

É tempo de união e paz.
É tempo de acreditar que
podemos transformar o
mundo em um lugar melhor
para todos.
Que em 2023, façamos
a paz acontecer.
Um abraço, um sorriso,
um gesto fraterno, ainda
são os melhores
presentes.

*Desejamos aos nossos
leitores, assinantes,
anunciantes e colaboradores
um abençoado Natal e que o
ano de 2023 seja de muitas
conquistas.*

Jornal
SEMANAL



Enzo Oliveira Bonapaz, filho de Fabiola e Rodrigo

NESTA EDIÇÃO

Minha história de Natal

Por que sentimos que o Natal
chega mais rápido a cada ano

Cresce o número de pessoas em
busca da espiritualidade e da
conexão com Deus

Vida nova em 2022

Fazer o Bem sem olhar a Quem

Uma amizade feita ponto a ponto

Viajar pelo mundo trabalhando, a
bordo de um navio de cruzeiro



Compre na **LOJA**
CERTHIL
e participe do sorteio
Compras válidas acima de **R\$ 100,00**
1 Smart TV 32" e 1 Ar Condicionado 9000 btus



BOAS FESTAS! FELIZ NATAL E UM 2023 CHEIO DE ENERGIA!

SORTEIO 28/12

Para 2023, eu desejo um 'você' ainda melhor

O início de mais um ano vem aí, e a pergunta que mais se repete nas diversas esferas de nossas vidas é: o que temos pela frente?

A bem da verdade, cada ano que passa essa pergunta bate à nossa porta, sem ter uma resposta clara para ela. Categoricamente, sempre fazemos uma autoafirmação de que "o próximo ano será melhor!".

E aí, na tentativa de transformarmos essa sentença em realidade, criamos a ambição de viver uma nova história, procurar novos postos de trabalho, conhecer novas pessoas, frequentar novos lugares, cuidar mais do corpo e da mente e assim por diante.

Não que isso esteja errado, mas mudar o mundo externo sem mudar a nós mesmos é o mesmo que pendurar uma maçã em uma laranjeira e esperar que, com o tempo, a maçã vire uma laranja.

A verdadeira mudança requer um plano que comece por nós mesmos, estruturando-nos a assumirmos uma direção.

Recomeçar é mais que somente superar o que deu errado por meio de uma mudança de ambiente ou uma troca de relacionamentos. Recomeçar é, antes, modificar, em si mesmo, o jeito, os trejeitos, a fala, a forma, a maneira; apostando na sua própria transformação como combustível de renovação do mundo.

A evolução é uma sequência de recomeços, e recomeçar requer um encadeamento de práticas e hábitos capazes de alterar a essência de si próprio. Eu chamo isso de autoliderança!

Mudar o ambiente ao seu redor é excelente, mas como escrevo no meu livro – (Auto)liderança Antifrágil –, "toda e qualquer mudança só fará sentido se você se expuser a ela, abrir-se às novas circunstâncias para buscar, na verdade, uma transformação interna", porque recomeçar nunca é "que mude", "que seja", "que vá", mas sempre "serei", "mudarei", "irei". De outra forma não é recomeço, é apenas troca de experiência.

Entenda. De nada adianta trocar de empresa para recomeçar uma carreira se você não for sincero consigo mesmo sobre se realmente está fazendo o que quer, caso contrário qualquer lugar será ruim e estressante.

Não basta trocar de parceiro para recomeçar um relacionamento se você não for rever seu ciúme excessivo, sua forma hostil de tratar, sua falta de atenção (ou seja lá o que você precise adequar), do contrário todos os seus relacionamentos estarão fadados ao fracasso.

De nada adianta trocar o mundo à sua volta se você não transformar sua forma de encará-lo, sua forma de tratá-lo. E por isso, dessa vez eu não desejo um 2023 melhor para você. Eu desejo para 2023 um "você" ainda melhor!

Assuma o protagonismo por um verdadeiro recomeço em sua vida e jamais se esqueça de que a fórmula secreta para evoluir é sempre partir de si mesmo. Altere-se, alterne-se, transforme-se. Autolidere-se!

***Victor de Almeida Moreira é engenheiro de produção, e autor do livro (Auto)liderança Antifrágil, publicado pela Editora Gente**

O que vai ficar de 2022

O ano de 2022 foi muito especial, e um dos momentos mais marcantes para mim foi a comemoração dos meus 80 anos de idade, em plena atividade. Entre tantos presentes, o mais importante deles foi ter muita saúde, minha família por perto e o sucesso da empresa CFC Mário Machado. E para complementar, tive a oportunidade de participar do Campeonato de Arrancada RS Performance No Prep, onde conquistei o primeiro lugar na primeira e segunda etapa, que aconteceram respectivamente nos autódromos de Santa Cruz do Sul e Tarumã.

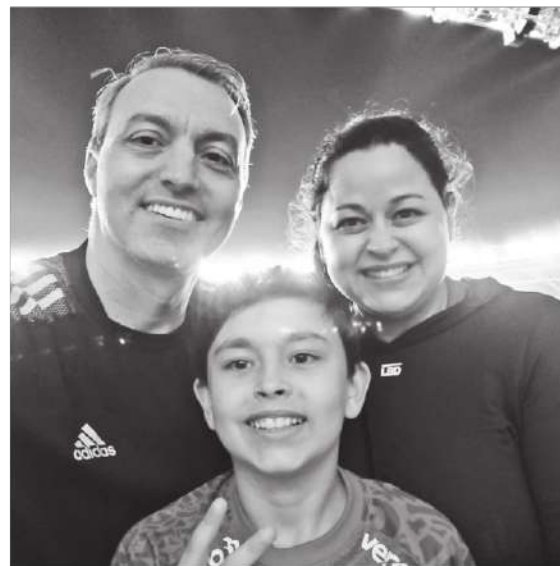
Termo este ano agradecendo a cada vitória conquistada e a cada obstáculo superado. Que 2023 seja um período de grandes realizações, sucesso e muita prosperidade.

Mário Pires Machado, 80 anos, empresário



O que mais me marcou nesse ano foi ter minha saúde de volta; pois sem saúde, não somos nada. Agradeço a Deus, à minha família, aos amigos e à medicina que juntos conseguimos vencer.

Noemia Sartor, 53 anos, agricultora



Foi um ano de muito aprendizado, crescimento e conquistas! Os desafios foram constantes em todos os momentos, mas com a Graça de Deus estivemos unidos, juntos, vencendo os obstáculos e crescendo em meio ao amor e a alegria que vem do Senhor!

Sandro Paveglio, 48 anos, serventuário de Justiça e Família



O ano de 2022 foi de grandes conquistas pessoais e profissionais. Fiz 3 décadas de vida, casei, comprei meu primeiro carro, realizei o sonho de muitos clientes e, com certeza, algo que eu nunca vou esquecer é de ter conseguido assistir ao melhor show de banda da minha vida, do Falamansa.

Débora Lima Valente, 30 anos, arquiteta e urbanista.

FOTOS ARQUIVO PESSOAL



Sempre fiz muitas coisas, marketing, fotografia, designer e sempre me encontrei nessas áreas. Mas o que marcou o ano de 2022, foi ter tomado a decisão de buscar uma área diferente das quais já atuo, ligada à medicina para crescimento profissional, que é a Radiologia. Me identifiquei muito na área, por ajudar as pessoas a ter melhor qualidade de vida, com a restauração da sua saúde. Acredito que qualquer profissão é mais prazerosa quando há potencial de desenvolvimento e é executada com amor e dedicação.

Cíntia Raquel Klatt, 30 anos, Analista de Marketing e Designer gráfico



A POLARIZAÇÃO DA INFORMAÇÃO, a qual se dá muito, em minha opinião, ao uso das redes sociais como fonte principal de informação das pessoas. Como sabemos, as redes sociais operam de acordo com o perfil de cada um dentro da rede, mostrando ao usuário aquilo que ele tem mais interesse em ver/ler. Sendo assim, as pessoas acabam vendo alguns temas a partir de uma perspectiva apenas, não visualizando um contexto geral com diferentes pontos de vista sobre o assunto. Com isso, as discussões e diálogos se tornam um conflito vazio onde cada um consegue compreender apenas aquilo que está de acordo com o contexto que em que está inserido.

Waldir José Erbes Woiciechoski, 25 anos, atua com Seguros e Consórcios junto a Graki Seguros e Consórcios e é instrutor do Botafogo E.C.

Por que sentimos que o Natal chega MAIS RÁPIDO A CADA ANO

A percepção do tempo é muito estudada e hoje já se sabe que, para adultos, o tempo parece passar muito mais rapidamente que para as crianças



REPRODUÇÃO INTERNET

Se você gosta das festas de fim de ano – ou pelo menos esperava pelo Natal ansiosamente quando era criança – é possível que suas lembranças da infância marquem dezembro como o mais longo dos meses.

Os dias de verão, que para muitas crianças brasileiras eram marcados pelas férias escolares, pareciam ter muito mais do que 24 horas. Sem aulas e lições de casa para fazer, cada dia era repleto de horas livres. Mas às vezes parecia que o Papai Noel nunca viria.

Já passar pelo último mês do ano sendo um adulto é uma experiência completamente diferente, que por vezes faz com que os mais velhos tenham saudade do tédio.

Reuniões de fim de ano, pagamentos, compras para as festas e uma lista enorme de pendências para resolver antes que o ano acabe – e ainda assim, como em um piscar de olhos, quando menos se espera, o dia de Natal está apenas a alguns dias.

Se essas descrições parecem reais para você, saiba que não está sozinho.

A percepção do tempo é muito estudada e hoje já se sabe que, para adultos, o tempo parece passar muito mais rapidamente. É o que indica, entre outras pesquisas, um estudo feito por pesquisadores alemães, que aponta que a sensação do “passar do tempo mais rapidamente” fica ainda mais evidente quando se trata de períodos longos, como anos.

Mas as evidências científicas e interpretações de especialistas explicam que isso não está ligado apenas à idade, mas também a fatores como o estado emocional, a agenda social e contexto familiar.

Afinal, por que o tempo parece passar mais rapidamente para adultos?

“Quando você é criança, os estímulos que recebe são limitados e dentro de um certo controle. Conforme vai envelhecendo e se torna adulto, mais responsabilidades são adicionadas à rotina e você passa a ficar à mercê de muitas variáveis, o que acelera a percepção do tempo”,

diz o psicólogo Cloves Amorim, professor do curso de Psicologia da PUCPR (Pontifícia Universidade Católica do Paraná) e pesquisador do tema envelhecimento.

Como as atividades do dia a dia têm uma influência direta em como vivenciamos o tempo, ter um dia previsível e cheio de atividades ajuda o tempo a fluir de forma constante.

Mas o passar do tempo, aponta o especialista, é uma percepção subjetiva, e pode ser alterada para uma sensação de lentidão ou aceleração a depender de como você se sente ao fazer cada atividade.

“Uma variável muito interessante que foi adicionada nas últimas décadas é o uso intenso da internet. Quem nunca ficou olhando as redes sociais, e quando finalmente olhou o horário percebeu que muito tempo havia passado? O mesmo é quando adolescentes ficam horas jogando videogame e perdem a noção de tempo.”

“Quando você sente que alguma coisa boa está para acontecer é possível que essa sensação faça com que o tempo pareça mais lento para finalmente chegar a esse tal evento. Já os adultos, no Natal, precisam se preocupar com as compras de presentes e comidas, organizar a festa... O tempo é mais tomado por tarefas do que pelos pensamentos de expectativa.”

O apelo comercial da data, com propagandas na TV e vitrines natalinas nas lojas desde outubro – ou até antes – é outra mudança que aumenta a sensação psicológica de que o Natal chega mais cedo.

Em geral, esses fatores podem contribuir para a sensação de que se passou menos tempo desde o último Natal do que esperaríamos em comparação ao período da infância.

Ainda assim, há também a possibilidade de que essa sensação mude a depender da sua percepção para a data a cada ano – afinal, mesmo adultos estão sujeitos a ter expectativas por fatores como uma viagem na época natalina ou para apresentar uma nova pessoa à família, por exemplo.

Fonte: Da BBC News Brasil em São Paulo

QUE SEUS DESEJOS DE NATAL E
ANO NOVO SE TORNEM REALIDADE!
CONTE CONOSCO PARA ALCANÇÁ-LOS!

Feliz Natal!
Produtivo 2023!



feliz

Que neste Natal você desfrute
de cada momento com imensa alegria
e que seja formado um elo de paz, amizade e

amor


COTRIMAIO



Fé e esperança são as
luzes que devem nos iluminar
nesta época de reflexão.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!



ADVOGADOS ASSOCIADOS

Manfredo Ervino Mensch

OAB/RS 21.658

Pedro Alexandre Mensch

OAB/RS 30.214

Jorge Antônio Mensch

OAB/RS 34.734

Schirley Farias Mensch

OAB/RS 68.265

Escritórios:

Independência: Rua São João, 476 – 55 3539 -1194
Porto Alegre: Rua Taquary, 355 - Bairro Cristal – 51 3013-9107
contato@menschadvogados.com.br



**Para colher
anos muito
mais prósperos,
cultive gente.**

*Diz um provérbio antigo que,
se você quiser ter prosperidade
por um ano, cultive grãos.
Por dez, cultive árvores.
Por muito mais tempo, cultive gente.
Nós cuidamos das pessoas
que crescem na nossa terra.
E os anos só comprovam:
gente que cultiva gente, cresce.
Um feliz e próspero 2023!*



contadigitalsicredi.com.br

SAC - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525
Ouvidoria - 0800 646 2519
sicredi.com.br



Minha história de NATAL

Todos nós temos um Natal que mais marcou. Aquele Natal na casa dos avós; a família reunida; aquele presente inesperado; um pedido de anos que foi atendido; ou então aquele ato de solidariedade com o próximo.

Pode ser ainda, o Natal de uma despedida ou o primeiro Natal depois de uma nova chance de vida. A seguir, leia e se emocione com histórias de Natal.



Durante 12 anos o meu pedido de cada Natal era o mesmo: realizar o grande sonho de ser mãe. Começava ano, terminava ano, passava o Natal e aquele sonho ainda estava ali e cada dia mais forte.

Até que, no Natal de 2017, eu estava completa. Dentro do meu ventre carregava o nosso maior e melhor presente: o nosso tão sonhado filho. Eu havia conseguido superar a infertilidade. Desde o dia 25 de abril de 2018, a nossa vida nunca mais foi a mesma.

Ah, o Natal... Essa data sempre teve um significado todo especial na minha infância. E com a chegada do nosso filho, ele reacendeu essa magia e tornou a comemoração dos dias 24 e 25 de dezembro ainda mais fascinante. Afinal, não há nada como ter a família toda por perto e poder reunir pessoas que amamos.

