença de Alzheimer, Demência por corpos de Lewy, Demência vascular, Doença de Parkinson e Parkinsonismos atípicos... Você com certeza já ouviu algum desses nomes. Nos últimos anos, com o aumento da expectativa de vida, o avanço da ciência, e famosos falando sobre seus problemas de saúde, jogam mais luz ao tema.

O que muitos talvez não saibam é que essas condições têm algo em comum: elas são consideradas doenças autodegenerativas.

No Alzheimer, por exemplo, ocorre a deterioração cognitiva e da memória, comprometimento progressivo das atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. Já na Doença de Parkinson é caracterizada pelo tremor quando os músculos estão em repouso (tremor de repouso), aumento no tônus muscular (rigidez), lentidão dos movimentos voluntários e dificuldade de manter o equilíbrio (instabilidade postural).

Para saber mais sobre as doenças autodegenerativas, o Semanal conversou com a médica neurologista, Rafaela Guimarães, que explicou que a conscientização sobre as doenças autodegenerativas é crucial para o diagnóstico precoce e um tratamento mais eficaz.

Jornal Semanal - Quais são as principais doenças neurodegenerativas e como elas diferem entre si?

Rafaela Guimarães: As principais doenças neurodegenerativas incluem Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson, Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) e Doença de Huntington. Cada uma dessas doenças afeta diferentes áreas do sistema nervoso e apresenta sintomas distintos, embora todas levem à degeneração progressiva dos neurônios.

JS - Quais são as doenças neurodegenerativas que mais chegam a seu consultório?

Rafaela - Doença de Alzheimer, Demência por corpos de Lewy, Demência vascular, Doença de Parkinson e Parkinsonismos atípicos.

JS - Existe um perfil desses pacientes?

Rafaela: O perfil dos pacientes com doenças neurodegenerativas pode variar amplamente dependendo da doença específica, mas geralmente inclui indivíduos com idade avançada, histórico familiar de doenças neurodegenerativas, e algumas vezes fatores de risco genéticos. Muitos pacientes podem apresentar sintomas como perda de memória, dificuldades motoras, alterações no comportamento e declínio cognitivo. A progressão da doença também pode ser influenciada por fatores ambientais e estilo de vida.

JS - Quais são os principais sinais e sintomas?

Rafaela - Os primeiros sinais e sintomas de uma doença neurodegenerativa podem variar dependendo da doença específica, mas frequentemente incluem: perda de memória, dificuldades de movimentação, mudanças de humor e comportamento, declínio cognitivo, problemas de linguagem, fadiga e fraqueza muscular. Reconhecer esses sinais precocemente é crucial para o diagnóstico e tratamento adequados, potencialmente retardando a progressão da doença.

JS - Quais os fatores de risco conhecidos para desenvolver essas doenças?

Rafaela: Existem vários fatores de risco conhecidos que aumentam a probabilidade de desenvolver doenças neu-

rodegenerativas. Entre eles estão a idade avançada, histórico familiar, genética, gênero, trauma cerebral, exposição a toxinas, estilo de vida e doenças cardiovasculares. Compreender esses fatores de risco pode ajudar na prevenção e no desenvolvimento de estratégias para reduzir a probabilidade de desenvolver essas condições.

JS - Como é feito o diagnóstico?

Rafaela - O diagnóstico de doenças neurodegenerativas é um processo complexo que geralmente envolve várias etapas e a colaboração de diferentes profissionais de saúde. As principais etapas do diagnóstico incluem o histórico clínico, exame físico e neurológico, avaliação cognitiva, exames complementares de imagem e laboratoriais, em alguns casos teste genético e acompanhamento regular para monitorar a progressão da doença e ajustar o tratamento conforme o necessário.

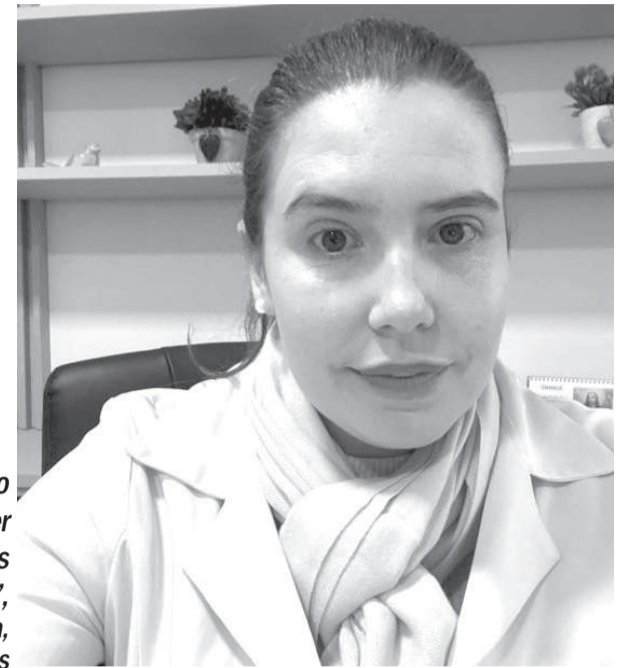
JS - Quais são as opções de tratamento disponíveis atualmente e como elas funcionam?

Rafaela - Atualmente, não existe cura para a maioria das doenças neurodegenerativas, mas várias opções de tratamento estão disponíveis para ajudar a gerenciar os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. As opções de tratamento geralmente incluem medicamentos, terapias não farmacológicas (fisioterapia, terapia ocupacional, terapia cognitiva e acompanhamento com fonoaudiólogo) e, em alguns casos, intervenções cirúrgicas (como DBS para estimulação cerebral profunda).

JS - Qual a importância do diagnóstico precoce para o tratamento?

Rafaela - O diagnóstico precoce das doenças neurodegenerativas é fundamental por várias razões. Primeiramente, permite o início imediato de tratamentos que podem ajudar a retardar a progressão da doença, melhorando a qualidade de vida do paciente. Além disso, o diagnóstico precoce proporciona mais tempo para os pacientes e suas famílias se prepararem para as mudanças futuras, tanto emocional quanto financeiramente. Identificar a doença em suas fases iniciais também possibilita a implementa-

*“Além da genética, a progressão da doença também pode ser influenciada por fatores ambientais e estilo de vida”, afirma médica neurologista, Rafaela Guimarães*



ção de estratégias de cuidado e suporte mais eficazes.

JS - Existem avanços na pesquisa sobre a doença?

Rafaela - Nos últimos anos, têm ocorrido avanços significativos na pesquisa sobre doenças neurodegenerativas, trazendo esperança para novos tratamentos e intervenções. Alguns dos avanços mais promissores incluem terapia gênica, imunoterapia (investigada para combater proteínas anormais no cérebro, como as placas amiloides no Alzheimer), biomarcadores, medicamentos inovadores (por exemplo, inibidores de quinases específicas estão sendo avaliados para a doença de Parkinson, e moduladores de tau estão sendo estudados para o Alzheimer) e as intervenções de estilo de vida - estudos sugerem que intervenções como a dieta mediterrânea e a prática regular de exercícios físicos podem ter efeitos neuroprotetores.

JS - A genética influencia no risco de desenvolver uma doença neurodegenerativa?

Rafaela - A genética desempenha um papel crucial no risco de desenvolver doenças neurodegenerativas. Certas mutações genéticas podem aumentar significativamente a probabilidade de uma pessoa desenvolver essas condições. Além das mutações genéticas, a interação entre genes e fatores ambientais também pode influenciar o risco. Por exemplo, indivíduos com predisposições genéticas podem ser mais vulneráveis a fatores ambientais como toxinas, dieta inadequada ou traumas cerebrais.

JS - Como as famílias podem apoiar e cuidar seu ente querido com uma doença neurodegenerativa?

Rafaela - Cuidar de um ente querido com uma doença neurodegenerativa pode ser desafiador, mas existem várias maneiras pelas quais as famílias podem oferecer apoio e cuidado efetivo. Aprender sobre a doença específica, seus sintomas e progressão é crucial. Isso ajuda a família

a entender o que esperar e a se preparar melhor para as mudanças futuras. É importante também discutir as preferências e desejos do paciente em relação ao cuidado. Adaptar a casa para torná-la mais segura e acessível pode ajudar a prevenir acidentes e facilitar a mobilidade do paciente. Isso pode incluir a instalação de barras de apoio, rampas e a remoção de obstáculos. Estabelecer uma rotina diária pode proporcionar uma sensação de estabilidade e previsibilidade, o que pode ser reconfortante para o paciente. Envolver o paciente em atividades que estimulem a mente e o corpo pode ajudar a manter a função cognitiva e a melhorar a qualidade de vida. Isso pode incluir exercícios físicos leves, jogos de memória e atividades sociais.

Lembrando que os cuidadores também precisam cuidar de si mesmos. Oferecer um cuidado compassivo e bem-informado pode fazer uma grande diferença na vida de um ente querido com uma doença neurodegenerativa, proporcionando conforto e dignidade ao longo do processo.

JS - Quais as medidas preventivas para reduzir o risco de desenvolver essas doenças?

Rafaela - Embora não seja possível prevenir completamente as doenças neurodegenerativas, existem várias medidas que podem ser tomadas para reduzir o risco e promover a saúde cerebral: manter uma dieta saudável, exercício regular, estimulação cognitiva, sono adequado, controles de fatores de risco cardiovascular, evitar o fumo e o consumo de álcool e gerenciamento de estresse.