Denize Nogara com o esposo Gelson dos Santos e com o filho Néelson José Nogara dos Santos, hoje com 4 anos

O Natal que me marcou foi no ano de 2018. Eu abri a caixa de correios da minha casa e encontrei uma cartinha destinada ao Papai Noel. Li aquela carta, olhei tudo o que a criança estava pedindo e percebi que era preciso atender aquele pedido.

A cartinha pedia uma mochila, um par de chinelos, lápis, estojo, canetinhas e também uma caixa de bombom.

Comprei tudo e procurei o endereço da criança. Ao chegar naquela casa, me emocionei com a menina e vi que haviam outras crianças lá, mas ela não havia citado em sua cartinha que tinha irmãs. Mesmo assim havíamos levado mais lanches, como bolacha recheada e waffer.

Então contou que tinha sido ela que escreveu aquela cartinha, mas que não lembrava em qual casa havia deixado. Ela também me falou que a casa em que ela morava não era deles; era um puxadinho nos fundos.

Foi algo que me marcou bastante poder ajudar aquela menina naquele Natal.

Maria Lucinda Giehl, 66 anos, artesã e sócia da Artemaio



Os Natais que marcaram a minha vida foram o de 2006 e 2007.

No Natal de 2006 eu estava na expectativa da minha formatura em Direito e de receber o diploma das mãos do meu pai. Mas quis o destino que esse "meu desejo de Natal" não fosse atendido. Meu pai teve o diagnóstico de câncer de pulmão em agosto e em dezembro sabíamos que seria o último Natal com ele. Foi um Natal em que tive que me despedir do meu pai e aceitar que não temos o controle da vida e que a morte estava espiando pela fresta do Ano Novo. Um Natal de despedida e união da família.

Já em 2007 foi um Natal de expectativa de vida, eis que estava prestes a dar à luz a minha filha Gabriela, onde a vida espreitava pela porta do ano de 2008. Um Natal de esperança, de alegria e de conexão com os ciclos da natureza humana.

Laura Redel, 43 anos, advogada



Laura e o pai Roque Edison Redel (em memória)

A minha história de Natal marcante não é em si um dia 25 de dezembro em específico, mas sim toda uma tradição que foi criada e cultivada pela família Scherer, em especial pela minha "muta" Sidônia Spengler Scherer e pelo meu "fata" Lothar Sthats Scherer.

Tudo começa com uma enorme árvore pinheiro de Natal que é 'retirada' pelo meu vô Lothar e levada para dentro da casa da família onde a minha vô Sidônia aguarda ansiosa para começar os preparativos.

Assim que a árvore está dentro da casa, inicia a ornamentação com os mais diversos adornos natalinos, estrelas, alguns com idade superior ao neto mais velho, e as bolinhas coloridas, com mais de 60 anos. Depois vem a montagem do presépio e o caminho que os Reis Magos percorrem, que é feito de serragem e que depois do dia 25 são cuidadosamente deslocados pela minha vô Sidônia para que cheguem ao destino final no dia determinado. Na noite de Natal, todos se reúnem em volta da árvore natalina e cantam músicas de Natal, algumas em alemão, idioma muito falado na família.

Tudo isso, em todos esses anos, despertou em todos os familiares o real significado do Natal: não apenas os presentes e o Papai Noel, mas sim o que a data significa, que é a vinda do nosso menino Jesus, que nos mostrou que precisamos ter empatia pelo próximo e levar o bem para todas as pessoas possíveis. Natal é sinônimo de amor e fraternidade!

Quero agradecer a minha vô Sidônia e meu vô Lothar por ter proporcionado tudo isso na minha vida. Serei eternamente grato.

Luciano Henrique Scherer Rossi, 26 anos, gerente



FOTOS ARQUIVO PESSOAL

FOTOS ARQUIVO PESSOAL



Rosana com os pais Bertinho e Alice e os irmãos Luís Alberto e Paulo Renato Foletto

Natal sempre foi uma data muito marcante, principalmente porque eu também nasci nesse dia! Mas o Natal em nossa família sempre foi comemorado de forma simples e cheia de significados: família reunida, ceia, celebração religiosa, troca de presentes, aquele abraço cheio de significados. Quando tive minhas filhas, todos davam presentes: avós, tios, padrinhos... enfim, era uma loucura de tantos pacotes!

Nisso percebemos que, após os presentes serem abertos, eram colocados de lado e as brincadeiras mais simples é que tomavam o espaço maior.

Com as famílias aumentando, em comum acordo com todos os irmãos e familiares, decidimos fazer amigo secreto, pois vimos que o importante era estarmos juntos, festejar a data, dar e receber um mimo e que presentes não eram o centro das atenções.

O melhor de tudo era estarmos juntos e viver o momento, festejar o amor. É assim é até hoje. Como em nossa família cada um mora em um canto desse país, Natal é reencontro - é festejar a VIDA!

Rosana Foletto, 57 anos, coordenadora de cultura

O Natal do ano de 2021 foi o que marcou uma mudança na minha vida, pois foi o meu primeiro Natal na Europa e longe de todos familiares. Sempre acostumado a ver o Papai Noel no calor, passar um ano vendo neve é bem diferente do que vivi até então.

Levantar cedo, ir na Igreja, caminhar por calçadas cheias de neve, ver crianças brincando sobre a neve como se estivessem na areia, jogando bolas de gelo umas nas outras como se não fosse frio, passar um Natal com pessoas desconhecidas, pessoas comemorando entre famílias e amigos... eu apenas olhava e pensava 'onde vou almoçar hoje?' Mas assim é a vida do imigrante que sai do seu aconchego para ver e viver novos horizontes.

Enquanto almoçava sozinho em um restaurante no dia de Natal, fiquei pensando quantas pessoas estavam na mesma situação que a minha. À tarde, graças à tecnologia, entrei em contato com meus familiares que moram no Brasil para matar um pouco da saudade, e assim passei o Natal de 2021.

Para o Natal desse ano, tudo será diferente.

A minha história de Natal é bem diferente. Não envolve brinquedos e presentes, mas sim vida e saúde.

Eu nasci no dia 27 de maio de 1966, mas graças a Deus tive uma segunda chance de continuar aqui. Em 3 de dezembro de 2021 tive um AVC hemorrágico. Na proporção, 20 milhões de pessoas morrem em um AVC desses e eu me salvei.

Depois de um torneio de bochas, ao chegar em casa, pelas 6 horas da madrugada de sábado, tudo aconteceu. Só tive tempo de ir para o plantão do Hospital São Vicente de Paulo, onde fui muito bem atendido pelo médico plantonista e pela enfermeira Clair Borges, muito querida e ótima profissional.

Lá, fizeram todos os procedimentos e chamaram o Samu pra me levar para Santa Rosa. Cheguei na UPA e Hospital Vida e Saúde, onde permaneci por cinco

dias. Eu não caminhava, precisava de auxílio para tudo, reaprender coisas simples, e neste processo contei com a minha esposa Arlete Werlang (Fofa), minhas filhas Mariah e Laura, meus enteados Patrick e Adrian, minha cunhada Beti e de quatro outras pessoas mais chegadas, como os meus compadres Diogo e Bianca.

Com muita paciência e ajuda de todos, fui fazer fisioterapia com o Jocenei do Rosário e sua equipe. Não foi nada fácil no início, mas a vontade de vencer era grande. Pouco tempo depois, voltei a me movimentar, mexer os braços e falar normalmente. Minha cabeça sempre foi ótima. Ficaram algumas sequelas, como o lado esquerdo amortecido (perna e mão), e isso é terrível. Mas, apesar de tudo, só tenho a agradecer por ainda estar aqui.

Nestes 50 anos que moro aqui, terra



rente: fiz amizades aqui, tenho convite para passar o Natal com pessoas que conheci ao longo do ano e me comunico bem em italiano, algo fundamental para quem pensa em morar em outro país.

FELIZ NATAL!
BUON NATALE PER TUTTI!

Mauro Alberto Schmidt, três-maiense que mora na Itália desde 2021



Já vivi muitos Natais. Eles me remetem a lembranças dos tempos que já não nos pertencem mais. Minha memória armazena tantas histórias! A seguir vou contar alguns que me marcaram:

Em um Natal, quando criança (faz muito tempo), ganhei um ferreiro para colocar brasas e passar as roupas das bonecas. Presente que me marcou, guardo até hoje como bibelô, relíquia da minha saudosa e encantada infância.

Quando lecionava na Apae, encaminhei dois surdos, Valdinês Cecon e Janete Muller, às aulas de pintura com a Marlene Rossoni. Nas primeiras aulas fiquei junto, orientando a professora em libras com os principais sinais, como cores e tamanhos. No Natal daquele ano, os dois me presentearam com o primeiro quadro por eles pintado. Foi uma enorme emoção. Eles estão expostos na nossa sala até hoje.

Natal é um tempo de muitas reflexões. Ele não se restringe apenas aos presentes. Lembro-me de uma véspera de Natal, quando cedo tocou a campainha e era o meu ex-aluno e compadre Dary Ronke, muito angustiado, triste e cansado. O recebi com carinho, escutei os seus lamentos, e quando ele se acalmou, eu disse: "mas que

bom que vieste me visitar, estava precisando de alguém para cortar o pinheiro de Natal!" e essa atividade de ele continuou fazendo em todos os Natais.

Natais, Natais e mais Natais. Lembro com saudade das visitas ao hospital, ao asilo das irmãs e ao lar dos idosos, caracterizada de Mamãe Noela com o meu sino. Está guardado na minha memória afetiva a alegria dos hospitalizados ao ouvir o toque do sininho e ao me verem. Tenho certeza que também foi um remédio, uma cura. A mesma emoção aconteceu em todos os lugares que visitei lá. Em 2021 me alegrei e alegrei o grupo da ASDEVI (Associação de Deficientes Visuais) na festa de encerramento do ano, na entrega dos presentes. Eles vibraram ao ouvir o som do sininho. Um encanto ver a alegria deles. Natal é tempo de ação e doação. Tempo de rever metas e sonhos, projetando um tempo melhor para si e para os demais. Tempo de permitir que o amor preencha os espaços vazios que ainda existem nos corações e viver cada dia em sua plenitude.

Desejo a todos um Feliz Natal e um ano repleto de coisinhas boas!

Lourdi Bender (popular Lurdinha), 80 anos, professora aposentada



que amo demais, sempre ajudei os outros e já realizei o meu sonho, que era ser vereador e fui eleito com 854 votos.

A maior lição de vida que ficou com tudo isso: não reclame da vida, olhe para o seu lado, sempre tem gente pior que você, tanto de saúde quanto financeiramente. A vida é bela. Viva o hoje, amanhã não sabemos se estaremos aí, e o futuro a Deus pertence. Confie em Deus, Ele nunca irá te abandonar.

Quero aqui agradecer a todos que rezaram por mim, fizeram pensamentos positivos pela minha recuperação, ao Pato Roberto pelo apoio, ao prefeito Corso e vice Josias que me deram todo suporte para voltar a trabalhar na Secretaria de Saúde, que muito me ajudou, e em especial, à minha família. Beijão a todos vocês, de coração.

Carlos Alberto Baggio, 56 anos, funcionário público

Desejamos um mundo
cheio de corações felizes,
alegres e em paz!

**Feliz Natal
e Próspero
2023!**



**POSTO
BENEDETTI**
Nosso combustível é você

Av. Sen. Alberto Pasqualini - Centro - Três de Maio

(55) 9 9613-6157 Posto Benedetti

VIOLETA: a cor de 2023

Também conhecida como lilás, é a cor do novo ano e tem tudo a ver com equilíbrio e harmonia entre corpo, mente e emoções, segundo a terapia das cores

A cor do ano 2023 é a violeta (ou lilás), segundo o estudo da Cromoterapia, ou seja, a Terapia das Cores. Essa cor está diretamente ligada ao autoconhecimento, ao mergulho profundo dentro de si e à espiritualidade.

O tom, que tem tudo a ver com a energia do novo ano, não tem qualquer relação com marcas, mas, sim, com um conhecimento que trabalha o equilíbrio e a harmonia entre corpo, mente e emoções.

Segundo a cromoterapeuta Solange Lima, como 2023 é representado pelo número 7, a cor para este ano é lilás. "Quando você está buscando o autoconhecimento e querendo promover mudanças na sua vida, esse é o tom indicado. 2023 é um ótimo ano para estudar e se conectar com a sua espiritualidade".



A cor da tranquilidade e reflexão

Essa cor é obtida com a mistura do vermelho e azul (esse em quantidade maior). Conforme a cromoterapeuta Solange Lima, o lilás traz uma atmosfera de tranquilidade, permitindo assim a reflexão. "É uma cor usada em ambientes de oração, meditação, ou qualquer um em que sejam necessárias a contemplação e a elevação espiritual. É uma cor purificadora do corpo e da mente. Renova a energia e abre para o melhor. A cor lilás pede atitude serena e respeitosa. Aumenta a intuição", afirma.

Ainda, segundo Solange, podemos usar a cor lilás em nossas casas, lugares públicos, locais de trabalho ou então em roupas e acessórios. "Vamos aproveitar a energia dessa cor que nos ajuda a pensar profundamente e a transformar a si mesmo e o mundo", sugere.



Natal é tempo de esperança e reflexão. Que este clima permita-nos refletir o ano que se encerra, renovando a esperança de novos tempos.



CORSO
Prefeito

7 É O NÚMERO DO ANO

que representa busca por sabedoria, eficiência e coragem

Para chegar ao número que rege 2023, basta somar os algarismos separadamente: $2+0+2+3 = 7$. Na Numerologia, esse número está ligado à intuição e à busca pela espiritualidade.

Sendo regido pelo número 7, acredita-se que 2023 pode ser o ano da espiritualidade, assim como também do autoconhecimento e da intuição. Na Numerologia, esse número representa a busca por sabedoria, eficiência e coragem para encarar seus medos.

O 7 é considerado um número sagrado para a Numerologia, explica o numerólogo Yub Miranda. "Experiências transcendentais e místicas ficam bastante em alta em anos regidos pelo número 7, que também costuma indicar um período com muitas pausas e bloqueios. É que a interiorização

em busca de autoaperfeiçoamento e autoconhecimento tende a ser mais facilmente criada quando não há outra saída a não ser desacelerar e mergulhar em si", explica.

Além disso, o 7 é um número de comprometimento, seja na carreira e na vida pessoal, seja nos estudos ou nos cuidados com a saúde. E ainda está relacionado ao sagrado e à fé. Por isso, pode ser um ano para estudar ou aprofundar o lado espiritual.

Os significados do número 7 também destacam a importância de confiar na própria alma, na vida e na essência do ser. E quanto mais esse lado estiver fortalecido, mais facilmente você enfrentará os desafios. O Ano Universal 7 também pede profissionalismo e competência — inclusive na administração do próprio dinheiro.