JS - Existe alguma correlação entre estilo de vida e o desenvolvimento ou progressão de doenças neurodegenerativas?

Rafaela - Numerosos estudos têm sugerido que o estilo de vida pode influenciar tanto o desenvolvimento quanto a progressão de doenças neurodegenerativas. Fatores como dieta, exercícios físicos, sono e gerenciamento de estresse desempenham um papel significativo na saúde cerebral.



**Yara Lampert**  
 yaralampert@jsemanal.com.br  
**22 anos**

*"Parabéns a todos os papais! Um domingo feliz e cheio de amor. Seja pai, amigo, herói, parceiro. Eduque com exemplos, não somente com palavras!"*



- CRIANÇAS
- ADULTOS
- IDOSOS

Treino personalizado, respeitando as individualidades, os limites e o objetivo de cada aluno.

LÉLIS LARISSA SCHARB - Educadora Física Cref. 019286-G/RS  
 LAÍS SCHARB - Educadora Física Cref. 027990-G/RS  
 55 99995-3513  
 R. Santo Ângelo, 796 e Av. Santa Rosa, 267



**dblare**  
 dblare@dblare.com.br  
 (55) 3535-3565  
 Rua Horizontina, nº763  
 Três de Maio/RS



Registro do pai, Alexandre Walter, presença constante na vida dos filhos Enzo Schneider Walter, 15 anos, e Solano Schneider Walter, 12 anos, para gerar boas experiências e construir memórias para a vida toda. Ser pai é estar presente em cada momento dos filhos, acompanhar de perto o crescimento rápido deles e ser exemplo através das atitudes, ações e palavras. Feliz Dia dos Pais a todos que constroem um legado de valores, carinho e amor para seus filhos.



Lisiane Sklar, Lenise Stumpf, Laísa Stumpf, Milena Andrighetto e Marieli Andrighetto: momentos em família, encontros lindos que ficarão na memória para a vida toda!

Com a Wizard, o inglês tá garantido.



55 99907-5923  
 R. Santo Ângelo, 441  
 Três de Maio




Izabel Cristina Dalemolle, presidente da Unitec, ladeada por Sandra Callegaro e Magali Jantsch. O registro foi no último sábado, dia 3, na AABB, em comemoração aos 28 anos da Unitec. Izabel é a primeira mulher a assumir a presidência da cooperativa.



**Regis Klein**  
 Cabeleireiros

Rua Senador Alberto Pasqualini, 490  
 Centro - Três de Maio

55 99977-5542  
 Regis Klein Cabeleireiros



Comemorando os aniversariantes do 1º semestre da Escola Municipal Germano Dockhorn e retorno ao 2º semestre letivo. Na foto, as professoras Lisiane Polonio Maceda e Scheila Cobalchini, o cantor Gui Redel e a diretora Marjane Sacchet dos Santos, que deram as boas-vindas aos estudantes.



**ANA GABRIELA KRONBAUER**  
 Professora de Educação Física  
 CREF: 031792-G/RS

55 99635-3265  
 people.fitness\_

Av. Santa Rosa, 1027 - Três de Maio

### Liquidação

Muitas lojas estão com promoções fantásticas, com descontos que chegam até 70%. É um ótimo momento para garimpar, pois há muitas peças lindas em promoção. Mas cuidado: compre apenas o que realmente precisa. Não caia na tentação de levar peças que não combinam com seu estilo ou que não sejam do seu tamanho, só porque o preço está mais baixo.



O casal Eduardo Mirambel e Tatiani Chassot, com os filhos Germano, Laura e Aurora em viagem para a maravilhosa Salta, na Argentina. Um lugar lindo, com cenários incríveis. Criando memórias afetivas para guardar no coração.



### O protagonismo das mulheres na Olimpíada de Paris

Para obter êxito em qualquer coisa nesta vida, é necessário dedicação, foco, persistência, responsabilidade e disciplina. Falando especificamente do esporte de alta performance, ainda devemos elencar; talento, abdição, e, muito esforço físico, mental e psicológico.

Pela primeira vez na história, a Delegação Brasileira, tem mais mulheres do que homens. Das 277 classificações, 153 foram conquistadas pelas mulheres. As olimpíadas estão sendo palco para elas, que nos proporcionam momentos incríveis de talento, habilidades e técnicas extraordinárias.

O Brasil, que não tinha tanta tradição na ginástica, hoje conta com uma delegação premiada e a incrível Rebeca Andrade, que conquistou a medalha de ouro na ginástica artística de solo. Outra referência feminina é Beatriz Souza, medalhista do ouro no judô. Ah, e ainda temos a final do futebol feminino. Elas nos lembram que, quando nos unimos e apoiamos umas às outras, somos mais fortes e podemos alcançar novas alturas.

Ficou claro que é necessário ter a inspiração e a vibração das mulheres, espalhando amor, graça e positividade. Vocês provaram que não somos mais apenas o país do samba e do futebol masculino. Obrigada à delegação feminina das Olimpíadas de Paris 2024. Vocês nos colocaram no radar mundial de todos os esportes.



**Feliz dia dos PAIS**

Presentes para encantar os papais

em 12x sem juros no cartão da loja

**GLASSMANN**  
JOIAS & ÓPTICA

Três de Maio  
R. Sto Angelo, 475 F: 3535-2344  
Av. Uruguai, 493 F: 3535-1220

Santa Rosa  
R. Minas Gerais, 29 F: 3512-2650  
R. Uruguai, 912 F: 3537-3056

Horizontalina



Mãe e filha, Lair Hannusch e Ana Paula Hannusch Cervi, duas mulheres lindas e guerreiras. O registro é da visita a filha que reside em Maracaju/MS. Momento especial, para matar a saudade.

### 18 anos da Lei Maria da Penha

No último dia 7 de agosto, comemoraram-se os 18 anos da Lei Maria da Penha, o que fez que, o mês de agosto fosse denominado "Agosto Lilás". Este é um mês dedicado à conscientização contra a violência à mulher.

A violência contra a mulher é uma ferida ainda aberta, que precisa da cura imediata. Basta!

Se você está passando por um tipo de violência, ou conhece alguém que está precisando de ajuda, disque o 180 e denuncie. Juntas, podemos transformar o medo em justiça e a dor em esperança.

**Risarc**  
imóveis e arquitetura  
CRECI-RS: 24.263 J

**OFERTA DE IMÓVEIS**

Descontos de até 15% em imóveis selecionados

**Até dia 31 de agosto de 2024**

Condições para pagamento à vista

**(55) 3535 4283**

9 9953 0559

f /risarcimoveis  
i @risarc\_imoveis  
e imoveis@risarc.com.br www.risarc.com.br

**SOARES & CONAN**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Dr. Jairo Cardoso Soares**  
OAB/RS 19.604

**Dr. Jhonatan Conan Jeziorski**  
OAB/RS 124.865

Rua Exp. Bertholdo Boeck, 106 - Três de Maio/RS  
F: 3535-2370 Soares Advogados Associados

**Si Studio Ivania**  
HAIR • MAKEUP

@ivaniamake Ivania Robalo

Rua Rio de Janeiro, 130  
Centro - Três de Maio  
Ao lado da Lojas Denise, com estacionamento exclusivo para clientes

(55) 9 9189-1122

**JUAREZ DA SILVA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS  
OAB/RS 5736

www.juarezdaosilvaadvogados.com

**FELIZ DIA DOS PAIS PORQUE PAI DE CACHORRO TAMBÉM É PAI**

**São Chico** Veterinário George K.

R. Mato Grosso, 700 - Três de Maio  
(55) 9 9929-3225 / 3535-3683

**Endohouse**  
Clínica de Endoscopia Diagnóstica e Terapêutica

ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA - CIRURGIAS

+55 55 99658-7890  
contato@endohouse.com.br

Horário de atendimento:  
7h30 às 12h - 13h30 às 17h30

Nos acompanhe:  
i f in

Rua Tereza Verzeri, 1130, 4º andar  
Três de Maio - RS



**Papai Ricardo Rockenbach com os filhos Rodrigo, 3 anos e Bernardo, 6 meses.**

*Feliz Dia dos Pais a todos os amigos e clientes!*



## OPINIÃO

# Pai, presença afetiva e efetiva

\*Sandro Arquejada

Quem teve um pai presente, provavelmente traz à lembrança as mais divertidas aventuras, experiências e iniciações. O pai é aquele que nos lança para a vida. No simples gesto de levar o filho (a) junto, como companhia, quando ele precisa realizar alguma obrigação, já está demonstrando como é viver a vida na prática.

Lembro-me com saudade do cheiro do uniforme suado do meu pai quando chegava do trabalho. Recordo quando ele me mandou dirigir o caminhão que trabalhava, na estrada da fazenda em que morávamos. "Você consegue", ele dizia. Aos domingos, me ensinava a nadar em um rio e tantas outras coisas que fazíamos juntos. Interessante que ninguém ensinou meu pai a ter uma atitude paterna positiva. Isso já estava nele, ele só correspondeu ao desejo de ter a minha companhia e instintivamente buscou conciliar o tempo de cumprir suas obrigações com a motivação natural de viver comigo coisas simples, mas, que foram significativas.

Acho que ele nem sabia o quanto atitudes corriqueiras estavam sendo experiências profundas, verdadeiras lições de vida para mim!