QUE OS BONS SENTIMENTOS
SEMEADOS NO DIA DE NATAL
POSSAM SER CULTIVADOS AO
LONGO DE TODO ANO NOVO!

FELIZ NATAL
E PRÓSPERO ANO NOVO
AOS CLIENTES E AMIGOS!




Peças e Serviços Ltda.
3535-2813 / 3535-2440 / 99961-3361
Est. RS 342, nº 1101, Bairro Glória - Três de Maio/RS




Feliz NATAL

Cotrisal

CULTIVE A MAGIA DO NATAL.

É época de celebrar! De semear esperança, plantar amor e colher os frutos do cooperativismo. Comemore muito com aqueles que você mais ama. Sorria, abrace e compartilhe alegria em um momento marcado pela união e solidariedade. Somos imensamente gratos pela sua companhia em 2022. Temos certeza de que, juntos, alcançaremos cada vez mais prosperidade no ano que vem por aí.

Boas festas!



Cotrisal 65
A força e a marca da produção

somos coop

Cresce o número de pessoas em busca da ESPIRITUALIDADE E DA CONEXÃO COM DEUS

Famílias estão encontrando nas comunidades religiosas um lugar de acolhimento, restauração e transformação, onde compartilham a mesma fé e o mesmo interesse em conhecer mais a Deus, dando um novo sentido às suas vidas

A fé é uma virtude que está presente na vida das pessoas que acreditam em Deus. É como manifestar confiança e esperança naquilo que não se pode ver. Ela faz parte fundamental de quem está ligado a uma religião ou crença, cujo significado remete a um sistema de regras e valores morais estabelecidos, presente nas crenças e práticas de determinados grupos de pessoas.

As religiões servem de ligação entre o mundo humano e o espiritual, e o principal elo entre o homem e Deus. A religião permite um conhecimento maior dos valores que envolvem uma sociedade, principalmente seus valores morais e éticos.

Segundo um estudo feito em 2018, pessoas que seguiam uma religião na China, um país com maioria ateu, eram mais felizes que aqueles que não seguiam nenhuma religião, pois fazem com que os indivíduos tenham mais interações sociais e desenvolvam amizades baseadas nos valores morais em comum.

O crescimento das igrejas das mais diferentes denominações no Brasil mostra a importância da fé e da espiritualidade nos dias atuais. Entre religiosos, padres e pastores, é comum ouvir a frase "as pessoas estão sedentas por Deus" e o termo "avivamento", que está relacionado à expansão do número de fiéis/membros que passam a congregar nas igrejas.

A maioria não quer apenas "frequentar"; "esquentar o banco da igreja" ou "segurar a Bíblia debaixo do braço", mas quer dar um novo sentido à vida; sentir-se acolhido, buscar reconexão do Deus e o mais interessante, "pertencer" aquele lugar e conhecer novas pessoas.

Para mostrar o quanto é importante a conexão com Deus e o "pertencimento" a uma igreja, trazemos aqui alguns testemunhos de representantes e membros de algumas igrejas de Três de Maio.

Na igreja, as pessoas e as famílias entrevistadas encontraram aquilo que estavam buscando: sentir o amor de Jesus; a paz no lar; enfim, buscar um novo sentido para a vida.



Casal Jonathan Botton e Nicéia Ivanowski Botton, ambos advogados, com a filha Lauren Ivanowski, de 14 anos

'Fui a primeira da nossa família a viver essa conversão e experimentar o amor de Deus. Ele me curou de alguns traumas e restabeleceu minha identidade, trouxe paz e direção em meio às adversidades que enfrentava na época'

Nicéia Ivanowski Botton, membro da Igreja Batista

"Minha família e eu somos membros da Igreja Batista de Três de Maio desde 2016. Aquele ano nos marcou profundamente, pois foi quando aceitamos o convite de alguns irmãos da igreja para participarmos dos Pequenos Grupos Multiplicadores (PGMs) e, a partir de então, começamos a conhecer, aprender e nos relacionar com o Senhor Jesus de forma pessoal e real.

Tudo começou quando entendemos que Deus é o Criador de todas as coisas, dos homens e de tudo que há no universo. Logo, o ser humano também é uma criatura de Deus e somente passa à condição de filho quando nasce de novo, ou seja, quando se arrepende do pecado, crê no Senhor Jesus Cristo e o aceita como Senhor e Salvador. Assim, o Espírito Santo de Deus vem fazer morada em nós e passamos a nos relacionar com Deus Pai, com Jesus Cristo e com o próprio Espírito Santo.

Esse foi o marco inicial e, desde então, tem sido nossa escolha diária aprender e praticar o que a Palavra de Deus ensina, sabendo que não somos perfeitos e que todos os dias precisamos da graça do Senhor para sermos transformados.

Eu fui a primeira da nossa família a viver essa conversão e experimentar o amor de Deus. Ele me curou de alguns traumas e restabeleceu minha identidade, trouxe paz e direção em meio às adversidades que enfrentava na

época. Meu esposo e minha filha, no mesmo ano, também se converteram.

Logo após a conversão nos batizamos, tornando pública nossa escolha por seguir Jesus, e nos casamos, selando nossa união e da nossa família com a bênção de Deus.

O que mais impactou em minha conversão foi perceber que quando vivemos longe de Deus, sem um relacionamento vivo e real com o Senhor Jesus, buscamos de todas as formas preencher um vazio interior e gastamos longos anos procurando a felicidade em bens, títulos, vaidade, provisão financeira e, ainda que alcancemos tudo isso, permanecemos sentindo o mesmo vazio. Somente quando entregamos nosso coração a Ele é que somos completamente satisfeitos por Seu amor e passamos a ter uma vida de plena felicidade e paz. Assim, as condições exteriores passam a ser secundárias, pois só o Criador de todas as coisas é capaz de suprir a sua criação, isto é, o vazio interior que existe no ser humano é preenchido pelo Espírito Santo de Deus.

Sermos filhos de Deus, viver em comunhão com a nossa igreja, servir, conhecer e praticar a Palavra de Deus é o que sustenta nossa família. Ter a casa firmada na Rocha é o único caminho para a vida plena."

Nicéia Ivanowski Botton, advogada

'Sem a base de Deus dentro de uma família não conseguimos dar o próximo passo. Nós precisamos ter o apoio da comunidade, da vida espiritual, de Jesus; independente da religião, o importante é ter fé'

Chalimar Ellwanger, membro da Igreja Católica

"Sou católico desde o meu nascimento, fui batizado na igreja Católica, e quando criança frequentava a igreja. Ultimamente eu estava pouco adepto à igreja, pouco frequente.

Em agosto participei do acampamento da Igreja Católica, após muitas pessoas insistirem na minha participação – eu sempre encontrava desculpas para não participar. Tive um apoio muito grande da minha irmã, do meu pai, dos meus amigos e vizinhos, que insistiram muito para que eu fosse participar do acampamento, para ver como era aquele momento.

Os dias de acampamento me fizeram refletir sobre a minha vida, sobre minha espiritualidade, sobre Jesus. Foi quando eu consegui me reconectar com a vida espiritual e na participação da comunidade na forma religiosa. Percebi o quanto estava desconectado de Deus, o quanto o lado espiritual é importante para fortalecer as relações familiares, para fortalecer a alma, para nos fortalecer como ser humano. É isso que dá estabilidade emocional, seja na vida profissional, pessoal e familiar. A base de tudo é o equilíbrio desse enredo.

Nós vivemos em um mundo no qual a cobrança social é muito grande e o acampamento foi a ferramenta que me reconectou pelo equilíbrio dessa jornada.

O acampamento também me fez perce-

ber a importância de concretizar rituais. Eu vinha há 19 anos de noivado, com um casal de filhos e não tinha feito ainda o matrimônio. Isso me fez perceber o quão importante é a gente poder executar o matrimônio de fato, para poder viver em família de uma forma mais conectada com Deus. Foi ali que, em conjunto com minha esposa Dani e meus filhos Yasminn, 15 anos, e Caetano Eduardo, 11 anos, decidimos tomar a decisão de casar.

Em outubro, minha esposa também tomou a decisão de participar do acampamento. O meu filho participou em setembro, e minha filha irá no próximo ano.

Acredito que é a conexão que a gente precisa dar para a relação familiar. Nós precisamos estar próximos de Deus, precisamos agradecer todos os dias por nossas conquistas, por acordar pela manhã, bem e com saúde. É muito importante a família inteira entender esse contexto e é necessário poder repassar isso para os nossos filhos. Sem a base de Deus dentro de uma família, não conseguimos dar o próximo passo. Nós precisamos ter o apoio da comunidade, da vida espiritual, de Jesus; independente da religião, o importante é ter fé, seguir e conseguir estar no enredo da divindade".

Chalimar Ellwanger
Gerente de Programas Sociais e Comunicação



Chalimar Ellwanger e Daniell Faoro Ellwanger com os filhos Yasminn, 15 anos, e Caetano Eduardo, 11

'Dia após dia, não posso me conformar com a minha espiritualidade, mas sim, buscar em Deus a ser melhor a cada dia, na companhia e na comunhão dos meus irmãos que são a igreja'

Daniel Leandro Schiller, missionário da Igreja Evangélica de Cristo



"Vivemos em uma época que ouvimos falar muito sobre espiritualidade. Mas o que ela é de fato? Como posso viver de uma forma espiritual? Bom, a espiritualidade cristã é determinada pelo quanto amamos a Jesus e nos relacionamos com Ele. O próprio Jesus em João 21:14 diz que "Aqueles que aceitam os meus mandamentos e lhes obedecem são os que me amam." Desta forma colocamos em prática a realidade da fé, quando vivemos aquilo que cremos. A espiritualidade cristã precisa estar fundamentada em Jesus, tendo um relacionamento pessoal com Ele.

Desde que aceitei a Cristo, tenho buscado viver os valores e princípios de Deus, os quais tem me norteado em todas as circunstâncias da vida, tomando decisões diante de tudo o que me foi apresentado, como, por exemplo, drogas, bebidas, más companhias, a forma como me relaciono com as pessoas a minha volta (pais, esposa, vizinhos, colegas). Porque o cristianismo não pode ser apenas na teoria, ele precisa ser vivido na prática diária, em minha devoção particular, no meu relacionamento com Deus e no meu culto público. Muitas vezes achamos que não precisamos ir à igreja para sermos pessoas espirituais, mas a espiritualidade está intrinsecamente ligada à comunhão com as pessoas da mesma fé, sendo que a fé vem pelo ouvir, e o ouvir da palavra de Deus (Romanos 10.17), pois é na

igreja que a palavra de Deus é ensinada, e dessa forma exerço a minha espiritualidade.

Fui criado em uma família cristã, com crenças, valores e princípios norteados pela Bíblia, me levando a participar desde a infância das escolas bíblicas dominicais. Cada professor da escola bíblica dominical, cada líder de adolescentes, líderes de jovens e pastores, tem me ajudado no meu desenvolvimento e relacionamento profundo com Deus e com o meu próximo. Por isso ressalto a importância de estarmos em comunhão com o corpo de Cristo, que é a igreja. Ouço pessoas falarem que não vão à igreja porque dentro dela existem pessoas que erram, pecam e têm defeitos; mas o próprio Jesus disse que ele não veio para os santos, e sim para os doentes, ou seja, resgatar os que estão perdidos e transformá-los. Dessa maneira, o lugar dessas pessoas é na igreja, ouvindo a palavra e sendo transformados por ela.

Por isso, dia após dia, não posso me conformar com a minha espiritualidade, mas sim, buscar em Deus a ser melhor a cada dia, na companhia e na comunhão dos meus irmãos que são a igreja."

Missionário Daniel Leandro Schiller, 31 anos, formado em Teologia e Missões, membro da Igreja Evangélica de Cristo

Veja mais depoimentos na página 14



JARDINOX
MAIS VIDA PARA SEU PRODUTO!

Clientes e Amigos!
É tempo de abrir o coração, sonhar,
desejar, amar, sorrir.
Que o seu Natal seja incrível e
que o Ano Novo chegue
carregado de conquistas.
Feliz Natal e Próspero 2023!

RS 342 - KM 0800, Nº 600
Bairro Glória -Três de Maio / RS
(55) 3535 - 4550



Comanja
Comercial Agrícola Manjabosco Ltda.

Viver é aceitar cada
minuto como um milagre
que não poderá ser repetido.
Feliz Natal
e Próspero 2023!

3535-1434

Av. Santa Rosa, 401
Três de Maio



Brita Cereser e
Cereser Pavimentações
deseja à você e sua família um Feliz Natal
e um ótimo Ano Novo, repleto de
conquistas e realizações.



55 3535-1322 | 55 3019-4385
BR 472 - KM 144 - Distrito Nossa Senhora
do Carmo - Três de Maio/RS

Amigos e clientes...

Mais um ano de muito trabalho e grandes resultados se encerra, abrindo caminho para mais sonhos serem realizados.

Desejamos aos nossos clientes um Feliz Natal e um Ano Novo com muitas realizações e sucesso!
Boas Festas!



NOSSOS SERVIÇOS

- Atendimento veterinário especializado e exclusivo para pequenos animais.
 - Vacinas, cirurgias, medicamentos, exames de ultrassonografia e Raio-X, laboratório de análises Bioquímicas e Hematológicas (Idexx Brasil)
- Experiência de mais 15 anos atendendo a comunidade regional.
 - Peixes, aquários e toda a linha de produtos para aquaristas.



animedi

Clínica Veterinária e Pet Shop

Três de Maio: Rua Planalto, 221 | (55) 3535-1503

Horizontina: Rua Duque de Caxias, 431 | (55) 3537-4684

Boa Vista do Buricá: Rua do Farrapos, 454 | (55) 3538-1082



PLANTÃO
(55) 9 9143-8916

'O espiritismo tem me ajudado muito a compreender as situações pelas quais passo na minha vida'

Joseane Viapiana de Lima, membro da Sociedade Espírita Chico Xavier

"Os meus pais eram muito religiosos. Eu cresci em uma família católica e frequentadora assídua da igreja. Na infância e juventude participei de forma ativa e frequente. Fui catequista, participei do grupo de jovens, participava e ajudava sempre que possível.

Meus pais sempre praticavam a oração na minha casa. Desde criança tínhamos o hábito de fazer uma oração antes do almoço (momento em que estávamos juntos).

Durante minha adolescência, eu tinha uma tia muito querida que faleceu e me intrigava o fato de não compreender o que havia após a morte. Eu procurava uma orientação "racional" sobre o que havia depois "desta vida".