Hoje, como pai, vejo como é importante ser presença, afetiva e efetiva. Não é só prover, mas é preciso também gerar boas experiências, memórias que façam minhas filhas acreditarem que são capazes, não terem medo de enfrentar até mesmo coisas inéditas a elas, pois, de alguma forma, alguém mostrou que

elas encontrarão a força interior necessária nelas mesmas, e que amar e agir na verdade tornam a pessoa vencedora seja qual for o desafio. Que através dos meus cuidados e carinho, elas sintam a presença do Pai que olha por elas e, mesmo sem vê-lo, intuem que Ele está em algum lugar, olhando por elas. Toda paternidade vem de Deus e através de nosso amor, estímulo e solicitude, somos responsáveis por transmitir a grande experiência e impressão que nossos filhos terão do amor do Pai.

Na ausência ou numa presença negativa do genitor, o filho (a) poderá ter dificuldades em sentir o atributo paterno de Deus que lança, desafia a algo novo e pede para ter coragem. Pois lhe faltou a experiência terrena de que o Pai está na retaguarda zelando por ele, acreditando e dando uma palavra de incentivo, mesmo quando pensar em desistir, e até garantindo que a missão será cumprida, porque, se necessário, quem irá atuar será esse Pai.

A palavra e as atitudes de um pai são coisas que marcam o filho para sempre. Não raro, vemos pessoas que carregam uma imagem negativa de si mesmos, traumas, porque num momento de raiva, impensado ou temendo que o filho não seguisse o caminho proposto, o pai proferiu uma palavra dura, ríspida, desqualificando seu descendente. Ou quando esse pai deu um mau exemplo de caráter, nisso tudo, destrói-se a natural propensão que as crianças têm de ver o pai como seu

'A palavra e as atitudes de um pai são coisas que marcam o filho para sempre. Não raro, vemos pessoas que carregam uma imagem negativa de si mesmos, traumas....., porque o pai proferiu palavras duras, ríspidas, desqualificando seu descendente.....portanto, cuidemos de nossas reações e nossas palavras!'

herói e exemplo a ser seguido. A memória afetiva fica maculada e afasta o filho de seu pai. Portanto, cuidemos de nossas reações e nossas palavras!

A cada filho e a cada fase é preciso um cuidado próprio. Sobre as meninas, o pai é quem autentica seu valor de mulher, sua beleza e a preciosidade de seu coração. Já os meninos, devem ser encorajados a dispor de seu ímpeto e força em direção da gentileza e do cavalheirismo. É essa a dinâmica: sempre dizer isso a elas e eles, além de promover que assim sejam.

Participar da concepção de uma vida humana, sem dúvida alguma, é algo grandioso. Contudo, ser presença e tornar-se uma referência positiva no desenvolvimento dessa vida, é ainda mais sublime.

\*Sandro Arquejada é missionário da Comunidade Canção Nova, formado em Teologia e Administração de Empresas. Atualmente trabalha na "Formação - Núcleo das Famílias", e é autor de diversos livros, entre eles "Ato Conjugal, Beleza e Transcendência".

## PARABÉNS PARA:

### DIA 9

MATIAS FERNANDO GUIMARÃES  
MAURO DO ROSÁRIO  
ENEDIR TIECHER  
IVANIL G. DUDAR MALEICO  
NAIR BELING

### DIA 10

LORECI TOLEDO  
JOÃO EDECIO GRAEF

### DIA 12

GERSON SOUZA

### DIA 13

FABIANO CERVI  
DIRCE VALENTE

### DIA 14

RICARDO A. DAHLEN  
MOACIR J. TADEU DEM

### DIA 15

ADILSON TURRA  
ALCEU SERVI  
ELMER GLIENKE  
ALDAIR MANHABOSCO

## VENDE-SE

**Terreno plano na Rua Osvaldo Cruz, em frente a nova Lojas Becker, com área de 508 m². Informações pelos telefones: (55) 99654-2145 (Koko Costa) ou (48) 99927-7160 (Douglas da Costa).**

## VENDE-SE

**Vende-se chácara de 2.317m², localizada na Avenida Santa Rosa, 1260, em frente ao Loteamento Dockhom, próximo ao CTG, em Três de Maio. Possui uma casa de 170m², garagem de 42m² com portão eletrônico, quiosque, piscina com aquecedor solar, árvores frutíferas, horta e área de planta. Toda cercada, amplo jardim e pátio todo com pedra brita. Possibilidade de aceitar terra vermelha como parte do pagamento. Valor a combinar. Contato WhatsApp: 9 9940-7615.**

**Aluga-se sala comercial na Rua Horizontina, 420, anexo à Gráfica Vilani, em Três de Maio. Ótimo para escritório de advocacia, consultório, entre outros. Contato: 55 3535-2080 / 99615-5800**