O meu primeiro contato com o espiritismo ocorreu com a leitura do livro **Violetas na Janela**, de Vera Lúcia Marincek de Carvalho. Este livro me maravilhou, com uma nova maneira de encarar a morte. Após esta leitura, procurei ler mais romances sobre o espiritismo. Já na vida adulta conheci uma amiga que era frequentadora da **Casa Espírita Chico Xavier** e fui convidada por ela para assistir às palestras. A partir daí comecei a participar das palestras e do grupo de estudo.

A fé é a herança mais preciosa que meus pais me deixaram. Já o espiritismo tem me ajudado muito a compreender as situações pelas quais passo na minha vida e está contribuindo e muito para superar a perda inesperada da minha mãe este ano.

É crendo na continuidade da vida no



plano espiritual que estou dia após dia conseguindo manter o ânimo e a boa vontade para superar os obstáculos e a tristeza pela separação física da minha melhor amiga, melhor companheira, minha mãe. É esta certeza na continuidade da vida, só que em outro plano, o espiritual, que me ajuda a acreditar que minha mãe está bem e que nossos laços continuam. Esta certeza foi confirmada por ela em um encontro que tivemos em sonho, onde eu perguntei para ela como era o mundo espiritual e ela me disse com muita alegria e convicção "Você não imagina como é lindo aqui!".

Joseane Viapiana de Lima, 35 anos, professora

'Igreja é estar envolvido na comunidade, na base, onde os membros buscam a espiritualidade que fortalece a alma'

Astrid Gohlke Balz, 56 anos, membro da IECLB

"Não amemos de palavra, nem da boca para fora, mas de fato e de verdade (1 João 3.18)". O lema bíblico de 2022 da IECLB nos remete ao amor para a vida em comunidade. Baseado nesse lema posso expressar o meu sentimento de pertencimento à IECLB (Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil). Sou IECLB de berço. Venho de uma família em que a igreja e a espiritualidade sempre estiveram presentes e que se mantêm até os dias atuais.

Nos últimos anos o pertencer a IECLB se tornou mais intenso, principalmente quanto ao envolvimento nos diferentes departamentos, seja no presbitério da comunidade São Paulo e participando de outras instâncias a nível regional e nacional.

No momento, pertencer a uma igreja trouxe reflexões mais profundas. Igreja é estar envolvido na comunidade, na base, onde os membros buscam a espiritualidade que fortalece a alma.

A fé nos faz seguir em frente, acreditar em vida digna para todos. Igreja

nos remete a fazer parte de um grupo de pessoas que possuem objetivos em comum, a fé em Jesus Cristo. Para sermos igreja de Jesus Cristo (Tema da IECLB-2023/2024), o caminho é seguir seus ensinamentos".

Astrid Gohlke Balz, 56 anos, professora



Astrid participou do XXXIII Concílio da Igreja/IECLB realizado em Cacoal - Rondônia, em outubro de 2022



Trabalho voluntário: Astrid auxilia na cozinha do Biergarten, realizado no mês de dezembro deste ano na comunidade São Paulo, na companhia de demais membros da comunidade

PROMOÇÃO

DINHEIRO NA MÃO

94.7 FM

6 MIL REAIS!

2 SORTEIOS DE R\$ 1000,00

8 SORTEIOS DE R\$ 500,00

Sorteio: 30 de dezembro 2022

8 prêmios para os clientes do Supermercado Benedetti e 2 prêmios pelo sorteio do Instagram e Facebook da Rádio Colonial

COMUNICADO

O Jornal Semanal comunica que de 26 de dezembro a 16 de janeiro estará em férias coletivas.

A primeira edição de 2023 será em 20 de janeiro.

Fazer o BEM sem olhar a QUEM

A certeza de que está ajudando ao próximo e a possibilidade de salvar vidas faz com que a três-maiense **Sandra Geist** tenha uma atitude simples, mas pouco praticada pela maioria das pessoas. Há 13 anos ela é doadora de sangue, e a cada três meses vai até o Hemocentro Regional de Santa Rosa passar pela coleta. "Sou doadora de sangue e de medula. É um hábito, que faz parte da minha vida nestes últimos 13 anos, que se ficar sem fazer, parece que falta algo, que não fiz minha parte", afirma.

Ela conta que começou a doar sangue porque pensou que era uma coisa que não envolvia nada, apenas a sua boa vontade. "Nesses anos que vou a Santa Rosa, sempre tento levar mais alguém pra



Há 13 anos Sandra Geist é doadora de sangue e de medula

ser doador. Até hoje nunca fui sozinha", revela.

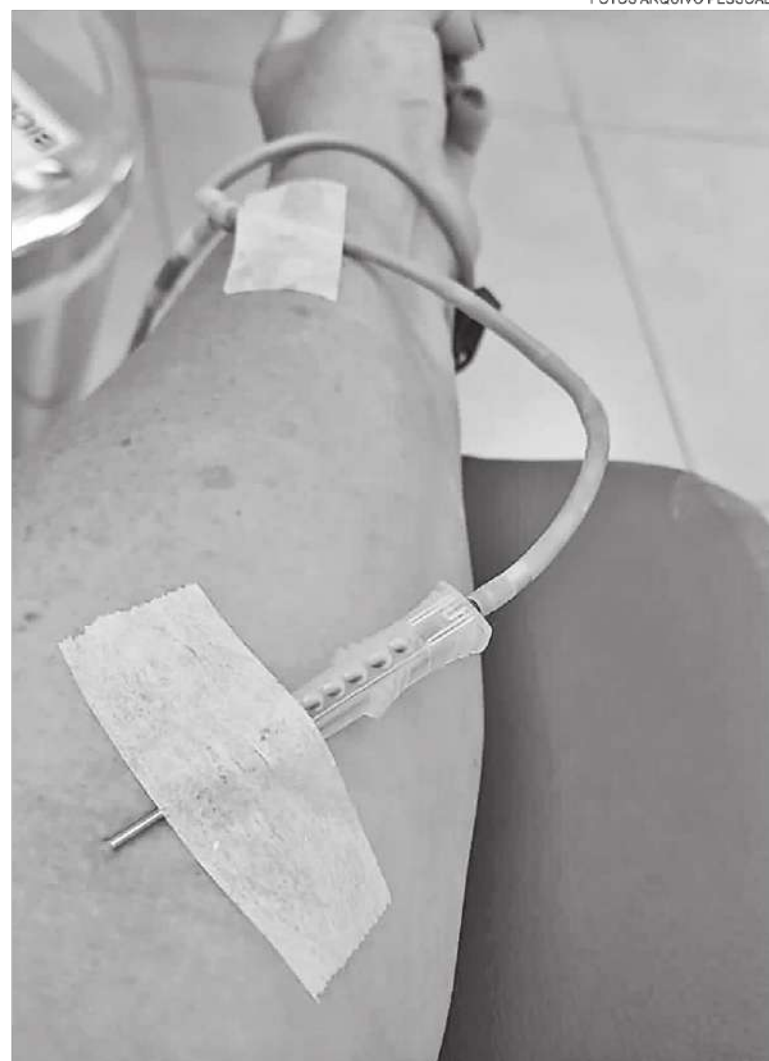
Sandra garante que essa atitude a deixa muito feliz. "Estou ajudando alguém, mesmo em saber quem é... é um gesto tão anônimo que nem eu nem a pessoa que recebe sabe. Já fui algumas vezes doar pra pessoas específicas, mas dizia

o nome e só", explica.

A três-maiense confessa que o seu maior sonho é um dia ser compatível com alguém na doação de medula óssea. "Se você algum dia precisar ou algum familiar precisar de sangue, você dará mais valor à doação, porque todo tipo de sangue é importante", avalia.

Sandra destaca também que o atendimento do Hemocentro de Santa Rosa é maravilhoso, "uma paixão". E que para ela, a doação de sangue é humanidade, e não é uma troca. "Existe um desconto pra certos lugares, para quem doa, mas eu nunca usei", diz.

Ela ressalta que vai ser doadora até o dia que puder. "Até eu conseguir ir dirigindo à Santa Rosa, irei, kkk", brinca, lembrando que as mulheres podem fazer até três doações por ano, enquanto os homens, quatro doações. "O mais importante é doar pensando no próximo... e se meu sangue serve pra alguém, para mim isso já me faz sentir muito importante e feliz", avalia.



FOTOS ARQUIVO PESSOAL

'O sentimento de poder fazer o bem a alguém é algo indescritível', diz doadora

'Em 2022, doações foram constantes e com um número expressivo de doadores', destaca a gerente do Hemocentro Regional

A exemplo de Sandra, a monitora de escola **Francini Sacchet, 25 anos**, também é doadora de sangue há três anos.

A jovem incluiu três coletas por ano à sua rotina, movida pela vontade de fazer o bem, sem olhar a quem. "O sentimento de ajudar outras pessoas já



Francini, 25 anos, é doadora de sangue há 3 anos

é um orgulho para mim", relata Francini.

Para a monitora, é um gesto simples, mas fundamental para ajudar muitas pessoas. "Esta é uma atitude capaz de salvar vidas, então decidi aderir à ela em minha vida. O sentimento de poder fazer o bem a alguém é algo indescritível. Ser doador de sangue não é só fazer o bem a alguém, é sim, evoluir como ser humano e fazer o bem a si mesmo", diz a jovem, orgulhosa.

Assim como Sandra e Francini, muitas pessoas têm o hábito de doar sangue como um importante ato de solidariedade. Contudo, no país, apenas 1,4% da população, ou 14 pessoas a cada mil habitantes, doam sangue. Parece pouco, mas o percentual está dentro dos parâmetros recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), de que pelo menos 1% da população seja doadora de sangue. Contudo, o Ministério da Saúde trabalha constantemente para promover a conscientização das pessoas e aumentar esse índice. Quanto mais pessoas doando melhor e maiores as chances de manter os estoques de sangue sempre em níveis seguros.

Na região, a situação do

Hemocentro Regional de Santa Rosa (Hemosar), segundo a gerente Alice Klein está dentro da normalidade. Conforme ela, em 2022, as doações foram constantes com um número expressivo de doadores. A média mensal foi de 780 doadores, o que torna-se necessário para manter um estoque seguro de hemocomponentes. "Mantivemos os estoques dentro dos parâmetros definidos para estoque", explica.

Atualmente, estão cadastrados 35 mil doadores no Hemosar. "Trabalhamos com um sistema de gestão realizando análises e avaliações diárias, de estoque, organizando a agenda de doadores de acordo com a saída de hemocomponentes do estoque. Possuímos um arsenal terapêutico de diversos hemocomponentes, produzidos a partir das doações de sangue", informa a gerente.

O Hemocentro Regional abrange mais de 600 mil habitantes, de 70 municípios, atendendo a 25 hospitais. "O sistema de agendamento tem facilitado para o gerenciamento do estoque, oferecendo maior segurança disponibilidade de sangue para a região", conclui a gerente.

Hemocentro de Santa Rosa mantém estoque seguro com média de 780 doadores por mês

Uma pessoa adulta tem em média cinco litros de sangue e em uma doação são coletados no máximo 450ml, cerca de 10% do total. O tempo gasto do momento do cadastro até o final da coleta é de menos de uma hora normalmente. A etapa da coleta de sangue, especificamente, dura no máximo 12 minutos.

Quais os requisitos para doar sangue?

- Ter bom estado de saúde
- Ter entre 16 e 69 anos. Menores de 18 anos precisam de consentimento formal do responsável legal
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já tiverem feito isso antes dos 60
- Apresentar documento de identificação com foto
- Pesar no mínimo 50 kg
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar duas horas
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores
- Não ter fumado pelo menos duas horas antes

Qual o intervalo entre as doações?

O intervalo de doação para homens é de dois meses, podendo doar no máximo quatro vezes por ano. Para as mulheres o intervalo é de três meses, podendo realizar no máximo três doações no período de 12 meses.

ONDE FAZER A DOAÇÃO?

Hemocentro Regional de Santa Rosa
Endereço: Rua Boa Vista, 401 - Centro

Horário para doação de sangue: de segunda a quinta, das 7h30min às 11h e das 13h30min às 17h. Para cadastro de doador de medula óssea: de segunda a quinta, das 7h30min às 11h e das 13h30min às 17h

Dúvidas pelo telefone (55) 3513-5140 ou pelo e-mail hemocentrosantarosa@yahoo.com.br

Para doações agende seu horário 35135140, ou cadastre-se no projeto Doador Conectado ao Futuro do Hemocentro disponível no site da Fumssar - fumssar.com.br

O cadastro é simples e o contato ocorre conforme a necessidade de sangue. Lembrando que você não precisa saber o seu tipo de sangue para o cadastro.

FELIZ Natal
Boas festas!

Agradecemos aos nossos clientes e amigos que nos prestigiaram em 2022

SUPER TEMTEM
Cada vez sempre mais!

mecânica Knüppe
3535-1941

Venda e Consertos de:

Motosserras • Linha de jardinagem
Geradores de energia • Micro tratores
Motores estacionários • Lava a jato

Rua do Comércio, 264, Centro
Três de Maio

inplan
ASSESSORIA

Av. Uruguai, 50, sala 02
Três de Maio
(55) **3535-2821**

tesche
escritório contábil

Desde 1957.
Credibilidade e Segurança.

55 3535-2525
55 98451-1499
Três de Maio/RS

Que neste Natal, as esperanças sejam renovadas e que longe ou perto, todos possam compartilhar do sentimento de renascimento e harmonia.

Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações.

**Feliz Natal!
Feliz Ano Novo!**

São os votos das empresas da página

Feliz NATAL

Trabalhando em Família para dar Segurança a Sua!

Belga Vista
AUTO PEÇAS

CASA BRETTIN
DE P. E. GERARDDI & CIA. LTDA.

"Onde quase tudo se resolve"

Av. Santa Rosa, 763 - TRÊS DE MAIO/RS
(55) 3535-1052

LIONS INTERNATIONAL

DISTRITO LD4
Nós servimos.
Unidos Servimos Melhor.
TRÊS DE MAIO - RS

SEGATTO
ARTEFATOS DE CIMENTO

(55) 3535-1663
(55) 99961-3004
(55) 99607-2323
@segattoartefatosdecimentotm

Rua Fernando Ferrari, 407
Jardim das das Acácias - Três de Maio

CZERS
SINDICATO FILIADO À CNTE

35º NÚCLEO

(55) 3535-1942

Av. Uruguai, 369 - Sala 104
Três de Maio - RS

Casa da Pintura
RESOLVE SERVICE

GRUPO **Incores**

3535.1288 99137.9902
Rua Horizontina, 1357
Três de Maio - RS



A primeira Festa da Boa Vizinhança ocorreu em 1989. Desde lá, o encontro é realizado quase que anualmente. Neste ano, os vizinhos se reuniram no último dia 16

"QUE BOM, VOCÊ VEIO", Festa da Boa Vizinhança reúne amigos e vizinhos

A Festa da Boa Vizinhança é uma tradição iniciada em 1989 que reúne familiares, vizinhos e amigos (de porta e/ou de coração) residentes nas proximidades das ruas Ginásio Pio XII, Rui Barbosa, Teresa Verzeri e Santo Ângelo de Três de Maio.