**Micro Ônibus 30 lugares, banheiro ecológico, bancos reclináveis.**

**Sprinter Leito Total, poltronas leito, 8 lugares.**

**Ônibus DD leito total, poltronas de massagens, chopeira elétrica, TV individual para cada acento**

**Expresso VFT**

55 **3535-8320**  
55 **99962-0706**  
55 **99603-9367**  
55 **99938-5023**

www.expressovft.com.br | expressovft@gmail.com

IMAGEM ILUSTRATIVA

**VENDE-SE JORNAL REFUGO**

**5 kg R\$ 60**  
**2,5 kg R\$ 30**

☎ 55 3535-1033  
☎ 99926-9197 | 99944-1624  
Rua Horizontina, 485 - 2º plso - Três de Maio  
No prédio da Digital Produções

**ACESSE**  
**JORNAL SEMANAL**  
**www.jsemanal.com.br**

**BAIXE**  
**NOSSO APP**

**E ACOMPANHE**  
**A 102,3 EM TODOS**  
**OS LUGARES**

ANDROID APP ON Google play

Disponível en App Store

# Cla\$\$ificados

anuncie e faça um bom negócio.

**PERFIL**  
Engenharia e Imobiliária

Acesse e saiba mais




Valor: R\$ 115.000,00

## TERRENO DE ESQUINA!

Terreno localizado na Rua Pedro Loro Medindo 359,15 m<sup>2</sup>

(55) 3535-1435 perfil\_ei  
Av. Buricá, 250 - Três de Maio

**Adilson Koscrevic**  
Corretor de Imóveis  
CRECI 60.271

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO  
Trav. Praça da Bandeira, 75  
(55) 3535.1126

koscrevic.imoveis



Vende-se casa em Independência, com 127m<sup>2</sup> de área privativa, garagem e churrasqueira.  
De R\$ 230.000 por **R\$ 210.000.**

Avaliações e orientações sobre o seu imóvel, seja para venda, compra ou locação. Venha nos visitar e fazer bons negócios!

## ÁREA NOBRE DE FRENTE PARA A RS 342



Com localização estratégica, perfeita para grandes empreendimentos, esta é uma oportunidade única:

- Área de 22.230m<sup>2</sup>
- Localizada a apenas 500m do principal trevo de acesso à cidade

- Ampla testada de 109 metros

Valor: R\$ 2.890.000

(55) 99978-7475

terrenoterreno terrenoterrenoimob

VEJA OUTROS 320 IMÓVEIS EM NOSSO SITE:  
www.terrenoterreno.com.br



TERRENO TERRENO IMOBILIÁRIA  
CRECI 25974 J

**Morada Sul**  
empreendimentos

ASTOR KOLLING  
CRECI 47186  
ADEMIR INÁCIO RITTER  
CRECI 68727



## VENDE-SE

CASA de alvenaria, 182,68m<sup>2</sup>, com 4 quartos, escritório, sala, cozinha, 2 banheiros, lavanderia, 2 garagens, pomar e jardim. Terreno de 600m<sup>2</sup>. Localizada na Rua Rio de Janeiro, centro de Três de Maio.

55 3535-3313 55 99961-3543 (Astor)  
Rua Padre Cacique, 1220 - Três de Maio/RS

**CORRETOR DE IMÓVEIS**  
**Dorival Juchem** - CRECI 52.194

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS



## VENDE-SE

Prédio comercial, área construída de 632m<sup>2</sup>, terreno de 806m<sup>2</sup>, com 25m de testada.

Excelente oportunidade de negócio. Localizado na Rua Horizontalina, em Três de Maio.

MAIS IMÓVEIS NO SITE:

portaltresdemaio.com.br/a/?portal=dorival-juchem-corretor-de-imoveis

3535-2075 / 98404-2075 Rua Horizontalina, 566 - Três de Maio

**CRISTIANO GRENZEL**  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
CRECI 51046F

55 9 9676-0141  
cristianogrenzel.com.br  
Rua Mato Grosso, nº 675

## VENDE-SE APARTAMENTO



Investimento  
**R\$ 350.000,00**

Apartamento (térreo), excelente localização, conta com 3 quartos, 2 banheiros, sala de estar, cozinha, churrasqueira, escritório e garagem. Área privativa de 146m<sup>2</sup>.