Como sempre, tudo acontece no meio da rua interditada, em clima fraterno e amigo. Todos participam da organização, desde a ornamentação, churrasqueira e mesa coletiva, onde todos trazem suas porções e todos se servem na hora da ceia.

As faixas traduzem um pouco do sentido da festa: "Meu Vizinho, Meu Amigo", "Que bom, Você Veio" e "Festa da Boa Vizinhança".

"É um momento especial de gratidão, boas recordações, fatos e familiares. Também é um momento para fortalecer os laços de amizade e parceria ao desejar boas festas e um novo ano cheio de amor e paz. A expectativa é manter esta saudável e amigável tradição por muitos anos", dizem os participantes.

CURSO PARA A 1ª HABILITAÇÃO PRIMEIRAS TURMAS DE 2023

TRÊS DE MAIO

10/01/2023

25/01/2023

BOA VISTA DO BURICÁ

13/01/2023

01/02/2023



Informações: Três de Maio
F: 3535-8448 / 99961-3067

Boas Festas!



QUE NESTE NATAL CADA SER HUMANO
PROCURE DOAR UM POUCO DE SI, NÃO SOMENTE EM
COISAS MATERIAIS, MAS PRINCIPALMENTE EM
PEQUENOS GESTOS PARA COM O PRÓXIMO...

CFC - MÁRIO MACHADO

Centro de Formação de Condutores

Três de Maio - F: 3535-8448

Boa Vista do Buricá - F: 3538-1053

Credenciado pelo:
DetranRS

Mais um ano se aproxima
do fim... mas a assistência,
o carinho e o cuidado continuam
a todo momento.

O Hospital Vida e Saúde encerra
um ano de realizações, desafios
e muito trabalho para oferecer
a melhor assistência hospitalar
à região, com sustentabilidade,
humanização, ética e
comprometimento.

Com o sentimento de gratidão
a toda comunidade, seguimos
nossa missão de salvar e
cuidar vidas... neste ano e
nos próximos que virão, afinal,

A VIDA É NOSSO
propósito

**vida
& saúde**



A FÉ QUE MOVE pessoas e grupos religiosos

Independente da denominação, religião ou crença, a espiritualidade – a fé, faz a diferença na vida da maioria das pessoas. Muitos buscam igrejas ou grupos de estudos criando laços de amizade e adotando as mesmas práticas espirituais que servem de motivação e inspiração para uma nova vida ou uma vida plena. Confira o que dizem alguns líderes religiosos de Três de Maio sobre o assunto:

'A família é o princípio de uma igreja. Quando uma família está saudável no âmbito emocional e espiritual, ela está feliz, fazendo com que a igreja seja abençoada e feliz'

Pastor da Igreja Evangélica de Cristo, Marcio Woltmann

"Onde há comunhão há muito mais graça e alegria. Onde se vive em um isolamento, todo o sentimento de angústia torna a dominar o ser humano. A família é o princípio de uma igreja. Quando uma família está saudável no âmbito emocional e espiritual, ela realmente está feliz, fazendo com que uma igreja seja abençoada e feliz. Nesse intuito que nós trabalhamos e nos movemos, para que o Reino possa ser edificado", ressalta o pastor da Igreja Evangélica de Cristo, Marcio Woltmann.

Conforme o pastor, quando realmente passamos a entender a respeito de igreja, ela se torna uma grande família. "Família está em uma condição que o apóstolo Paulo vai nos trazer nas escrituras, que somos como membros de um corpo cujo Cristo é a cabeça e nós somos membros que pertencemos uns aos outros. Tornamos a cuidar um do outro, a zelar um pelo outro, a estar alcançando orações um pelo outro. Transmitindo um laço muitas vezes mais profundo do que mesmo os laços familiares", avalia.

Ele também ressalta a importância da Bíblia no contexto espiritual. "A Bíblia sempre vai ser uma bússola, para nos nortear, que nos faz caminhar com segurança e nos proporciona alcançar uma vida na qual possamos ter paz. Essa paz vem de Cristo, no



FOTOS DIVULGAÇÃO

âmbito espiritual".

Para o pastor, o ensinamento que Cristo deixou através da Bíblia pode romper dentro das pessoas tudo aquilo que é errado. E, além disto, muitas situações a Bíblia orienta, por exemplo, a comunhão da igreja, porque não existe essa ideia de desigrejados. "Por mais que a pandemia trouxe um isolamento, não existe vida cristã sem você congregar e sem você ter comunhão com outras pessoas. A pandemia trouxe um sentimento de afastamento. Algumas pessoas passaram a não viver mais em comunidade e não viver mais em um espaço de comunhão. E nós vimos, drasticamente, ansiedade e depressão aumentando, pois Deus formatou o ser humano para viver em comunhão, e nós precisamos disso", lamenta.

'Igreja não é salão motivacional e nem sentimental. Mas espaço de escutar e seguir o Evangelho de Jesus Cristo'

Padre Edegar Soares de Matos, Pároco na Paróquia Nossa Senhora da Conceição

"A Igreja Católica sempre é dinâmica em sua essência, tanto que sobrevive há dois mil anos. Tem uma história permeada de movimentos e ao mesmo tempo de persistência e de solidez. Não seguimos muito as modas ou sentimentos que vêm e vão", frisa o padre Edegar Soares de Matos, Pároco na Paróquia Nossa Senhora da Conceição.

De acordo com ele, a Igreja Católica caminha com planos bem definidos, com metas e na construção de comunidades servadoras da humanidade, buscando sempre a convivência e respeito com outras Igrejas e mesmo com a sociedade. "Estamos presentes onde os seres humanos estão, sejam eles ricos ou pobres".

Edegar afirma que os movimentos católicos têm crescido muito. "Alguns sobrevivem, outros não. O movimento é a porta de entrada para algo mais profundo, que com certeza encontram na Igreja Católica".

O pároco avalia que a Igreja é um espaço de proteção para outra instituição importante: a família. "Estar na comunidade, o sentimento de pertença, faz muito bem à pessoa, especialmente num mundo cada vez mais difícil no sentido



de o sadio conviver. Por outro lado, não deve ser um lugar de fuga do mundo e nem de participação interesseira, atraída por promessas de sucesso, de gueto fechado, tornando-se, assim, uma seita. Igreja não é salão motivacional e nem sentimental. Mas espaço de escutar e seguir o Evangelho de Jesus Cristo. O Evangelho (sem cortes) é a rocha firme para uma espiritualidade empreendedora, alegre e servidora da humanidade. A Igreja é lugar de nos habilitarmos para amar a todas as pessoas, servindo os mais pobres e fazermos grandes mudanças dentro de nós, não somente no sentido moral ou sexual, mas, em especial, sermos honestos e justos em tudo", finaliza o pároco.

'Deus nos chama para fazer parte do seu povo através da fé em Cristo'

Pastora da IECLB São Paulo, Mariza Allebrandt



Na IECLB (Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil) as pessoas tornam-se membros da comunidade por meio da profissão de fé (quando já foram batizadas em outra igreja) ou pelo Batismo, explica a pastora Mariza Allebrandt. "Compreendemos que o batismo é um ato de amor incondicional de Deus. Esse amor nos alcança sem iniciativa e merecimento de nossa parte. A ação de Deus antecede o nosso agir. Ser pessoa batizada em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo é ser pessoa marcada pelo amor de Deus. A este amor de Deus cabe uma resposta, que é a fé".

Segundo a pastora, pelo batismo, Deus nos chama à fé. "Deus nos vocaciona no batismo. Isto significa: Deus nos chama para fazer parte do seu povo através da fé em Cristo. E, para viver o batismo, Deus nos presenteia com dons, como capacidades que são dadas por Deus através do Espírito Santo".

Para a pastora Mariza, a igreja pode estar inserida na comunidade através da multiplicidade e a diversidade de dons. "Podemos lembrar de atividades musicais, artísticas ou trabalhos manuais, da disposição para ouvir e visitar pessoas, das funções em grupos comunitários. Dons

servem para realizar a missão de Deus e edificar a comunidade. Não são destinados à promoção pessoal. Em um corpo, cada membro é importante e exerce uma função".

Para a pastora, como membros da comunidade todos são chamados a viver o batismo dentro e fora da comunidade. "No batismo, Deus nos chama pelo nome (Isaías 45.3b) e nos vocaciona, para que possamos servi-lo e tornar o mundo melhor e mais próximo à sua vontade de amor, justiça e paz. A participação ativa na vida comunitária nos fortalece na fé, no estudo da palavra e na vivência do batismo", finaliza.

'As pessoas estão percebendo que precisam voltar para a essência daquilo que o Criador estabeleceu. E, neste sentido, muitas pessoas estão tendo a noção de que a igreja é o lugar, o parâmetro para restabelecer e reorganizar a família, o lar, a sociedade'

Pastor Haimo Jung, da Igreja Batista

"Há uma corrida para os templos (igrejas), mas com dois tipos de pessoas. Existem aquelas que querem participar dos encontros e estarem ativamente socializadas; mas também aquelas que, além de estar participando, desenvolvem um relacionamento de intimidade com Deus, um comprometimento na vertical (com Deus) e na horizontal (com o próximo), o que desperta para o exercício de amar um ao outro". Esta é avaliação do pastor da Igreja Batista, Haimo Jung, que ressalta que apenas participar de momentos de socialização é insuficiente, pois a pessoa não vai estar ligada intimamente com Deus. "Tem que haver afinidade com Deus e comprometimento com o próximo".

Outro fator apontado pelo pastor seria o de que muitas pessoas acabam confundindo e achando que um ritual de presença no culto, ou só de ouvir (a Palavra), estariam sendo imunizadas e tendo uma garantia de uma vida melhor. "Porém, a Palavra de Deus nos ensina que o exercício dessa verdade (Palavra) precisa estar alinhado com

a fé, fazendo com que neste momento, eu praticando isto, haja mudança visível no campo espiritual e inclusive no campo físico".

Haimo destaca que o mundo espiritual está interligado ao mundo social, político e econômico, e pode interferir de maneira positiva para manter esse equilíbrio. "No mundo espiritual nós temos ética, princípio e valores, fazendo com que o homem na sociedade possa viver da melhor forma, respeitando um ao outro. E essa forma foi estabelecida há dois mil anos quando da vinda de Jesus Cristo, o filho de Deus. E Ele logo em seguida estabeleceu a igreja como um ambiente onde pudesse promover, exatamente, todas as condições, circunstâncias e o desenvolver de uma sociedade. A igreja é um grupo de pessoas que precisam olhar para a veracidade da Palavra de Deus e estabelecer Cristo como cabeça. Cristo é o personagem principal, e Cristo é a Palavra de Deus. E o ambiente onde as pessoas entram e saem, onde elas estão inseridas – as denominações – precisam estar de acordo com a Pala-



FOTOS DIVULGAÇÃO

vra de Deus".

Haimo avalia que com o passar do tempo as pessoas vêm perdendo seus valores e princípios. "O resultado disso é muito negativo, principalmente dentro das famílias e, consequente, na sociedade, e está ocasionando o caos. Por isso, as pessoas estão percebendo que precisam voltar para a essência daquilo que o Criador estabeleceu. E neste sentido, muitas pessoas estão tendo a noção de que a igreja é o lugar, o parâmetro para restabelecer e reorganizar a família, o lar, enfim, a sociedade", enfatiza o pastor, citando o versículo que está no Evangelho de João 8:32: "E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará".

'A igreja prepara a nossa alma para a eternidade e não queremos que nenhum membro da família se perca'

Reverendo Ângelo Elicker, da IELB São Pedro

"Percebemos, sim, desde a pandemia, um aumento na participação dos cultos, mas também é fruto do trabalho e do ensino", afirma o reverendo Ângelo Elicker, da Igreja Evangélica Luterana do Brasil (IELB) Congregação São Pedro.

Segundo ele, a igreja sempre ensina, conforme a própria Palavra de Deus, que a igreja é o corpo de Cristo, e que todos somos parte da mesma família da fé a partir do nosso batismo.

Na avaliação do reverendo, "a igreja não é um clube ou sociedade onde pago minha mensalidade para receber benefícios; a igreja é justamen-



te a comunhão dos irmãos que se unem para ouvirem a Palavra, para receberem o batismo e a Santa Ceia, para louvar a Deus, bem como para ajudarem uns aos outros

nas dificuldades, exercitando esta fé no mundo". "Também fazendo a diferença onde estão: seja no lar, na sociedade ou mesmo servindo na igreja".

Para Ângelo, "o mundo passa a ideia de sermos individualistas, egoístas e materialistas, mas nada disso nos salva". "A igreja prepara a nossa alma para a eternidade e não queremos que nenhum membro da família se perca. É isso que as pessoas precisam se preocupar mais, dando o devido valor e importância para sua fé e para a igreja, onde podem se abastecer do amor e da força que vêm de Deus", conclui.

'As pessoas que se envolvem nas atividades que a Sociedade Espírita desenvolve acabam por fortalecerem-se no caminho que leva ao seu progresso moral e intelectual'

Presidente do Grupo de Estudos Espírita Chico Xavier, Vinicius da Silveira Serafim

O presidente do Grupo de Estudos Espírita Chico Xavier, Vinicius da Silveira Serafim, afirma que está ocorrendo uma maior busca de pessoas pela sociedade espírita.

"É fácil identificar esse movimento em diversas outras situações em que as pessoas se juntam em torno de um objetivo comum, muitas vezes na busca de pertencimento e identificação. Na sociedade espírita isso se dá em torno dos ideais trazidos pelo Cristo à luz da doutrina organizada por Allan Kardec", explica.

Segundo Vinicius, não há sociedade espírita sem estudo

sério da própria doutrina e sem a prática por meio dos esforços individuais e coletivos na reforma íntima, na mudança e no progresso. "Sendo assim, as pessoas que se reúnem em torno da sociedade espírita, principalmente aquelas que se envolvem nas atividades que ela desenvolve (por exemplo grupos de estudo e ações de assistência social), acabam por fortalecerem-se no caminho que leva ao seu progresso moral e intelectual, por meio do desenvolvimento e da prática da fé raciocinada", resume o presidente.

Bike Solidária!

DOE SUA BIKE
ESQUECIDA E FAÇA
UMA CRIANÇA FELIZ!

A BIKE MANIA VAI REFORMAR TODAS AS BICICLETAS DOADAS PARA ENTREGAR ÀS CRIANÇAS CARENTES DO MUNICÍPIO.

ENTRE EM CONTATO COM A BIKE MANIA OU COM O ROTARACT CLUB!