### CÔMODO

- Sala de Estar
- Cozinha
- Churrasqueira
- Três dormitórios
- Dois banheiros

SIGA NAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA NENHUMA OPORTUNIDADE  
/CORRETORCRISTIANOGRENZEL  
@CRISTIANO.GRENZEL.CORRETOR

**CECCON**  
CORRETOR DE IMÓVEIS

R. Expedicionário Bertoldo Boeck, 475, Centro  
Três de Maio/RS  
CRECI: 49.923

- RENTABILIDADE - VELOCIDADE NA LOCAÇÃO
- SEGURANÇA - PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO
- ASSESSORIA COMPLETA

ACESSE O SITE E VEJA NOSSAS OFERTAS

www.cecconcorretordeimoveis.com.br

- (55) 3535-8585
- (55) 99962-7378
- (55) 99987-1881

## SERVIÇOS TRÊS DE MAIO

### UNICAR AUTO SOM

ALARMES - PELÍCULAS - SOM AUTOMOTIVO  
VIDROS ELÉTRICOS  
Rua Horizontalina, 384 - perto do Mercado Benedetti  
Telefones: 3535-1441 / 9.9956-9397

### ELETROCAR

POSTO AUTORIZADO PELO INMETRO  
PARA AFERIÇÃO DE TACÓGRAFO  
BR-472 - Três de Maio  
Telefone: 3535-2290

### MOTORGIRUS

Rua Santa Clara, 15  
Telefone: 3535-8953

### DS MOTORS

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS  
Rua São Roque, 654  
Telefones: 3535-2008 e 9.8464-2008

**ELETRICISTA E ENCANADOR**  
**NEI MAGALHÃES**  
Telefone: 9.9952-8033

**LAVAGEM A SECO DO PAULO**  
A MELHOR OPÇÃO EM LAVAGEM DE:  
SOFÁS - TAPETES - CARPETES - COLCHÕES,  
ESTOFAMENTOS DE CARRO E OUTROS  
Rua Buricá, 34 - Telefone: 9.9954-2395

### TÁXI DO CARECA

Telefone: 9.9614-9060  
Aceitamos PIX e cartões de crédito



## VENDE-SE JORNAL REFUGO

5 kg R\$ 60

2,5 kg R\$ 30

55 3535-1033

99926-9197 | 99944-1624

Rua Horizontalina, 485 - 2º piso - Três de Maio  
No prédio da Digital Produções

# LICENÇA-PATERNIDADE: direitos, benefícios e regulamentação

Como funciona a licença-paternidade, seus benefícios para pais e empresas, e as regras estabelecidas pela CLT e Constituição Federal

A licença-paternidade é um direito essencial que promove o bem-estar da família e o desenvolvimento saudável do recém-nascido. Este benefício oferece inúmeras vantagens, incluindo o fortalecimento dos laços familiares, o suporte à mãe no pós-parto e a criação de um ambiente de trabalho mais inclusivo e equilibrado.

A licença-paternidade é um direito trabalhista que permite aos pais se ausentarem do trabalho por um período específico para dedicar tempo ao recém-nascido e à família. Este tempo é fundamental para o fortalecimento dos laços familiares, o apoio à mãe no pós-parto e a participação ativa do pai nos cuidados com o bebê, além de promover um equilíbrio saudável entre a vida profissional e pessoal, reconhecendo a importância do papel do pai na criação dos filhos e no suporte à família.

No Brasil, a licença-paternidade é garantida pela Constituição Federal e pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), assim como a licença-maternidade, mas essa se estende por 120 dias.

## Regras na CLT

A licença-paternidade é regulamentada pela CLT e pela Constituição Federal. De acordo com a legislação brasileira, os pais têm direito a cinco dias corridos de licença-paternidade, contados a partir do nascimento do filho. Este período é remunerado e visa garantir que o pai possa estar presente nos primeiros dias de vida do bebê, oferecendo suporte à mãe e ajudando nos cuidados iniciais.

Para os servidores públicos federais, a licença-paternidade é estendida para 20 dias, conforme estabelecido pelo Decreto nº 8.737/2016. Além disso, empresas participantes do programa Empresa Cidadã podem oferecer uma licença-paternidade estendida de 20 dias para seus funcionários. Este programa, instituído pela Lei nº 11.770/2008, visa incentivar as empresas a adotarem práticas mais favoráveis à família, concedendo benefícios fiscais em troca

da ampliação da licença-paternidade.

## Funcionamento da Licença-Paternidade estendida

A licença-paternidade estendida é uma ampliação do período de licença-padrão, permitindo que os pais tenham mais tempo para se dedicar ao recém-nascido e à família. No Brasil, a licença-paternidade estendida pode ser oferecida por empresas participantes do programa Empresa Cidadã, que concede benefícios fiscais para as empresas que adotam essa prática. Com a licença-paternidade estendida, o período de afastamento do pai pode ser ampliado para até 20 dias.

Para usufruir da licença-paternidade estendida, o pai deve atender a alguns requisitos. É necessário que ele participe de um programa ou curso de orientação sobre paternidade responsável, oferecido pelo empregador ou por instituições parceiras. Além disso, a solicitação da licença-paternidade estendida deve ser feita dentro do prazo estabelecido pela empresa, geralmente logo após o nascimento do filho. Este programa contribui para o bem-estar na vida profissional e pessoal dos trabalhadores.