MÁRCIA (55)99960-3701 VALESCA (55)99709-9026

COMUNICADO

O Jornal Semanal comunica que de 26 de dezembro a 16 de janeiro estará em férias coletivas.

A primeira edição de 2023 será em 20 de janeiro.

Natal é época de celebrar as conquistas vividas e os objetivos alcançados.

É tempo de reafirmar parcerias e levar conosco todas as lições que aprendemos.

Também é hora de renovar os sonhos e olhar para frente com determinação e otimismo, planejando um novo ano ainda melhor do que este que está findando.



APAE
Três de Maio - RS

Vilson Gentil Foletto
Presidente

**Feliz Natal e
abençoado
2023!**

CLIENTE E AMIGO!

Durante esse ano você foi mais que um cliente, foi um amigo, um companheiro que acreditou em nosso trabalho e nos presenteou com sua confiança. Esse é nosso voto de Feliz Natal, boas festas, muita paz e luz para essa nova etapa que está para começar, da qual queremos fazer parte e estar presente sempre que necessitar.

**Feliz Natal e
Próspero
2023!**



MIL LÉGUAS



2022

foi o ano em que pudemos voltar a nossa rotina e viver com mais liberdade.

E neste ano a nossa *Gestão* trabalhou incansavelmente por aquilo que é mais precioso em nosso município: **VOCÊ!**

O GOVERNO MUNICIPAL DESEJA UM FELIZ E ABENÇOADO NATAL PARA TODOS OS MUNICÍPIES E QUE 2023 SEJA UM ANO REPLETO DE REALIZAÇÕES!



O que
esperar
de 2023?



Nenhuma jornada começa sem um ponto de partida. **Nenhuma mudança precisa ser enorme.**

E o que você faz ao seu redor, atinge o próximo. **Nada é mais forte do que o "querer" de muitos.**



Mas saiba que o futuro
é agora.
**Vamos fazer 2023
um ano inesquecível?**



Tarumã SÓLIDA
COMO
A TERRA

Feliz Natal e um Ano Novo
repleto de realizações.
São os votos da Tarumã



JUAREZ DA SILVA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

OAB/RS 5736

*Feliz Natal e um venturoso 2023
a todos os nossos clientes e amigos!*

Vida nova em 2022

2022 poderia ser definido de diversas formas. Foi o ano em que podemos dizer que voltamos à normalidade depois de dois anos atípicos devido à pandemia da Covid-19. Embora hoje ainda a doença permaneça em nosso meio, não é tão ameaçadora quanto no início dos primeiros casos, muito devido à vacinação em massa.

Para muitos, continuou sendo um ano desafiador, de realinhar a vida, concretizar planos e metas; e, para outros, a descoberta de novos caminhos, novas alternativas e, porque não dizer, um ano para viver algo novo. De qualquer forma, em uma avaliação geral, o ano foi bom e positivo em diversos aspectos.

Há quem diga que foi o melhor ano da vida; um marco, um divisor de águas. Alguns se lançaram em uma nova ocupação ou atividade profissional sem medo da mudança; outros desafiaram os próprios limites; e teve até quem depois de muito tempo longe dos bancos escolares realizou o tão esperado sonho de retomar os estudos e conquistar um diploma.

Conforme o escritor Victor de Almeida Moreira diz em seu livro (Auto)liderança Antifrágil **"toda e qualquer mudança só fará sentido se você se expuser a ela, abrir-se às novas circunstâncias para buscar, na verdade, uma transformação interna", porque recomeçar nunca é "que mude", "que seja", "que vá", mas sempre "serei", "mudarei", "irei". De outra forma não é recomeço, é apenas troca de experiência.**

Então, não importa o tamanho do sonho. O fato é que diante da vida – que é passageira e tem prazo de validade –, não se pode ficar parado, se acomodar ou apenas "existir". A vida é para ser vivida e aproveitada: ame, abrace, chore, sorria, perdoe e peça perdão, e, se cair, levante e siga em frente, não pare, não olhe para trás.

Nesta reportagem você vai conhecer histórias inspiradoras de pessoas que não desistiram de seus objetivos e que com determinação conquistaram o extraordinário para suas vidas.

'Nunca é tarde para realizar nossos sonhos', diz técnica em Enfermagem que se formou aos 40 anos

Buscar qualificação profissional e trabalhar na área sonhada é um desejo almejado por muitos. Seja para realização pessoal ou amor à profissão, e até para contribuir com a sociedade. Para **Roselaine Gorete de Barros Batista, 41 anos**, a motivação vem de um sonho que começou há quase vinte anos: trabalhar na área da saúde. E a realização deste sonho tornou o ano de 2022 ainda mais especial e ficará marcado em sua história de vida.

Roselaine mora no interior de Três de Maio, é casada com Jefferson Strochon e mãe de Gustavo, 16 anos, e Gabriel, 11.

A trajetória escolar de Roselaine iniciou na cidade de Giruá, onde concluiu o Ensino Médio no I.E.E. João XXIII. Cursar o Técnico em Enfermagem sempre foi um sonho, no qual ela já havia iniciado no ano de 2003, no Colégio Dom Hermeto. Na época, ela não conseguiu concluir os estudos devido aos gastos financeiros.

Após 15 anos, em 2018, ela retornou à sala de aula, no Curso Técnico em Enfermagem da

Sociedade Educacional Três de Maio (Setrem), por meio de uma bolsa de estudos.

Desde sua retomada até a formatura, em 2021, a técnica em Enfermagem passou por momentos especiais. "Eu tive anjos na minha vida, sempre me incentivando, orientando e me acompanhando nessa trajetória. No dia 6 de agosto de 2021 foi a concretização de uma caminhada longa; mesmo sendo on-line, a formatura foi emocionante", recorda.

Conciliando o trabalho e os estudos

Enquanto não tinha formação na área de saúde, o grande desejo de Roselaine, ela trabalhou em diversas empresas, dos mais diferentes ramos. Em 2019, foi contratada para trabalhar no Supermercado Tem Tem, onde atuou até 5 de julho deste ano, e revela que é muito grata à oportunidade. "Como temos escolhas na vida para fazer, ou eu ficava no mercado ou trabalhava na área que estudei. Decidi atuar como técnica em Enfermagem, que sempre foi meu desejo, mas deixo aqui meu agradecimento especial à família do Super Tem Tem".

Durante o período do curso, ela conciliava o trabalho durante o dia e o curso à noite. E, neste ano, após sair do supermercado, Roselaine fez uma seleção, na qual foi aprovada, para contratação temporária como técnica em Enfermagem na Prefeitura de Três de Maio. Inicialmente, ela trabalhou na ESF Viva Família, no Bairro Oriental, e atualmente está na ESF Viva Saudável, de Manchinha.

Aprendizado diário

Trabalhar no que você tanto sonhou é gratificante. "Faço com carinho e dedicação. Como se diz: tudo no tempo de Deus. Mas estou amando trabalhar na saúde", garante.

Para ela, a profissão é um aprendizado diário. "Aprendo dia após dia, pois trabalho no que gosto. Não podemos ficar acomodados. Temos que enfrentar e ter coragem para a mudança. Nunca é tarde para realizar nossos sonhos, sejam eles qual forem", aconselha.

Agora os planos são para mais capacitação para assim atuar na área pelo resto da vida. "Gratidão a Deus por ter me dado força e aos meus familiares e amigos que sempre me incentivaram", conclui.

NAIR E VERÔNICA LOTTERMANN



Roselaine casou, teve dois filhos, mas nunca desistiu do sonho de trabalhar na área da saúde. Depois de uma pausa de 15 anos, retomou o curso dos sonhos

Das desprezíveis corridas pelas ruas de Três de Maio para os 21km da Maratona Internacional de Porto Alegre

Com o objetivo em melhorar a qualidade de vida, as pessoas estão mais focadas em cuidar da saúde, e isso envolve a prática de atividades físicas. Um exemplo é a três-maiense **Francielle Borges Rambo, 34 anos**, que há dois anos viu despertar a paixão por corridas de rua e, em especial neste ano, desafiou os próprios limites.

Casada com Adriano Rambo, mãe de Rafael, 6 anos, e Luísa, 3 anos, ela começou a praticar corridas de rua – com incentivo do esposo –, alguns dias na semana. “Comecei intercalando caminhada com corrida, a cada semana ia me desafiando até que consegui fazer os trajetos somente correndo. No começo corríamos juntos, mas depois, em função das crianças, nos organizamos diferente, e cada manhã às 6h vai um de nós e faz o seu treino duas a três vezes na semana”, diz Fran, como é chamada.

Sem preparo adequado, ela acabou se lesionando, e foi então que procurou auxílio de uma nutricionista e da equipe e profissionais da academia Evidence para reforço muscular. “Elas me convidaram para participar do grupo de corridas aqui da cidade, o Evidence Runners”, recorda.

Aos poucos, Francielle foi se apaixonando por esse esporte e não parou mais. “Além de melhorar a saúde do corpo, a corrida ajuda muito a nossa mente, pois é possível acreditarmos mais em nós mesmos”, avalia.

Dos treinos até a competição

Nesse ano, ela recebeu o convite das meninas da Evidence para participar da Maratona Internacional de Porto Alegre. “Na hora fiquei um pouco insegura, afinal, nunca tinha participado de nenhuma competição, mas aceitei o desafio e dois meses antes comecei a me preparar. Me inscrevi para fazer a meia maratona 21km, e segui as orientações da professora,

para que a cada treino gradativamente aumentasse dois quilômetros até chegar em 18km e deixar para fechar os 21km somente em Porto Alegre, e foi o que eu fiz”, conta.

Para Francielle, o domingo de 12 de junho será inesquecível, pois a temperatura era de seis graus e tinha muito vento, mas a energia naquele lugar era algo surreal. “Comecei o trajeto e curtia cada quilômetro. Quando cheguei no quilômetro 18 senti algo revigorante e finalizei os 21 quilômetros com um sentimento de muita euforia e felicidade. Concluí a prova em 1h e 59 min. Todo esforço e dedicação valeram a pena, foi uma vivência incrível na minha vida em 2022”, comemora.

Em setembro ela também participou da sua primeira rústica em Três de Maio, quando finalizou os 5km e conquistou o 1º lugar na sua categoria. “Também foi muito gratificante e especial, pois levei meu filho Rafael para participar. Ele correu nos 200 metros”, comemora.



Francielle Borges Rambo, 34 anos, iniciou timidamente as corridas de rua há dois anos

'Imagine uma nova história para a sua vida'

A corredora faz questão de deixar seu recado para quem deseja mudar hábitos e buscar qualidade de vida. “Imagine uma nova história para a sua vida e acredite nela. O ano de 2022 veio para lembrar que o ser humano não é um ser invencível. Ainda há muitas coisas para aprender ao longo do

nosso percurso, e os nossos planos são sempre desafiados por acontecimentos que escapam do nosso controle. Que possamos aprender com este ano que passou e valorizemos mais a vida e as pessoas que amamos. Entro em 2023 com o coração aberto para o que ele me reserva”, finaliza.



Incentivada pelo marido Adriano, Francielle começou a correr pequenos trajetos e hoje inclui as corridas em sua rotina. O filho Rafael, de 6 anos, também já se arrisca em rústicas



- Constituição de Empresas
- Recursos Humanos
- Escrituração Fiscal
- Contabilidade
- Planejamento Tributário
- Certificação Digital

Somos uma empresa de contabilidade com 80 anos de experiência, comprometidos com a qualidade dos serviços e focados no relacionamento com os clientes.

☎ 3535-1100 | ☎ 99688-7959

Av. Senador Alberto Pasqualini, nº 210 (próximo à Emater)



Pedalar faz bem!

Rua São Paulo, 288
Sala 01 - Três de Maio

99966-6854
99997-0123



STR 60
anos

SINDICATO DOS TRABALHADORES
RURIS DE TRÊS DE MAIO
E SÃO JOSÉ DO INHACORÁ -RS

Rua Santo Ângelo, 900
3535-1350



ADVOGADOS

JONATAN GODINHO JOHANN
OAB/RS 90.429

LAURA IRBER REDEL
OAB/RS 69.355

Rua Exp. Bertoldo Boeck, 91
centro - Três de Maio

(55) 3535-1400
(55) 99664-5462



ELETROCAR
ACESSÓRIOS E TACÓGRAFOS

Rod. BR 472 - KM 31, nº560
Complexo Thomé
Três de Maio/RS

(55) 3535-2290 / 3535-1300

Que a paz, o amor e
a solidariedade estejam
em nossos corações em
todos os dias do novo ano
que se aproxima

*Que neste Natal e
Ano Novo, não nos
falte, Amor, Saúde e
Paz*

São os votos
das empresas
da página

DESDE 1997

SACI

**PRODUTOS
ARTESANAIS**

(55) 999946-1132

Esquina Wünsch - KM 129 - BR 472
Três de Maio/RS

RISTOF

AUTO ELÉTRICA - BATERIAS - RADIADORES

3535-1249

Rua Santa Maria, 477
Três de Maio



Investseg
Corretora de Seguros

(55) 3535-3030
(55) 3535-2030

www.investseg.com.br

Av. Uruguai, 600 - sala 202
Ed. Bonamigo - Três de Maio



Eickhoff
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

(55) 3535-3700
(55) 98144-9859

R. Santo Ângelo, 585 - Sala 02
Três de Maio/RS



**Padaria
São Francisco**

Desde 1988

(55) 3535-2572

Rua Horizontalina - 1645
Três de Maio - RS

Rotary
Distrito 4660



**IMAGINE O
ROTARY**

TRÊS DE MAIO - RS



**Celebre as pequenas alegrias,
espalhe doçuras, gentilezas
e sorrisos por onde for !**

*Aos Clientes e Amigos, um Feliz Natal
e um próspero 2023 de muitas Conquistas!*

**Quitanda
Padaria e Café**

Avenida Santa Rosa - 672 - Centro - Três de Maio/RS
(55) 9 9651-5735

**FRUTEIRA
QUITANDA**
VARIEDADE E QUALIDADE

Agradecemos sua amizade
e confiança depositada
em nossa entidade
durante este ano que está terminando.
Que o Natal seja um momento
de luz e harmonia e que em 2023
possamos comemorar juntos
novas conquistas.

Feliz Natal e Feliz 2023!



**Natal
é para
celebrar
junto**

É época de reunir a família, de
abraçar quem há tempos não
abraçava. É época de comemorar as
conquistas, de sorrir e agradecer.

Três de Maio
Rua Horizontal, 1560, Centro,
Três de Maio (RS), (55) 3535-1995

Vem junto
celebrar



CRESOL

Em 2022, aos 24 anos, a conquista do próprio negócio

Para o fotógrafo **Luciano Renato Schinaider**, 24 anos, o ano de 2022 foi um marco na vida profissional: ele abriu seu próprio estúdio de fotografia. Para ele, é um *start* de uma nova fase da vida empresarial, com novas responsabilidades e novos desafios.