## Benefícios

Os benefícios da licença-paternidade são numerosos e significativos. Este direito é fundamental para a formação de uma família mais unida, incentivando a divisão equitativa das responsabilidades parentais. Além disso, a licença-paternidade contribui para o bem-estar emocional e psicológico do pai, da mãe e do recém-nascido, proporcionando um ambiente familiar mais saudável e harmonioso.

Para a família, a licença-paternidade permite que o pai esteja mais presente nos primeiros dias de vida do bebê, oferecendo um suporte fundamental para a mãe e contribuindo para o desenvolvimento emocional e psicológico da criança. Para as empresas, adotar a licença-paternidade es-

tendida demonstra um compromisso com o bem-estar dos funcionários, promovendo um ambiente de trabalho mais inclusivo e equilibrado.

## Casos específicos de Licença-Paternidade

Existem situações específicas que podem influenciar a concessão e a duração da licença-paternidade:

**PAIS SOLO:** assim como no caso dos pais em famílias tradicionais, o pai solo tem direito a cinco dias de licença-paternidade, podendo ser estendida para 20 dias em empresas participantes do programa Empresa Cidadã. Além disso, é importante que as empresas reconheçam as necessidades específicas dos pais solo e ofereçam suporte adequado, como horários flexíveis e a possibilidade de home office;

**CASAIS HOMOAFETIVOS:** para casais homoafetivos, a licença-paternidade deve ser concedida de maneira igualitária, reconhecendo o direito de ambos os pais de participarem ativamente dos cuidados com o recém-nascido. No Brasil, a legislação ainda apresenta algumas lacunas no reconhecimento pleno dos direitos de casais homoafetivos, mas é fundamental que as empresas adotem políticas inclusivas que garantam a igualdade de tratamento;

**ADOÇÃO:** a licença-paternidade também se aplica em casos de adoção, reconhecendo a necessidade de tempo para que o pai se adapte à nova dinâmica familiar e ofereça o suporte necessário ao filho adotivo. No caso de adoção, o período de licença-paternidade é o mesmo que para pais biológicos, passando a valer a partir da adoção. Para solicitar a licença-paternidade para adoção, o pai deve apresentar a documentação que comprove a adoção, como certidão de nascimento do filho adotivo ou o termo de guarda provisória.

Fonte: Notícias Contábeis de 07/08/2024

**MENSCH**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Manfredo Erwino Mensch** - OAB/RS 21.658  
**Pedro Alexandre Mensch** - OAB/RS 30.214  
**Jorge Antonio Mensch** - OAB/RS 34.734  
**Schirley Farias Mensch** - OAB/RS 68.265

(55) 3539-1194 Rua São João, 476 - Centro - Independência  
(51) 3013-9107 Rua Taquary, 355 - Cristal - Porto Alegre  
contato@menschadvogados.com.br

**BNS**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

www.bnsadvogados.com.br  
55 3535-2616

**Carlos Waldemar Blum**  
OAB/RS 30.910

**Maiara Luisa Neuberger Muller**  
OAB/RS 86.093

**Rafaela Elis Klauck Serafim**  
OAB/RS 67.013

**Daiane Schneider Leviski**  
OAB/RS 120.521

Av. Sen. Alberto Pasqualini, 210 / 2º Andar - Três de Maio - RS

**GELAIN**  
advogados

**Bel. Saul Gelain**  
OAB/RS 13.851

**Bel. Kácio L. Gelain**  
OAB/RS 68.992

Fone/Fax: (55) 3535-1341  
Av. Sen. Alberto Pasqualini, 655 - Três de Maio

**BRITA CERESER**  
(55) 3535-3399

**USA FÁCIL**  
MASSA ASFÁLTICA ENSACADA

Pedras para calçamento e para construção civil (alicerce, pó de brita e brita número 1, 2 e rachão)

NUNCA FOI TÃO FÁCIL TAPAR BURACOS  
Av. Santa Rosa, 655 - Três de Maio

**Padaria São Francisco**

**Temos Delivery**

(55) 3535-2572 / 3535-8857  
Rua Horizontina, 1645 - Três de Maio - RS

**Serraria do Betão**

(55) 3535 - 1213 (55) 9 8442 - 4223  
Rua Farrapos, 1671 - Três de Maio - RS

**LAVAGEM E BORRACHARIA TRIÂNGULO**

Lavagem e polimento

Av. Santa Rosa, 1166 - Três de Maio - Rótula do CTG e RS 342 (55) 99920-7095 (55) 99668-5823

**CENTRO DE MASSAGEM PEDRO MELLA**

(55) 99903-4044

- Torções de joelho e tornozelo  
- Dores na coluna e musculares  
- Massagens relaxantes e terapêuticas

Rua São Paulo, próximo à Secretária de Obras, Três de Maio