Até então, Luciano teve algumas experiências profissionais na área de informática, pois seu objetivo inicial era cursar Sistemas de Informação. Contudo, após algum tempo, ele começou a trabalhar em uma empresa de eventos, quando surgiu a oportunidade de fotografar esses eventos.

Embora com formação em técnico em Comunicação Visual – que lhe deu uma base de conhecimento com relação ao funcionamento de uma câmera fotográfica – ele não pensava em trabalhar com fotografia. “Essa ideia nem passava pela minha cabeça. Mas, ao trabalhar com a equipe da Vivarte, fui descobrindo esse mundo e tudo o que envolve os eventos, como sonorização, decoração, vídeo, fotografia, buffet, e foi através disto que despertou meu interesse”.

Nessa empresa, Luciano

teve seu primeiro contato profissional com uma câmera fotográfica. “Fotografei festas infantis, 15 anos, casamentos e bodas”.

A paixão pela fotografia foi crescendo, até que em meados de 2019 seus pais o ajudaram a comprar a primeira câmera fotográfica. “Eu lembro até hoje: meu pai e minha mãe me emprestaram dinheiro, e eu fui avançando, trabalhando, descobrindo, e as pessoas foram conhecendo meu trabalho”.

Até que em 2020 veio a pandemia. “Eu fotografava muitos eventos. Mas com a pandemia, tive que me adaptar para os ensaios fotográficos. Aí busquei conhecimento com cursos voltados para área de casamento. Foi a área que eu mais me identifiquei e, realmente, é a que eu mais gosto de fotografar. Me especializei e hoje posso dizer que sou especialista em fotografar casamento”.

Em julho de 2022 Luciano deu mais um passo importante: abriu um espaço físico da empresa Luciano Renato Fotografias. “Eu já tinha minha empresa, mas ter o meu próprio espaço, minha sala comercial, meu estúdio, trouxe outra visibilidade para meu

negócio. Tudo ocorreu de uma forma bem rápida. Em poucas semanas decidi que ia abrir o estúdio, olhei salas, planejei o interior, corri atrás e deu tudo certo. Essa conquista é um marco pra mim. É um *start* de uma nova fase da vida empresarial, com novas responsabilidades e novos desafios”, afirma.

Oferecer novas propostas para conquistar espaço

Para Luciano, empreender no Brasil não é tarefa fácil. Mas isso não diminui a vontade de lutar e conquistar seu espaço. “Sempre existem desafios e na área da fotografia – na qual as pessoas acham que não envolve muito conhecimento, muita evolução –; você precisa saber o que fazer, entender o processo desde atender ao cliente até a hora de fotografar. Então tem todo um processo por trás disso”, justifica.

Outro diferencial que Luciano está oferecendo em seu estúdio é a proposta de retratos corporativos, na qual ele tem especialização. “É um conceito novo para Três de Maio fotografar profissionais de todas as áreas. Hoje, com as redes sociais, é preciso ter esse cuidado com a imagem,



Ao trabalhar em uma empresa de eventos, Luciano descobriu a paixão e o talento pela arte de fotografar

e o estúdio vem com essa visão”.

Luciano cita uma palavra que define 2022 para ele: gratidão. “É uma palavra que tem muita força e reconheço as pessoas que estão ao meu lado, a família e amigos, que desde o início sempre me apoiaram e acreditaram em

mim. Outro ponto importante para quem trabalha com eventos é conhecer muitas pessoas e ter uma rede de contatos. Que 2023 seja um ano maravilhoso a todos nós: família, amigos, empresários e a todos leitores que vão ler essa reportagem. Que seja um ano de muitos negócios”.



Para Eliege Rigon, da vida nada se leva a não ser os momentos vividos com alegria e amor

A consolidação da tão sonhada agência de viagens

2022 representou para **Eliege Rigon**, 60 anos, a concretização definitiva de um sonho: colocou em funcionamento a própria agência de viagens. Ela já atuou em diversas áreas, inclusive como guia em viagens nacionais e internacionais. Em 2019 já estava com tudo pronto para dar início ao tão sonhado projeto profissional. Porém, veio a pandemia, com todas as restrições, e o sonho teve que ser adiado.

“Nunca tive medo do novo e muito menos de começar de novo, a cair e levantar, aprender a partir do observar, estudar. Aprendi ser balconista, telefonista, empresária, cuidadora e hoje agente de turismo. No comércio fiz grandes

amigos, como cuidadora nas duas casas que entrei aprendi conviver com outras famílias na experiência da doença que exige carinho, cuidado, paciência, espiritualidade e muita força pra ajudar o cuidado e sua família”, comenta.

Para se fortalecer na fé, Eliege se jogou por inteiro na igreja católica, na qual considera que “precisa dela como o ar que respira”.

Mas no seu sangue, como no do seus pais, corre o sangue da estrada, de lugares diferentes, novas culturas. “Lembro que quando pequena, nas viagens em família (pai, mãe e 4 filhos) para o Paraná, a mãe organizava a galinha enfarofada e o pai as correntes do *dekave* (automóvel DKW) para atravessar o Parque Iguaçu que sempre atolava”, recorda.

Em 2022, a três-maiense deu um passo com muitas correntes

para não atolar nas estradas e nem na vida: com sua agência de viagens já organizada, com parceiros de operadoras íntegros, se lançou com tudo para realizar aqueles sonhos de criança, adolescente e de mulher madura e calejada. “Sonhos esses que não têm limites para ser feliz e, principalmente, levar comigo pessoas que sabem que da vida nada se leva a não ser os lindos momentos vividos com alegria e amor”.

E o ano fechou com chave de ouro, com o nascimento da tão esperada neta. “Quero ser para a Helena uma vovó amorosa, aventureira, com lindas histórias pra contar do mundo, e para isso preciso a cada dia dar um passo pra frente. E para 2023 desejo vida saudável, fé e muita estrada para todos nós”.

Determinação – sem levar em conta as circunstâncias – foi fundamental para a conquista em dose dupla

O diploma de um curso de Ensino Superior, ainda mais em uma área almejada desde a adolescência, é o desejo que move muitas pessoas. Na área do Direito, além da graduação, é preciso também a aprovação no exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), requisito indispensável para quem pretende atuar como advogado.

Para **Rafael Hollweg, 37 anos**, o ano de 2022 foi de conquista em dose dupla. Além da conclusão do curso de Direito pela Setrem, ele também recebeu a credencial da OAB, após aprovação nas duas etapas da prova ainda no ano de 2021.

Com as metas alcançadas, o objetivo agora é seguir na carreira jurídica e fazer um mestrado na área.

A trajetória estudantil de Rafael iniciou no Instituto Estadual Educacional Cardeal Pacelli, onde concluiu o Ensino Médio no ano de 2002. "Quanto conclui o Ensino Médio já pensava em fazer um curso superior, porém, não tinha condições de arcar com os custos de uma instituição privada e muito menos de me manter em outra cidade caso optasse por uma instituição pública", diz Rafael.

Ele conta que naquela época não havia tantas opções e facilidades para fazer um curso superior. "Não me recordo de haver tantas opções de instituições públicas e de financiamento estudantil. Então a minha opção foi de ingressar no Exército em 2004, onde permaneci até o ano de 2011 como militar temporário", relata.

Foram sete anos como militar do Exército Brasileiro, no 29º GAC AP – Grupo Humaitá, na cidade de Cruz Alta, em que atingiu a graduação de Cabo (hoje reservista de primeira categoria na graduação de 3º Sargento).

Desejo pelo Direito começou na adolescência

O desejo pelo curso de Direito surgiu ainda na adolescência. "Eu tinha alguns amigos que já estavam na faculdade e cursavam Direito. Eu ficava fascinado escutando as conversas deles sobre as leis e tudo que envolve a área. Em 2009 iniciei o curso de Direito na Universidade de Cruz Alta (Unicruz) por incentivo de alguns colegas de Seção Administrativa, a qual eu estava alocado, pois alguns estavam cursando e outros já estavam formados", comenta.

Quando encerrou o período no Exército Brasileiro, e retornou a Três de Maio, o curso foi interrompido.

Já em Três de Maio, Rafael começou a trabalhar na Certhil, na função de Supervisor de Manutenção e Construção de Redes de Distribuição de Energia, onde está há 11 anos.

Quando a Setrem passou a oferecer o curso de Direito, Rafael viu a oportunidade de fazer o curso tão almejado. Assim, em 2017 retornou à sala de aula, vindo a se formar na primeira turma do curso da Setrem, em setembro de 2022.

Atualmente ele está cursando uma pós-graduação – MBA em Direito e Regulação do Setor Elétrico e Saneamento – no Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa – IDP, de Brasília. Rafael é casado com Mônica Bock.

Aprovação na prova da OAB antes de concluir o curso

"A caminhada foi difícil. Não é fácil conciliar trabalho e estudo. Depois de um dia exigente, o cansaço bate e fica complicado encarar os livros e estudar. Mas todo o empenho e dedicação foram gratificantes. Tudo isso refletiu na minha aprovação no exame da OAB, antes mesmo de concluir a graduação", pondera.

Rafael prestou a prova da OAB ainda em 2021, um ano antes de 'pegar' o diploma. A prova objetiva (1ª fase) foi

prestada em 17 de outubro e a prova prático-profissional (2ª fase) em 12 de dezembro.

Para Rafael, toda a determinação valeu a pena para chegar onde está hoje. "Foram muitas horas de estudo e dedicação. Muitas vezes após as aulas, nas madrugadas, nos finais de semana, abdicando de momentos com a família e amigos. Mas tudo isso valeu muito a pena. Hoje todo esse esforço se concretizou com a entrega de minha credencial da OAB/RS. Agora posso dizer que sou advogado". Rafael recebeu a sua credencial da OAB na última sexta-feira, dia 16.

Para o futuro, ele pretende atuar na área. "Meus planos para o futuro são seguir na carreira jurídica, exercendo a profissão de advogado (privado ou corporativo), e prestar concursos públicos. O ano 2023 será um ano de muitos concursos em diversas áreas de relevante importância", planeja.

Com sua pós-graduação em andamento, os olhares de Rafael seguirão nos estudos. "Permanecer estudando e me capacitando. Não podemos parar e se acomodar nunca. Quero fazer ainda um mestrado, e, quem sabe posteriormente, ajudar a formar novos profissionais nas salas de aula, pois meus professores da graduação despertaram esta vontade de estar presente na formação de novos profissionais, atuando como professor", projeta.

Em sua formação há também o curso técnico em Eletrotécnica, em 2013, na Escola Técnica Presidente Getúlio Vargas, de Santo Ângelo.

Após conquistas, sentimento de gratidão

Rafael diz que só tem a agradecer pela bela trajetória até aqui. "Agradeço a Deus, por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades; a minha família, que sempre esteve presente, me apoiando, me incentivando; aos amigos e colegas de trabalho, pelo incentivo que sempre me deram; e principalmente a direção da Certhil, por sempre apoiar e incentivar seus colaboradores a busca-



Aos 37 anos, Rafael Hollweg conquistou, em 2022, o título de bacharel em Direito pela Setrem e a credencial da OAB/RS

“Determinação, coragem e autoconfiança são fatores decisivos para o sucesso. Se estamos possuídos por uma inabalável determinação, conseguiremos superá-los. Independentemente das circunstâncias, devemos ser sempre humildes, recatados e despidos de orgulho.”

Frase de Dalai Lama que Rafael tem como lema de vida

rem formação e qualificação profissional”.

Ele complementa, agradecendo aos “queridos professores do Curso de Direito da Setrem, por todo o conhecimento que foi transmitido no decorrer da graduação e que, mesmo após concluir o curso, continuam o incentivando, orientando e sanando dúvidas ‘quando a coisa aperta’”. Posso afirmar que a Setrem tem um corpo docente dife-

renciado”.

O jovem reconhece o papel da Subseção da OAB de Três de Maio e CJA (Comissão do Jovem Advogado) “pelo incentivo, orientação e suporte aos jovens advogados, pois é de grande importância esta orientação e incentivo no começo da carreira, que muitas vezes é difícil, mas com muita determinação e garra é possível alcançarmos e atingirmos nossos objetivos”.

Uma amizade feita PONTO A PONTO

'Amizade é tricô, pedacinho de pano que se entrelaça ponto a ponto, um a um, até se transformar em cobertor que acolhe momentos difíceis e também gargalhadas fáceis e impossíveis de se conterem. É estar à vontade se erramos o ponto, e ser diferente do outro não importa, pois amizade é estar à vontade pra ser quem se é'.

O autor é desconhecido, mas é assim que se define o grupo de amigas formado por **Clarisse Boz, 51 anos, gerente de vendas; Eli F. Motta, 61 anos, gerente de vendas; Hadla El Hajjar, 64 anos, professora aposentada; Ivete T. Kowalski, 62 anos, professora aposentada; Marlene Bandeira, 60 anos, empresária; Marlene T. Haas, 60 anos, comerciária; Morgana da Cunha, 48 anos, coordenadora de eventos ACI/ Sindilojas e artesã; e Stel M.**

DIVULGAÇÃO



Muitos dos encontros são temáticos, como a festa junina, comemorada em junho

Teixeira, 53 anos, professora e Orientadora Educacional.

O tricô de amizade do grupo começou há muito tempo, quando cada uma tricotava por aí, e começaram a juntar as linhas nas festas de aniversário, baladas (diga-se Armazém Liquid, com saudades), e chimarrão na frente do banco.

Hoje o grupo é formado por oito integrantes – já foram mais, mas no decorrer dos anos algumas saíram e outras entraram. Porém, há mais ou menos 10 anos são essas oito mulheres que já tricotaram muitas colchas.

Um encontro mensal, com registro em Livro de Atas

Falando de tempo, as amigas já não têm certeza do tempo que estão unidas, então, por isso, copiaram a ideia de um grupo de amigas de Independência, e criaram o "Livro de Atas", em que registram os encontros mensais,

devendo constar a data, local, cardápio, conversas, e não podendo faltar a fotografia do encontro. "Isso tudo preparando-se à posteridade, pois vai chegar o tempo que não lembraremos e não sabermos que fio usamos no nosso tricô, então o Livro de Atas nos ajudará", destacam.

Já sobre a origem do nome "Grupo Migas 4 x 4", elas não revelam, pois afirmam que se trata de um segredo entre elas.

Parceiras em todos os momentos

Este ano se tornou ainda mais especial porque a cada período de tempo elas avaliam que se fortalecem e se unem cada vez mais. Elas recordam do período da pandemia, e mesmo com o isolamento social, o grupo permaneceu em atividade.

"Como todos, passamos as tristezas da pandemia, mas isso não nos afastou, pois fizemos reuniões virtuais (que renderam belas fotos). Já não

bastavam esses encontros, e precisávamos nos fortalecer. Foi quando fizemos uma novena virtual e nos tornamos mais fortes espiritualmente. Como já tínhamos saudade de nossos encontros, começamos a fazer caminhadas fora da cidade, onde víamos e apreciávamos a natureza e, lógico, nos divertíamos muito até com os tombos e tropeços que aconteceram", recordam.

Elas contam que a amizade não é somente festa. "Somos parceiras para todos os momentos, alegres e tristes, e nos amparamos e nos fortalecemos. O grupo fez a diferença para cada uma que perdeu seu ente querido, que enfrentou doença de familiar, que enfrentou situações difíceis no trabalho e outros perrengues pessoais. Mas também fizemos a diferença quando celebramos cada aniversário, cada encontro sem motivo, cada mensagem de 'whats,' uma notícia de um acontecimento que precisávamos compartilhar".



FELIZ
Natal

Que a magia do Natal invada a sua casa, transforme sonhos em realidade e encha o seu coração e o das pessoas que você ama com a esperança que só essa época proporciona.

Feliz Natal e próspero Ano Novo!



Administração Municipal de
INDEPENDÊNCIA

Não precisamos de mais nada.

Ter você

Cliente e Amigo

é o bastante para tornar esta época do ano tão especial!

**DESEJAMOS A TODOS
FELIZ NATAL E
PRÓSPERO ANO NOVO!**



Projessul

Indústria Elétrica &
Painéis de Comando



A amizade das amigas Eli F. Motta, Marlene Bandeira, Marlene T. Haas, Clarisse Boz, Ivete T. Kowalski, Hadla El Hajjar, Morgana da Cunha e Stel M. Teixeira vai se fortalecendo a cada ano. Elas encontram uma na outra, aparo para todos os momentos

'Nosso tricô às vezes dá nó, mas com paciência tudo se resolve'

Além dos encontros mensais, as amigas também realizam passeios em lugares próximos como viagens. "Passeamos muito e conhecemos lugares lindos. Já viajamos muito também, mas ainda não conseguimos fazer uma viagem longa com as oito integrantes, então essa é nossa meta para 2023", afirmam.

E embora tantas vivências e experiências as mantêm juntas, elas confessam: "O nosso tricô às vezes dá nó, mas precisamos

ter paciência que tudo se resolve. Tudo é aprendizagem, pois cada uma tem seu jeito de ser. Umas afrouxam e outras apertam mais o ponto, mas a nossa colcha já está pronta. Agora cuidamos para conservá-la", justificam.

Para finalizar, elas falam da felicidade em poder compartilhar esta história com os leitores do **Jornal Semanal**, e desejam a todos um feliz e abençoado Natal, e que em 2023 cada grupo de amigos se fortaleça.

Que a paz e a harmonia
festejadas no Natal
estejam presentes
em todos os dias do
seu Ano Novo.
Feliz Natal e Boas Festas!



**CENTRO
DA BELEZA**
CABELEIREIROS
UNISSEX

Agende seu horário:

☎ 55 99624-4133 | ☎ 99942-8513

R. Tereza Verzeri, 926
Três de Maio



Amigos e Clientes!

Neste Natal e Ano Novo desejamos
que tudo de bom que foi plantado
por você durante o ano, reverta-se
em forma de paz, saúde e
felicidade.

NERI GÁS
☎ 99953.7738
☎ 99994.2596

55 99953-7738 e 55 99994-2596
Av. Santa Rosa, 1490 - TRÊS DE MAIO
(Em frente ao ginásio Pacelli)



NÖBRE

CORTINADOS

PERSIANAS - CORTINAS - TAPETES
ALMOFADAS - PAPÉIS DE PAREDE

☎ ☎ (55) 98422-3281

☎ ☎ (55) 99981-1061 (Vanusa Ceccon)

✉ contato@nobrecortinados.com.br

✉ vanusa@nobrecortinados.com.br

f Nobre Cortinados

📷 @nobrecortinados

📍 Rua Horizontina, 525, sala 02,
em frente à Multividros - Três de Maio



Feliz Natal e um
abençoado Ano Novo
a todos os nossos
amigos e clientes!

Viajar pelo mundo trabalhando a BORDO DE UM NAVIO DE CRUZEIRO

A vida da jornalista **Ramone Luzia Pacheco, 34 anos**, é movida por aventuras e novos desafios. A três-maiense sempre está de malas prontas— já viajou do Rio Grande do Sul ao Ceará de ônibus; percorreu a América do Sul de carro; atravessou a Europa de trem; e, neste ano, conheceu todo o Egito através de um navio de cruzeiro.

Para ela, certamente o ano de 2022 ficará para sempre na sua memória. Isso porque, Ramone está a bordo de um navio, em sua nova profissão: *2nd Photographer* e tira fotos dos *guests* (hóspedes). Nessa reportagem, a três-maiense conta como tudo começou, de uma forma muito rápida e totalmente inesperada.

Em meados de julho, após voltar de viagem de férias ao Egito, ela viu um anúncio no Instagram que dizia o seguinte: "Quer viajar o mundo e receber para isso? Venha ser um tripulante de um navio de cruzeiro!".

E foi aí que seu interesse por esse meio de vida começou. "Eu gastava todo o meu salário pagando boletos de viagens antigas ou economizando para viagens futuras", brinca, dizendo que não poderia perder essa oportunidade — de viajar e ganhar por isso.

E esse foi o começo de tudo. De imediato, ela enviou currículo para duas agências de contratação marítima e no mesmo dia teve a entrevista agendada para ambas na semana seguinte. "A entrevista é via internet e visa avaliar seu inglês (idioma obrigatório como segunda língua) e sua experiência na área a qual está se candidatando. Fui aprovada nas duas entrevistas e orientada a dar prosseguimento nos trâmites para o embarque", explica.

Sete meses de contrato de trabalho

Para poder embarcar é necessário fazer o STCW (*International Convention on Standards of Training, Certification, and Watchkeeping for Seafarers*) que é formado por dois cursos: Curso Básico de Segurança de Navio (CBSN) e Curso de Familiarização de Proteção de Navio (CFPN).

Eu fiz os cursos online em uma semana e na semana seguinte fiz provas práticas e teóricas em Curitiba. Na sequência, comecei a encaminhar o "Medical", que é composto por diversos exames médicos para comprovar que sua saúde está em dia. "Depois disso, foi só aguardar a data de embarque e as passagens. Normalmente todo esse processo leva em torno de 4 a 8 meses, o meu levou apenas 2 meses", conta.

Ramone embarcou no dia 11 de setembro em Veneza (Itália) e a previsão de desembarque é 11 de abril, com sete meses de contrato.

'Trabalho muito, mas conheço lugares incríveis'

Trabalhar a bordo de navios é uma experiência totalmente diferente. E a jornalista confessa que não é fácil. "São muitas horas em pé, muitos treinamentos, horário para tudo, muitas regras e toda semana é necessário participar do "drill" (simulação de emergência)".

Ela afirma que trabalha muito, mas também viaja muito. "Acordo em um país e vou dormir em outro. Recebo o salário em dólar/euro e não gasto nada, pois a alimentação e moradia são gratuitas. No meu segundo mês eu recebi o equivalente a quatro meses de trabalho no Brasil", compara.

Carga diária pode chegar a 12 horas de trabalho

Segundo Ramone, a carga horária é bastante intensa e pode chegar até 12 horas



Ramone diz que umas das cidades que mais a encantou foi Split, na Croácia. "A cidade foi uma das locações da série *Game of Thrones*. Ela é linda, toda em estilo medieval". Na foto, a jornalista no trono de ferro de *Game of Thrones*

por dia, divididas em turnos e *breaks*. "Na temporada brasileira, brasileiros não podem ultrapassar 10h por dia. É exigida muita disciplina dos tripulantes, questão de cumprir horário, estar com a aparência e roupa impecável todos os dias, ser simpática e atenciosa com os *guests* (hóspedes) e fazer seu trabalho bem, pois você está ali para trabalhar".

Ela considera que "é muito louca a vida a bordo". "Em dois lances de escada estou no trabalho. Nos intervalos posso ir para a cabine descansar, tudo em questão de dois minutos. Às vezes perco a noção dos dias, pois todo dia é segunda. Não existe final de semana de folga, nem dia de folga — apenas horas de folga, que podem ser aproveitadas para descer nos portos quando o navio está atracado".

Ramone destaca ainda que está sempre sob avaliação e pode ser desembarcada se não cumprir com os requisitos do cargo ou não for promovida. "Eu acabei de receber uma promoção. Fui

contratada como *3rd Photographer* e agora passei para *2nd Photographer*, o que vai dar um aumento na minha porcentagem de comissões e no meu salário".

Atualmente, o trabalho da jornalista é fotografar os *guests* (hóspedes) quando estão embarcando, nos jantares nos restaurantes, nos estúdios nas Noites de Gala, além da festa na piscina quando passam pela Linha do Equador.

"Quando estamos em navegação, trabalho na *Photogallery* (Galeria de Fotos) vendendo as fotos. A minha equipe também vende pacotes de internet (*wi-fi* por satélite), pois em alto mar os dados móveis não funcionam", observa.

Ramone frisa que no navio as equipes de trabalho variam em tamanho e em nacionalidade. "Na temporada europeia, a minha equipe era formada por dois brasileiros, um peruano, um hondurenho, uma venezuelana, um indiano, um sérvio e um filipino. Agora, na temporada brasileira, temos quatro brasileiros, dois filipinos e um hondurenho".



Registro especial em Mykonos, uma das ilhas mais bonitas da Grécia

Até o momento, jornalista já visitou sete países

FOTOS ARQUIVO PESSOAL



Ramone em Acrópole, Atenas, na Grécia

Até o momento, ela já visitou 7 países: Itália (Veneza e Brindisi); Croácia (Split e Zadar); Turquia (Kusadasi); Grécia (Mykonos e Atenas); Portugal (Funchal); Espanha (Barcelona e Málaga); Brasil (Salvador, Santos, Rio de Janeiro, Ilhabela, Ilha Grande, Búzios, Itajaí, Balneário Camboriú). Após o Natal, começa o cruzeiro para a Argentina (Buenos Aires) e Uruguai (Punta Del Leste), e após a volta para a Europa. O roteiro também vai incluir a Eslovênia (Koper) e Montenegro (Kotor).

Sempre bem-humorada e de alto astral, Ramone brinca que "a vida a bordo é como se você estivesse em um filme que a cada 2 minutos troca de idioma, porém, não tem legenda". Além do inglês, italiano, espanhol e português, a gente aprende a cumprimentar os hóspedes em francês, alemão, grego, croata e até vietnamita. Sem falar na tripulação, que gira

em torno de 60 nacionalidades. É uma experiência única viver nessa diversidade cultural. Você cresce muito como pessoa e cria laços de amizade com pessoas de países que você jamais sonhou em conhecer", resume.

Porém, depois de estar alguns meses no navio, ela diz que perde a noção dos dias. "Minha cama virou minha melhor amiga, pois todo o tempo livre eu estou dormindo".

Sobre algumas curiosidades, Ramone diz que umas das cidades que mais a encantou foi Split, na Croácia. "A cidade foi uma das locações da série Game of Thrones. Ela é linda, toda no estilo medieval. A Praça do Povo conta com a Torre do Relógio, que fica dentro do Palácio de Diocleciano, próximo do Portão de Ferro – um dos 4 portões do complexo. Ele ainda funciona, marcando as 24 horas do dia. A torre foi construída no século XII", conta.

O lúdico natalino

"Você sabia que que no Natal tinha que fazer frio?". Essa foi a fala de uma menina, de cabelos loiros e 7 anos de idade, ao redor dos seus familiares com a mesa posta para o almoço.

A declaração de **Amanda Raquel Lesses Staziaki** reflete a inocência de uma criança, que está vivendo a sua infância entre brincadeiras e travessuras, e que vivencia as histórias natalinas em um contexto diferente de nosso cotidiano.

Os desenhos animados que falam sobre esta data trazem um encanto diferente, cheio de referências de um Natal que é comemorado no hemisfério norte do planeta, em que o frio intenso faz parte do dia a dia das pessoas.

Existem diversas características da cultura europeia e norte-americana que fazem parte do fim de ano brasileiro. Os pinheiros de Natal, – que são bem diferentes dos pinheiros de nossa região (as araucárias) –, o trenó do Papai Noel; veículo comumente utilizado para andar na neve; a própria chuva de flocos de cristais de gelo raramente ocorre em nosso país; a rena, animal típico do Alasca.

São vários detalhes que fazem um Natal mais alegre, mais lúdico e que pode transmitir uma mensagem para as crianças.

O período de festas natalinas é um momento de encontrar com os familiares, viver momentos de união. Para tanto, mesmo que surjam algumas questões que destoam da realidade vivenciada em nosso dia a dia, remeter os ambientes às decorações natalinas, ao presépio que traz o momento do nascimento de Jesus, sinos, anjos e demais enfeites, estimula a criança a criar um espírito de esperança, paz e bondade.



No imaginário da pequena Amanda Raquel Lesses Staziaki, o Natal no Brasil teria que ter neve igual ao Natal dos países europeus e norte-americanos

Da mesma forma, a figura do Papai Noel traz a generosidade e a solidariedade para a criança. Como há o Coelho da Páscoa e a Fada do Dente, o Bom Velhinho é uma maneira de manter uma tradição no ambiente familiar e, conforme o tempo passa, a própria criança vai compreendendo a distinção do real e do imaginário.

A construção entre imaginário e realidade é o que permitirá que a pequena Amanda consiga entender que o Natal possui um significado além da neve caindo pela janela no desenho da televisão e saber que a união, a gratidão e a generosidade devem estar incluídos em nossas reuniões com a família neste Natal.

JORNAL SEMANAL

acesse www.jsemanal.com.br

Telefone 3535-1033

WhatsApp 9. 9926-9197 9.9944-1624





EDIFÍCIO FUSION EM TRÊS DE MAIO



EDIFÍCIO MARIANA EM HORIZONTINA



EDIFÍCIO PANORAMA EM TRÊS DE MAIO



EDIFÍCIO RUBI EM TRÊS DE MAIO



EDIFÍCIO CAÚNA EM TRÊS DE MAIO

Que o espírito
natalino traga aos
nossos corações a
fé inabalável dos
que acreditam em
um novo tempo de
paz e amor.
Feliz Natal e
Boas Festas
aos clientes e
amigos!



Morada Sul
empreendimentos

55 3535-3313

☎ 55 99961-3543

Rua Pe. Cacique,
esquina com a
Rua Frederico Krebsler, 1220
Três de Maio/RS

